

Zpravodaj Rady města Frýdku-Místku



Srpen 2015

Číslo: 16

Ročník XXIV.

Náklad 25 000

Zdarma do všech schránek

Město odstoupilo od smlouvy se stavební firmou

Mediální štvance na představitele měst v souvislosti se zadáváním veřejných zakázek pokřivila konkurenci mezi stavebními společnostmi a firmami. Aby se vyhnuli případnému zájmu orgánů činných v trestním řízení, zadavatelé veřejných zakázek v drtivé většině volí jako hlavní a mnohdy jediné kritérium pro výběr vítězné firmy nejnížší nabídnutou cenu provedení zakázky. Množí se však případy, kdy na tuto praxi doplácí, protože firmy pak nejsou schopny dostát svým závazkům.

Statutární město Frýdek-Místek proto vzkazuje všem uchazečům o zakázky města, aby své cenové nabídky dobře vážili, protože jako zadavatel nebude

ustupovat v požadavcích na kvalitu odvedené práce za v soutěži nabídnutou cenu.

Jedním z příkladů, kdy firma realizaci zakázky nezvládala, je oprava 60 balkonů ve výškovém domě se 75 obecními byty na ulici Ostravská 882. Vedení města proto již v průběhu zakázky zasáhlo a v posledních dnech přistoupilo k výjimečně radikálnímu řešení. „Zakázku získala v zadávacím řízení firma, která nabídla nejnížší cenu. Bourací práce provedla dobře, jakmile ale začala s pokládkou nové dlažby a montáží nových konstrukcí, nastaly komplikace. Balkóny jsou atypické, každý má jiný rozměr, což vyžaduje vyhotovení kovové konstrukce na míru.



OSTRAVSKÁ 882: Město se snaží minimalizovat škody a vyjít vstříc nájemníkům.

To se ale nestalo, zadrželi je různé posařování, kvalita svarů je pochybná, konstrukční provedení je nevyhovující, provedení

hydroizolace a pokládka nové dlažby je velmi neprofesionální. Dokazují to

Foto: Petr Pavelka
kontrolu, u jedné byl přítomen i soudní znalec...

(Pokračování na str. 4)

slovo primátora

Vážení občané,

máme za sebou mimořádně horké léto, které bylo pro mnohé díky vysokým teplotám možná i vyčerpávající, přesto věřím, že většina z vás pomohlo načerpat novou energii do dalších dní, kdy se vše vrátí do standardních kolejí. Dětem znovu začíná škola, takže bych chtěl všem, ale především učitelům co nejzábavnější cestu ke vzdělání, aby další měsíce pro ně jen nebyly předlouhým čekáním na další prázdniny. Až nastanou, mohu vás ubezpečit, že současně znovu přijde i tolik úspěšné tradiční Veseléto, jehož formát jste si tak oblíbili. Chtěl bych na tomto místě poděkovat všem, kteří v rámci něj zavítali na kteroukoliv ze seriálu akcí, čímž potvrdili smysl jejich konání. Děkuji také všem, kteří se podíleli na jejich pořádání, a rovněž i účastníkům Beskydských rekordů, kteří dokázali Frýdek-Místek znovu zviditelnit zapsáním do České knihy rekordů.

Michal Pobucký

Hlava na hlavě – rytíři táhli

Tak jako mají všichni smutnou jistotu, že prázdniny jednou skončí, stejnou jistotou je, že na jejich sklonku přijdou Frýdecké historické slavnosti, které v sobě mísí nostalgii z toho, že něco zase končí, s jedinečnou záživou, a také dávné časy se současností.

S počasím to v sobotu vypadalo nejprve všelijak, ale nakonec jako by si léto nechtělo zkazit letošní reputaci a byl z toho mimořádně

teplý večer, který přilákal do Parku pod zámek vskutku rekordní návštěvu. Davy se sešly už na frýdeckém náměstí, kam zamířil sešikovaný průvod a kde zazněly slavnostní výstřely. V samotném parku už byla hlava na hlavě a proudili další a další návštěvníci, kteří si nechtěli nechat ujít vystoupení na pódiu, představení rytířů a ohňovou show. Ocenili vtipné představení aktérů v brnění, například „rytíře

Rudolfa, purkrabího hradu Žebráku, jehož proslavil především jeho vlastní kůň, který v jezdeckém turnaji nejprve svého jezdce shodil a pak sám turnaj vyhrál“. Ještě větší salvu smíchu si ale vysloužil okamžik, kdy jeden z rytířů při souboji skončil mezi nejmenšími diváky, kteří, patřičně vyzbrojení, se do něj pustili s takovou vervou, že měl co dělat, aby přežil bez úhony. A tak si mohli rodiče povzdechnout nad negativním vlivem počítačových her a zamyslet se, kam se lidstvo posunulo od rytířských časů. Ty byly v romantickém duchu představovány nejen v sobotní večer, ale i v neděli, kdy frýdecký park žil tradičním jarmarkem a středověkou podívanou s žoldnéry, kejklíři, mušketýry, rytíři, šermíři, tanečníky, hudebníky i divadelníky. (pp)



SOUBOJE I TANCE: Večerní program přilákal mimořádnou návštěvu. **Foto: Petr Pavelka**



Programové prohlášení chce změnit platbu za odpad i bytovou politiku

Programové prohlášení Rady města Frýdku-Místku na volební období 2014–2018, které vzešlo z dohody mezi ČSSD, Hnutím Naše Město F-M a KDU-ČSL, bylo již představeno médiím i zveřejněno v minulém čísle zpravodaje. Dnes dostávají prostor k vyjádření opoziční strany a vedení města přibližuje několik konkrétních bodů, které nejvíce zaujaly na tiskové konferenci.

Radní museli napřiklad odpovídat, jak jsou daleko ve snaze o „vyčištění města od automatů“, která je opírána o již vydanou vyhlášku. „Jsou zde návrhy provozovatelů automatů na úpravy naší vyhlášky, snahy zdůvodnit, proč jsou výhodné pro město, ale my se držíme toho, že vyhláška je platná a úplně odstavení těchto přístrojů je nyní v kompetenci ministerstva financí. Provozovatelé samozřejmě využívají každé možnosti odvolání“, vyjádřil se primátor Michal Pobucký, který podal více informací rovněž k bodu věnovanému navý-

šení kapacit městské policie. „Vzhledem k bezpečnostní situaci jsme se rozhodli navýšit počet městských strážníků a jejich činnost zaměřit především na problémové lokality. V září a říjnu bude zahájena mediální kampaň na nábor nových strážníků. Po složení fyzických a psychologických testů jich bude přijato celkem deset“, řekl primátor s tím, že v současnosti je u městské policie zaměstnáno 65 lidí.

Velmi zaujaly rovněž body věnované bytové politice. „V 90. letech se razil názor, že stát i obec jsou špatný vlastníci, podstatná část bytového fondu se privatizovala, někdy ku prospěchu věci, jindy méně. My již dál privatizovat byty nehodláme, kromě v minulosti dojednaných prodejů, chceme bytový fond spíše rozšířit. Smyslem je, abychom ovládali bytový fond ve městě a vytvořili podmínky pro to, aby nájemníci měli větší jistotu, jejich byt byl v solidním stavu a aby nevznikaly z bytového fondu ubytovny, které na území města nikdo



SLIB RADNICE: *Vybudujeme další nová parkovací místa a zrevitalizujeme další parkovací plochy.*
Foto: Petr Pavelka

nechce“, shrnul náměstek primátora Jiří Kajzar.

K evergreenu programových prohlášení i volebních programů – obchvatu – promluvil náměstek primátora Karel Deutscher: „Nejsme investorem, ale sledovat proces a neustále upozorňovat na problémy, to je naše role. Jako v minulých dnech, kdy jsme zjistili, že dopravní fond nemá dostatek peněz na zahájení výstavby.“ Radní také vysvětlili, co si

představují pod hrozbou případných nátlakových akcí. Kromě hromadného přecházení přechodu, se kterým už má město jednu zkušenost, připadá v úvahu i happening přímo před ministerstvem.

„Po vzoru Centra sportu chceme vytvořit i jakési Centrum kultury, kde by nejvýznamnější akce a spolky měly deklarovanou dlouhodobější finanční podporu a nemusely žít v nejistotě, jestli dostanou příští

rok znovu finance“, přiblížil příslib úprav kritérií pro financování kultury náměstek primátora Pavel Machala.

Jiří Kajzar následně potvrdil snahu města o prohloubení komunikace s občany. „Chceme je důsledně informovat zejména o investičních akcích města, protože vždycky vzniká napětí mezi občany a městem, pokud se něco začne stavět pod jejich okny a oni o tom nevědí.“

(Pokračování na str. 4)

Názor opozice na Programové prohlášení Rady města Frýdek-Místek pro volební období 2014–2018

„Prozíravá koalice do svého programového prohlášení zahrne i některé body z volebních programů opozičních stran, aby si zajistila potřebnou podporu na plnění svého programového prohlášení. Zhruba 50 % bodů z komunálního volebního programu KSČM na období 2014–2018 je obsaženo ve zveřejněném Programovém prohlášení Rady města Frýdku-Místku na období 2014–2018. Kdyby KSČM byla součástí koalice, určité by do „Prohlášení“ prosazovala další důležité body, ve prospěch občanů města Frýdku-Místku. Například zvýšení počtu lůžek v domovech důchodců a v domech s pečovatelskou službou. Z celkového počtu obyvatel Frýdku-Místku – 56 678, (stav k 31. 12. 2014) je téměř 24 % občanů

starších 60 let. Toto číslo se na konci volebního období v roce 2018 bude blížit 30 %! Je nutné již dnes připravovat nové kapacity pro naše seniory, a to výstavbou nového domova důchodců, přístavbami a přestavbami stávajících objektů nebo přestavbou nebytových prostor na bytové. Městu stále chybí letní amfiteátr, kde by se mohly pořádat kulturní a společenské akce, zejména pro mládež. Ve Frýdeckém lese má město své pozemky po bývalých frýdeckých kasárnách. Tyto pozemky jsou zatím nevyužité. Slezan svého času zajišťoval obživu téměř 5.500 zaměstnancům. Aby se nezapomnělo na tento kdysi významný podnik neodmyslitelně spojený s Frýdkem-Místkem, prosazovali bychom vybudování muzea

textilní výroby v některém z objektů bývalého podniku Slezan. Lokalitu v okolí haly Polárka bychom propojili s frýdeckým náměstím lávkou pro pěší nad železniční tratí. Ta by zajistila nejen bezpečný přechod přes koleje pro chodce i cyklisty, ale došlo by i k oživení frýdeckého náměstí. Co nám však v programovém prohlášení chybí nejvíce, jsou body pro místní části. Chlebovicím se slibuje vybudování tělocvičny. Co však konkrétně připravuje koalice v tomto volebním období pro Zelinovice-Lysůvky, Liskovec, Panské Nové Dvory a Skalici, to se z Programového prohlášení Rady města Frýdku-Místku pro volební období 2014–2018 nedozvíme.“

Ivan Vrba
za klub KSČM

„Toto programové prohlášení Rady Města je dle mého názoru zároveň dobré i špatné, proto je potřeba se na něj podívat z obou pohledů. Začnu pozitivně.“

Obsah programového prohlášení je pro jedno volební období dostačující a obsahuje poměrně rozsáhlé množství slibů, které se rada města pokusí splnit. Pokud dojde k naplnění všech bodů tohoto programu, bude se jistě jednat o úspěch a poté bude dále záležet na tom, v jaké kvalitě byly tyto sliby dodrženy.

Co však vnímám negativně, je vzbuzování naděje na transparentní vedení magistrátu a auditů městských společností, které budou zveřejněny. Jak jsem si tuto část přečetl již v „desateru“, měl jsem radost, že budou konečně provedeny forenzní audity, jejichž výsledky si bude moci každý z nás pře-

číst. Pak jsem si vzpomněl na jediný audit, který ještě zadával Radim Vrbata a jehož výsledek nebyl, po deseti měsících od jeho zadání, stále zveřejněn. Takže si pouze dovoluji položit otázku, proč ne? A jestli u dalších auditů doopravdy dojde k jejich zveřejnění. Další otázka, kterou si u tohoto tématu pokládám, je, jestli se budou auditovat i ty části společností, které by mohly být z jakéhokoli důvodu problémové. Toto téma jistě probereme na zastupitelstvu konaném 7. 9. 2015.

Na závěr uvedu pouze dva klíčové body, které bych rád do programového prohlášení doplnil a kterými jsou – snížení daně z nemovitosti a změna pracovní doby, aby si mohl i pracující občan vyřídit své záležitosti bez nutnosti vybírání dovolené.“

Za Hnutí ANO
Jakub Míček

Baseballové hřiště pokřtila mimořádná výhra



investice do vaší budoucnosti
Evropská unie
PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Statutární město Frýdek-Místek vybudovalo jedno z nejmodernějších baseballových hřišť v České republice. Frýdecko-místeckí baseballisté z BK Klasik se tak po letech dočkali domovského stánku a nebudou už muset hrát zápasy mimo město. Ten premiérový v areálu za 27,5 milionu korun, z nichž zhruba polovinu získá město zpět formou dotace z Evropského fondu pro regionální rozvoj, vyšel domácím nad očekávání.

Třetího utkání semifinálové série play off Českomoravské ligy baseballu se vedle několika stovek diváků zúčastnili také zástupci ve-

dení města, kteří se postarali o první slavnostní nadhoz. „Nikdy jsem si nemyslel, že se ve Frýdku-Místku bude hrát baseball na takovém moderním hřišti. Ale město investovalo značné prostředky a má další kvalitní sportovní stánek,“ řekl před zápasem náměstek primátora Jiří Kajzar. A jeho kolega Pavel Machala jej doplnil s tím, že věří, že perfektní zázemí pomůže baseballistům zaujmout důstojné místo v rodině frýdecko-místeckých sportů. Ti se skutečně předvedli v tom nejlepším světle, takže moderátor mohl přítomným fanouškům přiblížit taje hry při dramatic-



KŘEST HŘIŠTĚ: Na slavnostní nadhoz si troufl náměstek primátora Pavel Machala.

Foto: Petr Pavelka

Frýdek-Místek znovu v knize rekordů

Tak se to znovu podařilo. Město Frýdek-Místek má zase o zápis víc v České knize rekordů, kde bude zapsáno, že během dvanácti hodin se účastníkům akce na místeckém náměstí podařilo ve 128 případech sbalit kufr na dovolenou a v limitu jej naložit do kufru dalšího, tedy do zavazadlového prostoru sponzorských automobilů. Tradiční Beskydské rekordy tentokrát cílily na rodiny s dětmi, většinou se k honbě za rozházenými předměty odhodlávaly rodinné vícečlenné týmy.

„Bylo to fajn. Znovu se podařilo zaplnit po celý den náměstí lidmi, kteří se chtěli bavit. Nejen samotným rekordem, ale i doprovodným programem. Zkrátka si přišli užít den. Každý rok si klademe otázku, jestli budeme znovu vymýšlet nové téma rekordů nebo se pus-

tíme do jejich postupného opakování a překonávání. Blížíme se pomalu desátému ročníku, takže je docela možné, že znovu dáme hlavu dohromady a vymyslíme rekord nový a k překonání starých přistoupíme až po jubileu,“ prozradil každoroční dilema organizátorů náměstek primátora Karel Deutscher, který si se svými dcerkami rovněž vyzkoušel, co letošní disciplína vlastně obnáší. Ryze prázdninové téma se soutěžícím líbilo, vzácně se shodovali, že oproti klasickému balení na dovolenou, které musí absolvovat doma, to vlastně byla docela „brnkačka“. O odlehčenou sportovní atmosféru se staral tradiční moderátor rekordů sporták Vojta Bernatský, který bavil i zpěvem, stejně jako další účinkující na pódiu, kde se o vrcholné finále večera postaral Janek Ledecký. (pp)



BESKYDSKÉ REKORDY: Balení na dovolenou se svými dcerkami a pod dohledem ředitelky Beskydského informačního centra Moniky Konvičné zvládl i náměstek primátora Karel Deutscher.

Foto: Petr Pavelka

kém scénáři. Nakonec hráči dokonale využili nového domácího prostředí i výborné atmosféry a vynutili si především díky excelentnímu výkonu nadhazovače Marka Vykoukala po výhře 6:5 nad Třebíčí ještě nedělní zápas, kde rozhodně rovněž neklamali po výsledku 5:8. Přitom v prvních zápasech Nuclears s kádrem nabitým profesionály a cizinci jasně zvítězili 13:0 a 14:5, takže se rozhodně neočekávalo, že by se série mohla protáhnout dál než do sobotního zápasu.

Baseballový stadion v lokalitě Riviera poblíž řeky Ostravice vyrostl na místě nevzhledného areálu bývalé kotelny. Nabízí hlavní hrací hřiště a dětské hřiště. „Součástí hlavní hrací plochy jsou zděné střídačky, tribuna

pro padesát osob, mobilní nacvičovací klec pro pálkaře, klec pro nadhazovače a výsledková tabule. Hřiště jsou zavlažována prostřednictvím zavlažovacího systému, který čerpá vodu z jímacích nádrží, které jsou zásobovány vodou z vrtu, z drenážního systému obou hřišť a vodou dešťovou. Hráči, trenéři i rozhodčí mají zázemí v nově vybudovaném objektu, kde jsou nejen šatny a umývárny, ale také posilovna a klubovna. A v druhém podlaží jsou toalety pro diváky,“ přiblížil náměstek primátora Jiří Kajzar.

Součástí projektu bylo také vybudování nové asfaltové příjezdové komunikace do areálu a vytvoření parkoviště pro osobní vozidla i pro autobus. Baseballový areál

ale čekají ještě další úpravy. V současné době se soutěží veřejná zakázka na jeho doplnění o stálé oplocení, zděnou střídačku a výsledkovou tabuli na dětském hřišti, o krytou nacvičovací klec pro pálkaře, zděný sklad, ochranné sítě na vytipovaných místech a tribunu pro sto osob, přičemž stávající tribuna pro padesát lidí se přesune k dětskému hřišti.

„Hřiště splňuje parametry a podmínky Českomoravské baseballové ligy. Je velký předpoklad, že do svých řad přiláká nové mladé sportovce, ale také fanoušky, kteří mohou podporovat mužské družstvo BK Klasik, které hraje druhou nejvyšší ligu, na domácí půdě,“ řekl náměstek primátora Pavel Machala. (pp)

Technické služby ve Frýdku-Místku zjišťovaly u veřejnosti spokojenost

V první polovině srpna mohli občané města vyjádřit míru spokojenosti s poskytovanými službami městské společnosti TS a.s. Město v této době obcházely studentky, které respondentům položily dvanáct jednoduchých otázek. Odpovědi se nyní vyhodnocují.

Zjišťovala se například spokojenost s úklidem města, údržbou zeleně, nasvětlením přechodů pro chodce, s úrovní vánoční výzdoby, se stavem městského mobiliáře, který zahrnuje autobusové zastávky, dětská hřiště, písčoviště i také lavičky a podobně. Vyplnění dotazníku zabralo zhruba pět minut a každý respondent, který od-

pověděl na všechny otázky, získal za odměnu reklamní dárek s logem společnosti.

„Účast frýdecko-místeckých občanů v této dotazníkové akci je pro nás velmi důležitá, protože svými podněty mohou přispět k případnému zlepšení našich služeb. Snažíme se vždy u každého důvodu nespokojenosti o pojmenování konkrétního problému a místa, abychom mohli danou záležitost řádně vyhodnotit a přijmout případná opatření na zlepšení,“ uvedl předseda představenstva technických služeb Jaromír Kohut.

Loni vyjádřili respondenti nejvyšší spokojenost

s úrovní veřejného osvětlení (92,8 %), s úrovní vánoční výzdoby ve městě (86 %), s úrovní slavnostního osvětlení historických objektů (88,5 %), údržbou zeleně v Místku (84,6 %) a úklidem města (84,4 %). Naopak se stavem městského mobiliáře bylo spokojeno jen 67,2 % dotázaných.

„Výsledky letošního průzkumu budou známy v průběhu září. Na jejich základě přistoupíme k opatření, která povedou ke zlepšení problémových oblastí. Výsledky průzkumu budou zveřejněny na webových stránkách společnosti i stránkách města,“ dodal Jaromír Kohut.

Město odstoupilo od smlouvy se stavební firmou

(Pokračování ze str. 1)

...Firmu jsme několikrát upozornili na nedostatky a po řádném zvážení jsme se rozhodli odstoupit od smlouvy," uvedl náměstek primátora Jiří Kajzar a dodal, že město nyní musí vybrat novou firmu, která dílo bude schopna dokončit v co nejkratším termínu, nejlépe do zimy. V opačném případě by práce musely být přerušeny a znovuzahájeny až na jaře, což by zejména pro nájemníky představovalo další omezení v užívání jejich bytu, čemuž chce město zabránit. Už tak si nájemníci prožili poměrně velké martyrium, protože už od poloviny dubna mají zamezen vstup na balkon. Jeho dveře nemohou z bezpečnostních důvodů ani otevřít, což jim zejména v předešlých dnech, kdy vládly tropy, velmi nepříjemněvalo život. Město podnikne

vůči firmě, která nesplnila předmět smlouvy a nedodržela ani dohodnutý termín, potřebné právní kroky.

Další potenciální problémy u zakázky, kde vítěz vyšel ze zadávacího řízení s kritériem nejnížší ceny, se rysují u zakázky na opravu lávky Sadová. Vedení města i příslušné úředníky nenechala klidnými nečinnost vítězné firmy, s níž se v posledních dnech snažilo najít společnou řeč, aby se podařilo zakázku realizovat v potřebné kvalitě a hlavně termínu, na který je vázáno přidělení dotačních prostředků.

Ze stejného „soudku“ byly i komplikace s projektovou dokumentací pro výstavbu baseballového hřiště. Zakázku tehdy vyhrála projektová kancelář, která se ale následně dostala do insolvence a požadované dokumenty městu dodala v nevalné kva-



LÁVKA NA SADOVÉ: Jak dopadne její rekonstrukce?

litě až o půl roku později, než bylo uvedeno ve smlouvě. Výsledkem bylo, že celá investiční akce se musela o téměř rok odsunout.

„Chceme dát ve známost, že zadávací řízení ve Frýdku-Místku se sice řídí jen nejnížší cenou, v žádném případě to ale neznamená, že bychom slevovali z nároků na kvalitu odvedeného díla a jsme

připraveni vymáhat ji po vítězných firmách i soudní

Foto: Petr Pavelka
cestou," uzavřel primátor Michal Pobucký. (pp)

Pozvání na Pochod pro seniory 2015

Už podesáté se můžete vydat se svými příbuznými či kamarády (i vícenohými) na Pochod pro seniory, který se uskuteční v pátek 18. září. Odstartuje v 9.10 hodin z Hájků a povede tradičně do Sedlišť (k restauraci Lašská jizba). Trasa je nenáročná, dlouhá zhruba tři kilometry.

Akce je organizována Centrem pečovatelské služby Frýdek-Místek, p. o. ve spolupráci s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Frýdek-Místek a za finanční podpory Statutárního města Frýdek-Místek.

„Všechny zúčastněné čeká procházka hezkou krajinou, setkání s přáteli a v cíli je připraveno občerstvení v restauraci, drobné upomínkové předměty a zajímavý program, v němž dojde na poznávání stromů, vjemové

klamy, informace ve stánku VZP či návštěvu kostela. Přijďte se pobavit a udělat něco pro své zdraví a zábavu. Jste srdečně zváni! My pro vaši spokojenost budeme dělat maximum. Zdravotnický dohled zajišťuje ČČK," informovala Adéla Kotásková, vedoucí sociální pracovnice CDS Domovinka.

Do Hájků se můžete zdarma dopravit svozovými autobusy. **POZOR: ZMĚNA TRASY SVOZOVÝCH AUTOBUSŮ A DOPRAVCE** (nepojedou autobusy ČSAD).

Z Frýdku odjezdy: U Gustlíčka 8.17, Na Veselí 8.20, Nový byt 8.23, Magistrát 8.26, Revoluční 8.29, Lískovecká 8.33, Sídliště 8.35, Nová Osada 8.39, Hájek 8.43

Z Místku odjezdy: Poliklinika (strana u budovy) 8.04, Polit. obětí (u Národního

domu) 8.08, Domov seniorů 8.10, Riviéra blok 27 v 8.12, Riviéra vodárna 8.13, Slezan 03 v 8.17, Frýdlantská 8.19, Ostravská 8.22, Anenská 8.24, Slezan 01 v 8.26, U nemocnice 8.31, Lékárna 8.32, Rozcestí u školy 8.34, Sídliště 8.37, Nová Osada 8.41, Hájek 8.45

nebo MHD – linka č. 5:

Odjezdy na zastávku Hájek od: Chlebovice, kostel: 8.15, Chlebovice, střed 8.16, Zelinkovice 8.18, Místek, u Václavíků 8.20, Místek, Olešná 8.22, Místek, Štádl 8.24, Místek, 17. listopadu 8.26, Místek, Anenská 8.29, Místek, Poliklinika 8.31, Místek, Politických obětí 8.35, Frýdek, žel. stanice 8.40, Frýdek, Nový byt 8.43, Frýdek, Magistrát 8.45, Frýdek, U Nemocnice 8.47, Frýdek, Lékárna 8.48, Frýdek, rozc. u školy 8.49, Frýdek, sídliště 8.51, Frýdek, Horní 8.53, Frýdek, Nová Osada 8.55, Lískovec, Hájek 8.57

Odjezd ze Sedlišť (parkoviště za rest. Lašská jizba) do Frýdku-Místku svozovými autobusy: 12.00 a 12.30 h.

POCHOD SE KONÁ ZA KAŽDÉHO POČASÍ!

V případě otázek kontaktujte pořadatele: 730 519 500, 558 434 359 nebo na e-mail: kotaskova.cds@psfm.cz



POCHOD PRO SENIORY: V červnu senioři vyrazili kolem Olešné.
Foto: Petr Pavelka

Zastupitelstvo zasedne 7. září

6. zasedání Zastupitelstva města Frýdku-Místku se uskuteční v pondělí 7. září od 8 hodin ve velké zasedací síni magistrátu a bude se věnovat převážně městským financím.

Zastupitelé proberou například návrh 3. změny rozpočtu statutárního města Frýdek-Místek pro rok 2015, návrh na poskytnutí neinvestičních dotací a uzavření veřejnoprávních smluv o poskytnutí neinvestičních dotací z kulturního fondu, z fondu výchovy, vzdělávání

a zájmových aktivit, ze sportovního fondu i z dotační rezervy primátora na rok 2015. Následovat bude hospodaření s majetkem města – prodej a nabytí nemovitostí a členové zastupitelstva si vyslechnou obvyklou zprávu o postupu přípravy a výstavby silnice I/48. Pro stanoviska občanů je vyhrazen obvyklý čas ve 14 hodin. Zastupitelé se vyjádří také k návrhu na změnu „Pravidel pro udělování Cen statutárního města Frýdku-Místku“ a návrhu na samotné udělení cen. (pp)

Programové prohlášení chce změnit platbu za odpad i bytovou politiku

(Pokračování ze str. 2)

Chceme tomu předejít a informovat je na webu města, ve zpravodaji i přímo v místě. Už se nám to osvědčuje při úpravě zeleně, kdy jsou občané hákliví, když se má kácet nějaký strom a oni mají pocit, že se to ne vždy děje z těch pravých důvodů. Proto už dáváme informační cedule s kontaktem na pracovníka životního prostředí, který je na příjmu a vysvětlí, proč se tak děje," připomněl Jiří Kajzar.

K sociální oblasti se vyjádřil zastupitel Libor Koval, který ji má svěřenou rozhodnutím zastupitelstva.

„Stěžejní věcí je vybudování Centra pro seniory, kdy vybíráme vhodné prostory. Máme za sebou obchůzky několika nevyužívaných budov patřících městu, ale i soukromých vlastníků. Vše probíráme přímo se zástupci seniorů, jsou velmi aktivní a bedlivě sledují naše kroky, které k vybudování

tohoto centra směřují," informoval Libor Koval.

Média velmi zaujal také slib, že děti do 3 let nebudou platit poplatky za komunální odpad. „Stávalo se, že ještě dříve než dítě přišlo z porodnice domů, mělo vystavený doklad na zaplacení odpadu. Odpuštění poplatku bereme jako podporu rodinám," říká Libor Koval. Frýdecko-místecká radnice už nyní uvažuje o tom, že daná věková hranice nemusí být konečná, ale vše se bude odvíjet od vývoje financí města. I tento bod má přispět k tomu, aby Frýdek-Místek zůstal příznivým místem pro život, konkurenceschopným s okolními obcemi, aby se zde lidé usazovali a měli dobré bydlení. Není tajemstvím, že v kraji obyvatel ubývá, v okrese Frýdek-Místek ovšem nikoliv.

V dalších číslech zpravodaje budeme blíže představovat další jednotlivé body programového prohlášení. (pp)

Nadace OKD podpořila Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek



V Sociálně právní poradně, která je jednou ze tří registrovaných služeb Centra pečovatelské služby Frýdek-Místek, p. o., přibývá osob, které potřebují kromě různých informací z oblasti sociálních dávek, sociálních služeb a práva také informace ke zkvalitnění péče o své blízké a o možnosti zapůjčit různé kompenzační pomůcky, hlavně elektrické polohovací postele.

Proto i tento rok vedoucí Sociálně právní poradny psala projekty, prostřednictvím kterých chtěla rozšířit sortiment půjčovny kompenzačních pomůcek, a nákupem nových kompenzačních pomůcek přispět ke zkvalitnění života seniorů a zdravotně handicapovaných osob.

Jeden z projektů – „Kompenzační pomůcky pro kvalitnější život seniorů – byl podpořen Nadací OKD v programu Pro regionální částkou 80.000 Kč.



Finanční prostředky z daru Nadace OKD budou v následujícím měsíci použity na nákup nových elektrických postelí s antidekubitními matracemi a následně budou dány prostřednictvím Půjčovny kompenzačních pomůcek k užívání klientům pečovatelské služby nebo jiným zájemcům z řad seniorů a zdravotně postižených osob k ulehčení a zkvalitnění jejich života.

Zájemci o tyto pomůcky se mohou informovat osobně u sociálních pracovníků v Sociálně právní poradně na ul. Zámecká 1266, Frýdek-Místek, nebo na tel: 558 433 974, 775 790 009.

Naše organizace chce touto cestou poděkovat pracovníkům Nadace OKD za poskytnutý finanční dar na nákup kompenzačních pomůcek.

Mgr. Anna Vejmelka,
vedoucí Sociálně právní poradny

Memorandum o partnerství a spolupráci

Krajská rada Svazu důchodců se zúčastnila podepsání Memoranda o partnerství a spolupráci mezi KR SDČR MSK, Svazem důchodců ČR, Krajské organizace Jednoty důchodců na Slovensku Žilina a Krajské organizace JDS na Slovensku Košice.

Tento akt se uskutečnil dne 6. srpna v Betliari a jde o pokračování dlouhodobé spolupráce v rozvíjení aktivity zvyšování kvality a důstojnosti každodenního života důchodců žijících na

území Slovenské a České republiky. V této spolupráci se budeme orientovat na využívání zkušeností a poznatků důchodců pro zkvalitňování sociálních a zdravotních služeb. Budeme se informovat o vzájemných názorech na kulturní, sportovní a společenské aktivity. Strany memoranda projevují shodnou vůli vzájemnou spolupráci vytvářet podmínky pro zlepšení kvality života důchodců.

Zlatuska Paršová,
předsedkyně
KR SDČR MSK



Letní tábor Cesta z města 2015

Krásný, byť mírně odlehklý kout přírody pod Lysou horou a spoustu zážitků nabízel po osm červencových dní svým účastníkům letní tábor „Cesta z města“, který v červenci letošního roku uspořádali zaměstnanci nízkoprahových klubů PROSTOR a KOSTA ve spolupráci s terénními pracovníky oddělení sociální prevence. Zkušené pracovníky připravili pro 24 dětí nevšední týden zaměřený na poznávání a ochranu regionální přírody.

Různorodá směsice dětí ve věku 6–17 let obývala v červencovém týdnu horskou chatu Ostrá na Ostřavici. Na výletech se děti seznamovaly s historií našeho kraje a s jeho přírodním bohatstvím a kulturními památkami. Vzhledem k rozmarům podhorského počasí jsme využívali i samotnou chatu Ostrá, která



poskytla všechny podmínky pro maximální využití sportovního, výchovného a zájmového charakteru.

Na táboře se stále něco dělo, jednotlivé body programu pravidelně přerušovala pouze doba jídla. Děti byly rozděleny do tří oddílů a v rámci hodnotícího táborového systému, který zohledňoval chování, pořádek na pokojích, umění stolování a fair play,

se mezi oddíly vytvořila zdravá rivalita.

Účastníci letního tábora si s sebou domů odnesli spoustu vzpomínek i nově nabytých zkušeností a zážitků, mezi které bude do jisté míry patřit zdolání královny Beskyd Lysé hory, návštěva Dne Ostravice, sportovní aktivity na Sepetné a v neposlední řadě nová přátelství a sociální vazby.

Senioři reprezentovali kraj

V horkých dnech letošního léta se na přelomu července a srpna uskutečnily sportovní hry důchodců České republiky v Brně. Záštitu nad jejich průběhem převzal a osobně hry zahájil hejtmán Jihomoravského kraje Michal Hašek. Přítomni byli také starostové městských částí z okruhu konání her a další představitelé naší organizace i místní správy.

V moderním a pro sportování skvěle vybaveném areálu Střední školy informatiky, poštovníctví a finančnictví připravili naši přátelé z krajské organizace Svazu důchodců jižní Moravy vynikající podmínky pro sportovní zápolení, pobyt, zábavu a poznání krás jejich kraje. Čtenáře frýdecko-místeckého Zpravodaje chceme s touto významnou událostí pro naši organizaci seznámit především proto, že členy soutěžního družstva, reprezentujícího Moravskoslezský kraj, byli tři příslušníci naší frýdecko-místecké městské organizace. Současně s námi soutěžili přátelé z ostravské a petřkovické organizace.

Druhý den po příjezdu se na startovní čáru postavilo deset krajských družstev po osmi soutěžících. Z deseti disciplín jen dvě byly fyzicky náročnější, a to sprint na 100 metrů, ženy 60 a běh s kolečkem naplněným dlažebními kostkami. Další disciplíny – střelba na hokejovou branku, golf, hod granátem, šipkami či kroužky, kuželky, běh s míčkem na tenisové raketě byly náročné spíše na zručnost a koncentraci. Málo známou disciplínou, ale v níž jsme čestně obstáli, byl bollo bal, stará technika lovu zvěře převzatá od amerických indiánů. Na zábavném večeru s hudbou a tancem jsme byli oceněni sedmi medailkami, z toho jednou zlatou, třemi stříbrnými a třemi bronzovými. Pokud budeme porovnávat letošní naše výsledky proti loňským, které jsme dosáhli na 1. ročníku republikových her v severočeském Mostě, nutno si přiznat, že jsme z druhého místa mezi českými družstvy dosti podstatně klesli. To nás vede k rozhodnutí provést příští rok náročnější výběr a zkvalitnit přípravu.

Nejen průběh zápolení, ale i doprovodný program zvládli organizátoři na výbornou. Po soutěžích jsme byli pozváni na zajímavou prohlídku historického Brna s odborným průvodcem i ke dvouhodinové projížďce lodí po brněnské přehradě. Všechny účastníky nadchla prohlídka lednického zámku a nádherného parku, který můžeme vidět nesčetněkrát a vždy objevíme něco nového a zajímavého. Následná návštěva rozsáhlých Valtických vinných sklepů nám dopřála chvíli odpočinku a osvěžení po horkém dni. Je vždy zajímavé, jak obsáhle a poutavě dokáží vinaři odborníci hovořit o žlutavé, či rudé tekutině. A tak uplynuly čtyři dny vrchovatě naplněné novými zážitky a radostným sportovním soupeřením, ale také opětovným poznáním, jak dokáží být senioři organizačně schopní, výkonní a družní.

Již nyní se těšíme na 3. republikové sportovní hry důchodců v příštím roce v Praze.

Marie Štenclová, Městská organizace Svazu důchodců Frýdek-Místek

Fotbalisté bez bodů a gólů

MFK F-M – MFK KARVINÁ 0:2 (0:2)

Takto špatný vstup do letošního ročníku Fotbalové národní ligy asi nečekal žádný z fanoušků Lipiny. Ti jsou zatím hodně skleslí. Jejich oblíbenci totiž stále čekají nejen na první body, ale také na vstřelený gól.

V sobotním regionálním derby s Karvinou, v prvním domácím utkání, rozesmutněl frýdecko-místecké příznivce už v 7. minutě Jan Sedlák, který se dostal k míči, jenž orazítkoval břevno po hlavičce Jovanoviče. Karvinský záložník se v pokutovém území zorientoval nejlépe a poslal hosty do vedení. Brankář Ondřej Prepsl na

jeho dorážku nemohl dosáhnout – 0:1.

Vstřelený gól dodal hráčům Karviné ještě více sebevědomí. Působili fotbalověji, měli navrch ve všech směrech. Byli to oni, kdo diktoval tempo hry. Naši fotbalisté dokázali zahrozit pouze pokusem Michala Švrčka a znovu udeřilo na druhé straně. Karvinští založili rychlý protiútok. Urgela dokázal ve vápně najít Mateje Sivriče, který se neunáhlil. Míč si zpracoval a poté nedal Prepslovi šanci. Po 22 minutách už tak svítilo na ukazateli skóre 0:2.

Hned na začátek druhého půle připravil trenér Miku-



DERBY: Frýdecko-místeckí fotbalisté se v úvodu soutěže trápí.

Foto: Petr Pavelka

láš Radványi dvojí střídání. Ze hřiště stáhl Patrika Krčulu a Pavola Ilka, které nahradili Adi Mehremić a Tomáš Hykel. Především druhý jmenovaný byl na začátku druhého poločasu dost aktivní. Na pravém kraji zálohy zaměstnával karvinské protihráče. V 52. minutě se dostal také k

největší šanci našeho týmu v tomto zápase. Po rohovém kopu Bella se dostal k odraženému míči. Vypálil bez přípravy zpoza velkého vápná. Jeho tvrdá přízemní střela letěla jen těsně vedle.

Od 66. minuty dostal náš výběr výhodu jednoho hráče v poli. Martin Vyskočil ve snaze zakončit atakoval

gólmána Pindrocha. Následně se strhla mela, po které náš forward upadl na zem. Rozhodčí označil za viníka incidentu Mateje Sivriče, kterého poslal nekompromisně pod sprchy. Jenže Lipina s početní výhodou nedokázala naložit lépe než mírnou územní převahou.

kam za sportem a relaxací

Přípravné zápasy HC Frýdek-Místek

středa 9. 9. v 18.00 hod.

HC Frýdek-Místek – HC RT Torax Poruba

SKP Frýdek-Místek – házená extraliga

SKP F-M – Zlín	Neděle 6. 9. v 17.00
SKP F-M – Lovosice	Neděle 20. 9. v 16.00
SKP F-M – Hranice	Neděle 4. 10. v 17.00
SKP F-M – Zubří	Neděle 18. 10. v 17.00
SKP F-M – Brno	Pátek 23. 10. v 19.00
SKP F-M – Kopřivnice	Čtvrtek 29. 10. v 18.00
SKP F-M – Jičín	Neděle 15. 11. v 17.00
SKP F-M – Plzeň	Neděle 6. 12. v 17.00
SKP F-M – Karviná	Neděle 20. 12. v 17.00

Nábor házenkářů

Ročníky 2004 a mladší

Tréninky po, st, pá, vždy od 15 hodin

Hala na SOUt (krytý bazén)

Nábor KARATE Frýdek-Místek

Věk 9–99 let

Okresní ředitelství Policie ČR, Beskydská 3061 F-M

Po 17.00 – 18.30 hodin, Pá 17.00 – 18.00 hodin

Více informací www.karatefm.cz.

Hokejisté rozstříleli Porubu

HC Poruba – HC F-M 3:7 (0:1, 2:3, 1:3)

Ostrava Poruba byla prvním soupeřem frýdecko-místeckých druholigových hokejistů, se kterým se budou svěřenci Jiřího Juříka potkávat v letošní sezoně. V Porubě si s chutí zastříleli a zaznamenali další vítězství.

První derby mezi těmito soupeři nabídlo hned od úvodních minut kvalitní hokejové utkání. Lepší vstup do něj měli hostující hráči, kteří si dokázali připravit několik slibných šancí. I přesto se na úvodní branku čekalo

až do jedenácté minuty. To se ujal bekhendová dorážka vlastní střely Davida Klimši.

Druhá dvacetiminutovka byla na góly velmi bohatá. Na konci 22. minuty se dočkali domácí příznivci, v 29. minutě však našel Vladimír Luka mezi kruhy Víta Christova a ten se v zakončení nemýlil a vrátil vedení na stranu Frýdku-Místku. Frýdečtí hráli v polovině zápasu dvojnásobnou přesilovou hru a její využití bylo stoprocentní. Nejprve si před brankoviště sjel Mar-

tin Piecha, kterého si všiml Luka, a prvně jmenovaný pohotovou střelou nad beton domácího brankáře zvýšil náskok hostujícího týmu na rozdíl dvou branek. O minutu později našel Kowalczyk Radka Meidla, který prostřelil Tihláře mezi betony.

Závěrečných dvacet minut hry odstartovali na výbornou hráči Frýdku-Místku. Klimša našel rozjetého Radka Meidla, který prostřelil Tihláře mezi betony a rázem to bylo o tři branky. Frýdečtí si zbytek zápasu pohlíдали.



HC F-M: Vypadá to, že hokejisté budou v této sezoně fanouškům dělat jen radost.



Lašský sportovní klub
Frýdek - Místek

plavanifrydkemistik.cz

Moderní pětiboj
Plavání
Triatlon

Všestrannost je naše priorita

PŘIJĎ MEZI NÁS

Děti od 5 let
Dospělí do 100 let
Hendikepovaní sportovci

Dorostenci házené v Německu

Již popáté se uskutečnil výměnný pobyt mladých Čechů a Němců, resp. házenkářů SKP Frýdek-Místek a TSV Griedel, za podpory Statutárního města Frýdek-Místek a Česko-německého fondu budoucnosti. Tentokrát se kemp uskutečnil na německé půdě, napřesrok přijedou němečtí házenkáři zase k nám.

Chlapci během týdenního pobytu pilně trénovali, ale pestrý a bohatý program vedle sportovního hlediska pamatoval i na zážitky kulturní a společenské. Výprava byla přijata na místní radnici, došlo i na návštěvu Wiesbadenu, hlavního města spolkové země Hesensko, kde se jí věnoval i spolkový prezident Norbert Kartmann. Velký dojem na účastníky udělala prohlídka frankfurtského letiště, které je druhé největší v Evropě a má víc zaměstnanců než je oby-

vatel Frýdku-Místku (přes 70 tisíc). Došlo i na exkurzi pivovaru Kronbacher, který podporuje řadu bundesligových týmů, radovánky na koupališti, jízdu na kánoí na jezeře Lahn, adrenalinové atrakce u jezera Polmsee, ale třeba i matematické muzeum ve Füssenu nebo historická centra měst Butzbach a Wetzlar.

Ze sportovního programu si určitě mladí házenkáři budou pamatovat něco z tréninku bundesligového týmu a setkání s Danem Valem a Tomášem Sklenákem, někdejšími hráči Frýdku-Místku, které v debatě doplnil i bývalý reprezentant Alois Mráz. Samotný TSV Griedel hraje sice až šestou nejvyšší soutěž, ale házená je v Německu sportem č. 2 a mládež má rozhodně potřebnou kvalitu. Mladší dorostenci SKP tak se svými vrstevníky jen remizovali 30:30, starší si připsali výhru 34:26.



HÁZENKÁŘSKÁ „DRUŽBA“: Česká výprava v Německu nežila jen sportem.

„Jako každým rokem akce posloužila k poznání obou národů, navazování přátelství a poznání různých kultur. Děkujeme německým přátelům za jejich srdečnost, byli výbornými hostiteli a pokusíme se jim to zase oplatit v příštím roce,“ shrnul trenér Martin Strnadel. (pp)

Házenkáři se v přípravě zvedli, v generálce vysoké vítězství SKP F-M – KH Kopřivnice 32:22 (17:12)

Po nepřesvědčivých výsledcích z přípravy se nakonec házenkáři SKP Frýdek-Místek přece jen dokázali naladit na vítěznou vlnu. Ve středu sehráli své poslední přípravné utkání před zahájením extraligových bojů. Soupeřem jim byl staronový účastník naší nejvyšší soutěže tým KH Kopřivnice a generálka se povedla.

Hra našeho družstva byla postavena na dobré obraně, za kterou skvěle odchytal utkání brankář Marenčák. Střelecky se zaskvěl autor deseti branek Vojtěch Petrovský a taky mu velmi dobře sekundoval Sebastián Strack.

Sestava a branky: Marenčák (51%), Šoltys - Petrovský 10/3, Strack 5, Rajnoha Jan 4, Rajnoha Lukáš 4, Krahulík 3, Bosák 1, Mynář 1, Klaban 1, Güttler 1, Toms 1, Vacula 1, Barvík, Pomichálek.

Ve dnech 21.–22. srpna proběhl 54. ročník mezinárodního turnaje v Kopřivnici, kterého se náš extraligový

tým mužů rovněž zúčastnil.

V prvním dni náš tým odehrál zahajovací utkání proti KH Kopřivnici. Zápas se bohužel nevyvíjel podle našich představ a naše mužstvo prohrálo po velkém boji 31:29 (14:18).

Sestava a branky: Štolcar, Šoltys - Bosák, Klaban 6, Pomichálek 5, Rajnoha Jan, Meca 2, Mynář 2/1, Petrovský 4/2, Gřešek 1, Vacula, Barvík, Strack 8, Rajnoha Lukáš 1, Krahulík.

Po prvním utkání, které se našim hráčům nevyvedlo, ukázali naši hráči ve druhém utkání proti HKM Šaře, že teď už se nechystají prohrát a vzdát se bez boje. Po prohraném prvním poločase se ve druhé půli výkon našich borců změnil k nepoznání a utkání dotáhli ke konečnému vítězství 35:28 (17:18).

Sestava a branky: Marenčák (46%), Šoltys - Bosák 2, Rajnoha Lukáš 3, Mynář 9/3, Strack 6, Petrovský 7/1, Meca 3, Pomichálek 3, Krahulík 2, Vacula, Barvík, Gřešek, Rajnoha Jan, Klaban.

V posledním utkání celého turnaje se naše družstvo utkalo s prvoligovým týmem TJ Náchod. V tomto utkání trenér Chrástina nasadil všechny hráče lavičky, kteří svůj úkol na hřišti skvěle splnili a již po první půli vedli 19:12. V konečné fázi si hráči ještě vyzkoušeli osobní obranu a vyhráli s jasnou převahou 35:25.

Sestava a branky: Marenčák (1. poločas), Šoltys (2. poločas) - Bosák 7, Rajnoha Jan 7, Mynář 7/1, Rajnoha Lukáš 5, Barvík 3, Toms 2, Pomichálek 2, Gřešek 2, Meca, Vacula, Strack, Klaban, Krahulík.

Celkově se náš tým umístil v turnaji na 2. místě.

V přípravě na extraligu si ještě SKP připsalo vysoké vítězství s Karvinou.

SKP F-M – HCB Karviná 44:30 (25:9)

Sestava a branky: Štolcar, Šoltys - Rajnoha Lukáš 6, Bosák 2, Mynář 2, Strack 4, Petrovský 7/2, Rajnoha Jan 7, Meca 3, Barvík 1, Klaban 2, Pomichálek 2, Toms 2, Gřešek 6, Krahulík, Žvak.

z atletiky

Atletická středa III

Na slezanském stadionu proběhla v pořadí již třetí Atletická středa. Určitě nejzajímavější disciplínou byl skok o tyči, kde zvítězila Adéla Lojkásková výkonem 2.35 m, před Soňou Lisníkovou, která zdolala 2.25 m, čímž si obě vylepsily osobní rekordy. Třetí skončila Kateřina Siebeltová 2.15 m. Mezi chlapci zdolal Zdeněk Martinák 2 metry, což i pro něho znamenalo osobní rekord. V dálce i míčku se nejlépe vedlo Kateřině Siebeltové, když do dálky skočila rovných 5 metrů a míček hodila na 54.83 m. Mezi chlapci byl v obou případech nejlepší Sergej Tkach v dálce skočil 5.17 m a v míčku hodil 62.45 m. Mimo soutěž hodil Patrik Lučan solidních 72.33 m, ovšem v raketce zvítězil výkonem 55.18 m, mezi děvčaty hodila raketkou nejdále Eliška Kopcová, a to 42.73 m.

Dobrodružné putování

Deset dní probíhalo dobrodružné putování za přemožením moci kouzelného prstenu, které svolali čarodějové mnoha národů. V Bučovicích se tak sešli Elfové, Hobiti, Trpaslíci a Skřeti, aby se pokusili společnými silami moc prstenu udolat. Nakonec vše dobře dopadlo a zlo bylo poraženo. Hlavně si však čtyřicítka mladých atletů při desítkách her a soutěží nejen zlepšila svou fyzickou kondici, ale také se určitě příjemně pobavila.

fotbal mládeže

DOROST

mladší dorost U17 – Baník Ostrava 0:4 (0:3)

Utkání proti silnému soupeři jsme začali s velkým respektem, čehož soupeř dokonale využil a během deseti minut rozhodl o své výhře. Obrát nepřinesla ani zlepšená hra ve druhém poločase, a tak Baník zasluženě zvítězil.

mladší dorost U16 – Baník Ostrava 1:4 (0:2)

Kožušník

MFK Vyškov – starší dorost U19 1:4 (1:3)

vlastní, Šafner, Staník, Bialek

ŽÁCI

starší žáci U15 – 1. FC Slovácko 5:2 (5:1)

Kováč (Křenek, Forch),

Kubán (pk), Forch (Kováč, Fulnek), Kováč (Forch), Křenek (Kubán) **starší žáci U14 – 1. FC Slovácko 4:3 (4:2)**

Barkov (Hrušovský), Barkov (Šigut), Byrtus (Hrušovský), K. Merta (Byrtus) **starší žáci U15 – Vysočina Jihlava 3:2 (2:1)**

Dudek, Křenek (Kubán), L. Maceček (Forch) Tentokrát vydřeně, ale zaslužené vítězství s bojovným soupeřem. Za nasazení a vůli po výhře je třeba kluky pochválit.

starší žáci U14 – Vysočina Jihlava 4:1 (2:1)

Byrtus (Hrušovský), Barkov (Mohyla), Barkov (Hrušovský), Šigut (Barkov)

NABÍDKA KROUŽKŮ A KURZŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2015/2016

Největší nabídka kroužků a kurzů široko daleko.

ESTETIKA

Kurz základy kresby

Věk: od 15 let a dospělí
V průběhu kurzu se seznámíte s technikou kresby tužkou, uhlem a rudkou. Naučíte se základům stavby obrazu a kompozice. Kurz bude rozdělen do čtyř částí – kresba zátiží, kde si osvojíte základy perspektivy, vyjádření různých struktur materiálů touto technikou a hru světla a stínu. Tyto dovednosti rozvinete v dalších částech věnovaných figurální kresbě a studii architektonického prostoru. V závěru využijete všechny osvojené dovednosti v pléneru.

Kurz základy malby

Věk: od 15 let a dospělí
Technologie malby. Naučíme se od základů, jaké správné podklady používat, co je to podmalba, imprimitura, izolace. Dozvíte se, jak si zvolit vhodné štětce, špachtle a další pomůcky, systém práce s barvou na paletě, způsoby, jak dosáhnout jemných barevných přechodů, světelných efektů, struktur, iluze prostoru, jak ztvárnit různé materiály a textury s využitím olejových a akrylových barev.

Kurz kresby a malby pro pokročilé

Věk: od 15 let a dospělí
Zde si prohloubíte své znalosti a zdokonalíte se v obou technikách. Kurz je určen pro zájemce, kteří se již věnují kresbě a malbě a potřebují si rozšířit své dovednosti.

Mozaika

Věk: od 9 let
Kroužek je určen pro všechny, kteří mají rádi rukodělnou výtvarnou tvorbu a chtějí si vyzkoušet různé techniky – grafiku, batikování, malbu na sklo, keramiku, výrobu dekoračních předmětů, práci s textilem, drátem, práci s Big shotem, decoupage, fimo a mnohé další.

Šperkování

Věk: od 9 let
Úvod do šperkařské tvorby, výroba originálních šperků z rozličných materiálů – korálky, šitý šperk, fimo, keramika, smršťovací fólie, drátky apod.

Výtvarníček

Věk: 5–7 let
Výtvarný kroužek pro děti, které rády tvoří. Zaměřený na osvojení základních dovedností – střihání, kreslení, lepení, modelování, práce s barvami. Děti si zdokonalují hrubou i jemnou motoriku a rozvíjí své vnímání barev.

Paleta 1 (mladší)

Věk: 7–9 let
Kreslení a malování, rozvoj výtvarných technik dostupných pro I. stupeň ZŠ, barvy a jejich specifika (tempery, vodovky), základy správného kreslení (tužka, rudka), akvarel. Děti využijí těchto technik při tvorbě vlastních výtvarných prací.

Paleta 2 (starší)

Věk: 10–14 let
Děti se seznámí se základními principy kresby a malby, naučí se kombinovat techniky, poznají principy kresběného zobrazení geometrických těles, hlavy a lidského těla. Součástí výuky je i grafická tvorba.

Paličkování

Věk: dospělí
Naučíte se základní techniky paličkování a dle předloh si vyrobíte jednoduché motivy touto uměleckou technikou.

Pedig

Věk: dospělí
V tomto kurzu vás čeká pletení z pedigu, získáte znalosti z druhů pletení. Vyrábět můžete různé druhy užitečných věcí, jako jsou táč, koš, ošatka, truhlík, květník atd.

Pletení

Věk: od 15 let a dospělí
Osvojení si základů pletení, tvorba vzorů a jejich užití při pletení jednoduchých výrobků.

Keramika 1 (mladší)

Věk: 6–10 let
V kroužku Keramika 1 se děti seznámí se základními principy keramické tvorby. Získají zkušenosti s využitím nejrozličnějších tvarovacích hmot, glazur, oxidů a engob. Práce s plátem, hádky, odlévání, základy prostorové tvorby.

Keramika 2 (starší)

Věk: 10–15 let
Keramika 2 je zaměřena na rozvoj řemeslných a technických dovedností. Součástí tohoto kroužku je výuka točení na keramickém kruhu.

Keramika pro rodiče s dětmi

Věk: (rodiče, předškoláci)
Společné tvoření rodičů a dětí je oblíbenou kratochvílí. Děti se spolu s rodiči učí vnímat prostorovou tvorbu, zdokonalují své motorické dovednosti.

Keramika pro dospělé

Věk: dospělí
Při tvůrčí práci s hlinou se zájemci naučí pracovat s plátem, modelovat, odlévat, glazovat a vyzkouší si točení na kruhu. Kurz 5 lekcí.

Základy figurální plastiky

Věk: od 15 let a dospělí
V tomto kurzu si osvojíte zvládnutí prostorového pojetí keramiky, modelování hlavy,

lidské figury a reliéfu zvířete pomocí technik vybírání plného tvaru, stavby z plátů a postupné stavby dutého tvaru, studie detailů obličejů pro docílení výrazu, využití přírodních engob.

Animace

Věk: od 8 let
Chceš vdechnout život svým dílům? Kresbám, malbám, sochám? Přihlas se a my ti ukážeme, jak na to. Sám budeš překvapený, jak je to snadné. Naučíte se základní technické i umělecké postupy v rámci tvorby animovaného filmu.

Digi Foto

Věk: 7–12 let
Pro všechny děti se zájmem o digitální fotografii. Získáte nové poznatky o světle, kompozici, hloubce ostrosti a mnohých dalších fotografických dovednostech. Podmínkou je vlastní digitální fotoaparát.

Comics

Věk: od 9 let
Nauč se vytvořit vlastního komiksového hrdinu. Nauč se vytvářet comics od scénáře a návrhu až k vlastní realizaci.

Žurnál

Věk: od 8 let
Láká vás prostředí mediálních prostředků? Rádi píšete a sdílíte své dojmy ostatním? Pojďte společně vytvořit jedinečné noviny. Budeme připravovat zajímavé reportáže a zprávy z aktuálního dění v našem městě, úvahy o rozličných tématech a rubriky dle vašich zájmů.

POHYB A TANEC

Minitanečky

Věk: 4–6 let
Taneční kroužek pro předškolní děti, se zaměřením na koordinaci a ladnost pohybů, práci s hudbou a rytmem a nácvik jednoduchých choreografií.

Malí sportovci

Věk: 4–7 let
Nejoblíbenější pohybový kroužek pro naše malé široko daleko. Kroužek, ve kterém se děti hravou a zábavnou formou seznámí s různými druhy sportů, her a cvičení a zároveň rozvinou tak své pohybové dovednosti a koordinaci celého těla.

Sportci

Věk: 7–12 let
Kroužek pro děti, které mají rády pohyb, zaměřený především na cvičení na nářadí a míčové a pohybové hry.

Titáni

Věk: 7–12 let
Kroužek vhodný pro děti s nadváhou a nedostatkem pohybu. Pomůžeme vašim dětem objevit radost ze cvičení, zvýšit si sebevědomí a udělat něco pro své zdraví. To vše pod vedením zkušené lektorky.

Taneční skupina AKTIV

Věk: 4–18 let
Taneční skupina – moderní tance, určená pro dívky a chlapce. Rozcvičky, nácvik choreografií, účast na soutěžích a veřejných vystoupeních. Skupina je rozdělena na přípravy a závodní skupiny dle výkonnosti a věku.

Street Dance

Věk: 9–18 let
Přijďte si zatancovat na známé populární písničky od Nicki Minaj, Timbaland, Missy Elliott, Beyonce a jiných. Během celého kurzu se naučíte 15 skvělých choreografií a ve stylech Hip Hop, MTV dance nebo LA style. Na závěr kurzu si natočíme společný videoklip. Že to nezní špatně? Tak neváhejte a přidejte se k nám.

Moderní gymnastika

Věk: 6–8 let
Kroužek pro začátečníky, zaměřený na kombinaci prvků baletu, gymnastiky, akrobacie, výrazového tance a na práci s náčiním (obruč, míč, švihadlo, kužel, stuha).

Lukostřelba

Věk: 9–15 let
Kroužek pro děti, které se chtějí naučit rychle a přesně zasáhnout cíl. Lukostřelba je pohodový, relaxační a dnes velmi vyhledávaný sport, který pomáhá zklidnit mysl a posílit svalstvo celého těla.

Brazílské Jiu Jitsu (mladší)

Věk: 3–7 let
Bojové umění, úpolový sport a sebeobraný systém. Tento kroužek je věnovaný všestrannému rozvoji pohybových schopností, mezi něž patří i základní gymnastická průprava. Výuka probíhá především skrze hru. Děti se naučí respektu k ostatním dětem a k trenérovi jakožto vyšší autoritě. Uvědomí si hodnotu vlastního zdraví a vybudují si návyky zdravého způsobu života. V neposlední řadě dítě získá výborné návyky pro sebeobranu situace.

Brazílské Jiu Jitsu (starší)

Věk: 8–13 let
Bojové umění, úpolový sport a sebeobraný systém. Děti jsou vedeny k disciplíně a rozvoji základních pohybových schopností a dovedností na gymnastické a atletické bázi. Kromě jiného se děti naučí sebeobraně. Výuka dvě hodiny týdně směřuje k tomu, aby dítě mohlo své schopnosti a dovednosti zúročit na závodech pro děti. Díky tomu, že BJJ je bezúderové bojové umění, není dítě vedeno k agresii.

Rope Skipping

Věk: 8–12 let

Myslete si, že umíte skákat přes švihadlo? Vyzkoušejte si nový kroužek, který spojuje hravost, cit pro rytmus, fyzickou kondici a týmovou spolupráci. Čeká vás trikové skákání přes švihadlo, společné choreografie a spousta zábavy.

Koloušci

Věk: 6–15 let
Turisticky zaměřený oddíl. Výlety, soutěže, hry, tábornické dovednosti – uzlování, mapové a turistické značky, vaření v kotlíku, poznávání rostlin a stromů, stanování apod.

Turistický oddíl KAM

Věk: 7–12 let
Jsme turistický oddíl s všestrannou činností, která nezná hranic. V oddíle pracují tři družiny, které spolu na oddílových akcích bojují o body, hrajeme hry na hřišti, v lese, na louce, ve městě, v tělocvičně, ve vodě a na sněhu. Pronikáme do tajů a kouzel různých míčových her, naučíš se hrát bojové hry s papírovými míčky, ale i bez nich. Bojujeme o body do oddílového bodování jednotlivců a družin. Máme svoje peníze, za které si je možno koupit věci spojené s naší činností. Učíme se rozumět mapě, pracovat s uzlovacíčkou, postavit stan, rozdělat oheň, luštíme tajemné zprávy, pracujeme s buzolou a učíme se signalizovat různými způsoby. Pořádáme letní stanový tábor a zimní tábor. Jsme parta dobrých kamarádů, kteří táhnou za jeden provaz, a od roku 1998 jsme členy Asociace TOM ČR.

Mažoretky

Věk: 7–13 let
Jmenujeme se 4EVER (FO-REVER). U nás se naučíte základům práce s hůlkou a pompom. Zúčastňujeme se svými vystoupeními na různých kulturních akcích, jako jsou plesy, fotbalová utkání a sportovní akce pro děti.

Lavina

Věk: 8–14 let
Na našich schůzkách si zahrájete hry, naučíte se techniky zápasů se zbraní, zapíváte si písničky z kytarou, naučíte se nové hry. Na hřišti si zahrájete baseball, ringo a boje se zbraněmi. Pravidelně podnikáme rytířské výpravy na hory. Všechny zbraně jsou měkčené a bezpečné.

Kung-Fu

Věk: 7–15 let
Na našich trénincích si zvýšíte svou fyzickou připravenost, naučíte se sebeovládání a hlavně se naučíte základům bojového umění a sebeobraně.

Sportovní hrátky

Věk: 8–13 let

NABÍDKA KROUŽKŮ A KURZŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2015/2016

Kroužek je zaměřen jak na tradiční sportovní hry, tak i netradiční. Vše se bude odehrávat v našich prostorách a venku na různých hřištích v blízkosti SVC Klíč.

Sportovky

Věk: 14–18 let

Kroužek je zaměřen jak na tradiční sportovní hry, tak i netradiční. Vše se bude odehrávat v našich prostorách a venku na různých hřištích v blízkosti SVC Klíč.

Pilates a zdravotní cvičení (dospělí)

Věk: dospělí

Slovo Pilates v překladu znamená souznění, souhra, harmonie. Tato vyvážená metoda cvičení dokáže zlepšit vaši tělesnou kondici, držení těla a pohybovou koordinaci. Zlepšuje sílu a flexibilitu, ovlivňuje i ty nehlubší svalové vrstvy a tvaruje tělo.

Zdravotní cvičení (dospělí)

Věk: dospělí

Zdravotní cvičení pro ženy: posilovací cviky, protahovací cviky, cvičení na míčích a s overbally, cvičení na posílení pánevního dna...

Twerk

Věk: dospělí

Twerk se stal hitem v Americe a nyní dobývá i Česko. Jde o vyzývavý, provokativní a sexy taneční styl street dance, který vznikl v 70. letech v Americe odštěpením od jamajského dancehallu. Twerk je převážně o pohybech pánve a zadečku, a ačkoli se to nezdá, je to pěkná dřina, u které se zapotíte a pěkně vytvarujete celé tělo.

TECHNIKA

Plastikový modelář

Věk: 9–17 let

Pro všechny se zájmem o plastické modely, bojovou techniku apod. Naučíte se zručnosti, přesnosti, trpělivosti a seznámíte se s dějinami leteckého průmyslu.

Základy elektroniky

Věk: 10–15 let

V kroužku vás seznámíme se základy elektroniky. Naučíme vás vše potřebné o elektronických součástkách, o výrobě plošných spojů a jejich osazování součástkami a správnému pájení. Budete provádět základní měření a nastavování elektronických obvodů.

Kroužek bude probíhat v odborné učebně na Střední škole elektrostavební a dřevozpracující ve Frýdku-Místku.

Základy programování

Věk: 10–15 let

Základy programování v jazyce C#. Tento jazyk je dnes světově užívaným jazykem a spolu s jazykem Java se učí na

všech vysokých školách přírodovědného i technického směru. Zvládnutí základů tohoto jazyka je určitě vědomostní přínos a bonus pro jeho další studium na střední, nebo i vyšší škole. Může být dobrým začátkem pro žáky 2. stupně ZŠ pro případné rozhodování se pro volbu povolání. Profese programátora je dnes stále vyhledávána a je dobře oceněna.

Základy techniky

Věk: 11–14 let

V kroužku získáte přehled o základních technických materiálech a pracovních postupech. Naučíte se používat jednoduché nářadí pro ruční opracování vybraných materiálů. Získáte dovednosti pro jednoduché montáže a opravárenské práce. Naučíte se zhotovit jednoduchý nákras součástí, podle kterého budete schopni zhotovit jednoduchý výrobek, provést jednoduchou opravu nebo montáž.

3D modelování a CNC stroje

Věk: 13–15 let

Představte si, že vás napadne nějaký hezký výrobek – reklamní předmět... třeba přívěsek. Ale takový, jaký byste chtěli, nejde koupit. Tak si ho sami navrhnete a vyrobíte, a to na moderní, počítačem řízené, špičkové mašině. Že je to nemožné? Tak se přihlašte do našeho kroužku a uvidíte.

ŠACHY A HRY

Šachové kroužky

Věk: 5–18 let

Náplní šachových kroužků budou přednášky na jednotlivá šachová témata. Děti se seznámí s historií šachové hry, naučí se partie zapisovat a hrát se šachovými hodinami. Zúčastní se nejen víkendových soustředění, ale i mnoha šachových turnajů.

Šachový kroužek pro MŠ

Věk: 4–6 let

Děti se naučí základním pravidlům šachové hry. Budou moci hrát šachové partie. Zúčastní se šachových turnajů a simulánek.

Šachový klub

Věk: od 6 let

Děti se naučí základním pravidlům šachové hry. Budou moci hrát šachové partie. Zúčastní se šachových turnajů a simulánek.

Klub deskových her

Věk: 7–18 let

U nás si můžeš zahrát mnoho netradičních deskových, kartních nebo kostkových her, od jednoduchých hříček až po náročné strategie. Přijď si vyzkoušet nové i starší hry, přijď se stát slavným vojvodcem, zlatokopem, pirátem, osadníkem, králem, stavitelem...

JAZYKY

Angličtina pro nejmenší

Věk: 5–7 let

Nejrozšířenější jazyk je dětem prezentován zábavnou formou ve skupině. Lektor využívá her k osvojení základních jazykových dovedností.

Angličtina

Věk: 11–15 let

V kurzu si osvojíte či zdokonalíte jazykové dovednosti z angličtiny. Vytvoření skupin dle pokročilosti zájemců.

Němčina

Věk: 11–15 let

V kurzu si osvojíte či zdokonalíte jazykové dovednosti z němčiny. Vytvoření skupin dle pokročilosti zájemců.

Ruština

Věk: 11–15 let

V kurzu si osvojíte či zdokonalíte jazykové dovednosti z ruského jazyka. Vytvoření skupin dle pokročilosti zájemců.

Španělština

Věk: 11–15 let

V kurzu si osvojíte či zdokonalíte jazykové dovednosti ze španělštiny. Vytvoření skupin dle pokročilosti zájemců.

Angličtina – začátečníci (dospělí)

Věk: dospělí

Naučíte se základům anglické gramatiky, osvojíte si základy konverzace.

Angličtina – pokročilí (dospělí)

Věk: dospělí

Prohloubíte si znalosti anglické gramatiky a konverzace. Výuka dle učebnice Aj pro samouky.

Němčina – (dospělí)

Věk: dospělí

V kurzu si osvojíte či zdokonalíte jazykové dovednosti z němčiny – konverzace, gramatika. Vytvoření skupin dle pokročilosti zájemců.

Ruština – (dospělí)

Věk: dospělí

V kurzu si osvojíte či zdokonalíte jazykové dovednosti z ruského jazyka – konverzace, gramatika. Vytvoření skupin dle pokročilosti zájemců.

Španělština – (dospělí)

Věk: dospělí

V kurzu si osvojíte či zdokonalíte jazykové dovednosti ze španělštiny – konverzace, gramatika. Vytvoření skupin dle pokročilosti zájemců.

PŘÍPRAVA NA Maturitní ZKOUŠKY

V těchto kurzech se připravíte na složenou maturitní zkoušku, projdete si okruhy témat potřebných k maturitní zkoušce a gramatiku, která je s ní spojená.

Angličtina

Němčina

Ruština

HUDBA

Kytara – začátečníci, mírně

pokročilí, pokročilí

Věk: 7–15 let

V našem kroužku se naučíte základům hraní na kytaru (akordy, vybrnkávání atd.), zahrát a zazpívat písničky k táborovým ohňům, ale i písně, co se staly hity. Na závěr pak vystoupíme před rodiče a ukážeme jim, co jsme se naučili. Kurzy budou rozděleny.

OSTATNÍ

Klub Amos

Věk: od 14 let

Klub pro všechny, kteří se zajímají o práci s dětmi. Vyzkoušíte si přípravy akcí pro děti a mládež. Získáte základní teoretické i praktické zkušenosti. Na konci obdržíte osvědčení, které lze využít jako příloha k přihláškám na VŠ.

Dramatický kroužek

Věk: od 9 let

Budeme postupovat krůček po krůčku s pomocí metod dramatické výchovy k osvojení si základních divadelních dovedností, jako jsou vnímání partnera, pohyb v prostoru, představivost a fantazie, seznámení se s improvizací, rozvoj komunikačních dovedností. Až dojdeme k vlastnímu divadelnímu představení.

Loutkoherectví

Věk: 9–15 let

Seznámíte se s funkcí loutek, s typy a jejich historií. Naučíte se vyrábět jednoduché loutky a kulisy. Osvojíte si vedení loutek, práci s textem, hlasem, charakterem postav a emocemi. Součástí je také hlasová hygiena a práce s dechem.

Minikuchtičí

Věk: 5–7 let

Nový kroužek vaření a pečení pro předškolní děti. Máte doma dítě, které rádo pomáhá v kuchyni? Pošlete ho k nám. Naučí se základům vaření, seznámí se se zásadami zdravé životosprávy, s etikou stolování a s jednotlivými surovinami. To vše v bezpečném prostředí naší výukové kuchyně.

Kuchtičí (začátečníci)

Věk: 7–12 let

Kroužek pro všechny děti, které by rády pronikly do tajů kulinářského umění. Budeme vařit a péct nejrůznější dobrotky, seznamovat se s chutěmi a vůněmi pokrmů, se zásadami zdravé životosprávy a s etiketou stolování.

RODINNÉ CENTRUM KLÍČEK

Povídálek

Věk: 4–7 let

Hra v roli je pro dítě přirozenou aktivitou. Děti role střídají, opouštějí a znovu se do nich vrací. Dítě si ve hře

bude nenásilně rozvíjet složku osobnostní, komunikativní i sociální. Osvojí si tak verbální i neverbální projev.

Tvořílek

Věk: 4–7 let

Tvoříme i z netradičního materiálu. Vše půjde snadno a radostně. Výtvarné a pracovní činnosti jsou přirozeně propojeny s vědomostními úkoly a ekologickými tématy. Využijeme materiál, jako je papír, plast, sklo, textil, drát i přírodní. Budeme ho přetvářet do originálních dekorací a uživatelských předmětů.

Věznělek

Věk: 5–7 let

Budeme si jen tak hrát a při tom i poznávat. Děti si zde zábavnou formou vyzkoušejí různé didaktické hry, experimenty a pokusy. Prostřednictvím těchto her procvičíme pravolevou orientaci, prostorovou orientaci, zrakové vnímání, sluchovou paměť, hmatové vnímání, jemnou i hrubou motoriku.

Angličtina pro nejmenší

Věk: 5–7 let

Děti se zábavnou formou naučí základy angličtiny. Téma: barvičky, zvířata, ovoce, zelenina apod. Budou umět říct, jak se jmenují, jak se cítí.

Kostici

Věk: 5–7 let

V tomto kroužku se děti zábavnou a hravou formou dozví, jak vypadá lidské tělo, kde najdeme důležité orgány a jak vše funguje. Jako pomůcky použijeme dětskou kostru, obrázky, hračky. Kroužek si zpřijemníme motivačními hrami.

Montessori herna

Věk: 1–3 let

Děti zde rozvíjí koordinaci a kontrolu pohybu jemné motoriky, soustředění pozornosti a dalších rozumových schopností na jednu činnost, pojmenovávání věcí a jevů a rozvíjení slovní zásoby, budování prostorové orientace, kladný vztah k lidem, zvířatům a věcem okolo nás, samostatnost a nezávislost.

ZMĚNY VYHRAZENY

Bližší informace k jednotlivým kroužkům a kurzům budou k dispozici během září 2015.

Sledujte, prosím, propagační materiály jednotlivých aktivit, ze kterých se dozvíte konkrétní informace.

Bližší informace o cenách, termínech, přihláškách apod. SVC KLÍČ FRÝDEK-MÍSTEK – telefon: 558 111 777 Web: www.klicfm.cz, e-mail: info@klicfm.cz

Harmonogram svozu objemného odpadu ve Frýdku-Místku

Statutární město Frýdek-Místek, Magistrát města Frýdku-Místku, odbor životního prostředí a zemědělství, které má v kompetenci nakládání s komunálním odpadem, připravilo ve spolupráci se společností Frýdecká skládka, a. s., zajišťující svoz komunálního odpadu na území města Frýdku-Místku, harmonogram svozu objemného odpadu v roce 2015, tzv. „podzimní úklid“, a to formou přistavení velkoobjemových kontejnerů.

V letošním roce na podzim budou velkoobjemové kontejnery přistaveny na 61 svozových místech, jak je uvedeno v harmonogramu. Přistaveny budou vždy dopoledne uvedeného dne, nejpozději do 11 hodin, a vyvezeny budou následující den opět dopoledne, nejpozději do 11 hodin. Odpad smí být odkládán pouze do kontejnerů! Jakékoliv odkládání odpadu mimo kontejner bude považováno za odkládání odpadu mimo vyhrazené místo dle ust. § 47 odst. 1 písm. i) zákona č. 200/1990 Sb., o přestupcích, ve znění pozdějších předpisů, s možností udělení pokuty až do výše 50.000 Kč. V době konání svozu bude Městská policie Frýdek-Místek provádět pravidelné kontroly konkrétních stanovišť a bude sankcionovat na místě ty, kteří se dopustí přestupku proti veřejnému pořádku, tj. odloží odpad mimo kontejner.

HARMONOGRAM SVOZU:

5. 10. a 19. 10.

Frýdek: Panské Nové Dvory – u č. p. 2416; Panské Nové Dvory – u býv. hřiště TJ Slezan; ul. K Hájků – u obchodu; křižovatka ul. Lubojackého a J. E. Purkyně; ul. Bruzovská – u vodárny
Místek: ul. Kollárova – u pečovatelských domů; ul. Fibichova – poblíž gymnázia; ul. Pionýrů – u č. p. 803-805

6. 10. a 20. 10.

Frýdek: ul. K Lesu – naproti křížce; ul. Vršavec – u lesa; ul. Mánesova – Žižkova – u pivnice (pouze dne 6. 10.); ul. Jeronýmova – u č. p. 394-399 (pouze dne 20. 10.)
Místek: ul. Beethovenova – na parkovišti; ul. Myslbečková – u rozvodny; ul. Ke Splavu – u nádob na separovaný odpad

7. 10. a 21. 10.

Frýdek: ul. Slezská – na parkovišti před domem č. p. 2898; ul. Černá cesta – u obchodu; ul. Křižíkova – autobusové stanoviště VP; ul. J. Hakena – u večerky „Maják“; ul. Tolstého – u telefonní budky
Liskovec: za výrobnou krutých výrobků

8. 10. a 22. 10.

Frýdek: ul. I. P. Pavlova – vedle č. p. 284; ul. Nad Mostárnou – u lávky; ul. J. Skupy – za kulturním domem; ul. Cihelní – u gymnázia a SOŠ (dříve 10. ZŠ); ul. Klicperova – u popelnice; ul.

Slunečná – naproti č. p. 290 (pouze dne 8. 10.); ul. Slunečná – naproti domů č. p. 302-304 (pouze dne 22. 10.)
12. 10. a 26. 10.

Místek: ul. Hájkova-Březinova – u výměníku; ul. ČSA – u č. p. 1935 (na parkovišti); ul. Anenská – poblíž č. p. 632; ul. Z. Štěpánka – za restaurantem; ul. Bezručova – u betonových zábran; ul. K Olešné – u č. p. 1332

13. 10. a 27. 10.

Místek: ul. J. Trnky – u restaurace Morava; ul. Dr. Vaculíka – parkoviště za 8. ZŠ; ul. Frýdlantská – u věžáků
Zelinkovice: poblíž mateřské školy, u nádob na separ. odpad
Chlebovice: u transformátoru; u pošty
Lysůvky: u telefonní budky, naproti zahradnictví; ul. Rovenská – u lípy u odbočky k jachting Palkovice (pouze dne 13. 10.)

14. 10. a 28. 10. (st. svátek)
Frýdek: ul. Novodvorská – J. Čapka; ul. M. Chasáka – u domu č. p. 3149; ul. Pekařská – naproti domu č. p. 3057

Místek: ul. Pavlíkova – u nádob na separovaný odpad; ul. Lesní – za domem č. p. 505; ul. Palkovická – u podchodu

15. 10. a 29. 10.

Liskovec: u hasičské zbrojnice; u hřbitova
Skalice: u kulturního domu; u kostela; u vrby (pouze dne 15. 10.); u žampionárny (pouze dne 29. 10.)

Místek: ul. Polní – u hřiště; ul. Kolaříkova – naproti domu č. p. 1589; ul. Spořilov – za domem č. p. 1612; ul. Čestlavského – bývalá prodejna V době od 16. 10. do 19. 10. bude umístěn velkoobjemový kontejner také na ul. Míru, a to v místě u prádelny a u hřiště, a Skalice – Kamenec, rozcestí. Kontejner bude umístěn v pátek dne 16. 10. v dopoledních hodinách, stažen bude v pondělí 19. 10. také v dopoledních hodinách.

Do velkoobjemových kontejnerů **ODKLÁDEJTE** objemný odpad (např. skříně, ostatní nábytek, koberce, matrace), **NEODKLÁDEJTE**

nebezpečný odpad (např. maob a motorové oleje, olejové filtry, televizory, monitory, počítače, obrazovky, lednice, mrazáky, zbytky barev, laků a ředidel, použité obaly od postřiků, autobaterie a monočlánky, prošlé a nepotřebné léky). Tyto odpady můžete odložit ve sběrném dvoře (ul. Panské Nové Dvory – v objektu společnosti Frýdecká skládka, a. s., ul. Jana Čapka – sídliště Slezská – bývalý areál stavebnin BETA, ul. Collo-louky – vedle supermarketu Tesco) nebo v mobilní sběrně – od srpna 2015 pouze v oploceném areálu pod estakádou. Do velkoobjemových kontejnerů **NEPATŘÍ** stavební odpad ani biologický odpad (např. větve, tráva).

Změna umístění velkoobjemových kontejnerů v rámci ulice vyhrazena. Pro informace se můžete obrátit na odbor životního prostředí a zemědělství, tel. 558 609 498, nebo přímo na společnost Frýdecká skládka, a. s., tel. 558 440 066.

Srdečně vás zveme na oslavu

710 LET ZALOŽENÍ SKALICE

v sobotu 12. září 2015

v prostorách Kulturního domu ve Skalici a jeho areálu

Program dne:

- 10.00 hodin Mše v kostele sv. Martina za zesnulé rodáky a občany
- 11.00 - 12.00 hodin Koncert v kostele sv. Martina operního pěvce Adama Grygara s doprovodem z OND A. Dvořáka
- 12.00 hodin Krojovaný průvod obcí od kostela ke Kulturnímu domu s muzikou (Lašský král a Hufářka)
- 12.30 hodin Pietní akt u pomníku obětí 2. Světové války, položení květin
- 13.00 hodin Vystoupení u Kulturního domu - Aikido Aikikai Frýdek-Místek, mažoretky a břišní tanečnice
- 15.00 hodin Zábava, atrakce pro děti – malování na tvář

Pro dobrou náladu a k tanci bude hrát kapela „Domácí přebor“ se zpěvačkou Kristýnou Jiříkovou.

O občerstvení se po celou dobu postarají složky TJ Sokol, SDH Skalice, sdružení Myslivců a také Lašská jízba ze Sedliště – slezské stryky (bramboráky), grilované speciality.

Na vaši účast se těší pořadatelé:

Osadní výbor Skalice, TJ Sokol, Sbor dobrovolných hasičů, Myslivecké sdružení a Zahradkáři.

Nabídkové licitační řízení (NLR)

na pronájem standardního bytu o velikosti 1 + 2

Byt č.: 5 v domě čp. 1257, Zámecké náměstí, k. ú. Frýdek, podlaží 3.

Podlahová plocha bytu pro výpočet nájemného: 78 m²

Nejnižší nabídková cena (min. výše nájemného za m² podlahové plochy bytu za měsíc): 78,88 Kč
Záloha za poskytované služby za 1 měsíc pro 2 osoby a poplatek za vybavení bytu: 1.221 Kč (v případě jiného počtu osob v bytě se záloha úměrně snižuje nebo navyšuje). Dodávku elektřiny, příp. plynu do bytu si zajišťuje nájemce sám (není součástí záloh na služby). V bytě je el. vytápění vč. ohřevu teplé vody.

Záloha na úhradu nákladů NLR ve výši 5.000

Kč je splatná nejpozději 15. 9. 2015 na účet č. 6015-928781/0100, VS: 3248212575.

Prohlídku bytu si lze domluvit telefonicky na č. 558 609 364 nebo 558 609 363. Datum, místo a čas NLR: 16. 9. 2015, Magistrát města Frýdku-Místku (MMFM) – Radniční 10, místnost č. 323, 14.00 h.

Účastníci NLR mohou být jen občané státu EU s trvalým pobytem v ČR. **Další informace o účastnících NLR, podmínkách pro účast v NLR, podmínkách pro zápis k NLR a uzavření smlouvy o nájmu bytu jsou zveřejněny na Úřední desce MM F-M a na internetových stránkách města (www.frydek-mistek.cz).**

Změna provozu mobilní sběrný odpadů

Mobilní sběrna odpadů provozovaná společností Frýdecká skládka, a.s., střídavě na čtyřech stanovištích, a to na parkovišti u Kauflandu, pod estakádou, na parkovišti při vjezdu k prodejně Mountfield a na parkovišti u krytého bazénu, se bude **od srpna 2015** nacházet **každý týden od úterka do čtvrtka** pouze v oploceném areálu **pod estakádou**. Provozní doba bude zachována, a to **od 10.00 do 18.00 hodin**.

Umístění mobilní sběrný odpadů bylo změněno v důsledku její nízké návštěvnosti, s výjimkou stanoviště pod estakádou, a snaze zbytečně nezabírat na uvedených parkovištích místa pro vozidla. Dalšími důvody bylo také

zneužívání mobilní sběrný odpadů osobami, které zde odkládaly odpady mimo provozní dobu. Praktickým hlediskem stanoviště pod estakádou tudíž je, že neomezuje řidiče motorových vozidel a nachází se v dobře dostupném a hlídaném prostoru v centru města.

Odkládání odpadů na bývalá stanoviště mobilní sběrný odpadů, tak jako na kterékoli jiné místo k tomu určené, bude považováno za přestupek proti veřejnému pořádku dle ust. § 47 odst. 1 písm. i) zákona č. 200/1990 Sb., o přestupcích, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o přestupcích“), za což lze pachatelé uložit pokutu dle ust. § 47 odst. 2 zákona o přestupcích až do výše 50.000 Kč.

VOLNÉ NEBYTOVÉ PROSTORY

Statutární město Frýdek-Místek nabízí k pronájmu následující volné nebytové prostory:

k.ú. Liskovec

stavba č.p. 34 na pozemku p.č. 5139 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 34 je součástí pozemku p.č. 5139) nebytové prostory o výměře 280 m² (bývalá výrobní uzenin)

k.ú. Frýdek

stavba č.p. 604 na pozemku p.č. 1437/4 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 604 je součástí pozemku p.č. 1437/4) – ul. Sadová

nebytové prostory o výměře 18 m², VI. NP (kancelář) nebytové prostory o výměře 18 m², VII. NP (kancelář) nebytové prostory o výměře 18 m², VIII. NP (kancelář) stavba č.p. 606 na pozemku p.č. 1437/6 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 606 je součástí pozemku p.č. 1437/6) – ul. Sadová

nebytové prostory o výměře 18 m², II. NP (kancelář) nebytové prostory o výměře 18 m², VII. NP (kancelář) nebytové prostory o výměře 18 m², VIII. NP (kancelář) stavba č.p. 647 na pozemku p.č. 1543 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 647 je součástí pozemku p.č. 1543) – Kostikovo náměstí

nebytové prostory o celkové výměře 113,79 m² (provozovna, kancelář, příslušenství) stavba č.p. 55 na pozemku p.č. 75 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 55 je součástí pozemku p.č. 75) – ul. Zámecká nebytové prostory o celkové výměře 44,40 m² (provozovna) stavba č.p. 9 na pozemku p.č. 15/1 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 9 je součástí pozemku p.č. 15/1) – ul. Na Blatnici nebytové prostory o celkové výměře 415,04 m² (provozovna)

k.ú. Skalice

stavba č.p. 61 na pozemku p.č. st. 33 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 61 je součástí pozemku p.č. st. 33) – Kulturní dům

nebytové prostory o celkové výměře 106,46 m² (restaurace)

Be. Lucie Křístková, tel. 558 609 176.

k.ú. Místek

stavba bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3992/4 zastavěná plocha a nádvoří (stavba bez č.p./č.e. je součástí pozemku p.č. 3992/4) – Místecká kasárna

nebytové prostory o výměře 65,35 m² (sklad) stavba bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3988/9 zastavěná plocha a nádvoří (stavba bez č.p./č.e. je součástí pozemku p.č. 3988/9) – Místecká kasárna

nebytové prostory o celkové výměře 16 m² (sklad) nebytové prostory o celkové výměře 92,89 m² (sklad) nebytové prostory o celkové výměře 27,14 m² (sklad) nebytové prostory o celkové výměře 10,66 m² (sklad) stavba bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3992/5 zastavěná

plocha a nádvoří (stavba bez č.p./č.e. je součástí pozemku p.č. 3992/5) – Místecká kasárna

nebytové prostory o celkové výměře 36,46 m² (sklad) stavba č.p. 2204 na pozemku p.č. 3978/3 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č.p. 2204 je součástí pozemku p.č. 3978/3) – Místecká kasárna

nebytové prostory o celkové výměře 24,40 m² (kancelář) nebytové prostory o celkové výměře 23,10 m² (kancelář) stavba bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3993/12 zastavěná plocha a nádvoří (stavba bez č.p./č.e. je součástí pozemku p.č. 3993/12) – Místecká kasárna

nebytový prostor o celkové výměře 33 m² (sklad) stavba bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3975/5 zastavěná plocha a nádvoří (stavba bez č.p./č.e. je součástí pozemku p.č. 3975/5) – Místecká kasárna

nebytové prostory o celkové výměře 30,40 m² (garáž) stavba č.p. 811 na pozemku p.č. 1856/1 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č.p. 811 je součástí pozemku p.č. 1856/1) – ul. Malý Kolorečov

nebytové prostory o celkové výměře 89,42 m², I. NP, místnost 136 (provozovna)

nebytové prostory o celkové výměře 41,54 m², II. NP, místnost 206 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 25,80 m², II. NP, místnost 207 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 19,97 m², IV. NP, místnost 402 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 41,54 m², V. NP, místnost 506 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 45,17 m², V. NP, místnost 507 (kancelář)

stavba č.p. 72 na pozemku p.č. 1535/26 zastavěná plocha a nádvoří – ul. J. Trnky (sklady)

nebytové prostory o celkové výměře 40 m², v mezipatře

nebytové prostory o celkové výměře 43,31 m², v mezipatře

nebytové prostory o celkové výměře 45 m², v mezipatře stavba č.p. 158 na pozemku p.č. 922/4 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č.p. 158 je součástí pozemku p.č. 922/4) – ul. Frýdlantská

nebytové prostory o celkové výměře 10,40 m² (prodejna)

objekt křížový podchod (ve směru na ul. Janáčkova)

nebytové prostory o celkové výměře 24,70 m² (prodejna) stavba č.p. 146 na pozemcích p.č. 2155/23 zastavěná plocha a nádvoří a p.č. 2155/44 zastavěná plocha a nádvoří – ul. 17. listopadu

nebytové prostory o celkové výměře 25 m² (garáž)

nebytové prostory o celkové výměře 25 m² (garáž)

Ing. Sylva Chlebková, tel. 558 609 174.

Informace – Magistrát města Frýdku-Místku, odbor správy obecního majetku

SBĚRNÉ DVORY, s.r.o.
sběrný druhotných surovin
Výkup:
papíru, železného šrotu, barevných kovů

Ostravská 103, 739 25 Sviadnov
tel.: 558 655 075, fax: 558 655 607
e-mail: sbernedvory@seznam.cz
www.sbernedvory.cz

Sběrny:
Svazarmovská 88, Bahno
tel.: 558 434 321, 723 188 472
J. Matěje 515, Brušperk
tel.: 558 666 441, 606 476 330
Okružní ulice, Frýdlant n. O.
tel.: 603 740 642, 724 314 646

Sběr bioodpadů ve Frýdku-Místku



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti

Pro vodu,
vzduch a přírodu

Statutární město Frýdek-Místek získalo v rámci Operačního programu Životní prostředí, oblast podpory 4.1 Zkvalitnění nakládání s odpady, dotaci ve výši 5 000 937 Kč na realizaci projektu „Separace bioodpadů ve městě Frýdek-Místek“. Jedná se o fi-

nanční dotaci na pořízení 4 146 kusů plastových nádob na kolečkách, s intenzivním prověřováním na bocích nádob, o objemu 240 l, určených na sběr a svoz biologicky rozložitelných odpadů od rodinných domů na území města Frýdku-Místku. Cílem projektu je zavedení systému separace a svozu biologicky rozložitelných odpadů z nezemědělské činnosti, oddělení biologických odpadů z komunálního odpadu, a tím zvýšení podílu využitelných odpadů a snížení množství odpadů ukládaných na skládku.

Nádob budou rozvezeny k jednotlivým rodinným domům na území města Frýdku-Místku, včetně místních částí Chlebovice, Liskovec, Lysůvky, Skalice a Zelinkovice, v průběhu

měsíců září 2015 až března 2016. Rozvoz nádob zajistí společnost Frýdecká skládka, a.s., která zajišťuje komplexní nakládání s odpady ve městě Frýdek-Místek. Harmonogram rozvozu nádob v jednotlivých městských částech bude zveřejňován na internetových stránkách statutárního města Frýdek-Místek a na internetových stránkách společnosti Frýdecká skládka, a.s. Rozvoz bude prováděn ve všedních dnech v pracovní době od 6 do 14 hodin. V případě, že při rozvozu nádob nebude nikdo zastihnout, bude nádoba umístěna před rodinný dům na místo, ze kterého jsou sváženy popelnice na komunální odpad. Žádáme všech-



ny, kteří obdrží bio-nádobu, aby si ji uschovali a začali ji využívat až v druhé polovině března 2016, protože první svoz bude proveden počátkem dubna 2016.

Nádob budou vybaveny čárovým kódem a identifikačním čipem pro jejich evidenci a lokalizaci místa umístění. Každá nádoba bude opatřena nálepkou obsahující základní informace o tom, co lze do nádoby ukládat a co nikoli. Ke každé nádobě bude také

dodán informační leták o odděleném sběru bioodpadů a jeho svozu. Svoz bioodpadů prostřednictvím předmětných nádob bude zahájen v dubnu 2016 a bude probíhat do konce října 2016. Nádob budou sváženy v intervalu jednou za dva týdny. V dalších letech

bude svoz také pravidelně probíhat v období od začátku dubna do konce října daného roku. Nádob vystavené před spuštěním svozu bioodpadů, tj. před dubnem 2016, nebudou sváženy!

Co do bioodpadu patří?

odpad ze zahrad – tráva, listy, seno, zbytky rostlin, kořeny a listy zeleniny, květiny; zemina z květináčů; tenké ořezy z keřů a stromů, případně štěpky dřevin; drny, spadlé ovoce; bioodpad z domácností – zbytky zeleniny a ovoce, slupky z brambor, mrkve, čajové sáčky, kávová sedlina.

Co do bioodpadu NEpatří!

obaly – papírové a lepenkové, plastové, kovové a kompozitní; stavební odpad – beton, keramika, výrobky ze sádky, cihly; komunální odpad, sklo, plasty, kovy, textilní materiál; přebytečné zbytky z jídel, maso, kosti, kůže, apod.; jedlé oleje; jakékoliv jiné neorganické materiály a odpady; uhynulá zvířata.

BOTY
-60%
OUTDOOR'S
SLEVA PLATÍ DO
VYPRODÁNÍ ZÁSOBY!
Místek v podloubí, vedle drogerie ROJAL

1. ZŠ rekonstruovala sportoviště

Na mnoha školách a školkách ve městě se přes prázdninové měsíce odvedlo kus práce, aby s novým školním rokem měly děti zase o něco lepší podmínky. Na 1. ZŠ se koncem prázdnin finišovalo s rekonstrukcí zdejších sportovišť.

„Renovovali jsme vřačský sektor a za tělocvičnou skok do dálky a další plochy, které bychom mohli nazvat relaxační a využívat je budeme nejen ve vyučování, ale i po něm při aktivita-

tách školní družiny. Hlavně se ale podařilo zrekonstruovat hřiště s původní asfaltovou plochou, kterou nahradil mnohem příjemnější umělý povrch. Dal se tu hrát jen fotbal a házet granátem, nyní je využití mnohem širší,“ uvedl spokojeně ředitel školy Zbyněk Šostý.

„Škola se pokusí naplnit vizi, že hřiště bude sloužit nejen žákům, ale i široké veřejnosti. Mělo by sloužit doslova od rána do večera,“ dodal náměstek primátora Pavel Machala. (pp)



REKONSTRUOVANÉ SPORTOVIŠTĚ: Lepší podmínky pro tělesnou výchovu v novém školním roce na 1. ZŠ. Foto: Petr Pavelka

Senioři před rozhodnutím

Na posledním zasedání Rady seniorů bylo vedení frýdecko-místecké radnice pochváleno za zveřejnění programové prohlášení, které je vstřícné také ke kategorií seniorů. Jeden z hlavních bodů – vybudování centra pro seniory – už nabírá konkrétnější obrysy. Vypadá to, že senioři už se rozhodli, která z nabízených variant realizace je pro ně nejzajímavější.

„Prohlédli jsme si už i prostory na ulici Pionýrů, bývalou budovu SVČ Klíč, a líbí se nám. Stavba se jeví jako nejpříznivější pro poměry, které bychom chtěli zavést. Daly by se tady všechny plánované aktivity soustřeďovat, jak by se postupně uprvovala. Je nám jasné, že je to finančně i časově náročnější, ale zase by vše bylo pod jednou střechou a hlavně se jedná o budovu v majetku města,“ shrnul za seniory Dalibor Kališ, který navrhl,

že v budově by své místo mohla mít i městská policie. Senioři jsou totiž velmi zranitelnou věkovou skupinou, jak potvrdil na Radě seniorů i tiskový mluvčí Policie ČR Vlastimil Starzyk. „Měli jsme teď případ, kdy stejný pachatel beze slov strhával starším ženám řetízky z krku, nebo pachatele, který okradl tělesně postiženého muže. Oba jsme dopadli, ale ten lidský hyenismus není výjimkou. Takoví bezpáteční pachatelé nehlídají na věk, zdraví, naopak si takové pachatele vyhledávají,“ posteskli si Vlastimil Starzyk.

Senioři pochválili vedení radnice, že 22. září začne ve spolupráci s Godwillem seniorská akademie, a dohodli se s primátorem Michalem Pobuckým na zmapování zastávek využívaných hojněji senioři, kde by se mohlo objevit více laviček nebo chybějící přístřešky. (pp)

Dny evropského dědictví

U této příležitosti budou zdarma zpřístupněny veřejnosti památkové objekty ve Frýdku-Místku
Neděle 13. září od 13.30 do 17.00 hodin

Frýdek

Muzeum Beskyd F-M – Frýdecký zámek
Kostel sv. Jana Křtitele
Bazilika Navštívení Panny Marie
Evangelický kostel

Místek

Kostel sv. Jakuba
Kostel sv. Jana a Pavla

Doprovodné akce:

Zpřístupnění věže kostela sv. Jana Křtitele

Koncerty duchovní hudby:

14.00 hod. v bazilice
(skupina Hrozen a jejich hosté)
15.30 hod. v kostele sv. Jana Křtitele
(PS Catena Musica + host)

Statutární město Frýdek-Místek, Magistrát města Frýdku-Místku, odbor sociálních služeb
ve spolupráci s pracovními skupinami komunitního plánování, Střední zdravotnickou školou Frýdek-Místek, p. o.
a Oblastním spolkem Českého červeného kříže Frýdek-Místek
pořádá pod záštitou primátora Mgr. Michala Pobuckého, DiS.

Den zdraví a sociálních služeb 2015

VIII. ročník akce se uskuteční
ve čtvrtek 24. září 2015 od 09,00 do 16,30 hodin
v prostorách Národního domu ve Frýdku-Místku

Program

09:00 - zahájení
- kulturní vystoupení uživatelů sociálních služeb
- vyhlášení ankety Cena sympatie a Osobnost roku v sociálních službách
- ukázky poskytování 1. pomoci v akčním provedení - Střední zdravotnická škola Frýdek-Místek, p. o.

Přednáškové bloky

10:00 - „SAMOSTATNOST JAKO ŽIVOTNÍ CÍL“ - Náš svět Pržno, Slezská diakonie
11:00 - „DENTÁLNÍ HYGIENA“ - Stavovská s.r.o., Poliklinika Místek
„PROPAGACE DÁRCOVSTVÍ KRVE“ - Oblastní spolek Českého červeného kříže Frýdek-Místek
12:00 - „NEZÁVISLÁ ZÁVISLOST“ - Bc. Kateřina Šutorková
13:00 - „DUŠEVNÍ ZDRAVÍ“ - RSDr. Jan Vavříčka
14:00 - „NEBEZPEČNÝ SVĚT KALORIÍ“ - Prof. MUDr. Rajko Doleček, DrSc.

Doprovodný program

- ochutnávky a prodej výrobků zdravé výživy
- naturopatická poradna
- ortopedická protetika
- stanovení krevních skupin
- oční vyšetření – měření dioptrií a očního tlaku
- dermatologické vyšetření - pigmentová znaménka
- nutriční poradenství včetně měření tuku, viscerálního tuku, svalové hmoty apod.
- dopolední přednáškový blok pro školy
- přednáškový blok pro veřejnost
- kulturní vystoupení uživatelů sociálních služeb

v rámci Filmového klubu Nové scény Vlast budou 21. a 22. září 2015
promítány dokumenty o lidských právech z festivalu Jeden svět
Celým dnem provází moderátor Petr Bohuš



ŠKOLA JÓGY KARAKAL

Jógový sál 9. ZŠ,
ul. E. Krásnohorské, Frýdek
www.joga-karakal.cz
E-mail: joga-karakal@seznam.cz
Tel.: 607 720 251, 737 617 841

Pravidelné čtvrtletní kurzy jógy:
Filosofie a praxe jógy, zpevnování imunity, harmonizace a pozitivní ovlivňování fyzické, psychické, a duševní stránky osobnosti, zpomalování stárnutí a mnohé další v pravidelných, metodicky uspořádaných kurzech:
1. až 7. třída – od začátečnicků až po pokročilé – jógová filosofie a praxe, tělesná cvičení, techniky vnitřní a vnější pránájamy – ovládnutí dechu a soboru energií, pozitivní ovlivňování mysli, techniky zlepšení koncentrace, statická a dynamická meditace, PSYCHOHYGIENA-RELAXAČNÍ TECHNIKY, cviky zaměřené na problémy s páteří, SENIOŘI, HATHAJÓGA SE SAUNOU, DYNAMICKÉ MEDITACE – dle rozvrhu kurzů, který najdete aktuálně na našich webových stránkách. Zkvalitňování života jak po stránce fyzické, psychické i duševní, poznatky, které vám předáváme na základě více než šedesátiletých zkušeností vůdčí osobnosti naší školy Zdenka Šebesty i dalších osobností.

**PŘIPRAVUJEME PRO VÁS
V ROCE 2015**

10. 9. – 16.00–18.00 hodin

ZÁPIS do Pravidelných ČTVRTLETNÍCH KURZŮ – Jógový sál 9. ZŠ, ul. E. Krásnohorské

Kurzy začínají v týdnu od 14. 9. dle rozpisu

do 11. 9. přijímáme přihlášky na akreditované ŠKOLENÍ UČITELŮ JÓGY II. TŘÍDY

Dále se můžete těšit například na:
MEDITACE – CESTA K NAPLNĚNÍ VLASTNÍHO ŽIVOTA – víkendový seminář

ARTETERAPIE – NÁVŠTĚVA VLASTNÍHO ŽIVOTA – víkendový seminář

KULTURNÍ DŮM FRÝDEK

Heydukova 2330, 738 01 F-M,
558 647 067, 602 586 925,
kulturnidumfm@seznam.cz,
tobola.jaromir@quick.cz
www.kulturnidumfrýdek.cz

pátek 18. 9. v 17.00 hodin
ZPÍVÁME A TANČÍME S MÍŠOU
Velký sál Kulturního domu Frýdek,
vstup 110 Kč, předprodej v KD Frýdek
– tel.: 730 870 615, dětské centrum
Bambulka.

ROZEKVÍTEK

Montessori centrum
P. Holého 400, Frýdek-Místek (budova VOŠ Goodwill)
Kontakt: MgA. Hana Pernická
Tel: 774 161 802
Info@rozekvitek.cz • www.rozekvitek.cz

Nabízíme pravidelné programy a akce pro rodiče s dětmi, Montessori školku, odborné přednášky i semináře.
Montessori školka
V Montessori školce pracujeme podle pedagogického systému Marie Montessori. Nabízíme přívětivé a pečlivě připravené rodinné prostředí v úzkém kruhu 15 dětí. Děti pracují s pomůckami podle své svobodné volby, učí se samostatnosti, soustředění, trpělivosti, toleranci, respektu i spolupráci s dalšími dětmi. Program školky je také zaměřen na hudební a výtvarnou činnost, přírodu a ekologii.

Věk: 2–6 let
pondělí – čtvrtek od 7.00 do 17.00 hodin.

Montessori pracovní pro rodiče s

děti od 1,5 do 3 let

V připraveném prostředí Montessori pracovní si mohou rodiče s dětmi vyzkoušet práci s Montessori pomůckami a materiálem. Děti se učí soustředěně práci. Věnujeme se zde především aktivitám praktického života, rozvíjíme s dětmi smyslové vnímání, jemnou i hrubou motoriku, řečové, hudební i výtvarné dovednosti. Děti zde mají možnost zvykat si na kolektiv dětí a dospělých, rozvíjet komunikaci, své sociální kontakty a dovednosti.

Termín: pátek 8.45 – 10.15, 10.30 – 12.00 hodin

CENTRUM MAMINEK BROUČCI

Palackého 129,
Frýdek-Místek
tel: 739 511 380,
www.kmbroucci.cz
kmbroucci@kmbroucci.cz

Otevřeno: Po – Pá 9.00–12.00h.

Změna v pravidelném programu:

Canisterapie bude od září zrušena!
Respektovat a být respektován – pravidelné setkávání přátel respektu. Každý pátek v měsíci (kromě posledního) mohou rodiče sdílet myšlenku přirozené výchovy dětí.

28. 9. ZAVŘENO – STÁTNÍ SVÁTEK
3. 9. MALUJEME NA KAMÍNKY
Ve čtvrtek si s dětmi a maminkami namalujeme obrázek na kamínky. Veškerý materiál bude připraven v Broučcích. Začátek v 10 hodin.

10. 9. PODZIMNÍ OBRÁZEK
Společně si s dětmi vyrobíme obrázek s podzimní tematikou. Materiál bude k dispozici v Broučcích. Začátek v 10 hodin.

22. 9. POHÁDKA O BUDULÍNKOVÍ
V úterý vám zahrajeme maňáskovou pohádku. Začátek v 10 hodin

29. 9. PODZIMNÍ HRÁTKY V PARKU
V úterý v 10 hodin se sejdem v Broučcích a společně půjdeme do blízkého parku, kde budou děti plnit jednoduché úkoly na téma Podzim v přírodě. Za trvalého deště se akce ruší.

Těhotenské a porodnické centrum

Pěče o matku a dítě POMAD,
J. Čapka 721, Frýdek-Místek
tel.: 558 680 281, info@pomadfm.cz,
www.budumaminka.cz

Vše pod vedením zdravotnických pracovníků, odborníků ve svých oborech (pouze porodních asistentek a fyzioterapeutů).

Naše centrum má jako jediné těhotenské centrum ve F-M uzavřené smlouvy se zdravotními pojišťovnami, čímž garantujeme nejvyšší kvalitu nabízených služeb!

SLUŽBY:

Nastřelování náušnic (15 let praxe)
Návštěvní služba porodní asistentky (zdarma – na základě indikace lékaře)
Masáže těhotných i po porodu (klasické i aroma)

Laktační poradna

TERMINY TĚHOTENSKÝCH KURZŮ:**PŘÍPRAVA K PORODU**

24. 9. v 16.00

KOJENÍ A VÝŽIVA DĚTÍ

17. 9. v 15.30

MANIPULACE S NOVOROZEN-CEM, PĚČE O DÍTĚ

16. 9. v 15.30

TERMINY CVIČENÍ:**TĚHOTENSKÉ CVIČENÍ**

Pondělí – 16.00, Čtvrtek – 16.00

!! Novinka !!

Fit cvičení maminek s dětmi
Pro maminky po porodu – posilovací a aerobní cviky s váhou vašeho dítěte
(od 6 měsíců do 3 let)
16. 9. v 10.00

KURZ: CVIČENÍ MAMINEK**S DĚTMI – MANIPULACE**

aneb jak dítěti dopomoci správně růst (obsahová náplň: praktické nácviky manipulace s dítětem, masáže kojení, metodika správného krmení, relaxační polohy pro zklidnění nespavých a hyperaktivních dětí).
Pod vedením fyzioterapeutky!
PRO DĚTI od 3 – 6 měsíců
8. 9., 15. 9., 22. 9. – 8.45
PRO DĚTI od 8 – 12 měsíců
8. 9., 15. 9., 22. 9. – 10.00

Cvičte s námi

Sdružení taoistického tai chi v ČR, z.s.
tel. 605 063 923, www.taoist.cz

Jste zváni na ukázkou cvičení sestavy Taoistického tai chi, vnitřní umění pro zdraví a zahájení nové skupiny.
23. září v 17.30 hodin, tělocvična 4. ZŠ ul. Komenského 402 v Místku. První hodina je ukázková, zdarma. Přezůvky s sebou. Pravidelná skupina bude probíhat od 30. 9. každou středu od 17.30 do 19.00 hodin.

NOVÁ SCÉNA VLAST

Hlavní 112, Tel.: 558 438 083,
www.kulturafm.cz,
vlast@kulturafm.cz
ZÁBAVNÝ PORAD

Čt 17. 9. v 19.00

Komici s.r.o.

Máte rádi humor, rádi se smějete? Pak se můžete opět těšit na skvělou stand-up comedy show – celovečerní představení Komici s.r.o., ve kterém se představují ti nejlepší baviči z pořadu „Na jóvaka“. A právě z tohoto pořadu se vyvinula divadelní podoba, kterou uvidíte.

CESTOVATELSKÁ SHOW

Pá 18. 9. v 19.00

Cestovatel Jiří Kolbaba & Exotická diashow – Sedm divů Islandu
Jiří Kolbaba navštívil, často i opakovaně, více než 130 zemí všech šesti kontinentů. Píše příspěvky do novin a časopisů, vydává knihy, organizuje fotovystavy, cestovatelské besedy a diashow. Do Frýdku-Místku zavítá opět po čtyřech letech a představí diashow „Sedm divů Islandu“, který je druhým největším ostrovem Evropy nacházejícím se v severovýchodním Atlantiku. Dynamická geologie z něj dělá ojedinělé, mimořádné fotogenické místo.

VÝSTAVY**Fantazie**

Autor: Roman Gál

Obrazy jsou protuty mýty a mytologií různých starověkých kultur a společností. Jsou více či méně spojnicí fantazie a možné reality. Ovlivněné i samotným komiksem a malířovou autentičností. Autor preferuje barevnost a hravost samotných barev a u děl samotných osobitost a originalitu.

KINO**St 2. 9. v 19.00 Dárek**

Psychologický thriller, 2D, 12+, titulky, vstupné 110 Kč. Premiéra.

Pá 4. – Ne 6. 9. v 17.00**Mune – Strážce měsíce**

Animovaný, 3D, přístupný, dabing, vstupné 110 Kč, premiéra, pro děti.

Pá 4. 9. v 19.00 Krycí jméno

U.N.C.L.E.

Akční/komedie, 2D, 12+, titulky, vstupné 110 Kč, premiéra.

So 5. – Ne 6. 9. v 19.00 Ant-Man
Akční/dobrodružný/sci-fi, 2D, 12+, dabing, vstupné 80 Kč.

Po 7. 9. v 19.00 Větrnelci
Sci-fi/horor, 2D, 1986, 12+, titulky, vstupné 120 Kč/pro členy FK 100 Kč, Filmový klub, premiéra.

Út 8. 9. v 19.00 Amy
Dokumentární/životopisný, 2D, 2015, titulky, vstupné 100 Kč/ pro členy FK 80 Kč, Filmový klub.

St 9. 9. v 10.00 Dáma ve zlatém
Drama/životopisný, 2D, 12+, titulky,

vstupné 60 Kč, pro seniory.

St 9. 9. v 18.00 Věčné mladá
Romantický/drama, 2D, 12+, titulky, vstupné 110 Kč/ pro členy FK 90 Kč, premiéra.

Čt 10. a Ne 13. 9. v 19.00 Gangster Ka
ČR, kriminální/thriller, 2D, 2015, 12+, vstupné 130 Kč, premiéra.

Ne 13. 9. v 17.00 V hlavě
Animovaný, 2D, přístupný, dabing, vstupné 80 Kč, pro děti.

Po 14. 9. v 19.00 Ozvěny filmových festivalů: Nenasatná Tiffany
ČR, dobrodružně hororová komedie, 2D, 15+, vstupné 110 Kč/pro členy FK 90 Kč, premiéra.
Út 15. 9. v 19.00 Ozvěny filmových festivalů: Domácí péče
ČR/SR, komedie/drama, 2D, přístupný, 92 min., vstupné 120 Kč/pro členy FK 100 Kč, Filmový klub.

St 16. 9. v 19.00
Hororová středa: Sinister 2
USA, horor, 2D, 15+, titulky, vstupné 110 Kč, premiéra.

So 19. – Ne 20. 9. v 15.00
Barbie Rock'n Royals
USA, animovaný, 2D, přístupný, dabing, 84 min., vstupné 115 Kč/děti do 15 let 90 Kč, premiéra, pro děti.

So 19. – Ne 20. 9. v 17.00 Mimoni
USA, animovaná komedie, 2D, přístupný, dabing, 91 min., vstupné 115 Kč/ děti do 15 let 90 Kč, pro děti.

So 19. – Ne 20. 9. v 19.00
Labyrint: Zkoušky ohněm
USA, akční sci-fi, 2D, 12+, titulky, vstupné 110 Kč, premiéra.

Po 21. 9. v 19.00 Projekce ke Dni zdraví a sociálních služeb: Dál nic
ČR, dokument, 2013, režie: I. Bystřičan, přístupný, 75 min., vstupné ZDARMA. Filmový klub.

Út 22. 9. v 19.00 Projekce ke Dni zdraví a sociálních služeb: Přestupní stanice

Francie, dokument, 2013, 15+, vstupné ZDARMA, Filmový klub.

St 23. 9. v 10.00 Sedmero krkavců
ČR/SK, pohádka, přístupný, 97 min., vstupné 60 Kč, pro seniory.

Pá 25. 9. v 9.30 Vzpouza hraček
ČR, animovaný, přístupný, 70 min., vstupné 20 Kč, Bijásek, pro děti.

Pá 25. – Ne 27. 9. v 17.00
Hotel Transylvánie 2 2D

USA, animovaný, 2D, přístupný, dabing, vstupné 140 Kč/děti do 15 let 110 Kč, premiéra, pro děti.

Pá 25. 9. v 19.00 American Ultra
USA, komedie, 2D, 15+, titulky, vstupné 120 Kč, premiéra.

So 26. 9. v 15.00 Asterix: Sídlíště bohů
Francie, animovaný, 2D, přístupný, dabing, vstupné 70 Kč, Bijásek, pro děti.

So 26. – Ne 27. 9. v 19.00 Kurýr: Restart
Francie, akční, 2D, 12+, titulky, vstupné 110 Kč, premiéra.

Po 28. a St 30. 9. v 17.00
Hotel Transylvánie 2 3D

USA, animovaný, 3D, přístupný, dabing, vstupné 175 Kč/děti do 15 let 140 Kč, premiéra, pro děti.

Po 28. 9. v 19.00 Love
Francie, drama/erotický, 2D, 2015, režie: G. Noé, 18+, titulky, 130 min., vstupné 100 Kč/pro členy FK 80 Kč, Filmový klub, premiéra.

Filmový klub s festivalem Ostrava Kamera Oko

Út 29. 9. v 16.00 Chlapec a svět
Brazílie, animovaný film bez dialogů, 2013, přístupný, titulky, 80 min., vstupné 80 Kč/pro členy FK 60 Kč

Út 29. 9. v 18.00 Sedivé město
Dokumentární/životopisný/historický, 2013, přístupný, titulky, 85 min., vstupné 80 Kč/pro členy FK 60 Kč.

Po 28. 9. v 20.00 Aferim!
Rumunsko/Bulharsko/Česko/Francie, Drama/Historický/Komedie/Dobrodružný/Western, 2D, 2015, přístupný, titulky, vstupné 80 Kč/pro členy FK 60 Kč.

St 30. 9. v 19.00 Nikdy není pozdě
USA, komedie/hudební/drama, 2D, přístupný, titulky, vstupné 120 Kč, premiéra.

HOTEL CENTRUM**TANEČNÍ VEČERY**

Hudební duo ELLA
každý poslední pátek v měsíci

KENNY BABY CLUB

P. Holého 400, Frýdek-Místek
(budova VOŠ Goodwill)
Tel.: 736 520 414
www.kenny.cz, info@kenny.cz
Rozpis programů od září:
MINISKOLKA: Goodwill
– pondělky a středy 8-12 hod.
PLAVÁNÍ: Olešná – úterky a pátky
8-10 hod.
11. ZŠ – pondělky a čtvrtky 16-18 h
Vaničky – úterky a pátky
CVIČENÍ:
Goodwill – čtvrtky – dopoledne

HORSKÝ KLUB TOMBI

<http://horskyklub.blog.cz>
Neformální spolek lidí vyznávajících horskou turistiku. Aktuální akce na webu.

TANEČNÍ STUDIO DANCEPOINT

Růžový pahorek 549, Frýdek-Místek
www.dancepoint.cz,
info@dancepoint.cz, tel.: 776 096 091
registrace možná emailem
nebo telefonicky
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
se zápisem a ukázkou tanců dne
9. 9. 2015 v 16.00
ONLINE REGISTRACE A INFORMACE na www.dancepoint.cz nebo na tel. 776 096 091

KURZY PRO ZAČATEČNÍKY I POKROČILÉ, DĚTI I Dospělé.
Taneční studio DANCEPOINT se nachází v centru Frýdku na Růžovém pahorku. V prostorách o rozloze 450 m² se nachází taneční sál o rozměrech 150 m² se zrcadly, klimatizací a wifi připojením. Naším hlavním zaměřením je STREET DANCE, dále pak nabízíme kurzy LATINY a SALSY, FLAMENCA, TWERKU a DANCEHALLU. Výuku tance vedou místní lektori, ale také špičkové taneční scény z Ostravy. Taneční studio působí na trhu již 10 let a za tuto dobu je pyšný hned několika úspěchy. Mezi ty největší patří 1. místo na mezinárodní soutěži v Německu – titul Mistra světa ve street dance formacích a v rámci národních soutěží Taneční skupina roku a Czech Dance Organization – titul Mistr Moravskoslezského kraje, Vicemistr Moravy a 2. Vicemistr České republiky v juniorských a dospělých kategoriích.
LEKCE STREET DANCE: PO – PÁ, kurzy jsou rozděleny zvlášť pro děti (5-11 let), juniory (12-15 let) a dospělé (15 let a více), pro začátečníky i pokročilé. Pro tanečnický s min. ročními zkušenostmi nabízíme taneční skupiny, které se každoročně připravují na taneční soutěže, jako jsou Czech Dance Organization, Taneční skupina roku a další.
NOVINKA! FLAMENCO: ČT od 18.00. Pod vedením trojnásobné vítězky mezinárodní soutěže ve flamencomovém tanci FLAMENCOPA Plzeň a FLAMENCO Chequia. Flamenco je velice osobním tancem, skrze něj můžeme vypovídat samy o sobě, sdílet, poznávat a rozvíjet samy sebe. Pro dámy všech věkových kategorií. Kurz je určen pro jednotlivce, nemusíte tak hledat partnera.
LATINA DANCE A SALSA: ČT od 17.00. Zavedený a oblíbený kurz ve studiu pro ženy. Choreografie a krokové variace tohoto kurzu jsou přizpůsobeny tak, aby se daly tančovat samostatně, bez partnera. Směs nádherných podmanivých tanců. Pro všechny věkové kategorie. Lektorem je Denis Výkruta, který dosáhl na nejvyšší me-

zinárodní třídy v tomto druhu tance.
TWERK: ČT od 17.00. Taneční hit! Jedná se o provokativní a vyzývavý taneční styl určený pro ženy. Světovým fenoménem se stal díky slavným americkým zpěvačkám, jako je Beyonce nebo Shakira. Ideální pro formování celého těla. Certifikovaná lektorka od Anet Antošové – Denisa Pavelová.
DANCEHALL: ÚT od 18.00. Jedná se o atraktivní taneční styl pocházející z Jamajky, kde se zapojují pohyby pánví a boků. Tento taneční styl má relaxační účinky, kde spálíte i pár kalorií. Kurz je určen pro všechny věkové kategorie. Dynamická a příjemná lektorka Radka Lišková.

PENZION HRAD

Horní 1775 Frýdek-Místek
Tel.: 558 633 149
mobil: 603 584 524
Email: marketing@penzionhrad.cz
Web: www.penzionhrad.cz
Pravidelný program se středověkou tematikou s vystoupením středověkých tanečnic, šermířů a kejklířů, každou sobotu od 19.00 do 21.15 h.

CENTRUM MAGNOLIE

Rozkvětý svět pro děti a mámy
Na Půstkách 40,
73801 Frýdek-Místek
Tel.: 605 249 705,
kontakt: Ing. Jana Černotová
jana@centrum-magnolie.cz
www.centrum-magnolie.cz
Programy pro těhotné:
Gravidjóga – osvědčené cvičení pro těhotné ověřené staletými
Tance k porodu – tancem k obnovení kontaktu s vaším tělem a snadnému zpracování porodních bolestí
Těhotenské masáže – jemný a šetrný způsob, jak zvládnout běžné obtíže a uvolnit se
Předporodní kurzy – přípravu k aktivnímu porodu vede zkušená porodní asistentka
Programy pro maminky a ženy:
Jóga po porodu – speciální program pro regeneraci po porodu, miminka s sebou
Jóga pro ženy – terapeutická jóga pro pevné tělo, bdělou mysl a dobrou funkčnost vnitřních orgánů
Tančení pro mámy a dětičky – břišní tance pro maminky, miminka i sourozence
Kurzy masáží dětí a miminek – jemné techniky pro zdraví a pohodu vašich nejmenších
Angličtina pro maminky – privátní a semi-privátní kurzy dle individuálních potřeb

Programy pro děti:
Hravá angličtina od 2-12let – výuka plná zábavy, písniček a her v malých skupinách 6 dětí, výuky se mohou účastnit i mladší sourozenci.
UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA
Jóga pro děti od 3 let – systém (nejen) cvičení pro jedinečné bytosti
Pohybové hry pro dětičky – cvičení pro psychický a fyzický rozvoj vašeho dítěte (2-12 měs.; 12-cca 18més.; 2-3roky)
Pro celou rodinu:
Jóga pro ženy i muže, manželské páry, privátní i rodinné lekce jógy
SM systém MUDR. Smiška – pohybový program pro léčbu, regeneraci a prevenci poruch páteře a pohybového aparátu zejména v důsledku sedavé práce a jednostranného zatížení; vhodný pro všechny věkové skupiny (dětí od 6 let, sportovci, střední věk, senioři, těhotné a ženy po porodu). Holistická aroma masáž – jemná a hluboce relaxační technika pro podpoření samoozdravných procesů v těle.

JUNÁK – ČESKÝ SKAUT, Z.S.

Frýdecké středisko: Ema Bortlíčková,
e-mail: ema.skarkova@gmail.com,
tel.: 774 076 421

Středisko Kruh Frýdek-Místek, z.s.,
Kostikovo náměstí 638, Frýdek
www.frydek.skauting.cz
Místecké středisko: Rostislav Přidal,
rpřidal@gmail.com, tel.:
604 311 569
Středisko 8. pěšího pluku Slezského
Frýdek-Místek, z.s., 28. října 781,
Místek
Junák – český skaut, z.s.
Přihlaste své dítě do skautu!
• učíme mladé lidi spolupracovat
• poskytujeme dětem zájem s dobrymi a pevnými přátelskými vztahy
• učíme děti uznávat jiné než materiální hodnoty

GALERIE POD ZÁMKEM

Zámecká ulice 56,
přímo pod Frýdeckým zámkem
v út a pá: 9–12, 13–17
ve st a čt 13–17, v so 9–12
+420 773 993 112,
www.galeriepodzámek.cz
Špičková malba a grafika, výběr ze stovek zastoupených autorů.
Umělecké sklo, šperk, plastika.
Novinky v galerii:
Ivana Pavlišová – obrazy
Ladislav Borák – dřevorezby
Světlana Zalmánková – Kouzla barev

KLUB NEZBEDA

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež
Středisko Charity Frýdek-Místek
F. Čejky 450, Frýdek-Místek
(v budově Lidového domu)
tel: 558 435 449,
mobil: 732 628 731,
klubnezbeda.f-m@caritas.cz
4. 9. Ahoj prázdniny
poslední akce v rámci Prázdnin ve městě
7. 9. Co a jak v novém školním roce
diskuse – vítáme vaše nápady, připomínky, návrhy na změny
18. 9. Bramborová olympiáda spojená se smažením br. placků
22. 9. Slet vlastovek
24. 9. Účast na Dni sociálních služeb
Provozní doba přes školní rok je:
Po až Pá od 13:00 do 17:00 hodin
St – konzultační den – začíná 9. 9. – pro jednotlivce (nebo skupiny), kteří si předem domluví s pracovníci téma, doučování.

NÁRODNÍ DŮM

Palackého 134
Tel.: 558 433 431-2, www.kulturafrfm.cz
ZAŽÍT MĚSTO JINAK
Pá 18. 9. v 15.00 – 19.00,
autobusy MHD Frýdek-Místek
Cílem je podporovat místní aktivní komunity a ukazovat lidem hodnotu veřejného prostoru ve městech. Klíčem je oslovit co nejvíce sousedů a známých, podniků a organizací ve vašem okolí, od kavárny a obchůdků po školky a školy. Dalším krokem je vymyslet společný program na veřejném místě, do kterého se bude moci zapojit co nejvíce obyvatel. Sousedské slavnosti probíhají v rámci Evropského týdne mobility, který se snaží v evropských městech upozornit a propagovat výhody udržitelné dopravy a rozvoje. Základní myšlenkou sousedské slavnosti je přetvářet ulice a veřejné plochy v místa kulturního a společenského života, v místa pro setkávání a rozvíjení sousedských vztahů. KulturaFM ve spolupráci s 3ČSAD Frýdek-Místek se rozhodla vytrhnout tuto akci ze statických veřejných prostor a implementovat ji do pojízdných autobusů městské hromadné dopravy. Pro občany Frýdku-Místku to znamená, že v pátek 18. 9. budou mít možnost zažít netradiční jízdu s živým hudebním do-

provodem. V době od 15.00 do 19.00 se v autobuse setkájí s umělci a průvodcem, který jim smysl projektu přiblíží.

KONCERTY

Pá 4. 9. v 18.00, kostel sv. Jana a Pavla
Svatováclavský hudební festival
Janáčková filharmonie Ostrava
Paolo Gatto (Itálie) – dirigent
Koncertní sbor Permonik
Program: K. Jenkins – Adiemus
Pá 25. 9. v 19.00

Wihanovo kvarteto/předplatitelská skupina KPH

Wihanovo kvarteto u nás už dlouhá léta patří mezi špičková tělesa své třídy. Až k neuvěření přitom je, že ležtos vstupuje už do své třicáté sezóny. Učinkují: Leoš Čepický – violín, Jan Schulmeister – violín, Jakub Čepický – viola, Aleš Kaspřík – cello
Doproděje bude zahájen 21. 9.

St 30. 9. v 19.00,
Rytířský sál Frýdeckého zámku
Katarzia/Zámecké koncerty – mimo předplatné
Katarzia se řadí mezi největší objevy slovenské scény poslední doby. Ostatně její album „Generacia Y“ patří podle kritiky k tomu nejlepšímu, co se na slovenské hudební scéně v poslední době objevilo. Katarina Kubošová svou hudbu označuje jako girl folk rap, ale kdo by hádal jen rychlou provokaci, toho znejistí způsob, jímž se zpěvačka propadá při hraní do světa svých písní.

LETNÍ KINO

St 2. 9., po setmění, multifunkční jeviště v Sadech Svobody
Kobry a užovky
Není nad romantiku zapadajícího slunce, vůni letního večera a dobrý film. Užovka (Matěj Hádek) je ztracený ve svém vlastním životě. Přesto, že je mu už skoro čtyřicet, nemá holku ani práci, přičemž cítí, že má poslední šanci sám se sebou něco udelat. Naskytne se mu šance, kterou nehodlá promarnit. Jeho bratr Kobra (Kryštof Hádek) je magor, nezodpovědné dítě a feťák, bydlící s věčně opilou matkou (Jana Sulcová). Staví vzdušné zámky a vykrádá chatky. Ve chvíli, kdy se ukáže, že Užovka by už mohl být konečně šťastný, se objeví Kobra. Užovka se mu rozhodne dát pořádnou lekci, situace se ale vymkne kontrole...

PRO DĚTI

Ne 20. 9. v 15.00, multifunkční jeviště v Sadech Svobody
Myška Klárka, veverka Terka a tři zlaté vlasy děda Vševeda
Veselá interaktivní pohádka o základech společenského a především slušného chování. Děti i rodiče si užijí spoustu legrace a ještě se něčemu naučí. Uvádí: Divadélko Ententyky
Pohádka pro děti od 3 let.
Vstup zdarma!

KURZY

Taneční pro mládež – začátečníci podzim 2015
Jsou určeny studentům středních škol, gymnázií a učilišť, kteří se chtějí naučit něčemu novému. Lekce jsou sestaveny tak, aby studenty bavily, zajímaly a rozvíjely jejich obzor. Součástí těchto lekcí jsou i základy společenského chování. Znalosti společenského chování a tanců patří k základnímu vzdělání mladého člověka a je povinnou výbavou pro každého, kdo chce uspět v současné společnosti. Některé tance, které vás naučíme: waltz, valčík, polku, čardáš, ča-ča, jive, merenge, salsa atd.
Neděle 15.45 – 18.15 a 18.30 – 21.00, zahájení 6. 9.
Středa 16.45 – 19.15, zahájení 9. 9.
Vedou taneční mistři J. Jaglarz a J. Šodková
12 lekcí po třech vyučovacích hodinách + 2 prodloužené (každá sedm vyučovacích hodin)
celkem 50 vyučovacích hodin
cena 1 600 Kč/osoba
cena 3 000 Kč/pár
Pondělí 19.30 – 22.00, zahájení 14. 9.

vedou taneční mistři M. Gillar a P. Matulová
10 lekcí po třech vyučovacích hodinách +
2 prodloužené (každá 7 vyučovacích h.)
celkem 44 vyučovacích hodin
cena 1 420 Kč/osoba
cena 2 640 Kč/pár

Sachový kurz – začátečníci pro děti, mládež a dospělé

Šachy nejsou pouze hra, ale také neobyčejně užitečná výzva pro lidský mozek, která stimuluje jeho rozvoj. Výuka šachu je efektivní nástroj rozvoje dětského intelektu.

Lektoři: Sergej Berezjuk, Táňa Bogatková a Vladimír Talla
St 16.00 – 17.00 děti 5–15 let – začátečníci
St 18.30 – 20.00 mládež 15 a víc
Zahájení: St 16. 9. 2015 (oba kurzy)

Country tance pro seniory
„Tanec pro každého, tanec v každém věku“
Specialita těchto tanců je to, že tanečníci netančí pouze v párech, ale ve větších skupinách – kruzích, řadách a dalších formacích. Kurz je určen jednotlivcům, ale mohou být i páry.

Pá 9.00 – 10.00. Zahájení: 25. 9.
Kurzovné: 400 Kč/10 lekcí; 50 Kč/1 lekce

TANEC

Pá 18. 9. v 19.00 – Tančírna

Zveme všechny absolventy tanečních kurzů i nové kurzisty. Přivítejte novou sezónu tancem, a to nejen společenským!!! Vstup ve společenském oděvu. 80 Kč účastníci tanečních kurzů po předložení průkazu, 100 Kč ostatní.

VÝSTAVY

Beskydské Veseloto

Kolektiv autorů

Během září si v prostorách vstupní haly Národního domu můžete prohlédnout fotografie akcí KulturyFM Beskydské Veseloto 2015, jako jsou například Létohrátky, Jazz ve městě, Setkání divadla a hudby a další...

VIRTUÁLNÍ VÝSTAVY

Vnitřní svět

Autor: Martin Sulír

Virtuální výstavy jsou k vidění na webové adrese výstavy.kulturafrfm.cz a fyzicky pak v Galerijním autobuse. Sulír: „Při fotografování preferuji přirozenost, upřímnost, zájímá mě sám fotografovaný člověk. Jeho duše, osobnost, vnitřní svět... Za největší dar portrétní fotografie považuji možnost zaznamenat a zprostředkovat byť jen zlomek úžasné lidské jedinečnosti.“

MUZEUM BESKYD

Tel.: 558 630 051-3, 558 628 001

Fax: 558 630 452

e-mail: info@muzeumbeskyd.com

www.muzeumbeskyd.com



FRÝDECKÝ ZÁMEK

Otevírací doba:

út, st, pá: 8.00 – 12.00, 12.30 – 16.00

čt: 8.00 – 12.00, 12.30 – 17.00

so, ne, svátky: 10.00 – 17.00

(květen – říjen)

STÁLÉ EXPOZICE:

BESKYDY – PŘÍRODA A LIDÉ
ZÁMECKÝ OKRUH
FRÝDEK – MARIÁNSKÉ POUTNÍ MÍSTO
FRÝDEK A MÍSTEK

PAMÁTNÍK ĀNDRY LYSOHOŘSKÉHO
VÝSTAVY:
SVĚT Z KOSTEK

Výstava potrvá do 25. září 2015.

ANTONÍN GAVLAS – GEOMETRIE SVĚTLA

Výstava potrvá do 6. září 2015.

ŽIVÉ HOUBY V MUZEU

Pouhý jeden týden potrvá výstava, během které si návštěvníci muzea budou moci zblízka prohlédnout a porovnat nejrůznější druhy jedlých, nejedlých i jedovatých druhů hub. Živé exponáty, nasbírané předchozí dny v Beskydech a Podbeskydí, budou doplněny fotografiemi od předních regionálních mykologů Dalibora Jandy a Jiřího Lederera. V rámci výstavy proběhne ve středu 9. září od 16 hodin v Zámeckém klubu Frýdeckého zámku přednáška J. Lederera na téma Léčivé houby.

Výstavu potrvá od 8. do 13. září.

8. MEZINÁRODNÍ TRIENÁLE SMALTU

Muzeum Beskyd Frýdek-Místek vyhlásilo v letošním roce již 8. mezinárodní trienále smaltu. V tomto ročníku se muzeum vrátilo k původní myšlence prezentovat různorodost uměleckého smaltérství nejen v České republice, ale také v Evropě a ve světě. Na trienále budou vystaveny práce zkušených smaltérů i výtvarníků stojících na počátku své umělecké dráhy. Slavnostní vernisáž dne 17. září ve výstavních sálech Frýdeckého zámku. Výstava potrvá do 1. listopadu.

DOTEKY HIMÁLAJSKÉHO VĚTRU

FOTOGRAFIE ZDEŇKA THOMY

Tibet – kouzelné slůvko, jež v naší hlavě roztočí kolotoč nejrůznějších představ. Země velehor, věčného ledu a sněhu, pustých náhorních plání, tajemných klášterů a osobitých, zvláštních lidí. Tam někde, ztraceno vysoko v horách, v překrásném údolí, leží bájně Šangri-la, místo věčného tichého štěstí. Výstava fotografií Zdeňka Thomy je výsledkem šesti dlouhodobých cest Zdeňka Thomy do himálajské oblasti v letech 1991 až 1998. Cestoval všemi možnými dopravními prostředky, nejčastěji však pěšky, a pronikl i do málo známých či těžko dostupných končin Himálaje. Výstava přináší svědectví o současném stavu tibetského buddhismu dva a půl tisíce let po Buddhovi. Zahájení výstavy 24. září v 17 hodin ve výstavních sálech Frýdeckého zámku. Výstava potrvá do 15. listopadu.

MYKOLOGICKÁ PORADNA

Mykologická poradna pro všechny houbaře, amatérské mykology a milovníky přírody. Odborník Jiří Lederer vám bude k dispozici vždy v pondělí od 9.00 do 12.00 a od 13.00 do 16.00 hodin v Langově domě, v sídle přírodovědného úseku Muzea Beskyd Frýdek-Místek. Mykologická poradna bude probíhat až do konce října.

BOTANICKO-BRYOLOGICKÁ PORADNA

Muzeum Beskyd Frýdek-Místek nově v letošním roce otevírá botanicko-bryologickou poradnu v Langově domě, sídle přírodovědného úseku muzea. Botanicko-bryologická poradna se bude zabývat pláně rostoucími druhy cévnatých rostlin (nevztahuje se na zahrádkářské výpěstky a zplanělé druhy ze zahrádek) a mechorostů. Poradí vám botanička Petra Juráková a bryoložka Mgr. Jana Tkáčiková, vždy v pondělí od 9.00 do 12.00 a od 13.00 do 16.00 hodin. Botanickobryologická poradna bude probíhat až do konce října a doplňuje unikátní projekt našeho muzea v rámci České republiky – možnost využít spojené botanické, bryologické a mykologické poradenství na jednom místě. Dotazy i fotografie rostlin a mechorostů je možno zaslat také na e-mail: petra.jurakova@muzeumbeskyd.com; jana.tkacikova@muzeumbeskyd.com.

DĚNÍ V MUZEU:

Čtvrtek 3. září – 16.30 hod. – přednáškový sál v Zeleném domě.

Prašivá

Historie kostela sv. Antonína Paduánského, tábory lidu na vrcholu Prašivé, historie Pobeskydské jednoty Slezské a turistické chaty na Prašivé.

Hudební festival

ZÁMECKÉ BABI LÉTO

Pátek 4. září – 17.00 hodin
ZPĚVÁČCI & BRNĚNSKÝ ROZHlasový ORCHESTR LIDO-

VÝCH NÁSTROJŮ

Sobota 5. září – 17.00 hodin
TALENT A VÁŽNÁ HUDBA
KONCERT MLADÝCH INSTRUMENTALISTŮ

Neděle 6. září – 17.00 hodin
NOBLESA LÁZEŇSKÝCH KOLONÁD

Liselotte Rokyta – Panova flétna, Jan Rokyta – cimbál, zobcová flétna, komorní orchestr CAMERATA, JANÁČEK, Pavel DOLEŽAL – housle
Čtvrtek 10. září 2015 – 16.30 hod. – přednáškový sál v Zeleném domě MB Štrasburk

Přednáška přiblíží cestu na jednání Evropského parlamentu, evropské instituce, památky a muzea ve Štrasburku a také další zajímavá místa, např. průmyslové město Kehl, Fahrzeugmuseum Marxzell, Pfalzgrafenschloß v Heidelbergu a další.
Neděle 13. září – od 10.00 do 17.00 hodin

Dny evropského dědictví

Vstup ZDARMA na všechny výstavy a expozice Muzea Beskyd Frýdek-Místek
Úterý 22. září 2015 – 16.30 hod. – přednáškový sál v Zeleném domě MB

Opavsko, Krnovsko a Zlatohorská
Vlastivědná přednáška přiblíží řadu turistických zajímavostí v oblasti, např. zřícenina hradu Edelstein, starý německý hřbitov ve Zlatých Horách, výstup na Biskupskou kupu, Jindřichov ve Slezsku, jak se žije v osadě Waldstein, muzeum praček, valch a mandlů v Hošťálkovech, dřevěný kostel v Hněvošicích a další.

BARVY BESKYD – FOTOSOUTĚŽ

Od jara do podzimu projde beskydská příroda nesčetnými barevnými proměnami. Pokuste se její barvy zachytit, podělte se o své foto-úlovky s návštěvníky muzea a navrch získáte hodnotnou cenu. Soutěž se bude ve dvou kategoriích (0–15 a 15–100 let). Nejlepší fotografie budou vystaveny na Frýdeckém zámku. Uzávěrka soutěže 30. září. Více informací a přihláška na www.muzeumbeskyd.com.

KLUB A GALERIE U ČERNÉHO KOCOURA

Riegrova ulice, Místek
Tomáš Kajzar

Krásy všedního dne – výstava fotografií

BERKANA – CENTRUM ZDRAVÍ, ENERGIE A VITALITY

Politických obětí 117, F-M,
tel: 603 793 595

info@centrum-berkana.cz

www.centrum-berkana.cz

3. 9., 18.00–19.00

Zpěvovzvěnění

Sebeléčení zpěvem. Skupinové zpívání léčivých alikvotních tónů, samohlásek a manter. Cena 40–50 Kč.

michal@centrum-berkana.cz nebo

mob.: 607 881 376.

HUDEBNÍ KLUB STOUN

JIRÍHO z PODĚBRAD 3109, FRÝDEK-MÍSTEK, PSČ: 738 01, TELEFON
a FAX: 597 43 18 88 EMAIL: STOUN@APPLET.CZ, WWW.STOUN.CZ

OTEVŘENO (DLE PROGRAMU): PO 18⁰⁰–2⁰⁰, ÚT až ČT 18⁰⁰–24⁰⁰,

PÁ a SO 18⁰⁰–4⁰⁰ ZAČÁTKY AKCÍ v 20⁰⁰, ZAČÁTKY KONCERTŮ VE 21⁰⁰

VELKÁ OPEN PÁRTY PO REKONSTRUKCI PROBĚHNE – 18. 9.

18. 9. pátek OPEN PÁRTY – NOISE
OPEN PARTY V RYTMU ZLOMENÝCH BEATŮ V NOVÉM STOUNU.

22. 9. sobota KICK THE HITS – VSTUP ZDARMA
KARIN & BURCHO B-DAY! OPEN PARTY A TY NELEPŠÍ HITY TANEČNÍ HUDBY, DJS: BURCHO, BJALY SHUPSTA

25. 9. pátek HARDCORE PRAGUE NIGHTMARE NIGHT
HARDCORE PARTY VE STOUNU, HUNGRY BEATS, YCHY, JOE CRUSHER

26. 9. sobota NIRVANA REVIVAL – KUBA 30 B-DAY

4. 9., 17.00–19.00

Satsang

Meditační setkávání a sdílení pro veřejnost. Cena 50 Kč. V ceně je čaj a program. Prosím hlase se na michal@centrum-berkana.cz, mob.: 607 881 376.

4. 9., 19.30–21.00

Za Hranicemi ticha – alikvotní skupina

Alikvotní zpěv, bubny a mnoho dalších etnických a muzikoterapeutických nástrojů v improvizovaném podání mužského tria. Cena 150 Kč.

8. 9., každé úterý 17.00–18.15

Toltécké magické pohyby

Toltécké cvičení Carlose Castanedy, pro přeskupení nevyužitých energií ve svém energetickém těle zpět k použití. 10 lekcí/1000 Kč, jednorázový vstup – 130 Kč, michal@centrum-berkana.cz.

15. 9., 19.00–20.15

Gongy a mísy

Muzikoterapeutická relaxace i meditace alikvotních tónů gongů, tibetských mís a zvonkoher. Sladné moře kosmických zvuků... Hlase se předem na email: michal@centrum-berkana.cz nebo mob.: 607 881 376.
Vstupné: 100 Kč.

MOUDRÉ PODNIKÁNÍ ŽEN

regionální klub Frýdek-Místek
www.moudrepodnikanizen.cz
klub.frydekmistek@moudrepoodnikanizen.cz

Hana Homolková tel. 777 124 329

AKCE KLUBU:

4. 9., 18–21 hodin

Moudré podnikání

– to je odvaha být sama sebou
Povídání se zakladatelkou klubu Lenkou Papadakisovou o její podnikatelské cestě a ženském podnikání.

Di-klub Divadla Čtyřlístek, Novodvorská 3478, FM
Účastnický poplatek 250 Kč.

Účast nutno rezervovat předem.

2. 10., 17–21 hodin

Kruh s workshopem na téma Automatická kresba

Kurz povede host Daniela Drobková.
Di-klub Divadla Čtyřlístek, Novodvorská 3478, FM

Účastnický poplatek 400 Kč. Účast nutno rezervovat předem.

Hospůdka U Arnošta

ul. Těšínská (areál TJ Slezan)

738 01 Frýdek-Místek

tel: 727 872 788 14-23hod.

hospudka@uArnosta.cz

www.uArnosta.cz

29. 9. (út) od 17 hodin

Adela Jonášová – křesť CD

hosté René Souček & Marek Hlosta, David Stypka

PLASTICKÁ CHIRURGIE MORAVA

Poliklinika Místek, 1. patro
MUDr. Libor POLÁK

SPECIALISTA PRO ESTETICKOU CHIRURGII



zvětšovací, zmenšovací a modelační operace prsou, liposukce všech lokalit, korekce nosu, operace očních víček a odstávajících ušních boltců, transplantace vlasů, operace převislého břicha, zvětšení červeně rtů, laserové operace chrápání a bělení zubů, korekce jizev a odstraňování znamének

"VYNIKAJÍCÍ OPERAČNÍ VÝSLEDKY"
Příznivé ceny

Dlouhodobá zkušenost - záruka kvality

www.plastika-morava.cz E-mail: plastika.polak@seznam.cz
Ordinační hodiny: pondělí 13 - 16 h.
nebo konzultace po domluvě na tel.: 607 115 715

KBB NOVÉ PROGRAMY NA POŽÁDÁNÍ

Karel Kohut - KBB, Wolkerova 1594, F-M

- Montáže - servis
- Antény - satelity
- Prodej a poradenství



☎ 558 622 161, 603 434 634 **www.kbb.cz**

Jazyková škola GOOD MORNING
ANGLIČTINA-NĚMČINA

tel.: 605 319 547
www.goodmorning.cz

Snižování nadváhy
kurz s Evou Berkanou

Terapeutickou jógou ke snížení nadváhy
Začínáme v září

eva@centrum-berkana.cz
603 793 595



čištění koberců
a čalouněného nábytku
pronájem strojů
KÄRCHER

Telefon: **558 631 535**
724 848 607

Pa MILATA
www.cistenikobercumilata.estranky.cz

ŽALUZIE
776 333 009
- sítě proti hmyzu
- čištění koberců
Koňářík FM

KOCIAN & MECNER
MALBY
NÁTĚRY
ŽALUZIE

Jste tu pro Vás 20 let
Telefon:
603 745 292, 604 145 641
Konzultace u Vás zdarma.
Malujeme velmi čistě!

LIKVIDUJEME
AUTOVRAKY
ROZEBRANÉ
NEKOMPLETNÍ
TAKY

606 78 11 11
558 655 144
www.stuchla.cz

PRONAJMU GARÁŽ
ul. Fügnerova
Tel.: 603 701 558

Celoroční
UDRŽBA VAŠÍ ZAHRADY
Green Sekáč

tel. **732 126 768** info-novak@seznam.cz

sekání trávy s odvozem, stříhání živých plotů, plevání, odvoz nepotřebného materiálu, apod..

LEVNÁ KOLA

Přiborská ul. 586 - tel. 595 171 382 - Místek u TESCO

Statutární město Frýdek-Místek pořádá

FESTIVAL PARTNERSKÝCH MĚST
2015

Kulturní program souborů partnerských měst se uskuteční
v pátek 11. 9. 2015
v době od 16.00 do 22.00 hodin
na Zámeckém náměstí ve Frýdku

Program:

16.00	Šuba Duba Band	Frýdek-Místek
17.00	Předání Ceny statutárního města Frýdku-Místku	
17.30	Písko	Žywiec
18.30	Kajkery	Frýdek-Místek
19.45	Kamufliaz	Bielsko-Biala
21.00	VB Band	Žilina

Program na www.frydek-mistek.cz

CYKLOSERVIS

■ Místek u TESCO
Přiborská 586 ■ 595 171 382 ■ 595 170 794 ■ 777 913 814

Ve čtvrtek 24. 9. v 17.00 hodin
se v Chlebovicích v Domě včelařů na Fojetství
uskuteční setkání s občany Chlebovic.



**PROFI TISKY V BARVÁCH SPEKTRA,
VYTISKNOU JEN U KLEINWÄCHTRA!**

www.tiskarnaklein.cz