ZPRAVODAJ
Rady města Frýdku-Místku

Únor 2011 • č. 4 • Ročník XXI. • Náklad 25 000 • Zdarma do všech schránek

Rada města schválila podmínky MHD zdarma

Rada města v minulém týdnu schválila přepravní a tarifní podmínky městské hromadné dopravy ve Frýdku-Místku, které najdete v kompletním znění uvnitř tohoto čísla. Uskutečnila tak další krok k avizované „MHD zdarma".

„Stávající tarify zůstávají nadále v platnosti, nově se zavádí roční časová jízdenka v ceně jedné koruny, která je vázána na vlastnictví nové čipové karty. Ta bude stát 299 korun a její vydání je podmíněno bezdlužností žadatele," řekl náměstek primátora Michal Novák.

Nový typ čipové karty bude opatřen fotografií, evidenčním číslem a jménem držitele. Tuto čipovou kartu, včetně ročního kuponu, si může zakoupit kterýkoliv občan, pokud doloží, že nemá vůči statutárnímu městu Frýdek-Místek žádné závazky. „K zachování stávajících tarifů a k zavedení nové roční časové jízdenky v ceně jedné koruny vedla snaha nenutit stávající cestující, kterým již byla přeprava zdarma v minulosti povolena, vyřizovat si nové cestovní doklady. Mnohdy se totiž jedná o starší spoluobčany, kteří by si museli vyřídit novou čipovou kartu a zaplatit za ni. Přitom by se pro ně nic nezměnilo," vysvětlil Novák.

Příměstská autobusová doprava nespadá do kompetence města, proto radnice zavádí městskou hromadnou dopravu do místní části Skalice a výrazně je posílena městská hromadná doprava do místních částí Zelinkovice, Chlebovice, Lysůvky a Lískovec.

Postup při vyřizování nové čipové karty a ročního kuponu vysvětluje vedoucí odboru dopravy a silničního hospodářství Miroslav Hronovský: „Občan si na Magistrátu města Frýdku-Místku převezme žádost o výdej čipové karty a ročního kuponu. Žádost vyplní, podepíše poučení a souhlas se zpracováním osobních údajů, dostaví se na magistrát, kde bude prověřeno, zda tento žadatel má či nemá závazky vůči statutárnímu městu Frýdek-Místek a tato skutečnost se vyznačí do jeho žádosti. Pokud závazky nemá, odevzdá žádost spolu s fotografií. Žádost je následně zaslána dopravci k vyřízení. 15 kalendářních dnů ode dne převzetí žádosti si může žadatel na autobusovém nádraží převzít vyřízenou čipovou kartu a roční kupon, za což zaplatí 300 korun."

Původně se uvažovalo, že občané si kromě autobusového nádraží budou moci čipové karty převzít i na kontaktních pracovištích Beskydského informačního centra, ale po jednáních s dopravcem bylo zjištěno, že by občané stejně museli vážit cestu i na autobusové nádraží.

(Pokračování na straně 2)

NÁVŠTĚVA Z KARVINÉ: *Do Frýdku-Místku přijel na pozvání primátora Petra Cvika primátor Karviné Tomáš Hanzel. I jeho zajímaly mimo jiné podrobnosti chystaného projektu MHD zdarma. Podrobněji o jeho návštěvě na str. 2.* **Foto: Petr Pavelka**

Zasedání městského zastupitelstva

Na pondělí 7. března svolává primátor statutárního města Frýdku-Místku Petr Cvik 3. zasedání zastupitelstva města v novém volebním období. Zastupitelé se sejdou tradičně ve velké zasedací síni magistrátu od osmi hodin.

Po zprávě o činnosti rady města od posledního zasedání zastupitelstva města se budou probírat především finance. Zastupitelé se budou zabývat návrhem 1. změny rozpočtu pro rok 2011 a uzavřením smluv o poskytnutí neinvestičních dotací z rozpočtu města, navržených jednotlivými odbory. Peníze budou rozděleny také z Fondu prevence kriminality pro rok 2011, z kulturního a sportovního fondu i fondu výchovy, vzdělávání a zájmových aktivit na rok 2011. V další fázi bude na programu hospodaření s majetkem města, stanoviska občanů jsou zařazena na 14 hodin. Zastupitelé proberou obecně závaznou vyhlášku o stanovení veřejně přístupných míst, na kterých je zakázáno provozování výherních hracích přístrojů, i sloučení příspěvkových organizací Základní škola a mateřská škola Frýdek-Místek, El. Krásnohorské 2254 a Základní škola Frýdek-Místek, El. Krásnohorské 139 (5. a 9. ZŠ) a také návrhy na udělení „Ceny statutárního města Frýdku-Místku" osobnostem města za rok 2010. **(pp)**

Město myslí na seniory

Primátor Petr Cvik přijal na radnici Oldřicha Pospíšila, 1. místopředsedu Rady seniorů České republiky, a Dalibora Kališe, předsedu Městské organizace svazu důchodců ve Frýdku-Místku. Ubezpečil je, že seniory radnice stále vnímá jako velmi výraznou a aktivní skupinu obyvatel našeho města.

„Diskutovali jsme o jejich aktivitách a co by radnice mohla pro seniory v tomto volebním období udělat. Hlavním cílem by měl být vznik místa, kde by se senioři mohli scházet a po celý den se aktivně zapojovat do různých činností. Ideálem by mohl být jakýsi Dům pro seniory, momentálně je ale problém s prostory, protože některé možné tipy pro tento objekt již nejsou aktuální. Budeme ale společně hledat další možnosti," prozradil primátor Petr Cvik.

(Pokračování na straně 2)

DEBATA O SENIORECH: *Oldřich Pospíšil, 1. místopředseda Rady seniorů České republiky (zleva), a Dalibor Kališ, předseda Městské organizace svazu důchodců ve Frýdku-Místku, byli přijati primátorem Petrem Cvikem.* **Foto: Petr Pavelka**

slovo primátora

Vážení spoluobčané,

před nedávnem jsem na radnici přijal zástupce seniorů, kteří přišli představit aktivity této věkové skupiny nejen u nás ve městě, ale prezentovali mně také trendy, které se řeší v rámci Rady seniorů České republiky. Ubezpečil jsem je, a ubezpečuji i Vás, že i nové vedení radnice vnímá seniory ve Frýdku-Místku jako velmi početnou a aktivní skupinu obyvatelstva a bude se snažit co možná nejlépe utvářet podmínky pro to, aby mohli rozvíjet své aktivity. Důchodci ve Frýdku-Místku již dnes dokazují, jak činorodí umí být a jak různorodé jsou jejich zájmy. Někteří se chtějí dále vzdělávat, jiní chodí za kulturou, sportem nebo jenom tak do přírody. Jiní touží po jiných aktivitách, s nimiž by jim mělo pomoci, podle jejich názoru, město. I proto si dovedu představit ustavení Rady seniorů ve Frýdku-Místku, poradní sbor primátora města, s jejichž zástupci budu řešit problémy, překonávat případné překážky a nacházet řešení. Jsem přesvědčený o tom, že je to ta správná cesta, jak i nadále vytvářet v našem městě stále lepší podmínky pro důstojný a aktivní život našich starších spoluobčanů. Přeji nejen našim seniorům, ale samozřejmě Vám všem, hlavně pevné zdraví a osobní pohodu, kterou nezkazí ani poslední záchvěvy zimy. **Petr Cvik**

krátce

Setkání s občany

Na středu 9. března od 17 hodin je v sále Kulturního domu ve Skalici připraveno setkání s občany, kterým budou k dispozici zástupci magistrátu a náměstek primátora Dalibor Hrabec. Vedení statutárního města Frýdku-Místku ve spolupráci s Osadním výborem Lískovec připravuje podobné setkání i v Lískovci, a sice na středu 27. dubna od 18 hodin v sále kulturního domu Lískovec. Vaše dotazy, týkající se života v našem městě a městské části Lískovec, vám zodpoví náměstek primátora Michal Pobucký, úředníci i zástupci technických služeb.

Ovlivněte Veseléto

Beskydské informační centrum Frýdek-Místek již pilně připravuje další ročník Beskydského Veseléta, které může být ještě lepší než předešlé ročníky. Pomoci můžete i vy vyplněním ankety, kterou naleznete na http://www.beskydy-info.cz/cs/ankety

Uctění Masaryka

V pondělí 7. března, kdy se koná zasedání městského zastupitelstva, si vedení města a někteří zastupitelé najdou v době polední přestávky čas na položení kytice u památníku T. G. Masaryka na stejnojmenné ulici ve Frýdku, u příležitosti výročí jeho narození.

Připomínka statečných

V rámci výročí odporu vojáků Czajánkových kasáren proti německým okupantům proběhne v pondělí 14. března ve 14 hodin kladení kytic u památníku na křižovatce ulic Hlavní a 8. pěšího pluku.

Seminář o imunitě

Škola jógy KARAKAL pořádá v sobotu 5. března setkání všech, kteří chtějí být zdraví a dlouho žít. Akce určená pro všechny věkové skupiny nabídne zájemcům seznámení s celou řadou jógových technik, které působí na posilování a zpevňování imunitního systému. Součástí semináře bude rovněž reflexní terapie nohou a rukou se zaměřením na imunitní systém. Významně bude zastoupena psychohygiena, která hraje v rámci imunitního systému jednu ze stěžejních rolí. Seminář se uskuteční v Jógovém sále 9. ZŠ na ulici E. Krásnohorské od 9 do 19 hodin.

Hodnoťte web íčka

Beskydské informační centrum Frýdek-Místek má zájem zkvalitňovat úroveň poskytovaných informací na www.beskydy.com. Za tímto účelem připravilo Beskydské informační centrum na webových stránkách dotazník, jehož prostřednictvím mají možnost uživatelé těchto stránek vyjádřit svou spokojenost s nabídkou informací, které stránky poskytují. Zapojte se do ankety také vy, pomůžete tak vylepšit vámi oblíbené stránky, které se přizpůsobí vašim požadavkům. **(pp)**

Primátorská návštěva ve Frýdku-Místku

Tradici primátorských návštěv hodlá založit primátor Frýdku-Místku Petr Cvik, který si „jako první vlaštovku" pozval do našeho města primátora Karviné Tomáše Hanzela. Toho přijal na radnici a především s ním vyrazil do terénu do několika městských zařízení.

„Samozřejmě jsem na oplátku pozvaný do Karviné a osobně vidím takové vzájemné provedení městy jako nesmírně užitečnou konfrontaci názorů, zvyklostí a zkušeností. Je dobré i ověřit si některé údaje, co se týká městských výdajů na konkrétní oblasti, protože například při návštěvě fotbalového klubu jsme narazili na to, že zde mají značně nadnesené informace o tom, jakým způsobem přispívá město na tamější fotbal. Město Karviná do něj ze svého rozpočtu dává čtyři miliony, někteří fotbaloví činovníci u nás si mysleli, že se jedná o násobnou částku," uvedl konkrétní příklad primátor Petr Cvik.

Při návštěvě rekonstruovaného fotbalového areálu Stovek karvinský primátor ocenil novou budovu určenou pro mládežníky i umělou trávu jako součást celého komplexu, včetně přilehlých základních škol s dalšími kapacitami. Se zástupcem fotbalového klubu Radomírem Myškou hodnotili i oddílové ambice a perspektivy druholigové soutěže. „Každopádně si ve Frýdku umím vyšší soutěž představit, máte tady k tomu typický fotbalový stadion, kde lze udělat tu správnou atmosféru," hodnotil Tomáš Hanzel. Ten se následně vydal s primátorem Cvikem do nedalekého hospice, kde si prohlédl novostavbu od ubytovací části až například po kapli a kuchyňské zázemí. Překvapila jej nízká pořizovací cena moderní budovy oproti projekčním předpokladům. „Na Olešné jsem pak panu primátorovi ukázal zařízení aquaparku i novou cyklostezku, využitelnou i pro inline bruslení a běžkaře. Celý náš rekreační komplex se mu moc zamlouval. Karviná je velmi průmyslové město, ale podobnou lokalitu s takovým vyžitím by uvítal každý," je přesvědčený primátor Petr Cvik, který hodlá postupně pozvat do Frýdku-Místku další starosty a primátory velkých měst v regionu. **(pp)**

V HOSPICI: *Primátor Karviné Tomáš Hanzel navštívil ve Frýdku-Místku v doprovodu primátora Petra Cvika několik zařízení města.* **Foto: Petr Pavelka**

V ŠATNÁCH MLÁDEŽE: *Primátor Hanzel ocenil luxusní podmínky pro fotbalovou mládež.* **Foto: Petr Pavelka**

Rada města schválila podmínky MHD zdarma

(Pokračování ze strany 1)

„Tím, že výdej čipové karty i ročního kuponu soustředíme pouze na autobusové nádraží, vyřídí si občan všechny náležitosti dvěma návštěvami – na magistrátu a na autobusovém nádraží," uvedl Hronovský.

Podle radních je dopravce ochoten prodloužit provozní dobu na autobusovém nádraží v pracovní dny do 20 hodin a v sobotu do 16 hodin, popřípadě podle zájmu i v neděli. Nové přepravní tarifní podmínky vstupují v platnost stejně jako nové jízdní řády dne 27. března se spuštěním projektu „MHD zdarma". **(pp)**

Město myslí na seniory

(Pokračování ze strany 1)

Ten se chce se seniory pravidelně potkávat každý měsíc na radnici nebo v Národním domě, kde se senioři scházejí. „Mým osobním cílem je připravit seniorům skutečné důstojné podmínky k prožívání aktivního podzimu života," ubezpečil primátor, který se podobně hodlá v brzké době obrátit také na zástupce mladých zájmových skupin, o jejichž názory rovněž stojí. „Frýdek-Místek je městem, kde je prostor pro všechny generace a jejich pohodové soužití," uzavřel primátor. **(pp)**

Putovní výstava mateřských center

Po celý březen bude v prvním patře místecké polikliniky probíhat putovní výstava mateřských center, která si klade za cíl široké veřejnosti přiblížit činnost mateřských center ze severní Moravy.

Frýdek-Místek není v tomto směru výjimkou, i zde působí například mateřské centrum Broučci, jehož posláním je pomáhat rodinám s malými dětmi. „V mateřských centrech klademe důraz na aktivní přístup k mateřství, nabízíme řadu volnočasových aktivit pro rodiče s dětmi. Ukazujeme, jak mohou maminky na mateřské dovolené svůj čas s dětmi trávit smysluplně, pomocí her a zajímavých programů. Zprostředkováváme maminkám rady odborníků z různých oblastí, návštěvy kosmetičky, taneční kurzy a podobně," přiblížila Markéta Bortlová s tím, že pouze spokojená a sebevědomá žena může být zdravým jádrem rodiny. „Centra jsou určitě užitečná, malé děti se učí hrát vedle ostatních, což se jim sejde později v mateřských školkách," uvedl primátor Petr Cvik.

Součástí výstavy budou na poliklinice dvě doprovodné akce 3. a 24. března, vždy od 15 hodin, na nichž přislíbili svou účast i členové komise pro výchovu a vzdělávání frýdecko-místecké radnice. **(pp)**

Předjarní práce na zeleni

Zaměstnanci technických služeb z provozu zeleň využívají vegetačního klidu dřevin a pracují v těchto dnech na zmlazování a průklestu keřů vysázených na území města. Ořezané větve také na místě štěpkují a ty větší a silnější odvážejí.

„Na ulici Frýdlantská budou z důvodu rozhledových poměrů zmlazeny keře u komunikace. Na sídlišti Kolaříkovo v Místku, u valů podél ulice Beskydská, bude provedena probírka stromů, to znamená, že budou odstraněny suché, slabé, poškozené a vzájemně si konkurující stromy," potvrdil vedoucí odboru životního prostředí a zemědělství Jaroslav Zezula.

Motorové nůžky a pily mohli lidé slyšet také v sadech Bedřicha Smetany u řeky Ostravice, kde v lokalitě kolem cyklostezky a altánu zaměstnanci technických služeb dostali za úkol zmladit keře, ale také odstranit náletové dřeviny a pokácet nahnilý strom. „Z důvodu praskliny v rozdvojení kmene bude pokácena vrba na ulici Pavlíkova a ke kácení stromů na základě požadavku občanů z důvodu nadměrného stínění dojde také na sídlišti Nad Lipinou...

(Pokračování na straně 3)

Nejlepší policisté oceněni na magistrátu

Velká zasedací síň frýdecko-místeckého magistrátu poskytla důstojnou kulisu slavnostnímu aktu, pořádanému Územním odborem Frýdek-Místek Policie České republiky, který zde 22. února oceňoval své nejlepší policisty.

Na úvod zazněla státní hymna a zúčastnění policisté si posléze připomněli minutou ticha i dvě osobnosti, které je před časem nečekaně opustily. Pak už následovala prezentace úspěchů frýdecko-místeckých policistů a oceňování jednotlivců za jejich konkrétní činy při výkonu služby.

„Rádi jsme poskytli tyto prostory, protože muži v uniformách si nepochybně zaslouží, aby se jejich činy oceňovaly a připomínaly, protože mnohdy zachraňují nejen majetky, ale i lidské životy," řekl primátor Petr Cvik. Jeho náměstek Michal Pobucký jej doplnil: „Naše městská policie s republikovou příkladně spolupracuje. Jsme rádi, že si navzájem umíme pomoci a společně se podílíme na bezpečnosti ve městě i jeho okolí." **(pp)**

OCENĚNÍ POLICISTŮ: *Mezi uniformy zavítal i primátor Petr Cvik a jeho náměstek Michal Pobucký.*
Foto: Petr Pavelka

Ceny města předají 11. března

V NOVÉ SCÉNĚ VLAST: *11. března se na slavnostním večeru dočkají ocenění další laureáti Ceny statutárního města Frýdek-Místek.*
Foto: Petr Pavelka

11. března budou na slavnostním večeru v Nové scéně Vlast předány Ceny statutárního města Frýdku-Místku. Rada města Frýdku-Místku již schválila tři jména, která doporučuje zastupitelům ke schválení: Zdeněk Šebesta, Günter Kuboň, Věra Šimková. Souhlas zastupitelstva by měl být formalitou, protože jména vyplynuly z debaty předsedů všech politických klubů.

Mezi třináctkou návrhů se kromě výše jmenovaných objevila například i jména studentek, které zvládly kurzy znakové řeči, aby pomohly své neslyšící spolužačce, dvě osoby za hrdinské činy v době války a řada osobností z kulturní oblasti. Pilně navrhovali i členové vedení statutárního města Frýdku-Místku. Primátor Petr Cvik spolu se senátorkou Evou Richtrovou kromě Güntera Kuboně navrhovali ještě k ocenění Antonína Surmu, zakladatele Beskydské šachové školy, náměstek primátora Michal Pobucký nezapomněl na Petra Korče, spojeného s filmovým klubem a pořádáním populárního Sweetsen festu.

Politici napříč politickým spektrem se nakonec shodli na třech jménech. U Zdeňka Šebesty ocenili jeho celoživotní angažovanost a přínos v oblasti provozování a cvičení jógy v našem regionu, organizování a propagaci zdravého cvičení, zpomalování stárnutí a výuku pozitivního myšlení. Günter Kuboň je spojen s provozováním Školy života – denního stacionáře Frýdek-Místek, společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, která se může pochlubit 20 lety existence a 15 lety pořádání mezinárodních olympiád. Věra Šimková je navrhována k ocenění in memoriam, za dlouholetou angažovanost v oblasti folklorního a lidového umění a přínos kulturnímu životu ve městě Frýdku-Místku i celém moravskoslezském regionu. **(pp)**

Předjarní práce na zeleni

(Pokračování ze strany 2)

... Ořezy dřevin a zmlazení keřů bude na žádost občanů provedeno také na sídlišti K Hájku a na sídlišti Za Nemocnicí jsou naplánovány ořezy jalovců zasahujících do komunikace, zmlazení keřů, kácení suchých smrků, ale také ošetření řady stromů, které spočívá v ořezu suchých a zalomených větví i v odstranění krátkověkých stromů z důvodu podpoření růstu dlouhověkých stromů," vyjmenoval další zásahy Jaroslav Zezula.

V minulých dnech již prošly omlazením keře v lokalitě ulic 17. listopadu a Ostravská. **(pp)**

městská policie

Vykradené vozidlo

8. 2. před sedmou hodinou ráno bylo oznámeno na městskou policii, že na ulici Legionářská stojí zřejmě vykradené vozidlo, které má rozbité přední okno. Hlídka na místě zjistila, že ve vozidle zůstala dlažební kostka. Protože bylo zjištěno, že majitel nemá trvalý pobyt ve Frýdku-Místku, byla událost oznámena Policii ČR, která si případ převzala do své kompetence a majitele vozidla informovala o vzniklé škodě.

Krádež v Baumaxu

8. 2. byla městská policie požádána o spolupráci v řešení krádeže v Baumaxu. Přestupce odcizil nářadí v celkové hodnotě 1600 Kč. Pro tento přestupek bude oznámen ke správnímu řízení na magistrát města Frýdek-Místek, kde s ním bude celá událost dořešena.

Volání o pomoc

9. 2. v půl jedné v noci telefonicky oznámila žena na linku 156, že v domě na ulici Lískovecká slyší volání o pomoc. Hlídka po příjezdu na místo za pomoci správce otevřela byt, kde v koupelně ležela paní, která upadla a nemohla bez pomoci vstát. Protože si žena stěžovala na zdravotní problémy, byla předána rychlé záchranné službě.

Problém s bývalým

11. 2. v půl třetí ráno požádala žena o pomoc strážníky, protože její bývalý partner ji obtěžoval a bouchal na okno. Hlídka městské policie muže, který byl v podnapilém stavu, vyzvala k opuštění místa. Podnapilý muž uposlechl hlídku a slíbil, že půjde domů. Za půl hodiny ale volala sousedka, že stále někdo bouchá na okno a ona nemůže spát. Ukázalo se, že muž hlídku neuposlechl, proto byl odvezen na protialkoholní záchytnou stanici, aby dále nerušil noční klid.

Hledaný ve vchodu

12. 2. požádal jeden občan o kontrolu osoby, která se už druhý den zdržuje ve vchodu. Hlídka si s mužem promluvila, údajně čekal na svou matku, která není doma. Strážníci provedli také lustraci čekajícího muže a zjistili, že se jedná o hledanou osobou. Hledaný byl převezen na Policii ČR, kde si ho republikoví kolegové převzali.

Utekl za školu

16. 2. po desáté hodině dopoledne požádala o pomoc ředitelka základní školy, že na hřišti jsou tři mladíci, kteří vyrušují žáky v přízemních třídách. Hlídka po příjezdu na hřiště zjistila, že dva hoši klepou na okno a ptají se, v kolik hodin jejich kamarád půjde ze školy. Jeden z chlapců u sebe neměl žádný doklad totožnosti, proto byl převezen na Policii ČR, kde bylo zjištěno, že mladistvý utekl z ústavu a je hledanou osobou. **(pp)**

K zápisům do 1. tříd přišlo 608 dětí

Podobně jako loni se ve dvou dnech, kdy probíhaly v základních školách zřizovaných statutárním městem Frýdek-Místek zápisy do 1. tříd pro školní rok 2011-2012, dostavilo v doprovodu rodičů okolo šesti stovek dětí. Přesné číslo zní 608 dětí a v porovnání s loňským rokem to představuje o devět dětí více.

„Toto číslo není nijak překvapivé, odpovídá demografickému vývoji. Také rozložení volby rodičů, kam své děti umístí, nám nepřineslo žádnou mimořádnou situaci, kterou bychom museli řešit nestandardním opatřením," hodnotil primátor Petr Cvik, který děkuje všem pedagogickým pracovníkům za to, jak se zhostili úkolu připravit pro děti jeden z významných dní v jejich životě.

Povinnou školní docházku musí zahájit děti, které do 31. srpna 2011 dovrší věku šesti let, pokud jim nebyl povolen odklad školní docházky. „O odklad školní docházky požádalo 72 zákonných zástupců dětí. Naopak zapsáno do škol bylo 9 pětiletých dětí, kterým teprve bude šest let v době od září 2011 do konce června 2012, tedy v době příštího školního roku. Požádali o to jejich rodiče s tím, že děti jsou již nyní tělesně i duševně přiměřeně vyspělé a jsou schopny školní docházky," informovala vedoucí odboru školství, kultury, mládeže a tělovýchovy Ilona Nowaková.

V příštím školním roce by mělo do lavic 1. tříd základních škol zřizovaných městem usednout 536 prvňáčků, což je ve srovnání s tímto školním rokem o dva prvňáčky více. 9. ročníky základních škol přitom letos opustí téměř 560 žáků, což znamená další pokles celkového stavu žáků, který je v současné době 4863 žáků. **(pp)**

5. ZŠ: *Zápisy, to je hlavně spoustu obrázků.* **Foto: Petr Pavelka**

4. ZŠ: *Na závěr byl prostor i na zábavu.* **Foto: Petr Pavelka**

Školení učitelů jógy II. třídy

Frýdecko-místecká škola jógy KARAKAL se již téměř deset let zabývá v našem regionu hledáním optimální pomoci svým spoluobčanům v získání nebo udržení jejich zdraví, a to ve sféře fyzické, stejně jako v oblasti duševní.

Kromě základní výuky jógy praktikuje celou řadu zajímavých kurzů, ve kterých slučuje tisícileté zkušenosti jógy s nejmodernějšími vědeckými poznatky a nabízí je zájemcům.

Na letošní jaro je připraveno školení učitelů jógy. Jedná se o seminář, který je určen všem, kteří mají zájem a chuť získat osvědčení cvičitele/učitele jógy II. třídy s celostátní platností. Škola jógy KARAKAL otevírá tento velmi obsáhlý vzdělávací program ve své historii již podruhé a je jednou z mála zařízení, která mají pro tuto aktivitu akreditaci Ministerstva školství České republiky. Nabízí se zde výjimečná příležitost pro všechny, kteří za tímto vzděláním nechtějí cestovat příliš daleko. Seminář sestává ze sedmi víkendových setkání v období březen až listopad 2011 a bude zahájen 18. března v Oáze zdravého a šťastného života v Raškovicích. Podrobné informace najdou všichni zájemci na internetových stránkách www.joga-karakal.cz.

Frýdek-Místek má Camridge Centrum

Cambridge Centrum ve Frýdku-Místku se stalo 4. centrem v celé České republice, které je akreditováno jako otevřené zkušební centrum pro zkoušky Cambridge ESOL. Slavnostní otevření zkoušejícího centra University of Cambridge proběhne v sobotu 12. března v 11 hodin v Nové scéně Vlast pod záštitou města a za účasti primátora Petra Cvika.

Na celém projektu se spolupodílejí jako partneři 8. ZŠ a Gymnázium Petra Bezruče, kteří byli zároveň zvoleni jako místa konání Cambridge zkoušek. „Zkoušky jsou to renomované, a proto jsem rád, že je lze vykonávat už i přímo v našem městě," řekl primátor Petr Cvik. Cambridgeské zkoušky skutečně představují bezkonkurenčně nejrozšířenější a nejuznávanější systém testování komunikačních schopností v angličtině. Jsou dostupné pro všechny věkové kategorie, mapují celou škálu úrovní Společného evropského referenčního rámce pro jazyky, testují obecný jazyk i jazyk světa obchodu. Každoročně se k těmto zkouškám registrují více než tři miliony lidí ve 130 zemích světa.

„Složením této zkoušky významně roste vaše „přidaná hodnota" a tím i cena na trhu práce. Jste-li student, pak šance na úspěch při přijímacím řízení na univerzity jak v Česku, tak i v zahraničí, kde je mezinárodní certifikát podmínkou," říká Monika Korbelová z Jazykové Akademie.

„Prostřednictvím Cambridge zkoušek pro nejmenší lze motivovat ve výuce angličtiny i žáky základních škol," těší primátora Cvika. **(pp)**

11. ZŠ vystavuje v Librexu

VÝSTAVA V LIBREXU: *Pestré výtvarné práce doplňují pestré citáty.* **Foto: Petr Pavelka**

V místecké galerii Librex, v knihkupectví na okraji náměstí, vystavují žáci 11. ZŠ ve Frýdku-Místku, kteří představují ukázky své tvorby, která vychází z různých výtvarných projektů.

„Ne všechny děti se stávají výtvarníky, většinou si ty nejlepší a nejnadanější nacházejí zcela odlišnou cestu životem. Jejich práce tu ale zůstávají, aby připomínaly barevný otisk ruky na zdech své školy, tak jako kdysi první lidé zanechávali své obrazy na stěnách jeskyní," říká učitelka výtvarné výchovy Zuzana Lanzendörferová.

Kdo Librex navštíví, uvidí především optimistickou hru barev, které by měly odrážet momentální náladu malých výtvarníků ve věku 11-15 let. Díla jsou doplněna citáty, které mluví za vše. Například: „Proč chceš rozumět? Já rád věcem rozumím. Není čemu rozumět... - D. Boulanger". O tom v podstatě vystavené obrázky jsou. **(pp)**

Úspěch šachistů z 5. ZŠ

Žáci 5. základní školy Daniel Žídek, Zuzana Gřesová, Jakub a David Mavrevovi a Martina Kaňoková se umístili v okresním kole šachového turnaje na 2. místě a postoupili do krajského kola, které se konalo v Petřvaldu.

Prostředí soutěží v každém sportovním odvětví je vždy plné napětí a touhy po co nejlepším výkonu, avšak šachová soutěž má svou jedinečnou a neopakovatelnou atmosféru. V sále spousta dětí, ale žádná slova povzbuzení, úlevy či napětí, slyšíte jen pohyb šachových figur a přitom vnímáte a cítíte, že jde o hodně.

Úroveň všech soutěžících byla vysoká, přesto se naši šachisté umístili na 3. místě a tím si vybojovali postup na Mistrovství České republiky, které se uskuteční v dubnu. Blahopřejeme!!! Přejeme všem soutěžícím hodně úspěchů a taky nové kamarády, které spojuje společný nevšední a krásný koníček.

Den otevřených dveří na 1. ZŠ

Dne 24. 3. 2011 se na Základní škole národního umělce Petra Bezruče koná Den otevřených dveří.

Všichni zájemci se mohou v dopoledních hodinách podívat do výuky na 1. i 2. stupni. Odpoledne od 14 do 16 hodin jsou připraveny pro návštěvníky pracovní dílny:

- Z pohádky do pohádky
- Zábavná matematika
- Dějepisné hrátky
- Fyzika není nuda
- Děje v přírodě
- Jazykové hrátky
- Výtvarná tvorba
- Pohyb s úsměvem

Doufáme, že nás navštíví také naši absolventi, aby se pochlubili svými studijními výsledky a aby na vlastní oči viděli, jak se zub času podepsal na vyučujících a jak pokročil škole.

Pro budoucí žáky 2. stupně bude zajímavé seznámit se s vyučujícími, odbornými učebnami, jejich vybavením a způsobem výuky.

Zveme také rodiče žáků a nabízíme nahlédnutí do tematických plánů a představení projektů, které realizujeme.

Na své si přijdou i zájemci o dějiny a architekturu – seznámí se s budovou školy a její historií, mohou si ji prohlédnout od sklepa po půdu. Jako bonus jim přidáme prohlídku kostela sv. Jošta. Prohlídka bude doplněna výkladem Mgr. Poláška. Prohlídka školy bude probíhat od 16,45 hodin.

Podrobný program celého dne naleznete na **www.1zsfm.cz.**

Těšíme se na Vaši návštěvu.

zaměstnanci a žáci školy

ZŠ Petra Bezruče FRÝDEK-MÍSTEK

PŘÁTELÁK: *Přípravný duel s Havířovem valcíři vyhráli 3:2.*
Foto: Petr Pavelka

Poláci dostali půltucet

FOTBAL F-M – GKS PAWLOWICE 6:0 (2:0)

Stejně jako v létě v Palkovicích, tak i nyní v zimě, byli valcíři proti dvanáctému celku polské třetiligové soutěže jasně lepší.

Domácím vyšel náramně úvod zápasu, kdy již ve 2. minutě poprvé rozjásal domácí příznivce Hrdlička, který se trefil hlavou po centru Kerbra z přímého kopu. V 9. minutě to bylo již o dvě branky. To Švrček našel z pravé strany přesným centrem Chýlka a ten hlavičkou trefil přesně k tyči.

Tak, jak vyšel valcířům úvod první půle, vydařil se i začátek druhého poločasu. Ve 47. minutě zužitkoval spolupráci našich útočníků Kerbr a valcíři vedli již o tři branky. Kopec smůly si hosté vybrali v 54. minutě, když potřetí v tomto zápase trefili brankovou konstrukci. Zato valcířům to střílelo dál.

Branky: Hrdlička, Chýlek, Kerbr, Kerbr, Grussmann, Kerbr.

KAM ZA SPORTEM A RELAXACÍ

BRUSLENÍ VEŘEJNOSTI – BŘEZEN 2011

5. 3.	08:30 - 09:30	Veřejné bruslení rodičů s dětmi
6. 3.	08:30 - 09:30	Veřejné bruslení rodičů s dětmi
6. 3.	17:00 - 18:30	Veřejné bruslení
9. 3.	16:15 - 17:45	Veřejné bruslení
12. 3.	08:30 - 09:30	Veřejné bruslení rodičů s dětmi
13. 3.	08:30 - 09:30	Veřejné bruslení rodičů s dětmi
13. 3.	17:00 - 18:30	Veřejné bruslení
16. 3.	16:15 - 17:45	Veřejné bruslení
19. 3.	08:30 - 09:30	Veřejné bruslení rodičů s dětmi
20. 3.	08:30 - 09:30	Veřejné bruslení rodičů s dětmi
20. 3.	17:00 - 18:30	Veřejné bruslení
23. 3.	16:15 - 17:45	Veřejné bruslení
27. 3.	08:30 - 09:30	Veřejné bruslení rodičů s dětmi
27. 3.	14:30 - 16:00	Veřejné bruslení
27. 3.	17:00 - 18:30	Veřejné bruslení
28. 3.	15:00 - 17:00	Poslední veřejné bruslení

Plavání veřejnosti na 11. ZŠ

Plavání pro veřejnost zajišťujeme
pouze koupením permanentky (plavenky).
Cena plavenky je 500 Kč/čtvrtletí. Děti do 10 let 500 Kč/půlroční.
Pondělí 19:00 - 20:00, Úterý 16:00 - 17:00, 18:00 - 19:00
Středa -, Čtvrtek 19:00 - 20:00, Pátek 18:00 - 19:00 ***www.11zsfm.cz***

Předběžný plán zimní přípravy - muži A

5. března	SO	11:00	Fotbal FM - SFC Opava UT Stovky
12. března	SO	11:00	Fotbal FM - Baník Ostrava B UT Stovky
19. března	SO	11:00	Fotbal FM - Lískovec UT Stovky

muži B

5. března	SO	9:00	Fotbal FM B - MFK Havířov UT Stovky
12. března	SO	9:00	Fotbal FM B - Sokol Palkovice UT Stovky
19. března	SO	9:00	Fotbal FM B - FK Staříč UT Stovky

Benjamínci byli stříbrní

V neděli 13. února proběhl v Zašové u Valašského Meziříčí turnaj benjamínků r. 2004. Systémem každý s každým se odehrály souboje mezi šesti družstvy.

Naši borci se postupně utkali:
Kozlovice 1-0 (Tomáš Maloň)
Nový Jičín: 1-3 (Michal Štětinský)
Kopřivnice: 0-2
Valašské Meziříčí: 1-0 (Jiří Vokoun)
FK Arsenal: 2-0 (Vojtěch Kaňák, Michal Štětinský)

Nutno říct, že kluci hráli s obrovským nasazením a chutí. Některé akce si vysloužily potlesk od rodičů a rodinných příslušníků, kteří našim chlapcům vytvářeli po celý turnaj skvělou atmosféru a i tohle povzbuzování určitě pomohlo k výbornému 2. místu. Kluci si poprvé vyzkoušeli, jaké je to stát na pomyslné bedně, a zažili svůj první velký úspěch.

Přejeme jim, aby takových skvělých zážitků prožili ve fotbalovém životě co nejvíc.

ROČNÍK 2004: *Horní řada zleva: Trenér: Roman Vojvodík, Marek Lasko, Sebastián Buchlovský, Lukáš Rek, Tomáš Maloň, Jiří Ochman, trenér Tomáš Vokoun, spodní zleva: Milan Závodný, Jiří Vokoun, Vojtěch Kaňák, Michal Štětinský, kustod Jakub Buchlovský a ležící Radim Řeha.*

Zlato z Českého poháru v judo

Sportovci SK Judo Frýdek-Místek opět potvrdili, že patří k české špičce. Výborných výsledků dosahují především v práci s mládeží. Třináct frýdecko-místeckých judistů se zúčastnilo letos první pohárové soutěže v judu, která se konala druhý únorový víkend v Ostravě.

Za mezinárodní účasti se zde sešlo osm stovek závodníků z 68 klubů, kteří bojovali o nominační body nutné pro postup na mistrovství České republiky. Mimořádného úspěchu na této důležité soutěži dosáhla starší žákyně Marie Dužíková, která ve své kategorii vybojovala prvenství. Talentovaná svěřenkyně trenérky Pröllové bodovala také v dorostenecké kategorii, kde předvedla pěkné boje a obsadila druhé místo. Další medailistkou se stala mladší žákyně Petra Stachová. Stříbrná medaile je pro mladou judistku velkou motivací do další části letošní sezóny. Bronzovou medaili si doslova vydřela už dvojnásobná mistryně republiky juniorka Michaela Kesová, která po dlouhé závodní odmlce nebyla ve své kůži. Nominační body za pátá místa získali ještě žáci Patrik Kučák a Marek Měchura. Trojnásobný mistr republiky v žákovských kategoriích, dnes již dorostenec, Vít Jerglík měl špatný den a nedokázal se vyrovnat s rolí favorita, takže skončil na pátém místě za papírově slabšími soupeři.

Zatímco ti starší a zkušenější bojovali o postup na „republiku“, nejmladší benjamínci, děti od 5 let, se prali o medaile na Malé ceně v Karviné. Frýdecko-Místečtí tuto soutěž doslova ovládli, když si vybojovali 16 medailí z 16 možných. Domů si přivezli 7 zlatých, 6 stříbrných a 3 bronzové medaile. Trenér SK Judo Frýdek-Místek Jaromír Koloušek řekl: „Naši šli vyhrát a vyhráli. Znovu se potvrdilo, že je třeba si vážit soupeře a nepodceňovat sebe ani protivníka. Každý se někam posouvá dobrým tréninkovým nasazením, účastněním se závodů, soustředěním i akceptováním dobře míněných rad trenérů a rodičů. Všichni závodníci zaslouží velkou pochvalu za odvahu a odhodlání, s jakým celou soutěž absolvovali.“

z atletiky

Krajskou přebornicí v oddílovém rekordu

Ve vítkovickém tunelu se v neděli sešlo mladší žactvo Moravskoslezského kraje, aby bojovalo o tituly halových krajských přeborníků. Nechyběli ani nejmladší atleti Slezanu Frýdek-Místek. Nejlépe si vedla Helena Benčová, která naprosto suverénně zvítězila v běhu na 1000 m, když navíc časem 3:24.88 minuty vylepšila oddílový rekord. Na druhé pozici doběhla další naše závodnice Eva Pišteková v osobním rekordu 3:36.30 min. Obě pak společně s Ivetou Raškovou a Kateřinou Krtkovovu měly zásluhu na dalším stříbru a oddílovém rekordu ve štafetě 4x200 m za čas 2:10.63 minuty. Bronz přidala v dálce Soňa Lisníková za výkon 4.17 m a společně s Ivetou Raškovou se dělily o bronz také ve výšce za výkon 1.30 m. Nepopulární 4. místo vybojovala Helena Benčová ještě v nejkratším sprintu na 60 m za 8.84 s a do finále běhu na 60 m překážek se probojovala Kateřina Krtková v osobním rekordu 11.12 s. Všem děvčatům blahopřejeme.

Peter Mikulenka obhájil titul mistra

V pražské hale ve Stromovce proběhlo halové mistrovství České republiky mužů a žen. Frýdek-Místek měl jediného zástupce a tím byl Peter Mikulenka z atletického oddílu TJ Slezan Frýdek-Místek. Startoval v běhu na 3000 m a na této trati obhajoval loňský titul. Od startu udávali ostré tempo Milan Kocourek s Lukášem Kourkem a vytvořili si zhruba třicetimetrový náskok, ovšem v závěrečných kolech podlehli nejen svému tempu, ale zcela jasně i Peterovi. Ten si tak doběhl již pro svůj čtvrtý titul na této trati ve výborném čase 8:07.91 minuty. Blahopřejeme a děkujeme za výbornou reprezentaci.

Mistrovské medaile mladých atletek

Skvělým způsobem si vedla skupina mladých atletů Slezanu Frýdek-Místek na Mistrovství ČR v chůzi. Do pražské haly Otakara Jandery ve Stromovce dorazila šestice našich závodníků přímo ze soustředění v Olomouci a všech šest si vytvořilo na trati 3000 m osobní rekordy. Nejlépe si vedly žákyně, kde mezi jedenáctkou závodnic byla čtveřice našich. Od počátku byly slezanské dresy vidět v popředí startovního pole a nakonec se děvčata seřadila od druhého do pátého místa. Pro stříbrnou medaili si došla Veronika Siebeltová v čase 17:52.67 minuty a na bronzový stupínek se postavila Blanka Hünerová za 18:04.53 minuty. Na 4. místě došla Kateřina Siebeltová 18:30.67 minut a hned za ní Natálie Závorková 18:41.41 minuty. Po fantastickém úvodu děvčat nastoupil na svou premiéru žák Patrik Říha, který došel v čase 19:51.00 minuty na 7. místě. Jako poslední vyrazila na trať 3000 m juniorka Petra Čaganová, které za osobák 18:04.69 minuty patřilo 5. místo. Všem blahopřejeme a děkujeme za výbornou reprezentaci.

Další výrazné vítězství minižaček

Po výhře mladších basketbalových minižaček BK 1. ZŠ Frýdek-Místek nad Krnovem přišla opět výhra na domácí palubovce nad Olomoucí.

„I když by se samozřejmě daly vyčíst nějaké chyby, musíme pochválit všechny holky, že dodržovaly pokyny trenérů i přes výrazný náskok. Dobře se sehrává pětice hráček, kde v lednu k nám přišly na hostování tři hráčky z Příbora – Drabíková, Maléřová a Šimičková – s našimi podkošovými, Volnou a Kučnou. Tím jsme mohli přeskupit síly a vytvořili vyrovnané dvě pětky. Střídající holky si musí uvědomit, že častější docházka a lepší přístup na tréninku jim pomůže se víc dostat do hry. Musím vyzvednout dvě hráčky, i když bez pomoci ostatních by to nešlo. Kučerovou Ivu, která nasázela soupeřkám ve dvou zápasech neuvěřitelných 75 bodů, a Kučnou Lucku, která vynikala svou bojovností pod oběma koši a doskoky. Ostatní hráčky, a nejen podkošové, si mohou vzít příklad, pokud se chtějí více prosazovat," hodnotili trenéři.

1. zápas 119-26 (49-16)

Kučerová 41, Drabíková a Kučná po 12, Volná, Zmeškalová a Šimíčková po 10, Ručková 8, Maléřová a Marková po 6, Kovalová a Řehová po 2.

2. zápas 107-34 (52-17)

Kučerová 34, Ručková 13, Volná 12, Kučná a Šimíčková po 10, Zmeškalová 8, Drabíková, Maléřová a Marková po 6, Kovalová 2.

Trenéři Charvát Miroslav, Ručka Josef.

fotbal mládeže

DOROST

starší dorost B – Raškovice muži 0:4 (0:1)

starší dorost A – Frýdlant n. O. muži 4:1 (1:1)

Malyjurek 4!!!

mladší dorost B - Sokol Dobrá muži B 4:0 (3:0)

Sušovský, Rimel, Paleček, Glembek

ŽÁCI

starší žáci A - Baník Ostrava 1:3 (1:2)

Farský (Kavka)

starší žáci B - Baník Ostrava B 1:7 (0:3)

Nguyen

FC Hlučín - mladší žáci A 6:0 (4:0)

FC Hlučín B - mladší žáci B 2:3 (1:0)

Vávra 2, Hammer

PŘÍPRAVKA

ročník 2000 (halový turnaj Zbrojovky Brno) - 1. místo

Konečné pořadí: 1. Fotbal FM, 2. Zbrojovka Brno, 3. Sigma Olomouc, 4. FŠ Třebíč, 5. Zbrojovka Brno B, 6. LeRK Prostějov, 7. Vysočina Jihlava, 8. FC Hlučín.

Mladí valcíři na turnaji postupně porazili Jihlavu 2:0, Hlučín 5:0, Třebíč 5:1, Brno B 4:1 a Prostějov 3:0. S brněnským áčkem se zrodila remíza 1:1 a jedinou porážku na turnaji zaznamenali svěřenci trenéra Radka Šmída v zápase s Olomoucí 0:2. Brankář Josef Slovák byl pořadateli vyhlášen jako nejlepší na celém turnaji.

ročník 2000 (halový turnaj Sparty Brno) - 4. místo

ročník 2001 (Zimní liga) - (4. místo)

Výsledky FM: Fotbal FM - Staré Město 4:0 (Polách, Míšek, Pajurek, Pokluda), - Brušperk 3:1 (Polách 2, Míšek), - Libhošť 0:2, - Pustkovec 2:4 (Pajurek, Polách), - Fryčovice 2:4 (Pajurek, Indra).

Poslední zápas se nevydařil

HC F-M – HC Bobři Val. Mez. 3:6 (1:3, 0:1, 2:2)

Sobota 12. února se nesla ve znamení 40. kola dlouhodobé základní části Východní skupiny ve 2. lize. Poslední zápas sezony tak čekal na frýdecko-místecké hokejisty na domácím ledě, kde změřili naposledy v hokejovém ročníku 2010/2011 síly s mužstvem HC Bobři Valašské Meziříčí.

Utkání, ve kterém už ani jednomu soupeři o nic nešlo, začali aktivněji domácí, šli i do vedení, ale pak už tahali celou dobu za kratší konec. Až za stavu 1:5 se domácí znovu zvedli a snížili postupně na 3:5. Pak zkusili i hru bez brankáře, ale drama se již nekonalo, hosté potvrdili své vítězství do prázdné branky.

ZUBR extraliga házené 18. kolo

SKP F-M – HC Gumárny Zubří 27:34

Valaši ze Zubří vstoupili do utkání ve Frýdku-Místku razantním způsobem, když po šesti úvodních minutách vedli už 6:0 a minimálně sedmibrankový náskok si udržovali prakticky po celý zbytek zápasu.

Hráči SKP se prosazovali přes dobře hrající obranu hostí jen těžce. Když se jim to podařilo, tak byl poslední instancí výborný Malina v zuberské brance. V úvodu druhého poločasu narostlo vedení hostů dokonce do dvanáctibrankové výše (38. minuta 13:25). Až v posledních minutách se bojovným výkonem podařilo domácím snížit alespoň na rozdíl sedmi branek (54. minuta 24:31), na víc však síly frýdecko-místeckým hráčům proti velmi dobře hrajícímu Zubří nestačily.

Sestava a branky SKP: Pohludka, Šoltés – Petrovský 4, O. Meca 3, R. Meca, Horut, Unger, Dyba, Vacula 2, Hes 6, Majer, Holbein 1, Hladký 2, Hojník 9/2. Trenér Jiří Kekrt.

Diváků: 520

Tennispoint ovládá turnaje

Poté, co domácím finále skončil turnaj tenisových mladších žáků ve Frýdku, ovládli borci Tennispointu Frýdek-Místek podobně i Valašský pohár v Rožnově.

Už nasazení, kdy mezi 41 přihlášenými hráči byli Frýdecko-Místečtí mezi třemi nejvýše nasazenými, bylo příslibem možného úspěchu. Nakonec se dva hráči – Kryštof Krmaschek a Patrik Pavelka – dostali mezi čtvrtfinálovou osmičku a další dvojice Vojtěch Merta a Filip Šenk došla až do finále, kde zvítězil Filip 6:4 a 6:2. S frýdlantským Závadou navíc uspěl i ve čtyřhře a mohl se radovat z cenného „double".

z šachu

Kateřina Němcová s úspěchem v Bundeslize

Členka BŠŠ velmistryně Kateřina Němcová sehrála v Německu 8. a 9. kolo nejvyšší německé soutěže družstev žen „Bundesligy". Hraje za tým SC Bad Königshofen a na soupisce ji najdeme na 5. šachovnici. V 8. kole remizovala a v 9. kole vyhrála. Celkově zatím Katka nastoupila jen dvakrát a má na svém kontě 1,5 bodu.

Přihlášeno již 12 zemí

Beskydská šachová škola ve spolupráci se Střediskem volného času Klíč je pořadatelem již 32. ročníku „Turnajů šachových nadějí". V rámci této akce se uskuteční celkem sedm turnajů: 18.-25. 4. „Pobeskydí – uzavřený GM turnaj", 20.-25. 4. „Pobeskydí – uzavřené IM turnaje", 21.-25. 4. „Pobeskydí – OPEN turnaj", 21.-25. 4. „Turnaje šachových nadějí do 9, 12 a 15 let". Účast již potvrdily výpravy z 12 zemí – BLR, CZE, ENG, FRA, GER, LAT, NED, POL, RUS, SVK, SWE, USA!

Sedmý turnaj mládeže

Ve středu 24. února se odehrálo ve Středisku volného času Klíč 7. kolo „Otevřeného turnaje mládeže Frýdku-Místku". K zajímavému duelu došlo v partii Tomáše Pavelka s Michaelem Kubíkem, nakonec se z vítězství radoval Michael a dotáhl se na vedoucí pozici spolu s Jakubem Rabatinem.

Bleskový šach

Klub přátel šachu ve Frýdku-Místku připravil pro příznivce bleskového šachu pětidílný šachový seriál „Grand Prix v bleskovém šachu". 3. turnaj se uskutečnil v úterý 22. února a z medailových postů se radovali: 1. místo – Jiří Kočiščák (ELO 2289) – zvítězil ve všech turnajích, 2. místo – Lukáš Weissmann (ELO 2118), 3. místo – Pavel Benčo (ELO 2167).

Sokolkám se stále nedaří

Olomouc - Frýdek-Místek 3:0 (19, 18, 12)

Přerov - Frýdek-Místek 3:1 (18, -23, 25, 18)

Po posledních zápasech to vypadá, že extraligové volejbalistky Sokola se budou už jen přetahovat s Ostravou o šestou a sedmou příčku. Nyní mají Ostravanky o bod více, ale pátý Přerov už drží od Frýdku-Místku odstup tří výher. Podobná díra je i pod sokolkami, kdy tři výhry na Frýdek pro změnu ztrácí Liberec.

PŘEPRAVNÍ A TARIFNÍ PODMÍNKY MĚSTSKÉ

MHD ZDARMA: *Rada města schválila nové přepravní a tarifní podmínky městské hromadné dopravy.*
Foto: Petr Pavelka

Čl. I.
Základní ustanovení

Smluvní přepravní podmínky platí pro pravidelnou přepravu cestujících a zavazadel u dopravce ČSAD Frýdek-Místek ve stanoveném 1. a 2. pásmu obvodu MHD Frýdek-Místek a stanovují podmínky pro přepravu, odpovědnost dopravce a práva a povinnosti cestujících na linkách MHD.

1. Obvod městské hromadné dopravy zahrnuje 1. pásmo – statutární město Frýdek-Místek (vč. místních částí Skalice, Chlebovice, Zelinkovice, Lysůvky a Lískovec), obec Sviadnov, obec Staré Město, obec Řepiště a zastávky Staříč, Důl Staříč 3 a Dobrá, VÚHŽ a 2. pásmo – obec Nošovice, Staříč, Fryčovice, Žabeň, Paskov.

2. Každý cestující starší 6 let musí mít při jízdě v autobuse MHD jízdenku pro svou osobu, případně zavazadlo a psa (výjimka je možná pouze u držitelů průkazu ZTP, kteří nemusí po předložení průkazu u řidiče převzít vytisknutý cestovní lístek pro svoji osobu). U držitelů průkazu ZTP/P zajistí převzetí jízdenky průvodce.

3. Cestující mohou v provozu MHD využívat k odbavení čipových karet, platit v hotovosti u řidiče, nebo použít jiný doklad opravňující k jízdě zdarma.

4. Jednotlivá jízdenka vydaná po platbě hotovostí je nepřestupná.

5. Jednotlivá jízdenka vydaná po platbě čipovou kartou je přestupná.

6. Jízdenku vydanou použitím čipové karty lze použít k přestupu, pokud mezi nástupem do prvního autobusu a přestupem do druhého není překročen v pracovních dnech limit 30 minut. O sobotách, nedělích a svátcích 45 minut.

7. Platnost „časové jízdenky" je stanovena na období nahrané v čipové kartě a počet jízd není omezen.

8. Čipová karta s nahranou zlevněnou časovou jízdenkou je personalizovaná – časová jízdenka zlevněná je nepřenosná a může ji používat pouze majitel karty.

9. Personalizovaná čipová karta je taková, která je opatřená fotografií nebo je platná pouze s průkazem opatřeným fotografií. Je vydána po předložení občanského průkazu, rodného listu, průkazu opravňujícího ke slevě (ZTP a ZTP/P), osvědčení podle par. 1 zákona č. 357/2005 Sb. v platném znění, služebního průkazu (městská policie, Policie ČR, pracovníci Odboru dopravy a siln. hospodářství Magistrátu F-M), potvrzení transfuzní stanice o počtu bezplatných odběrů, potvrzení školy (u studentů SŠ a studentů VŠ do 26 let) – 1x ročně, dokladu o bezdlužnosti – 1x ročně, fotografie.

10. O výdej čipové karty opatřené fotografií držitele (se zeleným podkladem) se žádá na Magistrátu města Frýdku-Místku. Do žádosti vyplní žadatel jméno, příjmení, adresu, rodné číslo a přiloží barevnou fotografii o rozměrech 3,5 x 4,5 cm. Čipová karta opatřená fotografií bude připravena k vyzvednutí na předprodejním nebo výdejním místě do 15 kalendářních dnů ode dne podání žádosti.

11. Dokladem o bezdlužnosti se rozumí potvrzení, že žadatel o vydání čipové karty nemá žádné závazky vůči statutárnímu městu Frýdek-Místek. Doklad o bezdlužnosti nesmí být starší 3 měsíců a je vydáván Magistrátem města Frýdku-Místku.

12. Cestující s čipovou kartou a nahranou platnou „časovou jízdenkou" přiloží svou kartu vždy ke čtecímu zařízení. Pokud je karta platná, je cestujícímu vytisknuta kontrolní jízdenka. V případě, že je „časová jízdenka" neplatná, je cestující povinen uhradit stanovené jednotlivé jízdné dle platného tarifu v hotovosti u řidiče.

13. Příslušný doklad umožňující jízdu zdarma bez čipové karty je cestující povinen předložit řidiči bez vyzvání.

14. Nárok na časovou jízdenku se slevou mají žáci základních a středních škol podle zákona č. 561/2004 Sb. v platném znění a studenti vysokých škol podle zákona č. 111/98 Sb., 117/95 Sb. v platném znění

15. Nárok na zlevněnou jízdenku nemají studující při zaměstnání.

16. Nárok na časovou jízdenku se slevou se omezí:

- u žáků základních škol do konce školního roku, ve kterém dovrší 15 let věku
- u studentů středních a vysokých škol do konce školního roku, ve kterém dovrší 26 let.

17. Při výdeji čipové karty se zlevněným jízdným se osobní údaje ověřují:

- u žáků základní školy, z platného občanského průkazu zákonného zástupce držitele a rodného listu dítěte.
- u studentů středních a vysokých škol z platného občanského průkazu žadatele a potvrzení školy o denním studiu. Potvrzení o studiu v daném školním roce jsou studenti povinni předložit v přepravní kanceláři dopravce vždy při ověřování čipové karty na příslušný školní rok.
- v ostatních případech z občanského průkazu nebo jiného dokladu totožnosti.

18. Student, který z jakýchkoliv příčin studium přeruší nebo ukončí, nesmí jízdenku dále používat – jízdenka je neplatná.

19. Cestující musí mít u sebe jízdenku po celou dobu přepravy i v okamžiku vystupování z vozidla. Na vyzvání oprávněného pracovníka kdykoliv během přepravy nebo v okamžiku vystoupení z vozidla je cestující povinen předložit ke kontrole jízdenku, čipovou kartu a prokázat nárok na slevu.

20. Na čipové karty prodané do 31. 12. 2002 se vztahuje záruka 1 rok od data prodeje. Na karty prodané od 1. 1. 2003 se vztahuje záruka dle zák. č. 40/1964 Sb. § 620 občanského zákoníku v platném znění.

21. V případě, že je čipová karta nefunkční nebo špatně funkční, mohou cestující tuto kartu reklamovat na autobusovém nádraží ČSAD Frýdek Místek a.s.(dále jen ČSAD). Při reklamaci je držitel karty povinen předložit doklad o zakoupení čipové karty (Žádost/smlouva o vydání elektronického peněžního prostředku), občanský průkaz, rodný list (pouze v případě dětí do 15 let). Pokud je karta nefunkční, není mechanicky poškozená a vztahuje se na ni záruční doba, bude cestujícímu bezplatně vyměněna a zůstatek z vadné karty (z aplikace elektronická peněženka) bude přehrán na kartu novou. Další výdej a manipulace čipových karet se řídí podmínkami pro vydávání a používání bezkontaktních čipových karet (dále jen BČK) EM CARD vydaných dopravcem.

22. Při ztrátě karty by měl cestující tuto skutečnost co nejdříve nahlásit v předprodejním místě ČSAD na aut. nádraží. V tomto případě bude karta zablokována proti jejímu dalšímu použití. Cestující si může pořídit kartu novou (za aktivační poplatek 300 Kč), v době do 30 dnů od zablokování karty bude přehrán zůstatek ze staré karty (z aplikace elektronická peněženka) do paměti karty nové, a to bezplatně. Zůstatek může být vyplacen také v hotovosti dle podmínek pro vydávání a používání BČK EM CARD platných od 1. 10. 2005.

23. Náhrada za nevyužité „časové jízdenky" se neposkytuje.

Čl. II
Průkazy k jízdenkám

Cestující, využívající aplikaci časová jízdenka na čipových kartách s modrým a žlutým podkladem, musí na požádání doložit doklad, průkaz s fotografií formátu 3,5x4,5 cm, který je opravňuje k jízdě se slevou nebo zdarma.

Druhy průkazů:
ČSAD – průkaz
na slevu jízdného

1. průkaz pro občana od 6 let do dovršení 15 let, studenta SŠ, VŠ (nutný ke kartě s modrým podkladem)

2. průkaz pro dárce krve (nutný ke kartě se žlutým podkladem)

3. průkazy pro zaměstnance Odboru dopravy a silničního hospodářství Magistrátu města Frýdek-Místek

4. držitelé osvědčení podle § 1 zákona č. 357/2005 Sb. v platném znění. Vztahuje se i na občany, kteří po osobách uvedených v § 1, odst. 1 zákona č. 357/2005 Sb. v platném znění pobírají vdovský nebo vdovecký důchod nebo jim takový důchod není vyplácen jen proto, že jiný vyplácený důchod přesahoval hranici výměry úhrnu důchodů podle předpisů účinných před 1. lednem 1996 (nutný ke kartě se žlutým podkladem)

Samostatné průkazy sloužící
k bezplatné přepravě (k těmto
průkazům není nutno vlastnit
čipovou kartu):

1. průkaz ZTP a ZTP/P

2. průkaz pro občany starší 70 let, jsou-li příjemci důchodového zabezpečení, s bydlištěm mimo Frýdek-Místek.

Čl. III
Typy čipových karet

1. BČK s černým podkladem

- je vydávána s aplikací časová jízdenka nebo s aplikací elektronická peněženka (dále EP) + časová jízdenka
- s aplikací časová jízdenka je vydávána jako jízdenka občanská a je přenosná

2. BČK s modrým podkladem

- je personalizovaná
- je vydávána s aplikací časová jízdenka nebo s aplikací EP + časová jízdenka
- s aplikací časová jízdenka je vydávána jako jízdenka zlevněná, tj. pro všechny druhy slev daných tarifem (žákovská, studentská a další skupiny cestujících, kteří dle tarifu MHD mají nárok na slevu), časová jízdenka je nepřenosná a platná s příslušným průkazem

3. karta se žlutým podkladem

- je personalizovaná
- je vydávána s aplikací EP+ časová jízdenka s omezenou

HROMADNÉ DOPRAVY VE FRÝDKU-MÍSTKU

platností 1 rok

- časová jízdenka je určena pro cestující, kteří dle tarifu mají nárok na bezplatnou přepravu, časová jízdenka je nepřenosná a platná s příslušným průkazem

4. karta se zeleným podkladem

- je personalizovaná
- je opatřena fotografií, jménem a příjmením držitele
- je vydávána s aplikací časová jízdenka – pouze roční kupon, navíc lze aktivovat aplikaci EP
- vydání podmíněno dokladem o bezdlužnosti
- je nepřenosná

Čl. IV
Tarify

Tarif MHD Frýdek-Místek je sazebníkem cen za jednotlivé přepravní výkony při poskytování přepravních služeb, který stanoví strukturu jízdného, druhy a ceny jízdného a ceny za přepravu zavazadel, psů a ostatních zvířat. Je schválen Radou města Frýdku-Místku.

Tarif MHD platí výhradně na linkách městské hromadné dopravy. Na linkách veřejné linkové dopravy (příměstské autobusové dopravy) obsluhujících území obvodu MHD je možné se odbavit pouze v kilometrickém tarifu vyhlášeném dopravcem.

Ceny jízdného uvedené v bodě I. a II. platí pro 1. a 2. pásmo obvodu MHD Frýdek-Místek. Do 2. pásma zajíždějí linky MHD 5, 11 a 12 (ode dne vyhlášení).

Poslední zastávka v pásmu 1 ve směru z Frýdku-Místku:
na lince 5 – Řepiště U kříže
na lince 11 – Sviadnov, rozc. Ke Stařiči
na lince 12 – Důl Stařič 1

Poslední zastávka v pásmu 2 ve směru do Frýdku-Místku:
na lince 5 – Řepiště U kříže
na lince 11 – Stařič mlýn
na lince 12 – Žabeň střed

Pro jízdy v úseku Stařič mlýn – Sviadnov rozc. Ke Stařiči je nutno zakoupit jízdné pro dvě pásma.

Pro jízdy v úseku Žabeň střed – Důl Stařič 1 je nutno zakoupit jízdné pro dvě pásma.

I. Druhy a ceny jízdného (včetně DPH)

Druh jízdenky	*čipová karta*	*jízdenka u řidiče*
1. Jednotlivá jízdenka		
- pro občany starší 15 let	8 Kč	10 Kč
- pro občany starší 15 let 2 pásma	12 Kč	14 Kč
- pro děti a od 6 do 15 let	4 Kč	5 Kč
- pro děti a od 6 do 15 let 2 pásma	6 Kč	7 Kč
- dárci krve s počtem odběrů 10 až 19	4 Kč	5 Kč
- dárci krve s počtem odběrů 10 až 19 – 2 pásma	6 Kč	7 Kč
- jízdné za psa	4 Kč	5 Kč
- jízdné za psa 2 pásma	6 Kč	7 Kč
- jízdné za zavazadlo o rozm. větších než 30x40x60 cm (i když přesahuje jen jeden z rozměrů), zavazadlo tvaru válce, jehož délka přesahuje 150 cm a průměr 10 cm, nebo tvaru desky, jejíž rozměr přesahuje 80x100 cm, všechna zavazadla o hmotnosti větší než 25 kg.	4 Kč	5 Kč
- jízdné za zavazadlo (viz předešlé) 2 pásma	6 Kč	7 Kč
- jedny lyže, jedny sáně, krosna, dětský koč. a koč. typu golfové hole bez dítěte	4 Kč	5 Kč
- jedny lyže, jedny sáně, krosna, dětský koč. a koč. typu golfové hole bez dítěte 2 pásma	6 Kč	7 Kč

Jednotlivou jízdenku je možné zakoupit u řidiče při nástupu hotovostí (nepřestupná) nebo z čipové karty z aplikace elektronická peněženka (přestupná).

2. Časová jízdenka	
- třicetidenní jízdenka občanská	240 Kč
- třicetidenní jízdenka občanská 2 pásma	400 Kč
- devadesátidenní jízdenka občanská	510 Kč
- devadesátidenní jízdenka občanská 2 pásma	850 Kč
- třicetidenní jízdenka žákovská	120 Kč
- třicetidenní jízdenka žákovská 2 pásma	200 Kč
- třicetidenní jízd. pro dárce krve s počtem odběrů 10 až 19	120 Kč
- – / / – 2 pásma	200 Kč
- devadesátidenní jízdenka žákovská	250 Kč
- devadesátidenní jízdenka žákovská 2 pásma	420 Kč
- třicetidenní jízdenka pro občany od 60 do 70 let	120 Kč
- třicetidenní jízdenka pro občany od 60 do 70 let 2 pásma	200 Kč
- roční jízdenka (kupon) na kartě se zeleným podkladem	1 Kč

Časové jízdenky nevydává řidič.

NA AUTOBUSOVÉM NÁDRAŽÍ: *Zde budou vydávány nové čipové karty.* **Foto: Petr Pavelka**

Časový kupon nezlevněný v požadované hodnotě je možno nahrát pouze na čipovou kartu s černým podkladem (nepersonalizovanou) na uveřejněných prodejních místech.

Časový kupon zlevněný v požadované hodnotě je možno nahrát pouze na čipovou kartu s modrým podkladem (personalizovanou) na uveřejněných prodejních místech.

Roční kupon v hodnotě 1 Kč je možno nahrát pouze na čipovou kartu se zeleným podkladem.

II. Bezplatná přeprava cestujících platí pro
(nárok se prokazuje)

- děti do 6 let
- max. 3 děti do 12 let v doprovodu osoby vlastnící časovou jízdenku občanskou (karta s černým podkladem), věk dětí nutno doložit
- držitelé průkazů ZTP a ZTP-P včetně průvodce a psa (příslušným dokladem)
- ústavní soudce (příslušným dokladem)
- příslušníci Městské policie Frýdek-Místek v uniformě
- držitelé osvědčení podle paragrafu 1 zákona č. 357/2005 Sb. v platném znění (vztahuje se na občany pobírající po těchto osobách vdovský či vdovecký důchod (příslušným dokladem)
- držitelé průkazů vydaných odborem DaSH FM (příslušným dokladem)
- dětský kočárek a kočárek typu golfové hole s dítětem
- invalidní vozík
- dárci krve s počtem odběrů nad 20
- taška na kolečkách, kterou vedou do vozidla držitelé průkazů ZTP a ZTP/P nebo děti do 10 let cestující za poloviční jízdné

Čl. V
Sazebník pokut

1. cestující bez platné jízdenky
jízdné + 2 000 Kč
2. v případě placení pokuty složenkou do 7 dnů
sleva z pokuty ve výši 500 Kč
3. v případě zaplacení na místě
sleva z pokuty ve výši 1 000 Kč

Čl. VI
Prodejní místa

1. Frýdek, autobusové nádraží, Na Poříčí 3530

Tyto přepravní a tarifní podmínky nabývají účinnosti od 27. 3. 2011.

Informace k Sčítání lidu, domů a bytů 2011

Sčítání lidu, domů a bytů se v České republice uskuteční na jaře 2011. Rozhodným okamžikem, ke kterému sčítání proběhne, bude půlnoc z 25. na 26. března 2011. Poprvé v historii se budou sčítat všechny země EU z nařízení Evropské komise v jeden společný rok.

SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ 2011

Základní termíny

7. března 2011

Sčítací komisaři začínají navštěvovat domácnosti a roznášet formuláře. Každý občan dostane zelený SČÍTACÍ LIST OSOBY. Majitelé a uživatelé bytů dostanou navíc žlutý BYTOVÝ LIST a majitelé či správci domů ještě oranžový DOMOVNÍ LIST. Roznáška formulářů končí 25. března 2011.

25./26. března 2011

Půlnoc z 25. na 26. března je tzv. rozhodným okamžikem sčítání. Informace do sčítacích formulářů se vyplňují podle skutečnosti platné v tento rozhodný okamžik.

Příklad: *Pokud se miminko narodilo dvě hodiny po půlnoci, tak ještě nebylo v rozhodný okamžik na světě a do sčítání se nepočítá. Pokud se ale narodilo hodinu před půlnocí, tak bylo v rozhodný okamžik mezi námi a je třeba tuto radostnou novinu do sčítání uvést.*

26. března 2011

V tento den je možné začít odevzdávat vyplněné sčítací formuláře. Existují tři základní cesty:

- Internet
- Předání sčítacímu komisaři
- Odeslání poštou v obálce nebo odevzdání na kterékoliv poště

14. dubna 2011

Do tohoto dne mají všichni podle zákona odevzdat formuláře – ať už je budou odesílat přes internet, poštou v obálce nebo osobně předávat sčítacímu komisaři.

20. dubna 2011

Končí činnost call centra s bezplatnou linkou 800 87 97 02. Dále bude k dispozici pro informace o sčítání lidu číslo Českého statistického úřadu 274 057 777, které je v provozu v úředních dnech. Stále bude také fungovat informační email info@scitani.cz.

Sběr nebezpečných a velkoobjemových odpadů

Na vybraná parkoviště ve městě, kde pravidelně zajíždí mobilní sběrna, a na sběrné dvory může občan města Frýdek-Místek bezplatně přinést tyto nebezpečné odpady a velkoobjemové odpady a elektrozařízení:

Nebezpečné odpady: Mazací a motorové oleje, olejové filtry, zbytky barev, laků, ředidel, autobaterie a monočlánky, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, prošlé a nepotřebné léky, zářivky a výbojky.

Velkoobjemové odpady: Skříně, ostatní nábytek, koberce, matrace.

Zpětný odběr elektrozařízení, pouze kompletní – nerozebrané: lednice, mrazničky, sporáky, pračky, mikrovlnné trouby, fritovací hrnce, vařiče, myčky nádobí, vysavače, žehličky, váhy, monitory, tiskárny, televizory, rádia, videorekordéry, telefony a ostatní domácí spotřebiče.

Mobilní sběrna:

U prodejny Mountfield
1. 3. – 3. 3. a 29. 3. – 31.3.
U krytého bazénu 8. 3. – 10. 3.
Parkoviště u Kauflandu
15. 3. – 17. 3.
Parkoviště u Billy 22. 3. – 24. 3.
Provoz: Út, St, Čt 10.00 – 18.00

Sběrné dvory:

Collo-louky, Pod estakádou:
Provoz: Po – Pá 8.00 – 18.00
So 8.00 – 14.00

Sběr komunálního odpadu v našem městě provádí Frýdecká skládka, a.s., tel. 558 440 062, mob. 604 285 775, 733 347 236

NEBYTOVÉ PROSTORY K PRONÁJMU

Statutární město Frýdek-Místek nabízí k pronájmu následující volné nebytové prostory

k.ú. Lískovec

objek tč.p. 34,
nebytové prostory o výměře 280 m², bývalá výrobna uzenin u Nové Osady ve Frýdku

k.ú. Místek

objekt č.p. 2318, 1. máje
nebytové prostory o výměře 42,60 m², I. NP, dříve kadeřnictví
Malý podchod (u bývalého autobusového nádraží)
nebytové prostory o výměře 3 m², I. PP, prodejní stánek
objekt bez č.p./č.e., Hlavní
nebytové prostory o výměře 15,25 m², I. NP, sklad
Místecká kasárna, objekt bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3992/4
nebytové prostory o výměře 1344 m², I. NP, garážování

k.ú. Frýdek

objekt č.p. 606, Sadová
nebytové prostory o výměře 18 m², VII. NP, kancelář
objekt č.p. 1166, Těšínská
nebytové prostory o výměře 60 m², II. NP, kancelář
objekt č.p. 1146, Těšínská
nebytové prostory o výměře 17,94 m², I. PP, sklad
objekt č.p. 647, Kostikovo náměstí
nebytové prostory o výměře 18,99 m² II. NP, kancelář
objekt č.p. 1861, Střelniční
nebytové prostory o výměře 9,6 m², kancelář

Informace – Magistrát města Frýdku-Místku, odbor správy obecního majetku – Ing. Sylva Chlebková, tel. 558 609 174.

Frýdecká skládka, a.s. www.frydeckaskladka.cz

INFORMACE O ODPADECH

Recyklace odpadů

Co je to recyklace odpadů – je to výraz pro takové nakládání s odpadem, které vede k jeho dalšímu využití. Recyklací jsou opakovaně zpracovány vytříděné separované odpady na nové výrobky, bez potřeby těžení přírodních surovin a zdrojů.

Jaké odpady vznikají v domácnostech? Nahlédnete-li doma do vašeho koše na odpadky, tak uvidíte velmi různorodou směs. Pokud se však zamyslíte nad každým odpadem, který do koše nesete, zjistíte, že odpady můžou dále cyklovat, opakovaně se zpracovat, jako papír a lepenka, sklo, plasty (PET láhve, folie, kelímky), kovy (plechovky, hliník) atd.

Recyklace papíru – Slisovaný sběrový papír poslouží k výrobě nového papíru, stejně jako když se vyrábí ze dřeva, přidává se do směsi na výrobu papíru. Papír je možné takto recyklovat asi pětkrát až sedmkrát. Výrobky z recyklovaného papíru: novinový papír, sešity, lepenkové krabice, obaly na vajíčka, toaletní papír apod.

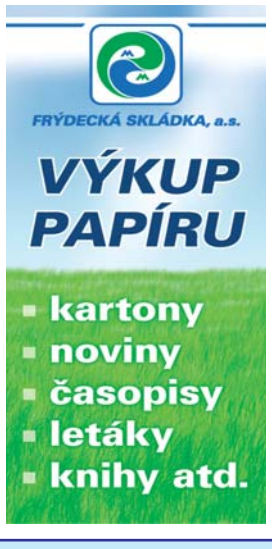
Recyklace skla – Upravená směs ze střepů se přidá do výchozí směsi k výrobě nového skla. Ušetří se přitom jak energie, tak i množství primárních surovin, přičemž sklo se dá takto používat vlastně donekonečna. Nejčastěji se takto vyrábí opět skleněné obaly či jiné skleněné výrobky.

Recyklace plastů – Každý druh plastů je zpracováván jinou technologií, protože mají odlišné složení a vlastnosti. Z PET lahví se vyrábějí vlákna, která se používají jako výplň zimních bund a spacáků nebo se přidávají do tzv. zátěžových koberců. Z fólií (sáčků a tašek) se opět vyrábějí fólie a různé pytle, např. na odpady. Pěnový polystyren slouží k výrobě speciálních cihel. Ze směsi plastů lze vyrábět odpadkové koše, zahradní nábytek, zatravňovací dlažbu, protihlukové stěny u dálnic apod.

Recyklace kovů – Kovové odpady putují ze sběren druhotných surovin nebo sběrných dvorů do hutí, kde se přetaví. Zbytky původního obsahu (potraviny, barvy) tak shoří při teplotě 1700˚C. Z některých plechovek tak vznikne znovu stejný výrobek, nebo třeba různé odlitky, tyče a desky.

Každý z nás vyhodí za rok asi 150-200 kg odpadů. Pokud však odpady už doma třídíte a dáváte je do barevných kontejnerů, umožníte tak recyklaci více než třetiny tohoto množství. Za rok tak můžete vytřídit **až 30 kg** papíru, **25 kg** plastů, **15 kg** skla.

Recyklace začíná separací odpadů do barevných kontejnerů, jejíž obsah odveze svozové vozidlo na třídící linku, kde je provedeno další třídění a expedice do zpracovatelských firem, kde z odpadů vznikají nové výrobky – proces se nazývá recyklace odpadu.



Upozornění k poplatkům ze psů

Statutární město Frýdek-Místek vydalo novou obecně závaznou vyhlášku o místním poplatku ze psů, která nabyla účinnosti dne 1. 1. 2011.

Vzhledem ke zvýšenému počtu odhlašování psů, popř. přehlašování psů s cílem dosažení nižší sazby místního poplatku, upozorňujeme, že Magistrát města Frýdku-Místku, odbor správy obecního majetku, jako správce poplatku, bude provádět kontroly, zda odhlášení či přehlášení psa odpovídá skutečnému stavu. V případě zjištění nesouladu evidence psů se skutečností může správce poplatku uložit pokutu až do výše 50.000 Kč.

Dle obecně závazné vyhlášky č. 7/2010 platí poplatek ze psů držitel psa. Držitelem je fyzická nebo právnická osoba, která má trvalý pobyt nebo sídlo na území města Frýdku-Místku. Držitel psa je povinen ohlásit správci poplatku vznik své poplatkové povinnosti do 15 dnů ode dne jejího vzniku. Stejným způsobem je povinen oznámit i zánik své poplatkové povinnosti.

Ke dni 14. 2. 2011 je v našem městě přihlášeno celkem 4.228 psů, tj. v jednotlivých částech města – Frýdek 2.032, Místek 1.505, Chlebovice 131, Lískovec 258, Lysůvky 56, Skalice 197, Zelinkovice 49 psů.

Pro informaci uvádíme, že např. na adrese
ČSA 799 je hlášeno 11 psů,
Ostravské 882 – 7 psů,
Anenská 689 – 5 psů,
Frýdlantská 158 – 9 psů,
Frýdlantská 159 – 11 psů,
Novodvorská 3062 – 10 psů.

Správce poplatku se bude zabývat i podněty občanů města, týkající se evidence psů.

NABÍDKA POHYBOVÝCH KURZŮ POŘÁDANÝCH NÁRODNÍM DOMEM

TANEČNÍ PRO MANŽELSKÉ PÁRY A DVOJICE – POKROČILÍ

Potřebujete si odpočinout? Chcete s partnerem trávit čas? Taneční jsou ideální příležitostí a skvělou možností, jak se rychle naučit nebo zopakovat společenské tance před plesovou sezónou.
Každé pondělí od 19.30 do 22.00 hodin.
Zahájení: 7. 3. 2011

ZUMBA

Je zábavná a navíc se po ní hubne. Prvky aerobiku kombinuje s tancem v rytmu latinsko-americké hudby. Zumba kombinuje prvky několika tanečních stylů, a to salsy, merengue a cumbie, ale také tanga, flamenga, bachaty, cha-chy, rockenrollu či country.
Každou středu od 19.00 do 20.00 hod.
Zahájení: 13. 4. 2011

MODERNÍ TANEC PRO AKTIVNÍ ŽENY

Výuka latinskoamerických tanců, salsy, merenge, samby, Flamenga, swingu, rokenrolu…
Každé úterý 19:00 do 20:00 hodin.
Zahájení: 12. 4. 2011

KONDIČNÍ POSILOVÁNÍ

Lekce jsou zaměřeny na zpevnění a formování svalových skupin. Pravidelným cvičením můžeme „formovat“ svoje tělo, u žen zejména problémové partie, jako jsou boky, stehna, břicho. Hodiny jsou připraveny tak, aby si naplno zacvičili začátečníci i pokročilí.
Každé pondělí od 17:30 do 19:00 hodin.
Zahájení: 4. 4. 2011

TCHAJ-ŤI ČCHÜAN – ZAČÁTEČNÍCI a POKROČILÍ

Tchaj-ťi čchüan je starý čínský systém meditace v pohybu, umění pěstování zdraví a bojového umění, jež nepomáhá pouze zbavit se zdravotních potíží způsobených současným způsobem života, ale vede i k prohloubení rovnováhy organismu a celkové osobnosti člověka. Umění Tchaj-ťi čchüan je známé pro svůj blahodárný vliv jak na fyzický, tak na duševní stav člověka.
Začátečníci každou středu od 18.00 do 19.30 hodin a pokročilí každou středu od 18.00 do 19.30 hodin a každou první středu v měsíci (plus 3 lekce) od 18:00 do 21:00 hodin.
Zahájení: 13. 4. 2011

CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ

Nedostatek pohybu, sedavý způsob života, špatná životospráva, to vše způsobuje, že páteř je nesprávně zatěžována a svalstvo, které má rozhodující vliv na udržování jejího správného postavení, ochabuje. Při klidné hudbě se naučíme soubory cviků na protažení, posílení i uvolnění svalů celého těla.
Každou středu od 17:15 do 18:45 hodin.
Zahájení: 13. 4. 2011

CVIČENÍ PRO SENIORY

Nemusíte se bát pohybu ani v nevyšším věku. Čeká vás cvičení s prvky jógy, které pomáhá překonat bolesti zad, ztuhlost svalů, kloubů…
Vše v pomalém tempu.
Každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 hodin.
Zahájení: 24. 3. 2011

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S PILATES

Cvičení v poklidném tempu zaměřené na zlepšení držení těla, nápravu nerovnováhy pohybového systému, ovlivňuje i ty nejhlubší svalové vrstvy, mírně tvaruje a zlepšuje koncentraci.
Každé úterý od 16:30 do 17:30 hodin.
Zahájení: 12. 4. 2011
Další podrobné informace na tel. čísle 558 432 011 K. Kubalová nebo www.kulturafm.cz

Odkaz na praktický a přehledný seznam úřadu s telefonními kontakty na jednotlivé osoby, včetně čísla kanceláře: http://www.frydek-mistek.cz/cz/obcan/telefonni-seznam/
Všeobecný odkaz na životní situace, které je magistrát kompetentní řešit: http://www.frydek-mistek.cz/cz/obcan/zivotni-situace/

Sweetsen fest nepřetržitě roste

Tisíce návštěvníků láká již osmým rokem unikátní dramaturgie a myšlenka festivalu Sweetsen fest, který výrazně podporuje také Statutární město Frýdek-Místek. Z akce pro několik desítek přátel se během let stala nejen jedna z největších, ale zároveň svým konceptem i nejoriginálnějších kulturních akcí u nás.

„Největší frýdecko-místecký hudební, divadelní a letos poprvé i filmový festival roste již osmým rokem. Sweetsen fest láká pravidelně tisíce návštěvníků, nejenom z Frýdku-Místku, především na unikátní dramaturgii a myšlenku festivalu," říká pořadatel Petr Korč. A proč je podle něj Sweetsen fest výjimečný? Protože na festivale vystupují pouze tvůrci a umělci z Frýdku-Místku, všichni účinkující vystupují bez nároku na honorář, po celou dobu konání festivalu se nevybírá žádné vstupné a během akce probíhají pouze sbírky pro humanitární organizace.

„Původní dramaturgický záměr akce představovat výhradně tvorbu „místních" umělců se mohl někomu jevit poněkud nezajímavě. Přirozená hrdost i vazba frýdecko-místeckých umělců ke svému městu a zároveň neuvěřitelně barevná a originální kulturní scéna však vykonaly své. Sweetsen fest v současnosti představuje každoročně na čtyřech žánrově odlišných scénách, ve třech dnech, dvou městech (Frýdku a Místku) a jednom CD stovky originálních umělců," shrnuje Korč.

„Rostoucí věhlas i význam akce letos potvrdí skutečnost, že nejedna frýdecko-místecká skupina připravuje překvapení a v rámci svého setu vystoupí s velmi zajímavými hosty a programem určeným pouze pro Sweetsen fest. Jednotlivá jména budeme postupně zveřejňovat," slibuje zakladatel festivalu Petr Korč z pořádajícího občanského sdružení Pod Svícnem.

8. ročník největšího frýdecko-místeckého hudebního a divadelního festivalu, který letos první den představí i program filmový, proběhne ve Frýdku-Místku od 30. června do 3. července. Vstup bude již tradičně zdarma.

SWEETSEN FEST: *Festival s mimořádnou kulisou.*

Foto: Lukáš Horký

100 Zvířat ve 100unu

V pátek 11. března vystoupí ve známém frýdecko-místeckém klubu Stoun číslo jedna mezi domácími (S)KA-pelami – STO ZVÍŘAT.

„Všichni, kteří mají rádi kvalitní SKA-čko s chytlavými melodiemi a inteligentními texty a rádi si na něj za-SKA-kají, by si neměli tento koncert nechat ujít," říká šéf a dramaturg Stounu Kamil Rudolf.

STO ZVÍŘAT jsou asi jedinou tuzemskou kapelou, jejíž popularita soustavně dvacet let stoupá a která si zároveň i na sedmé desce udržuje vysokou kvalitu, a to hudební i textovou. Od založení skupiny v roce 1990 prošla mnoha personálními změnami a za tu dobu vyšlo kapele 7 CD, 2-DVD, 1 CD singl a 1 EP vinyl, 1 MC (kazetu) nepočítaje. Poslední CD „Postelový scény" vydala skupina v roce 2009. Na posledních dvou albech navíc hrají ve výtečné sestavě a formě, takže je to opravdu radost poslouchat. Desítka muzikantů je dobře sehraná a aranžmá má dostatek disciplíny na to, aby nikdo z nich zbytečně netrčel z harmonického celku.

Malá statistika – v uplynulém roce Zvířata odehrála 97 koncertů (jeden z nich byl i ve Stounu), účastnila se studentských majálesů, řady letních festivalů jako ROCK FOR PEOPLE, TRUTNOV OPEN AIR, SÁZAVA FEST, natočila videoklip k písni „Erotickej film" a uspořádala turné k 20 letům kapely.

„Vstupenky na koncert Sto Zvířat v ceně 170 Kč jsou k dostání v předprodeji v Beskydském informačním centru na Zámeckém náměstí ve Frýdku a na Náměstí Svobody v Místku. Dále se vstupenky prodávají samozřejmě i ve Stounu," informuje dramaturg Rudolf.

Janoušek a Vondrák u Arnošta

Slávek Janoušek & Luboš Vondrák před lety zvítězili na Portě a nyní vystupují opět spolu.

Slávek Janoušek je písničkář známý folkovému publiku především díky svému vybroušenému slohu, který doprovází nezaměnitelným kytarovým stylem. Je autorem řady výrazných písní, které se objevily na jeho autorských albech Kdo to zavinil, Odkud jdeš a kam či Imaginární hospoda. Přijďte se opět po roce na něho a jeho staronového souputníka podívat do neimaginární Hospůdky u Arnošta a vzpomenout, poslechnout a zazpívat legendární písně, jako jsou například „Revize jízdenek" či" Užívejte světa, blíží se kometa". Koncert se uskuteční v pátek 11. března ve 20 hodin.

JANOUŠEK A VONDRÁK: *Takto váleli před lety.*

Adamus vystavuje v hospůdce

Po patnácti letech budou opět zdi Hospůdky u Arnošta zdobit obrazy Víta Adamuse. Slavnostní vernisáž dvouměsíční výstavy ku příležitosti jeho narozenin „VÍT ADAMUS – 46" bude ve čtvrtek 10. března v 19 hodin.

Malíř a básník Vít Adamus se narodil před 46 lety ve Frýdku-Místku, kde také dodnes žije. Vystudoval Pedagogickou fakultu Ostravské Univerzity a kromě práce pedagogické se věnuje výtvarné činnosti, literatuře, žurnalistice a filosofii. V roce 2009 vydal novou básnickou sbírku Poznámky z Umbrie, ilustroval literaturu faktu i poezii. Výtvarné práce pravidelně vystavuje doma i v zahraničí. Jeho práce jsou zastoupeny v soukromých sbírkách (i USA,Německo, Francie, Turecko, Polsko).

Adamus je nositelem celostátní Ceny královny Alisy. Jeho velká barevná plátna, stylizované figurace a abstrakce jsou proslulé zvláštní temnotou, jejichž depresi ne každý snese.

Filmový festival Expediční kamera přinese nejlepší cestovatelské a outdoorové filmy

Sedm nejlepších cestovatelských, horolezeckých, vodáckých či jinak dobrodružných filmů uplynulé sezóny uvidíme v kině Nová scéna Vlast v pátek 18. března od 17 hodin. Vítězné filmy z mezinárodních filmových festivalů doplňují snímky českých sportovců a dobrodruhů.

Odkaz Čingischána je v Mongolsku stále živý.

Vstupné na festival činí 100 Kč na celou akci, 60 Kč na jeden filmový blok. Zlevněné vstupné (ZTP, důchodci a studenti do 26 let) na celý festival – 90 Kč, 55 Kč na jednotlivé bloky. Každý divák si odnese zajímavé zážitky a někteří i něco navíc – losem budou vybráni výherci knih s outdoorovou tématikou, programu Zoner Photo Studio na zpracování fotografií či předplatného časopisu Lidé a hory. Ve Frýdku-Místku se Expediční kamera koná již podruhé, přičemž loňská účast i atmosféra předčily očekávání.

(Pokračování na straně 12)

Filmový festival Expediční kamera přinese nejlepší cestovatelské a outdoorové filmy

(Pokračování ze strany 11)

Podrobné informace o festivalu a filmech najdete na www.ExpedicniKamera.cz.

A které filmy na festivalu uvidíte?

Mongolsko – Ve stínu Čingischána

(Slovensko, Režie: Pavol Barabáš, Producent: K2 studio; Délka 61´; 2010)

Úžasný a cenami ověnčený film. Mongolsko je magická země, hledající svou současnou tvář v odkaze ze 13. století, kdy se pod jménem Pax Mongolika stala největší říší, jaká kdy uzřela světlo světa. Obávaná, proklínaná i obdivovaná – taková jako její zakladatel, za života nikdy neporažený vojevůdce, Čingischán. V dobrodružném putování nehostinnou přírodou, mimo obvyklých cest, objevujeme také druhou, neznámou a překvapivě osvíceneckou tvář výbojného dobyvatele, jehož novátorské snahy zanechaly mnohem hlubší stopu v myšlení a vývoji celé lidské společnosti, než jsme ochotni přiznat.

Sám ve stěně

(Alone On the Wall)

(USA, Režie: Peter Mortimer/ Nick Rosen, Producent: Peter Mortimer/Nick Rosen; Délka: 24´; 2009)

Film, při kterém se tají dech i extrémním horolezcům. Třiadvacetiletý Alex Honnold posouvá riskantní volné sólo lezení do nových dimenzí. Skutečně úctyhodné stěny zdolává bez lana a s nulovou šancí na přežití v případě pádu. Vždy zachovává chladnou hlavu (tedy pokud nedojde na holky). Teprve pokus o zdolání 600 metrů vysoké stěny na Half Dome, tedy o největší sólo výstup, o jaký se kdy člověk pokusil, ho konečně naučí, co je to strach. Podaří se?

Film získal ocenění na všech festivalech, kterých se účastnil.

Brahmaputra

(ČR, Režie/Producent: Ladislav Moulis; Délka: 24´; 2009)

O prvosjezd horního toku jedné z největších řek se pokouší česká expedice. Složitým vyjednáváním se podařilo proniknout k začátku sjezdu do oblasti na hranicích Indie a Tibetu, pro běžné cestovatele nepřístupné. Po dramatickém začátku a nehodě v extrémně obtížných peřejích padlo rozhodnutí prvosjezd přerušit. Na scénu však přichází indická armáda a hrozba zatčením za nevědomé přestupky. Nezbývá než sestoupit rychle do kaňonu a pokračovat ve sjezdu řeky, jejíž vlny připomínají tsunami.

Poslední lovci

(ČR, Režie/Producent: Steve Lichtag; Délka: 51´; 2010)

Jen několik lidí na světě dokáže stále ulovit velrybu bambusovou harpunou z domorodé kanoe. Návštěva vzdáleného světa, plná otázek a zamyšlení, je pohledem na drsný život v indonéské vesnici Lamalera, kde domorodci loví stejně jako před sto lety jejich předkové.

Kreslený příběh brazilských autorů je dramatem malé dívky ztracené v pralese.

Projekt Kačkar

(ČR, Režie/Producent: Vojta Hejtmánek / Petr Čivrný; Délka 10')

Východní Turecko, tajemné pohoří Kačkar. Jarní tání. Voda v řekách stoupá a dříve malé potoky se mění v brutální peřeje. Na některé z nich se ještě nikdo neodvážil. Dokud sem nepřijelo pár kluků z Čech. Svižný film, který vás strhne stejně jako dravá řeka.

Entre Nós – Mezi námi

(Brazílie, Režie/Producent: Erick Grigorovski; Délka: 15´; 2010)

Drama, které prožívá náctiletá Luísa o prázdninách, když se jejímu otci a zároveň horolezeckému partnerovi Auréliovi stane během výstupu na vysoký vrchol vážná nehoda. Zkušený horolezec se zřítí stovky metrů a zmizí v hloubce deštného pralesa. Dívka se náhle octne sama daleko od pomoci, uprostřed bouře, sama a prochladlá. Využije veškerou svou sílu a odvahu, ale dokáže přežít?

Asgard Projekt

(Velká Británie; Režie/Producent: Alastair Lee; Délka: 65´; 2009)

Ambiciózní pokus Leo Houldinga o volný prvovýstup na Severní věž Asgardu na Baffinově ostrově hluboko v Arktidě. Leo se spojí s dalším přeborníkem v lezení na obří stěny – Stanley Learym z USA. Navíc oba doufají, že se jim z vrcholu podaří uskutečnit seskok ve wingsuitu. Když přijedou, sezóna se již chýlí ke konci a jejich výlet se začíná komplikovat. Po počátečním úchvatném skydivingu nad vrcholem Asgardu se proti týmu brzy spiknou okolnosti, takže i ze samotného pokusu dostat se do základního tábora se rázem stává nadlidský úkol.

Pro nadšence je možné po hlavním programu promítnout ještě snímky:

Ztracený horizont

(ČR, Režie / Producent: Petr Kašpar; Délka: 52´; 2010)

Manaslu, Gasherbrum, Šiša Pangma. Výpravy na nejvyšší vrcholy Himalájí a Karakoramu v zimě, kdy se sem odváží jen opravdoví dobrodruzi. Úspěchy a prohry. Ledovcové trhliny a laviny. Zákulisí dnešních horolezeckých expedic. Tři expedice, tři příběhy, které vypráví tři lidé. Pojítkem je polárník a horolezec Milan Wlasák.

Jako staří Argonauti

(ČR, Režie: Ladislav Moulis; Délka: 24´; 2009)

Šestice ostřílených českých vodáků proniká po vodě i po souši severozápadními teritorii Kanady k řece Mackenzie a Severnímu ledovému oceánu ... stejně jako kdysi staří objevitelé, zlatokopové a lovci kožešin. Sen každého čtenáře westernů a knih Jacka Londona.

AXA více než / standard Frýdek-Místek

hledá nové členy týmu

Jsme: silná, stabilní, mezinárodní společnost

Nabízíme: nadprůměrný příjem, časově flexibilní práci, profesní růst, práce s kmenem klientů

Požadujeme: SŠ vzdělání, trestní bezúhonnost, flexibilitu, pracovní nasazení

V případě zájmu nás kontaktujte:

e-mail: tomas.meca@axa-partner.cz

telefon: 608 334 353

SAGENA s.r.o poskytuje nejširší spektrum služeb cévní a lymfologické ambulance

Sagena®

Nemáte rádi dlouhá čekání, tak běžná v některých ambulancích? U nás funguje **objednávkový systém** – jste objednáni na určitou hodinu a my se snažíme časy dodržovat.

Absolvovali jste někdy „kolečko“: cévní vyšetření – ultrazvuk – poté s výsledkem kontrolní cévní vyšetření? U nás jsme zvyklí **všechna potřebná základní vyšetření provést najednou!** Pokud lékař během prohlídky usoudí, že potřebujete ultrazvuk nebo pletyzmografii, vyšetření provede, výsledek zhodnotí a stanoví diagnózu. Ušetříte tak proti některým jiným zařízením jednu až dvě návštěvy!

Máte závažný či neobvyklý cévní nález a **nevíte, kam se obrátit?** Spolupracujeme se špičkovými cévními centry v nemocnicích v Třinci, Fakultní nemocnici v Ostravě a Vítkovické nemocnici.

Máte zdravotní potíže, jejichž původcem je **lymfatický systém?** Naše lymfologická ambulance provede potřebná vyšetření a v případě lymfatických otoků zajistíme lymfodrenáže.

Naši cévní specialisté čekají na vaše objednávky – volejte: SAGENA s.r.o, Lékařské centrum, Jiráskova 457, Frýdek, tel. 558 441 000 nebo 739 911 111.

V rámci plánovaného otevření CENTRA ZDRAVÍ plánujeme pro naše pacienty další služby. Sledujte novinky na www.sagena.cz!

KONČÍME V BŘEZNU

LEVNÁ KNIHA V JEŠTĚRU

K 50 % SLEVĚ UVEDENÉ NA KAŽDÉ KNÍŽCE

OBDRŽÍTE DALŠÍCH 40 % SLEVY U POKLADNY

DOHROMADY 90 % SLEVY

VŠE DO ÚPLNÉHO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

OBTĚŽUJE VÁS KOUŘENÍ?

PŘESTAŇTE S NÁMI

BEZ ABSTINENČNÍCH PŘÍZNAKŮ

VYSOKÁ ÚSPĚŠNOST

www.nekourit.cz

pro Moravskoslezský kraj

volejte: 602 600 271

SBĚRNÉ DVORY, s.r.o.

sběrny druhotných surovin

Výkup:

papíru, železného šrotu, barevných kovů

Ostravská 103, 739 25 Sviadnov

tel.: 558 655 075, fax: 558 655 607

e-mail: sbernedvory@seznam.cz

www.sbernedvory.cz

Sběrny:

Svazarmovská 88, Bahno

tel.: 558 434 321, 723 188 472

J. Matěje 515, Brušperk

tel.: 558 666 441, 606 476 330

Okružní ulice, Frýdlant n. O.

tel.: 603 740 642, 724 314 646

NÁRODNÍ DŮM

Palackého 134
Tel.: 558 433 431-2, www.kulturafm.cz

3. března v 19 hodin – Národní dům
4. koncert KPH 2010/2011
SMETANOVO TRIO
Účinkují: Jan Páleníček – violoncello, Jana Nováková – housle, Jitka Čechová – klavír
Program: L. van Beethoven: Trio B dur, J. Brahms: Trio c moll Op. 101, B. Smetana: Trio g moll Op. 15
Vstupné: 150 a 80 Kč (důchodci a děti)
16. března v 19 hodin – Frýdecký zámek
5. zámecký koncert
MIROSLAV AMBROŠ – HOUSLE
ZUZANA AMBROŠOVÁ – KLAVÍR
Program: G. F. Händel: Sonáta D dur pro housle a klavír, B. Martinů: Madrigalové tance pro housle a klavír, P. de Sarasate: Koncertní fantazie Faust pro housle a klavír, S. Bodorová: Dža more pro sólové housle, E. Wolfgang Korngold: Suita op.11 „Mnoho povyku pro nic“
Vstupné: 150 a 80 Kč (důchodci a děti)
19. března v 15 hodin – Kino Petra Bezruče
KOUZELNÁ ŠKOLKA S MAJDOU A FRANTIŠKEM
Vstupné: 140 Kč
25. března v 19 hodin – Národní dům
5. koncert KPH 2010/2011
JARNÍ KONCERT SYMFONICKÉHO ORCHESTRU
Účinkují: JANA BOUŠKOVÁ – harfa
SYMFONICKÝ ORCHESTR FRÝDEK-MÍSTEK
MAREK PRÁŠIL – dirigent
Program: Antonín Dvořák: Můj domov, předehra pro velký orchestr, Jan Křtitel Krumpholz: Koncert pro harfu a orchestr č. 6, Aram Chačaturjan: Maškaráda, suita ze scénické hudby, Šavlový tanec z baletu Spartakus. Vstupné: 150 a 80 Kč (důchodci a děti)
30. března v 19 hodin – Národní dům
CIGÁNSKI DIABLI – KONCERT
Orchestr tvoří osm profesionálních, klasicky vzdělaných hudebníků. Díky své virtuozitě, neuvěřitelné dynamičnosti si během krátké doby získal pozornost zahraničních pořadatelů – koncerty v Kanadě, Anglii, Finsku, Korei, Francii aj. Repertoár vychází z cigánského, slovenského, ruského, židovského, maďarského a řeckého folkloru a nachází propojení mezi etno music a klasickou hudbou. Vstupné: 250, 200 a 180 Kč
Výstavy:
15. března – 31. března – chodby Národního domu
FOTOOBZOR VYSTAVUJE
Výstava Fotoklubů Český Těšín, Třinec

NOVÁ SCÉNA VLAST

Hlavní 112, Tel.: 558 438 083,
www.kulturafm.cz, vlast@kulturafm.cz

6. března v 15 hodin
Divadlo Zlatý klíč
POVĚZ MI, ČÍŽEČKU
Hudební loutkoherecké leporelo na motivy lidových písní.
Vstupné: 50 Kč
10. března v 19 hodin
Těšínské divadlo
J. B. Moliére
TARTUFFE
Existuje několik pilířů, na kterých stojí světová dramatická tvorba. Jedním z nich je J. B. Moliére. Jeho hry jsou součástí repertoáru většiny světových divadel a mají své stálé místo i na českých scénách. A proč jsou stále aktuální? Protože si autor všímá základních lidských vlastností, ale nementoruje. Jeho hra Tartuffe je charakterizována jako „jedna z nejslavnějších komedií v dějinách dramatického textu“. Přetvářka je hlavním tématem hry a je aktuální dodnes, neboť jak praví autor v jiné své slavné komedii: „přetvářka je neřest podle módy…“ Pro skupinu FMA (prodej vstupenek půl hodiny před začátkem představení)
13. března v 15 hodin
Divadlo Elf Praha
KOCOUR V BOTÁCH
Představení je kombinací činohry a tradičního jarmarečního loutkového divadla.
Vstupné: 50 Kč
16. března v 19 hodin
Divadelní společnost Háta Praha
Neil Simon
JAKEOVY ŽENY
Komedie o partnerských vztazích, citových vazbách, o důvěře a nevěře, o fantazii. Neobvyklé obsazení (jeden muž a šest žen) přináší celou řadu reálných i vysněných dialogů, zábavu i poučení.
Hrají: Libor Hruška/Zbyšek Pantůček, Adéla Gondíková, Olga Želenská, Ivana Andrlová/ Veronika Jeníková, Marcela Nohýnková/Vlasta Žehrová, Jana Birgusová, Pavla Vojáčková aj. Režie: Lumír Olšovský. Předplatitelská skupina A
Vstupné: 400 a 350 Kč
20. března v 15 hodin
Divadlo Koráb Brno
PRINCEZNA S DLOUHÝM NOSEM
Pohádka o tom, jak zlobivou princeznu postihla nejedna pohroma – narostly jí uši jako lopušáky, jelení parohy a dlouhý nos.
Vstupné: 50 Kč
25. března v 19 hodin
Divadlo Ungelt Praha
Pierre Palmade a Christophe Duthuron
NA ÚTĚKU
Úsměvná jevištní roadmovie o útěku dvou žen.
Hrají: Jana Štěpánková a Zlata Adamovská. Režie: Ladislav Smoček. Česká premiéra. Předplatitelská skupina B
Vstupné: 400 a 380 Kč
27. března v 15 hodin
Divadlo Věž Brno
VČELÍ MEDVÍDCI OD JARA DO ZIMY
Pokračování oblíbeného představení Příhody včelích medvídků s písničkami Petra Skoumala. Pohádce dodal krásný poetický nádech hlas oblíbené herečky – babičky z Kouzelné školky – Jana Hlaváčová, která namluvila roli maminky a babičky.
Vstupné: 50 Kč
Čtvrtek 31. března v 19 hodin
Těšínské divadlo
J. B. Moliére
TARTUFFE
Existuje několik pilířů, na kterých stojí světová dramatická tvorba. Jedním z nich je J. B. Moliére. Jeho hry jsou součástí repertoáru většiny světových divadel a mají své stálé místo i na českých scénách. A proč jsou stále aktuální? Protože si autor všímá základních lidských vlastností, ale nementoruje. Jeho hra Tartuffe je charakterizována jako „jedna z nejslavnějších komedií v dějinách dramatického textu.“ Přetvářka je hlavním tématem hry a je aktuální dodnes, neboť jak praví autor v jiné své slavné komedii: „přetvářka je neřest podle módy…“ Pro skupinu FMC (prodej vstupenek půl hodiny před začátkem představení)
Výstavy:
1. března – 31. března
Bolest i radost. Sport.
Výstava fotografií Jana Smekala.
Vernisáž 4. 3. v 17 hodin

DIGITÁLNÍ KINO

2. 3. v 17.00 a 19.00 hod.
VŠE PRO DOBRO SVĚTA A NOŠOVIC/ČR
Nový celovečerní dokument režiséra Víta Klusáka.
3.-6. 3. v 19.00 hod.
Premiéra: SPRÁVCI OSUDU/USA
Ambiciózní thriller s Mattem Damonem a Emily Blunt.
4.-6. 3. v 17.00 hod.
MĚĎA BĚĎA, 3D/USA
Oblíbený medvědí zloděj piknikových košíků je zpět!
5. 3. v 15.00 hod.
GNOMEO A JULIE, 3D/USA/VB
Animovaný komediálně-dobrodružný snímek.
9. 3. v 18.00 hod.
„Dámská jízda“ – POZNÁŠ MUŽE SVÝCH SNŮ/USA/Španělsko
Romantická komedie, vypovídající o manželství, rozvodech a nevěře.
11.-13. 3. v 19.00 hod.
Premiéra: HEZKÉ VSTÁVÁNÍ/USA
Rachel McAdams dostala k vysněné práci dvě noční můry – Harrisona Forda a Dianu Keaton. (komedie)
12. 3. v 15.00 hod. a 13. 3. v 17.00 hod.
Premiéra: RANGO/USA
Animované dobrodružství ještěrky.
12. 3. v 17.00 hod.
FIMFÁRUM – DO TŘETICE VŠEHO DOBRÉHO, 3D/ČR
Závěrečná část loutkových adaptací pohádek Jana Wericha.
17. 3., 19.-20. 3. v 17.00 hod.
Premiéra: AUTOPOHÁDKY/ČR
Celovečerní animovaný film pro děti, adaptace knížky Jiřího Marka, je tvořen pěti povídkami.
17. 3., 19.-20. 3. v 19.00 hod.
OBŘAD/USA
Anthony Hopkins se předvede v mrazivém filmu, inspirovaném skutečnými událostmi.
18. 3. v 17.00 hod.
Filmový festival EXPEDIČNÍ KAMERA
Strhující vodácké expedice v Indii a Turecku, zimní výstupy v Himalájích a Karakoramu, sólovýstupy na skalní stěny, při kterých i zkušeným horolezcům naskakuje husí kůže, nádherné Barabášovo Mongolsko – to jsou jen některé z filmů letošní Expediční kamery. Uvidíte ve 100 městech v ČR.
Více o filmech na: www.expedicnikamera.cz, o programu na: www.kulturafm.cz
23. 3. v 17.00 a 19.00 hod.
Premiéra: KRÁLOVA ŘEČ/VB
Film je inspirován skutečným příběhem krále Jiřího VI. a má v současné době rekordních 12 nominací na Oscara.
24. 3. v 17.00 a 19.00 hod., 26.-27. 3. v 19.00 hod., 28.-29. 3. v 17.00 hod.
ODCHÁZENÍ/ČR
Filmová adaptace úspěšné divadelní hry Odcházení od Václava Havla z roku 2007.
26.-27. 3. v 17.00 hod.
MÁMA MEZI MARŤANY, 3D/USA
Animovaná dobrodružná výprava devítiletého kluka na záchranu maminky ve 3D.
30. 3. v 18.00 hod.
LAZEBNÍK SEVILLSKÝ
Záznam z Metropolitní opery v New Yorku.

FILMOVÝ KLUB

Projekt 100 – 2011
1. 3. v 19.00 hod.
VELKÁ LÁSKA + krátký film VŠECHNO NELEPŠÍ/Francie
Snová groteska vynikajícího komika Pierra Étaixe. Všechno nejlepší – půvabná anekdota, která získala v roce 1963 Oscara za nejlepší krátký film.
8. 3. v 19.00 hod.
PUŠKVOREC/Polsko
Lehce autobiografická adaptace povídky Jerzyho Iwaszkiewicze v režii legendárního Andrzeje Wajdy.
1. 3. v 17.00 hod.
VŠE PRO DOBRO SVĚTA A NOŠOVIC/ČR
Nový celovečerní dokument režiséra Víta Klusáka.
7. 3. v 19.00 hod.
OPRAVDOVÁ KURÁŽ /USA
Jeff Bridges, Matt Damon a Hailee Steinfeld na stopě nebezpečného darebáka. Remake klasického westernu.
Miniprofil režiséra Jana Hřebejka:
14. 3. v 19.00 hod.
NEVINNOST/ČR
Příběh obvinění ze sexuálního zneužití nezletilé dívky.
15. 3. v 19.00 hod.
ZÍTRA SE BUDE… /ČR
Filmový záznam operního zpracování soudního procesu s Miladou Horákovou od tvůrců Aleše Březiny a Jiřího Nekvasila. Režie záznamu Jan Hřebejk.
Miniprofil režiséra Daniela Alfredsona:
21. 3. v 19.00 hod.
DÍVKA, KTERÁ SI HRÁLA S OHNĚM/ Švédsko
Filmové zpracování druhého dílu slavné knižní trilogie Stiega Larssona.
22. 3. v 19.00 hod.
DÍVKA, KTERÁ KOPLA DO VOSÍHO HNÍZDA/Švédsko
Poslední díl trilogie Milénium podle bestselleru Stiega Larssona.
Miniprofil režiséra Darrena Aronofsky:
28. 3. v 19.00 hod.
ČERNÁ LABUŤ/USA
Psychologický thriller z prostředí newyorské baletní scény. V hlavní roli Natalie Portman.
29. 3. v 19.00 hod.
REKVIEM ZA SEN/USA
Příběh čtyř lidí, kteří propadnou závislosti na návykových látkách.

BIJÁSEK

25. 3. v 9.30 hod.
KAMARÁDI Z TELEVIZE I./ČR
Pásmo filmových pohádek.
26. 3. v 14.00 hod.
JAK VYCVIČIT DRAKA/USA
Animované dračí dobrodružství vás zavede až ke břehům Skandinávie.

FILMY PRO SENIORY

2. 3. v 10.00 hod.
VŠE PRO DOBRO SVĚTA A NOŠOVIC/ČR
Nový celovečerní dokument režiséra Víta Klusáka.
16. 3. v 10.00 hod.
JÍST, MEDITOVAT, MILOVAT/USA
Pravdivý příběh s Julií Roberts v hlavní roli.
Žánr: dobrodružný/romantický

HORSKÝ KLUB TOMBI

http://horskyklub.blog.cz
Neformální spolek lidí vyznávajících horskou turistiku. Aktuální akce na webu.

Hudební hospůdka U Arnošta

ul. Těšínská (areál TJ Slezan)
738 01 Frýdek-Místek
tel.: 603 145 217, 604 382 517
hospudka@uArnosta.cz, www.uArnosta.cz

2. 3. (st) 19h – Z BESKYD DO SVĚTA – LADAKH, Malý TIBET
Další díl nového cyklu pravidelných cestopisných přednášek, spojených s projekcí.

4. 3. (pá) od 20h – Hanka Kopřivová, duo Dobrozdání
Koncert skýtající výjimečnou atmosféru. Hanka si na tento koncert pozvala duo Dobrozdání, což je akustický projekt Jury Bosáka z Expedice Apalucha.

10. 3. (čt) od 19h – Vernisáž výstavy VÍT ADAMUS – 46 –
Slavnostní zahájení výstavy obrazů malíře, pedagoga a básníka Víta Adamuse. Výstava potrvá do konce dubna.

11. 3. (pá) od 20h – Slávek JANOUŠEK &. Luboš VONDRÁK
Folkový recitál legendárního dua plný pohody, srandy i hlubokého zamyšlení.

16. 3. (st) od 20h – MICHAL SMOLAN – Okolo Frýdku písnička č.4
Každý lichý týden bude plodný hudební skladatel, interpret a studiový nahrávač Michal Smolan pouštět a moderovat písničky ze svého bohatého archívu

24. 3. (čt) od 20h – Jam Session
Každý sudý týden pravidelné hudební jamování. Většinou hrají: David, Michal, Matěj..., či kdokoliv, kdo má zrovna chuť

26. 3. (so) od 20h – BANDJEEZ
Premiérový koncert úplně nové kapely, která v sobě ukrývá osobnosti jako David Stypka, Marek Hlosta, Adam Zbránek a Petr Pinkas.

30. 3.2011 (st) od 20h - MICHAL SMOLAN – Okolo Frýdku písnička č.5
Každý lichý týden bude plodný hudební skladatel, interpret a studiový nahrávač Michal Smolan pouštět a moderovat písničky ze svého bohatého archívu

sudé čtvrtky v měsíci – **JAM SESSIONY U ARNOŠTA**
Nezávazné, volné muzicírování dorazivších hudebníků a zpěváků

CENTRUM MAGNOLIE

Rozkvetlý svět pro děti a mámy
Na Půstkách 40, 73801 Frýdek-Místek
Tel.: 605 249 705
E-mail: jana@centrum-magnolie.cz
Web: www.centrum-magnolie.cz
Kontakt: Ing. Jana Černotová
Programy:
Hravá angličtina pro děti od 2 do 12 let – výuka plná her, písniček, říkadel, pohybu a zábavy v malých skupinách 6 dětí; účastnit se mohou i mladší sourozenci.
UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA
Gravidjóga – jógový program pro období celého těhotenství až do porodu; aktivní cvičení pro váš aktivní porod; dynamické fáze cvičení jsou kompenzovány relaxací a prací s dechem
Jóga po porodu – jógové cvičení speciálně zaměřené na období cca 10 měsíců po porodu pro vaši regeneraci a psychickou kondici, mimi s sebou.
Jóga pro ženy – jóga pro aktivní ženy každého věku
Jóga pro děti od 3 let-12 let – hravé cvičení pro hravé děti; děti se učí přirozenou formou vnímat své tělo, pracovat s dechem, uvolnit se a odpočívat
Břišní tance pro těhotné – tancem k obnovení kontaktu s vaším tělem, cesta k vašemu ženskému principu a ženskosti
Tančení pro mámy a dětičky – tančí nejen maminky, ale i děti a společně se učí vnímat a rozumět svému tělu v pohybu; tančit mohou též maminky s miminky v šátku
Cvičení pro bolavá záda – aneb zdravé posilování a formování postavy;
Předporodní kurzy vedené porodní asistentkou – příprava pro aktivní porod pro maminky s partnerem
Těhotenské aromamasáže a holistické aromamasáže
Zápis do všech programů možný kdykoliv během roku.

ŠÉFKUCHTÍK

Darina Pavlasová, Tel: 724 944 007
Na Půstkách 40, Frýdek-Místek 738 01
(v pracovních dnech 9-16)
e-mail: info@sefkuchtik.cz
Vaříme s šéfkuchtíkem
každé úterý – kurzy pro děti
každou středu – kurzy pro dospělé

GALERIE LIBREX

Knihkupectví na místeckém náměstí (u křížového podchodu)
ABSTRAKCE (vystavují žáci Zuzany Lanzendörferové z 11. ZŠ)

KLUB NEZBEDA

F. Čejky 450, Frýdek-Místek
(v budově Lidového domu)
tel.: 558 435 449, mobil: 732 628 731,
klubnezbeda.f-m@caritas.cz
1. 3. Výtvarné odpoledne – malování na okna – jarní motivy
8. 3. Diskuse na téma „ÚSPĚCH“
16. 3. „Mluvení beze slov“ – prožitkový program spojený s pantomimou
24. 3. Odpolední program dobrovolníků
30. 3. Holčičí den – líčením ke kráse
Každý pátek od 15:00 do 16:00 hodin chodíme sportovat do tělocvičny na 4. ZŠ

MaMiCentrum

Centrum služeb pro maminky a miminka
budova krytého aquaparku na Olešné, Místek
608 575 384, info@mamicentrum.eu
aktuální informace o termínech a bližší informace naleznete na: www.mamicentrum.eu

PRO TĚHULKY:
aromaterapeutická těhotenská masáž
základní těhotenská přednáška – Přednášku je vhodné absolvovat již na začátku těhotenství, nejlépe v I. trimestru gravidity. Přednáška je ZDARMA – středa 16. 3. v 17.00
těhotenský kurz (v 5 lekcích se připravíte na porod, kojení a péči o miminko v intimní skupince několika maminek) – sobota 19. 3., 26. 3., 2. 4., 9. 4. a 16. 4. vždy v 9.30
aromaterapie pro těhotenství a porod (prodej kvalitních aromaterapeutických produktů)
individuální konzultace před porodem (pro maminky, které již rodily a měly problémy s kojením miminka či rodily císařským řezem a chtějí se připravit na spontánní porod anebo se chtějí na další porod jen „naladit“)

PRO MAMINKY:
čokoládová fantazie
kokosová fantazie
aromaterapie pro šestinedělky a kojící maminky
individuální konzultace
správná manipulace s novorozencem a kojencem (kurz probíhající ve 2 lekcích s praktickým nácvikem je možné absolvovat už v těhotenství nebo již s miminkem) – čtvrtek 7. 4. a 14. 4. v 9.30 (2 lekce)
laktační poradna
půjčovna pomůcek
šátkování (přednášku spojenou s praktickým nácvikem několika druhů úvazů od novorozeněte až po starší batole je možné absolvovat už v těhotenství, prodej šátků) – sobota 12. 3. v 16.00
nejčastější dětské nemoci (přednáška) – termín dle zájmu
pokračovací výživa kojence a batolete (přednášku je vhodné absolvovat až po 3. měsíci věku dítěte) – pátek 18. 3. v 9.30

PRO DĚTI:
aromaterapie pro miminka i starší děti
dětské masáže se základy aromaterapie – čtvrtek 24. 3. a 31. 3. v 9.30 (2 lekce)
nastřelování náušnic nejen miminkům
cvičení rodičů s dětmi (v prostorách Dětského světa Pohoda v bývalém Kině Petra Bezruče)

GALERIE LANGŮV DŮM

Otevřeno: út-pá 13-18 hodin
Tel.: 723 021 622

Těhotenské a poporodní centrum

Péče o matku a dítě POMAD,
J. Čapka 721, Frýdek-Místek
tel.: 558 680 281, info@pomadfm.cz,
www.budumaminka.cz
Vše pod vedením zdravotnických pracovníků, odborníků ve svých oborech (pouze porodních asistentek a fyzioterapeutů)

SLUŽBY:
- Nastřelování náušnic (15 let praxe)
- Návštěvní služba **porodní asistentky** (ZDARMA – na základě indikace lékaře)
- Masáže těhotných i po porodu (klasické i aroma)
- Laktační poradna
- Prodej aromaterapeutických produktů v bio kvalitě
- Poradna stravování pro maminky aneb „Jak po dětech zdravě hubnout“

TERMÍNY TĚHOTENSKÝCH KURZŮ:
I. LEKCE – ZÁKL. TĚHOT. PŘEDNÁŠKA ZDARMA – na základě indikace ošetř. gyn.
4. 3. v 11:30 – pro prvorodičky
18. 3. v 10:00 – pro maminky, co už rodily
II. LEKCE – PŘÍPRAVA K PORODU
1. 3. v 16:30, 19. 3. v 15:00
III. LEKCE – KOJENÍ A ŠESTINEDĚLÍ
11. 3. v 10:00
IV. LEKCE – MANIPULACE S NOVOROZENCEM, PÉČE O DÍTĚ - 16. 3. v 16:00

DALŠÍ KURZY:
PORODNICKÁ ANALGEZIE aneb „Porod s epidurálem“ - 11. 5. v 15:30

TERMÍNY CVIČENÍ:
TĚHOTENSKÉ CVIČENÍ
Úterý - 15:45, Čtvrtek - 17:15,
Pátek - 8:45, 10:00
TĚHOTENSKÉ CVIČENÍ – TANEC, JÓGA - Úterý - 11:30
POPORODNÍ CVIČENÍ - Úterý – 17:00
KURZ: CVIČENÍ MAMINEK S DĚTMI – MANIPULACE
aneb „jak dítěti dopomoci správně růst“ (obsahová náplň: praktické nácviky manipulace s dítětem, masáže kojenců, metodika správného krmení, relaxační polohy pro zklidnění nespavých a hyperaktivních dětí)
Pod vedením fyzioterapeutky!
I. BLOK PRO DĚTI od 0-6 měsíců
17. 2., 24. 2., 3. 3. – 9:30
II. BLOK PRO DĚTI od 7-12 měsíců
17. 2., 24. 2., 3. 3. – 10:45

KLUB MAMINEK BROUČCI

Sv. Čecha 170 (v budově MŠ)
739 511 380, www.kmbroucci. cz
e-mail: kmbroucci.fm@centrum.cz
Otevřeno: Po – Pá 9.00 –12.00h.

UPOZORNĚNÍ!
Během měsíce března bude v našem městě možnost zhlédnout putovní výstavu mateřských center ze severní Moravy, kde se dozvíte vše o jejich činnosti. Výstava bude umístěna v 1. patře polikliniky v Místku.

2. 3. – Schůzka členek
Přivítáme také všechny aktivní maminky, které se chtějí podílet na vytváření programů pro děti. Začátek v 10.00 hod.

3. 3. Zahájení putovní výstavy mateřských center
Slavnostní zahájení výstavy proběhne v 1. patře polikliniky v Místku. Pro děti budou připravené jednoduché soutěže a také odměny! Začátek v 15.00 hod.

4. 3. Výtvarka – Malovaný obrázek
Přijďte si s dětmi namalovat obrázek pomocí tempery a štětce!

9. 3. Kočárková burza
Burza kočárků, dětských kol, odrážedel, ale také postýlek, ohrádek apod. Bude probíhat během celého dopoledne.
Příjem věcí v 9.00 hod., výdej a vyúčtování od 11.30 hod.

11. 3. Burza dětského jarního oblečení
11. 3. příjem oblečení
14.-18. 3. prodej
21. 3. výdej a vyúčtování
Maximální počet věcí je 40 ks. Nenoste, prosíme, luxusní oblečení, ale ani věci špinavé a poničené!

18. 3. Výtvarka – Kreslení pastelkou
Jednoduchá práce i pro malé děti.

22. 3. Beseda na téma:
Mléčná výživa vs. krabicové kravské mléko
Zajímavá beseda s Petrou Biolkovou o výživě malých dětí. Začátek v 10.00 h.

24. 3. Doprovodná akce v rámci Putovní výstavy mateřských center
Další soutěžní odpoledne pro děti v 1. patře polikliniky. Za splněné úkoly děti opět čekají pěkné odměny! Začátek v 15.00 h.

25. 3. Výtvarka – Jarní obrázek z barevných papírů
Děti mají možnost si vytrhat a nalepit obrázek s jarními motivy.

28. 3. Umí naše děti správně mluvit?
Krátká přednáška logopedky Mgr. Jedličkové o správném vývoji řeči u dětí do předškolního věku. Děti bude možno přezkoušet a podchytit tak možné začínající problémy. Začátek v 10.00 hod.

30. 3. Oslava 12. narozenin Broučků
Tradiční oslava narozenin Broučků bude spojená s veselým programem pro děti. Čekají nás tanečky, písničky apod. Ochutnáme také narozeninový dort! Bude možnost zhlédnout fotografie z činnosti Broučků. Začátek v 10.00 hod.

PRAVIDELNÝ PROGRAM:
Pondělí – maňásková pohádka + přednášky a besedy
Úterý – Mimi koutek
Středa – cvičení rodičů s dětmi
Čtvrtek – zpívánky
Pátek – výtvarka
Program začíná vždy v 10.00 hod. !

Mimi koutek
Každé úterý od 9.30 – 11.30 hod.
Zveme maminky s dětmi do 1,5 roku na přátelské posezení. Využijte této nabídky a nezůstávejte doma samy! Maminky tento čas mohou využít k výměně zkušeností s péčí o děti, jejich výchovou apod. a děti si budou bezpečně hrát v herně bez přítomnosti starších dětí.
Máme k dispozici občerstvení, výběr přesnídávek a mikrovlnnou troubu.

Cvičení pro nastávající maminky
Každou středu od 10.30 hod.
Těhotenské cvičení probíhá na rehabi-

litačních míčích pod vedením zkušené porodní asistentky. Hlídání starších dětí zajištěno. Cena 70 Kč, při zakoupení permanentky sleva!

Anglická konverzace pro pokročilé
Každý pátek v 9.30 hod.
Výuku vede rodilá mluvčí, cena bude upřesněna. Možnost hlídání dětí.

Orientální tance pro ženy i dívky
Každý pátek – děti (5-13 let) - 15.15 hod.
pokročilí - 16.30 hod.
začátečníci - 17.45 hod.

KULTURNÍ DŮM FRÝDEK

Heydukova 2330, 738 01 F-M
558 647 067, 602 586 925,
e-mail: kulturnidumfm@seznam.cz
tobola.jaromir@quick.cz
www.kulturnidumfrydek.cz

sobota 5. 3. - **2. ročník MAŠKARNÍHO EROTICKÉHO PLESU**
Čeká vás hudební skupina SAGAR a lechtivý program plný překvapení.
Více informací na www.fun-pro.cz
pátek 18. 3. – neděle 20. 3. - **JARNÍ KŘESŤANSKÁ KONFERENCE RŮSTU**
Velký sál Kulturního domu Frýdek.

PŘIPRAVUJEME:
Sobota 16. 4. – koncert hudebních skupin **3 SESTRY a HORKÝŽE SLIŽE**
Více informací včas na www stránkách Kulturního domu Frýdek.

GALERIE POD ZÁMKEM

Zámecká ulice 56,
přímo pod frýdeckým zámkem
v út a pá: 9-12, 13-17
ve st a čt 13-17, v so 9-12
+420 773 993 112,
www.galeriepodzamkem.cz

Prodej výtvarných děl předních současných malířů a grafiků
Novinky - Grafika Iva Hüttnerová
Obrazy - Gréta Sartori

Městská knihovna F-M

Registrace nových čtenářů na rok ZDARMA
21. 3 – 26. 3.
AMNESTIE
internet – 1 hodina týdně zdarma

BŘEZEN MĚSÍC ČTENÁŘŮ

Místek, ul Hlavní 111
2. 3. 13.45 – 15.45 hod.
semináře pro učitele angličtiny – modrý salonek
8. 3., 15. 3., 23.3 . – nutná registrace, viz. www.mkfrydek.cz
14.00 – 15.30 hod.
17. 3. 17.00 – 18.30 h. – modrý salonek
Od Velké Moravy svítá – Jaroslava Grobcová – prezentace knihy
23. 3. 18.00 – 19.30 hod.
Potřetí v Himalájích – cestopisná beseda – modrý salonek
Frýdek, Jiráskova 506
7. 3. 12.30 – 16.00 hod.
Jarní výtvarná dílna
22. 3. 12.00 – 16.00 hod.
odpoledne pro dětské čtenáře
– soutěže, hry …
23. 3.
„Čaj o páté“
– setkání se čtenáři – seniory
31. 3. 16.00 – 19.00 hod.
„Čtenáři čtou čtenářům“
– veřejné předčítání
pobočka na 11. ZŠ
21.-31. 3.
Jarní knihovnické dílny pro děti
– výroba jarních dekorací
Další akce konané v rámci kampaně „Březen – měsíc čtenářů“ – viz. www.mkfrydek.cz

KAVÁRNA RADHOŠŤ

Pátek 4. března
2. Radhošťský candrbál
K tanci a poslechu hraje Duo Pavel a Anička
Program:
Barmanská show
Country Club Virginia
Vstupné: 300 Kč včetně večeře a slosovatelné místenky (počet míst omezen)
Rezervace na tel. čísle 774 409 369 nebo osobně v Kavárně Radhošť.
Páteční hudební produkce 19-23 hodin
11. 3. Fata Morgana
18. 3. Duo Pavel a Anička
25. 3. Fata Morgana

VERANDA

Veranda restaurant cafe
17. listopadu 1566
Tel.: 558 640 940
11. 3. a 25. 3. v 19 hod.
Opět tančíme, živá hudba
Hity 50.-70. let
19. 3. v 19. hod.
Speciální josefovská tancovačka

MUZEUM BESKYD

Tel.: 558 630 051-3, 558 628 001
Fax: 558 630 452
muzeumbeskyd@telecom.cz
web.telecom.cz/muzeumbeskyd

FRÝDECKÝ ZÁMEK
Otevírací doba:
út, st, pá 8 - 12 12,30 - 16,00
čt 8 - 12 12,30 - 17,00
so, ne 13,00 - 17,00

Stálé expozice:
BESKYDY, PŘÍRODA A LIDÉ
ZÁMECKÝ OKRUH
FRÝDEK - MARIÁNSKÉ POUTNÍ MÍSTO
FRÝDEK A MÍSTEK
PAMÁTNÍK ÓNDRY LYSOHORSKÉHO
Výstavy:
BAREVNÁ KRÁSA MINERÁLŮ
Členové geologického kroužku vystavují nejpěknější kousky ze svých mineralogických sbírek. Na výstavě můžete zhlédnout minerály z celého světa. Samostatná místnost je věnovaná pestrobarevným achátům a umělecké fotografii Jiřího Otipky. Nechybí zde regionální minerály a počítačové animace 3D modelů krystalů.
Potrvá do 20. března 2011.
KAREL LEPÍK – OBRAZY Z LET 2006-2010
Výstavou nejnovějších obrazů se Muzeum Beskyd Frýdek-Místek připojuje k oslavě 70. narozenin Karla Lepíka. Autor působí jako docent katedry výtvarné výchovy Pedagogické fakulty Ostravské univerzity.
Potrvá do 3. dubna 2011.

PROGRAMY, KONCERTY, DALŠÍ AKCE
Středa 16. března v 19,00 hodin – Rytířský sál frýdeckého zámku
Pátý zámecký koncert
MIROSLAV AMBROŠ – housle
ZUZANA AMBROŠOVÁ – klavírní doprovod

BESEDY, PŘEDNÁŠKY, EXKURZE, VYCHÁZKY
Čtvrtek 10. března v 16.30 hod. – Přednáškový sál v Zeleném domě na Zámecké ulici ve Frýdku
JAK SE ŽILO VE FRÝDKU A V MÍSTKU PŘED 100 LETY
Čtvrtek 17. března v 16.30 hod. - Přednáškový sál v Zeleném domě na Zámecké ulici ve Frýdku
STARÁ ŠKOLA ANEB JAK SE DŘÍVE UČÍVALO…
Čtvrtek 31. března v 16.30 hod. – Přednáškový sál v Zeleném domě na Zámecké ulici ve Frýdku
KALENDÁŘ – STARÝ LHÁŘ ?

DIVADLO ČTYŘLÍSTEK

Divadlo Na Slezské, Frýdek-Místek
Novodvorská 3478, tel.: 595 170 040
www.divadloctyrlistek.cz

Pro děti
Sobota 12. března v 15 hodin
Příhody medvídka Ťupínka
loutková pohádka pro nejmenší – hraje DUO – Divadlo u Ostravice Frýdek-Místek
Vstupné 20 Kč
Sobota 26. března v 15 hodin
Kateřina Lužná
Kterak Zlobucha s Krákorkou ztratily kouzelnickou knihu
pohádka o dvou mladých roztržitých čarodějnicích – hraje divadelní soubor SERUM
Vstupné 20 Kč

Pro mládež a dospělé
Sobota 12. března v 18 hodin - **Fotr**
mafiánský epos plný napětí, odhodlání a touhy po pomstě – hraje ING Kolektiv Frýdek-Místek. Vstupné 80 Kč
Sobota 26. března v 19 hodin
KABARET STORY aneb Neseď v koutě
kabaretní podívaná plná lesku, světel, podmanivé hudby a svůdného tance – hraje divadelní soubor SERUM Frýdek-Místek
Vstupné 60 Kč

Půjčování kostýmů v březnu:
úterý až pátek od 15 do 17 hodin

SVČ KLÍČ

SVČ KLÍČ FRÝDEK-MÍSTEK,
tel: 558 434 154, 558 434 525
e-mail: info@klicfm.cz
www.klicfm.cz

NOVÝ KURZ – HRA NA AFRICKÉ BUBNY
Pod vedením zkušeného lektora se v kurzu naučíte základním technikám hry na djembe a basové bubny, tradiční rytmy a písně. Dozvíte se o původu a kulturním pozadí rytmů. Místo a čas: SVČ Klíč FM, budova B, Pionýrů 764, každé pondělí od 16:30 do 18:30 hodin, první bezplatná lekce 14. 3. 2011. Cena: 1 lekce/190 Kč, 10 lekcí/1 750 Kč Info. a přihlášky: Patrik Siegelstein, telefon: 732 646 125, 558 111 761, e-mail: patrik@klicfm.cz. Navštivte 14. 3. 2011 ukázkovou lekci zdarma.
KURZ – KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ
Program: Základy práce s hlínou, práce s plátem, odlévání, modelování, glazování a základy točení na kruhu. Místo a čas: SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, 1. kurz začíná v úterý 15. 3. 2011 od 17:00 hodin, 2. kurz začíná ve středu 16. 3. 2011 od 17:00 hodin. Cena: 500 Kč/5 lekcí. Informace a přihlášky: Karolína Lepíková, telefon: 731 167 010, 558 111 765, e-mail: karolina@klicfm.cz. Kurzy se otevírají při minimálním přihlášení 8 účastníků/1 kurz.
KURZ – ITALŠTINA S RODILÝM MLUVČÍM
Program: Naše úspěšné kurzy italštiny obohacujeme o novinku. Lektor: Dott. Giorgio Sia. Místo a čas: SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, kurz začíná v pondělí 7. 3. 2011 od 16:30 hodin. Cena: 800 Kč/10 lekcí
Informace a přihlášky: Karolína Lepíková, telefon: 731 167 010, 558 111 765, e-mail: karolina@klicfm.cz. Kurz se otevírá při minimálním přihlášení 8 účastníků.
CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI S HANKOU V RC KLÍČEK
Přijďte si zpříjemnit rodičovskou dovolenou. Nabízíme vám tematicky uspořádané lekce plné říkanek, písniček, tvořivosti, pohybu, her a skotačení pod vedením zkušeného pedagoga. Místo a čas: Rodinné centrum Klíček, Slezská 749, Frýdek, termíny najdete na www. klicfm.cz. Cena: 900 Kč za 10 dvouhodinových lekcí. Informace a přihlášky: Pavla Kozáková, telefon: 732 646 127, 558 111 749, e-mail: pavla@klicfm.cz
12. 3. - O POHÁR SVČ KLÍČ V DESKOVÝCH HRÁCH
Program: Přijďte si zahrát deskové hry a vyhrát pohár. Turnaj proběhne v těchto deskových či karetních hrách – Coloretto, Carcassonne základ, 6 bere, Bang, Osadníci z Katanu. V každé hře dle umístění budou přiděleny body. Nejlepší tři hráči budou odměněni. Místo a čas: SVČ Klíč FM, budova B, Pionýrů 764, od 8:00 hodin. Startovné: 30 Kč. Informace: Jiří Šnapka, telefon: 604 524 066, e-mail: jirka@klicfm.cz

HUDEBNÍ KLUB STOUN

JIŘÍHO Z PODĚBRAD 3109, FRÝDEK-MÍSTEK, PSČ: 738 01
TELEFON A FAX: 597 43 18 88 EMAIL: STOUN@APPLET.CZ, WWW.STOUN.CZ
OTEVŘENO (DLE PROGRAMU): PO 18:00 - 02:00, ÚT až ČT 18:00 - 24:00, PÁ a SO 18:00 - 04:00 ZAČÁTKY AKCÍ V 20:00, ZAČÁTKY KONCERTŮ VE 21:00

2. 3. středa STOUNDRUM
PRAVIDELNÁ STŘEDEČNÍ DNB POSLECHOVKA POKRAČUJE *VSTUP ZDARMA*
4. 3. pátek VIDEOHITY ZE ZÁHROBÍ
DJ KAMIL, DJka BARUCHA A TY NEJLEPŠÍ KLIPY VŠECH DOB
5. 3. sobota NO NAME
JEDNA Z NEJLEPŠÍCH ČESKOSLOVENSKÝCH KAPEL PO 8 LETECH VE STOUNU, OD 24:00 ROCKOTÉKA 30,-
8. 3. úterý ELECTROBEAT THEATRE
ELECTROBEAT DJs A VEČER PLNÝ DNB, TEKNO, BREAKBEAT, ELECTRO *VSTUP ZDARMA*
9. 3. středa STOUNDRUM
JEDINEČNÁ DNB POSLECHOVKA UPROSTŘED TÝDNE - LOCAL DJs *VSTUP ZDARMA*
10. 3. čtvrtek TRUE LIFE - PROJEKCE
FILM I DOKUMENT O SVĚTĚ BMX JEZDCŮ, AFTER PARTY DJ BJALY *VSTUP ZDARMA*
11. 3. pátek STO ZVÍŘAT !!!
NEJLEPŠÍ ČE-SKA- KAPELA VE STOUNU! SKA PARTY DO 04:00, ZÁRUKA UŽASNÉHO MEJDANU!
12. 3. sobota HITY ZE ZÁHROBÍ – 18 PLUS
TY NEJLEPŠÍ HITY POUZE PRO DOSPĚLÉ, DJ KAMIL A DJka BARUCHA *VSTUP OD 18 LET*
16. 3. středa STOUNDRUM
PRAVIDELNÁ STŘEDEČNÍ DNB POSLECHOVKA POKRAČUJE *VSTUP ZDARMA*

PLASTICKÁ CHIRURGIE
MORAVA
Poliklinika Místek, 1. patro
MUDr. Libor POLÁK
SPECIALISTA PRO ESTETICKOU CHIRURGII

zvětšovací, zmenšovací a modelační operace prsou, liposukce všech lokalit, korekce nosu, operace očních víček a odstávajících ušních boltců, transplantace vlasů, operace převislého břicha, zvětšení červeně rtů, laserové operace chrápání a bělení zubů, korekce jizev a odstraňování znamének

„VYNIKAJÍCÍ OPERAČNÍ VÝSLEDKY"
Příznivé ceny
Dlouhodobá zkušenost - záruka kvality
www. plastika-morava.cz E-mail: plastika.polak@seznam.cz
Ordinační hodiny: pondělí 13 - 16 h.
nebo konzultace po domluvě na tel.: 607 115 715

ŽALUZIE
776 333 009
732 828 098
- horizontální
- vertikální
- venkovní
- silikonová těsnění
- markýzy
- rolety
- sítě proti hmyzu
- shrnovací dveře
Aleš Koňařík, F-M
ZASKLÍVÁNÍ BALKONŮ

Kvalitní služby pod jednou střechou
OFSETOVÝ TISK
Velkonákladový tisk na pětibarvovém ofsetovém stroji do formátu B2:
• vizitky, pozvánky, oznámení, přání, diplomy
• letáky, plakáty, prospekty, brožury, katalogy
• knihy, výroční zprávy
• skripta, učebnice
• kalendáře, pohlednice.

tiskárna KLEINWÄCHTER
ČSA 2233, Frýdek-Místek, tel. 558 437 147, 558 437 144
e-mail: tiskarnaklein@tiskarnaklein.cz
www. tiskarnaklein.cz

ZASKLÍVÁNÍ BALKONŮ A LODŽIÍ
rámový i bezrámový systém
výměna zábradlí
zimní zahrady
stříšky a přístřešky
Akce: sleva 10% na zasklení lodžie platí do konce března
737 241 395
(8-15 hod.)
737 241 329
(i po 15. hod.)
Více informací na: www.dark.cz

delameweb.cz
- tvorba WWW stránek
- tvorba e-shopů
- tvorba webové grafiky
- optimalizace pro vyhledávače
www.delameweb.cz
Tel: 558 646 913
web@delameweb.cz
www.delameweb.cz

Provádíme instalace fólií:
Bezpečnostních, protislunečních, termálních, privátních, Dekoračních, barevných, autofólií a fólií na ochranu laku vozidla
Tel.: 603 514 452, www.foliovecentrum.cz, www.autofoliefm.cz

Firma KOCIAN & MECNER
MALÍŘSTVÍ
NATĚRAČSTVÍ
SÁDROKARTONY
ŽALUZIE
Jsme tu pro vás 15 let
Telefon:
603 745 292, 604 145 641
BŘEZEN SLEVA 10%
ÚKLID ZDARMA

ZASKLÍVÁNÍ BALKONŮ A LODŽIÍ
BEZRÁMOVÝ SYSTÉM OPTIMI
FRÝDEK-MÍSTEK, TEL: 776 690 085
WWW.BALKONY-FM.CZ

...jsme tak trochu jiná školka...
Mateřská škola
KOUZELNÝ SVĚT
Nad Rybníkem 3019 ve Frýdku-Místku

Vážení rodiče, milé děti,
zveme Vás na
ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY
a na DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
ve dnech 3. a 4. 4. 2011 od 10 do 16 hodin
Přijďte se k nám podívat, těšíme se na Vás!
Více informací na internetových stránkách
www.mskouzelnysvet.cz
nebo na telefonním čísle 731 650 438

LIKVIDUJEME AUTOVRAKY
ROZEBRANÉ
NEKOMPLETNÍ
TAKY
606 78 11 11
558 655 144
www.stuchla.cz

Jste připraveni na příjem digitální televize?
www.kbb.cz
Tel/Fax/Záznamník: 558 622 161, 603 434 634
Karel Kohut - KBB, Wolkerova 1594, F-M
montáže-servis; antény-satelity; prodej; poradenská činnost

Pro inzerci volejte
603 249 743

ROMAN STŘELEC
Valčířská 348
738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 633 226
mobil: 737 304 734
romanstrelec@seznam.cz
www.stolarstvi-vrv.cz

Čtrnáctideník Zpravodaj Rady města Frýdku-Místku, vydává Statutární město Frýdek-Místek, ul. Radniční 1148, internet - http://www.frydekmistek.cz/zpravodaj
Obsahová náplň, včetně inzerce a grafického zpracování: Petr Pavelka, tel.: 603 249 743, fax: 558 633 055, e-mail: pavelka.petr@frydekmistek.cz
Zaevidováno u MK ČR pod reg. číslem E 12362. Tisk: Ringier Axel Springer Print CZ a.s.
Redakce si vyhrazuje právo úpravy textů externích příspěvků. Datum vydání: 1. března 2011. Do všech schránek ve městě ZDARMA.