

Zpravodaj Rady města Frýdku-Místku



Listopad 2015

Číslo: 21

Ročník XXIV.

Náklad 25 000

Zdarma do všech schránek

MHD zdarma už i do Dobré a Nošovic

Statutární město Frýdek-Místek stále rozšiřuje v České republice ojedinělý projekt „MHD zdarma“, který se připravoval v roce 2010 a v roce 2011 byl zahájen jeho ostrý provoz. Před koncem roku občanům přibude možnost bezplatně se dostat i do sousední Dobré a Nošovic.

Zpočátku MHD zdarma zahrnovala město a nejbližší sousední obce – Staré Město, Sviadnov a Řepiště. V roce 2012 se připojily Hukvaldy a Krásná (Visalaje). V roce 2013 následoval Staříč, Paskov, Žabeň, Baška a Janovice. Od roku 2014 MHD zdarma zajíždí do Palkovic, Kozlovic, Metylovic, Fryčovic, Pržna, Brušperku a na točnu autobusů v Nové Bělé. Od 13. prosince 2015 budou moci MHD zdarma využívat také obyvatelé sousední Dobré a nedalekých Nošovic. Celkem město Frýdek-Místek nabízí zdarma spojení s téměř dvaceti mimoměstskými lokalitami.

Hektické jednání o rozšíření MHD zdarma do Dobré a Nošovic trvalo téměř jeden a půl roku. Konečně stanovisko a souhlas s tím,

aby MHD zdarma zajížděla i do těchto obcí, musel vyslovit krajský úřad, který je provozovatelem příměstské autobusové dopravy a zajišťuje přepravu cestujících do těchto obcí po své lince. Povolněním MHD zdarma může přijít o vytíženost některých svých spojů s placeným jízdným. V souvislosti se zavedením MHD zdarma do Dobré a Nošovic byly ale spoje zvoleny tak, aby časově nekolidovaly a nekonkurovaly krajským linkám.

Vleklá a náročná jednání se dotýkala jen několika spojů, kterými se dosah tras MHD zdarma prodlouží o čtyři kilometry. Od VÚHŽ u hranic s Dobrou, kam dosud MHD zdarma zajížděla, bude pokračovat přes centrum obce Dobrá až do středu Nošovic. „Příznivou vyjednávací pozici s krajským úřadem nám pomohl připravit náměstek primátora Frýdku-Místku Karel Deutscher, který má MHD zdarma ve své kompetenci. Díky jeho vstřícnosti a ochotě se na jednání podílet jsme dospěli s krajem ke kompromisům. Důraz



ROZŠÍŘENÍ PROJEKTU: MHD zdarma byla dojednána i se zástupci Dobré a Nošovic.

Foto: Petr Pavelka

jsme kladli na to, abychom ekonomicky pomohli určitým věkovým vrstvám obyvatelstva, takže autobusové spoje jsou cíleny k přepravě do škol a do zdravotnických zařízení, jako je poliklinika nebo nemocnice ve Frýdku-Místku,“ shodují se místostarosta Dobré Milan Stypka a starosta Nošovic Miroslav Kačmarčík.

„Obce Dobrá i Nošovice budou přispívat na provoz MHD zdarma částkou 185 tisíc korun ročně. Jejich občané budou mít možnost bezplatného spojení nejen s Frýdkem-Místkem, ale

i dalšími obcemi, do kterých MHD zdarma zajíždí,“ řekl náměstek primátora Karel Deutscher s tím, že do Dobré a Nošovic bude

zajíždět linka č. 3, která vede až do Bašky, ale také linka č. 13, která zajíždí až do Paskova.

(Pokračování na str. 3)

slovo primátora

Vážení občané,

Frýdek-Místek se může v každém ročním období pochlubit ojedinělými renomovanými akcemi a nejenak je tomu na sklonku roku. Hornickou desítku, jedinečný atletický závod i v rámci republiky, už máme za sebou. 2860 běžců na startu napříč všemi věkovými kategoriemi, to je číslo, které hovoří samo za sebe a je výbornou vizitkou pro organizátory, kterým bych chtěl touto cestou poděkovat a slíbit jim podporu Statutárního města Frýdek-Místek i do dalších let, protože si ji zaslouží. Potlesk patří i všem zúčastněným závodníkům, sám jsem absolvoval hlavní závod, takže dokážu ocenit jejich výkony. Doufám, že se ve stejně hojném počtu sejdem i koncem listopadu pro změnu na kulturní akci na místeckém náměstí při tradičním rozsvěcování vánočního stromu. Tímto dnem se spustí obvyklý seriál adventních akcí, které se budou snažit o co nejpříjemnější předvánoční atmosféru ve městě.

Michal Pobucký

Rozsvícení vánočního stromu

Statutární město Frýdek-Místek prostřednictvím KulturyFM i letos připravuje tradiční Rozsvěcování vánočního stromu na místeckém náměstí. Vánoční výzdoba ve městě se ukáže v plné parádě v pátek 27. listopadu těsně před pátou hodinou.

Živo ale bude na náměstí Svobody už od 15 hodin díky Pohádkám se zvířátky Vladky Krakovkové, kterou po půlhodině vystřídá René Souček. Na již vá-

noční notu bude od 16.20 ladit Dětský pěvecký sbor Podsováček a okolo 16.45 přijde na pořad ztemnělého dne rozsvícení vánočního stromu, po němž bude náladu držet Mirai, dítě roboty, které našlo cestu z města.

V doprovodném programu si děti v adventních dílnách ozdobí stromeček vyrobený ze špachtlí, radost jim zajistí udělá i ryba vyplétaná lýkem z pedigu, jako ozdoba na vánoční strom jim poslouží andílek

z těstovin a své blízké zajistí potěší vánočním přáním. Aby se vše povedlo, nad tím budou určitě bdít i tři andělé Chumel, Gofiela a Azrael, kteří mají moc plnit přání a zejména v předvánoční atmosféře přinášejí pocit klidu a pohody. Procházejí se mezi lidmi a vyzvídají od dětí jejich přání. Vybízejí je ke vstřícnosti a ohleduplnosti, rozdávají moudra a rady a také kouzelná andělská peříčka.

(pp)



Téma: Všichni zastupitelé z roku 2009 půjdou k výsledku na policii Co říkáte na plošné obviňování obecních rad a zastupitelstev za jejich politická rozhodnutí?

„Poslední hlasování o dotaci pro rekonstrukci budovy léčebny dlouhodobě nemocných Gaudium ve Frýdku ukázalo v plné nahotě atmosféru strachu z trestního stíhání, ve které zastupitelé pracují a hlasují o běžných věcech samosprávy. Toto se děje nejen ve Frýdku-Místku, ale téměř ve většině měst a obcí naší země. Vše začalo přibližně před 5 lety, kdy poprvé orgány činné v trestním řízení začaly hromadně obviňovat orgány samosprávy. Místo obvinění konkrétních viníků byly a jsou obviňovány celé městské či obecní rady a zastupitelstva. Tento postup, do té doby nevídaný, těžce poškozuje samosprávu v několika rovinách. Za prvé, je to jasný útok na nejvyšší orgány měst a obcí mocí výkonnou, což je v demokratickém státě právně i politicky nepřipustné. Za druhé, tímto způsobem obviňování se zcela znevěrohodňují radní a zastupitelé před veřejností. Co si asi pomyslí občan, když je obviněna celá rada nebo zastupitelstvo? Bude vůbec někdy ochoten věřit, že je ještě někdo schopen spravovat a řídit obec, když jsou všichni bez rozdílu takoví dacani? Za třetí, zcela nesmyslně se zde používá princip kolektivní viny – celé zastupitelstvo je podezřelé, protože odhlasovalo věc, která se nám (policie, státní zástupce) zdá podezřelá a proto budeme stíhat všechny? Za čtvrté, hromadným obviňováním se kriminalizují bezúhonní zastupitelé. Mělo by vždy platit, že pokud se někdo konkrétní dopustí trestného činu, měl by být stíhán konkrétní člověk. Trestní stíhání je velmi ošemetná věc, protože pokud je někdo obviněn, veřejnost ho již předem odsoudí. V případě, že jej pak soud očistí, obviněnému stejně nepomůže. Přitom k obvinění stačí tak málo a nic nestojí. Stačí nejasné zákony a jejich svérázný výklad orgány činnými v trestním řízení, které v samosprávě nikdy nepracovaly a nemají s jejím fungováním žádnou praktickou zkušenost.

Bohužel takto nelze vyloučit, že některá obvinění mohou sloužit jako nástroj k vyřizování účtů politických rivalů nebo likvidaci nepohodlných osob. Pokud budou dále obviňována celá zastupitelstva a rady, časem možná zanikne samospráva, která je jedním z hlavních a nejstarších pilířů demokracie.“

**Jiří Kajzar
za Hnutí Naše Město F-M**

„Jestli na posledním zasedání zastupitelstva někomu připadaly naše obavy při hlasování o Gaudiu jako přehnané, možná vše přehodnotí v kontextu čerstvé informace, kdy si Policie České republiky vyžádala zaslání kontaktů na všechny zastupitele Statutárního města Frýdku-Místku, kteří měli mandát v roce 2009. Může tak nastat scénář, kdy po obvinění celé rady města se ve Frýdku-Místku dočkáme také obvinění celého zastupitelstva, jehož členy mimo jiných tenkrát byli například i Ondřej Urban (dnes z Hnutí ANO) nebo poslankyně Pavlína Nytrková (ČSSD), která z obvinění svých spolustraníků dlouhodobě vytluče politický kapitál a volá po odstoupení z funkce, i když dosud nikdo nebyl pravomocně odsouzen. Zastupitel je snadný cíl. Neuteče, neukrývá se, nevzná se v soudnictví – je snadná kořist. Orgány je proto, i kvůli zaručenému zájmu médií, stíhají raději, než aby se zaměřily na skutečné problémy, jako byla například „kauza metyl“, kterou se začaly zabývat, až když začali umírat lidé.“

Unie obhájců ČR v čele s prezidentem Tomášem Sokolem už delší dobu právem upozorňuje na absurdní stav, kdy ne demokraticky zvolený zastupitel, rozhodující podle svého nejlepšího vědomí a svědomí, ale orgány činné v trestním řízení s konečnou platností, ale bohužel ex post a bez jakékoliv odpovědnosti, rozhodují, co se smí a nesmí, jak obec měla či neměla o svém majetku rozhodnout. Vůle voličů, kteří by v demo-

kratickém státě měli umět vystavit stopku politikům, s jejichž rozhodnutími spokojeni nejsou, se úplně vytrácí.“

**Karel Deutscher
za ČSSD**

„V první řadě si každý člověk, který kandiduje na jakoukoli politickou funkci, musí uvědomit, že se dnem zvolení stává politikem a z tohoto titulu nerozhoduje o sobě a pro sebe, ale o lidech a pro lidi. Je proto jasné, že politik má věst město k jeho prospěchu, a ne k jeho škále.“

Není se tedy čemu divit, když jsou celé rady a zastupitelstva obviňovány ze svých rozhodnutí, a to zejména proto, že část zastupitelů vůbec neví, o čem je hlasováno, neptají se, nezjišťují si informace a následně rozhodují a hlasují, jak jim je doporučováno jejich stranickými kolegy. Otázka je, proč vlastně se chtěli stát zastupiteli? Je zde opravdu obecný zájem, nebo pouze zájmy osobní?

Slovy zastupitele za hnutí ANO MUDr. Ondřeje Urbana z posledního jednání zastupitelstva, kdy se někteří zastupitelé otevřeně báli rozhodnout o podpoře léčebny dlouhodobě nemocných, je řečeno vše: „Můžeme se bát, ale bojme se doma. My jsme veřejní činitelé, kdo se bojí, má smůlu. Nemůže tuto činnost asi zodpovědně provádět.“

Proto říkáme ano, politici mají být plně zodpovědní za svá politická rozhodnutí a mají si nést veškeré následky za svá rozhodnutí.“

**Adéla Řehová
za Hnutí ANO**

„Nejvyšší státní zastupitelství vydalo analýzu k trestní odpovědnosti zastupitelů a radních, ve které vychází z dosavadních rozhodnutí Nejvyššího soudu v rámci agendy dovolání. Od roku 2008 do současné doby bylo identifikováno celkem 22 rozhodnutí Nejvyššího soudu, který se v rámci dovolání zabýval trestnou činností osob činných ve volených orgánech územních samosprávních celků. Z tohoto počtu byl pouze jeden případ, kdy

se jednalo a majetkovou kriminalitu kolektivního orgánu – zastupitelstva. Nejvyšší státní zástupce JUDr. Zeman shrnul výsledky analýzy slovy „Počet stíhaných volených zástupců samospráv tvoří naprosto zanedbatelný podíl z jejich celkového počtu“. Vezmeme-li v úvahu, že se analýza podle fáze řízení (podezření, obvinění, obžalování, odsouzení, pravomocné odsouzení a dovolání) týkala jen poslední fáze – dovolání (tedy jakási špička ledovce), je lépe vypovídající analýza Unie obhájců ČR. Její členové se obhajobě stíhaných zastupitelů věnují již od fáze obvinění. Z celkového počtu 75 trestních řízení vedených v letech 1995 až 2014 proti 266 zastupitelům bylo pravomocně ukončeno 43 trestních řízení, z nichž 19 bylo ukončeno výrokem o vině zastupitele. Analýza dále uvádí, že 80 % stíhaných zastupitelů bylo stíháno nezákonně. Proti zastupitelům se postupuje velmi tvrdě a nekompromisně. Za porušení povinnosti při správě cizího majetku jim hrozí tresty od dvou do osmi let. Represivním složkám nehrozí v případech neúspěchu u soudu nic. U zastupitelů je rozšířený rozsah trestní odpovědnosti a tomu by měla také odpovídat i jejich rozšířená ochrana, jinak zastupitelé budou mít strach hlasovat z obav ze žalob a trestního stíhání, zejména v majetkových věcech a veřejných zakázkách. Trestně stíhán může být totiž každý, i když žádný trestný čin nespáchal.“

**Ivan Vrba
za Klub KSČM**

„Na celém území České republiky lze nalézt stovky a možná i tisíce obviněných či obžalovaných zastupitelů a radních. Pravomocně odsouzených komunálních politiků je však minimum. Dají se počítat v jednotlivých případech. Jsou větší stíhání za svá politická rozhodnutí, která spočívala v hlasování PRO NĚCO. I ve Frýdku-Místku jsou takto obvinění a obžalo-

vání členové rady a nyní hrozí i možnost, že budou obviněni i zastupitelé z let 2006–2010. Podotknu jen, že v zastupitelstvech zasedají lékaři, učitelé, dělníci, živnostníci, právníci, prostě občané dané obce. Nikdo z nich nemůže být odborníkem na VŠECHNO. Z toho důvodu jsou na úřadech zaměstnávání právě oni odborníci, kteří mají vzdělání, zkušenosti a znalosti v jednotlivých oborech, ať už dopravě, investicích, sociálních věcech atd. Komunální politik podle svých zkušeností ze života v obci, z diskuze s občany a spolky žijícími a fungujícími na území obce, přijde s návrhem postavit domov pro seniory, opravit chodník, vybudovat nové odpočinkové a sportovní místo, zabezpečit provoz škol, zprovoznit a přiblížit maminkám jesle a školky atp. Nyní nastane společná práce úředníka (odborníka) a politika nad zabezpečením těchto akcí po stránce finanční, odborné a samozřejmě také vše musí být v souladu se zákonem, nad čímž dozorují obvykle právníci města či externí právní experti. Radnímu či zastupiteli pak přichází na stůl ke schválení materiál několikrát prodiskutovaný s politiky, odborníky, právníky. Na něm je v tuto chvíli říci, zda se mu ona předkládaná akce v této podobě líbí či nelíbí, dát připomínky k zapracování, nechat si vyjasnit od odborníků nejasnosti a nakonec se rozhodnout, zda ji podpoří či nepodpoří, což je jeho politická vůle korespondující s jeho volebním programem a hlavně jeho svědomím. Je třeba říci, že obecní rady či zastupitelstva nejsou žádnou organizovanou zločineckou skupinou, která má v úmyslu poškozovat obec a sebe obohacovat, což si asi někteří novodobí prokurátoři myslí. Za plošnými obviňováními komunálních politiků vidím jen jednoduchou střelbu do hejna s myšlenkou, že snad někoho trefí.“

**Libor Koval
za KDU-ČSL**

Radní prošli zbytek Riviéry

Už i druhou část sídlišť Riviéry prošli frýdecko-místecští radní spolu se zástupci jednotlivých odborů města v rámci prohlídek v terénu, které mají odhalit, co všechno by se dalo zlepšit. Tentokrát byla městská výprava posilněna i o studenty Zahradnické fakulty Mendelovy univerzity v Brně, kteří se zabývají zahradní a krajinářskou architekturou.

„Smyslem naší spolupráce je řešit zeleň na území

„blíže občanům“

města s ohledem na nové trendy, které se objevují v rámci městských sídel. Zjednodušeně řečeno zeleň by měla prostupovat všemi směry a měla by se stát součástí veřejných prostranství tak, aby byla zajímavá a bezpečná. Rádi bychom touto cestou vnesli do městské zeleně jiný pohled, jak lze vytvářet odlišná místa pro různé formy pobytu, od malých dětí, přes zamilované páry až po starší občany, která by si občané vybí-

rali podle nálady. I zeleň na sídlištích by měla být nějak řešená, ne nahodilá, měla by umožnit lidem denní rekreaci, protože nemají z časových důvodů často možnost chodit někam daleko,“ řekla ke spolupráci se studenty, kteří mapují celé město, hlavní architektka města Milada Baumannová.

„Mají prověřit stav zeleně i možnosti slezanských areálů. Očekáváme

návrat řešení, které budou mít estetickou i orientační

funkci. Vše samozřejmě směřujeme k dotačním titulům,“ doplnil náměstek primátora Jiří Kajzar. Ten se bude snažit spolu se soukromými vlastníky vyřešit nefunkční plochu s bývalým stánkem PNS a podobné podněty, které se i tentokrát našly – rozbitá skleněná vývěska reality, různé zábrany či vyšlapané chodníčky. Další lokalitou pod přímým drobnohledem radních bude Růžový pahorek. (pp)



NEUTĚŠENÝ STAV: Jedno z míst, byť na soukromém pozemku, kde bude chtít radnice usilovat o změnu k lepšímu. Foto: Petr Pavelka

Vedení města chce zachránit židovský hřbitov

Znovu výrazněji vystoupit do jednání s Židovskou obcí se chystá vedení města Frýdku-Místku, protože má obavy o další osud židovského hřbitova, který je neustále devastován vandaly i přestárlými stromy.

Město přispívá Židovské obci na provoz a údržbu částkou 50 tisíc korun a dalšími desítkami tisíc

formou pronájmu za část pozemku, ovšem radní si umí představit výraznější

v období přes sto let.

„Jedná se o památku až republikového významu, ale postupně chátrá, rozpadá se například zeď. My jsme přesvědčeni, že pokud tam nebude život, tak židovský hřbitov zanikne a skončí v ruinách. Chceme udělat vše pro to, aby se to nestalo, protože město tu může mít další turistickou zajímavost a cíl s atraktivními historickými návaznostmi. Líbil by se nám v této lokalitě park přístupný ze sídliště Slezská, zapojení škol, Beskydského informačního centra. To místo by si to zasloužilo,“ shrnul náměstek primátora Jiří Kajzar. (pp)

„řešíme problém“

roli města u této kulturní památky, která patří k největším židovským hřbitovům dochovaným u nás. Areál židovského hřbitova na okraji sídliště Slezská byl prohlášen ministerstvem kultury ČR za kulturní památku v roce 1993, protože obsahuje řadu výtvárně náročných náhrobků a je dokladem vývoje židovského osídlení regionu

Farmářské trhy provoněla zabijačka

Beskydské farmářské trhy, které se již pátým rokem konají každý lichý čtvrtek na místeckém náměstí Svobody, byly 5. listopadu ve znamení zabijačky, která spíše věvodila, než jen doplňovala obvyklý tradiční sortiment trhovců.

Den jako vystřižený právě pro nezaměnitelnou atmosféru zavřující pouť vykrmených pašíků – chladné, ale slunečné počasí – přilákal od samého začátku davy, které spořádaly či si odnesly přes tunu uzenin, osm set kilo jelit, jitrnic či ovaru a dvě stě litrů zabijačkové polévky. Tento jídelníček nebyl v kurzu u vedení radnice, které má momentálně blíže ke zdravější výživě, a tak její zástupci ocenili například dýňovou polévku či různé ochucené nudle. „Zájem lidí o naše

farmářské trhy nás velmi těší, odpovídá tomu potom i nabídka, kdy podle údajů pořadatelského týmu z živnostenského úřadu tu dneska máme osm desítek prodejců a další už jsme museli odmítnout. Umožňuje nám to ovšem udržovat kvalitu nabízeného zboží i jeho zaměření. Bohužel nedokážeme zařídit farmářské trhy o víkendech, kdy by si mohli nakoupit i lidé pracující, protože

to prodejci míří na jiné akce nebo sami nabírají síly do dalšího pracovního týdne. Ale rodiny to často řeší právě nákupem přes starší generaci, které je navíc atmosféra klasických trhů velmi blízká,“ shrnul primátor Michal Pobucký.

Nejbližší Beskydské farmářské trhy připadají na 19. listopadu, následně 3. a 17. prosince již budou zaměřeny na advent. (pp)



ŠMAKOVALO: Farmářským trhům tentokrát věvodila zabijačka. Foto: Petr Pavelka

MHD zdarma už i do Dobré a Nošovic

(Pokračování ze str. 1)

„Je v našem zájmu, aby do města přijíždělo co nejméně osobních vozidel, proto nabízíme alternativu v podobě městské hromadné dopravy zdarma, ke které se připojují i okolní obce a o jejíž fungování se zajímají i za hranicemi naší republiky. Úspora na dopravném jednoznačně motivuje občany k využívání veřejné dopravy. Ve městě tak dochází k poklesu osobní dopravy, což má ekologická pozitiva, zejména nižší prašnost, hlukost i nižší koncentraci škodlivin z výfukových plynů. Další devízou projektu

je, že k nám láká obyvatele okolních obcí, kteří u nás následně využívají různé druhy služeb a přijíždí zde i za studiem, sportem, kulturou nebo za nákupy,“ přiblížil náměstek primátora Karel Deutscher, který ocenil vstřícnost krajského úřadu zastoupěného náměstkem hejtmána Danielem Havlíkem.

Nové jízdní řády začnou platit 13. prosince 2015. Začátkem prosince budou v tištěné podobě k dispozici na autobusovém nádraží ve Frýdku a zveřejněny budou také na webových stránkách města v sekci doprava.

Den válečných veteránů

Den válečných veteránů v České republice je připomínán především v posledních letech a rovněž ve Frýdku-Místku se stal významnou poctou všem, kteří bojovali či padli ve válečných konfliktech. Symboliku vlčího máku, 11. 11. a 11 hodin oživoval pietní akt na frýdeckém hřbitově za účasti vedení města a také žáků vzdaleké 2. ZŠ.

„I. světová válka zasáhla téměř celý svět. Začala 28. července 1914, trvala déle než čtyři roky a skončila podpisem příměří právě 11. listopadu 1918 v 11 hodin. Již od roku 1919 si začaly demokratické země Evropy, USA a Kanada toto datum připomínat na památku obětí války jako Den válečných

veteránů. Symbolem památného dne se stal vlčí mák jako znamení nového života,“ přibližoval hlavně žákům historický kontext primátor Michal Pobucký. „Války braly životy, měnily mapu světa. Výčty obětí byly dlouhé. A jsou i dnes. Svoboda nikdy nebyla, a ani v současnosti není, zadarmo. V průběhu 20. století se odehrála celá řada konfliktů nejen na evropském kontinentu, ale i jinde. V novodobých dějinách ve spleti nejrůznějších událostí lidský život jako by visel na vlásku. Navzdory tomu, že technická vyspělost 21. století v mnoha směrech člověku pomáhá, zachraňuje ho, působí i zkázu. Na jedné straně slyšíme o nevyčíslitelné ceně lidského



11. 11. V 11 HODIN: Den veteránů uctili zástupci vedení města, svazu bojovníků a 2. základní školy.

Foto: Petr Pavelka

života, na druhé straně vnímáme krutou pravdu, která ukazuje, jak malou cenu za různých okolností může mít člověk a jeho život,“ pokračoval primátor, který v závěru vyzval

k vzájemné úctě k lidem, díky níž si pak budeme se samozřejmostí pamatovat a vážit také těch, kteří bojovali za naši svobodu.

„Den válečných veteránů je dnem vzpomínek, které jsou věnovány všem válečným veteránům bez rozdílu. Nejde jen o to, vzpomínat na ty, kteří

už nejsou mezi námi, ale také nezapomínat na ty, kteří přes veškerá utrpení na frontách, v koncentračních táborech, věznicích a podobně přežili a dnes dožívají mezi námi,“ promluvila také Jaroslava Kapsová za Český svaz bojovníků za svobodu.

(pp)

Školy nabízejí dietní stravování

Základní školy, jejichž zřizovatelem je město, jsou ze zákona povinny zabezpečit školní stravování. Dietní stravování, které je fenoménem několika posledních let, zajišťovat nemusí. Vedení města se ale k problematice dětí odkázaných na dietní stravování postavilo velice pozitivně a zajistilo, aby tato strava byla ve školních jídelnách dostupná, a to i přes zvýšené personální a režijní náklady.

Příprava dietní stravy je spojena se splněním několika nových podmínek, ale také zvýšenými náklady. Musí se připravovat odděleně, ve zvláštním nádobí a z potravin, které zakoupí škola (dosud ji mohli kupovat a mnohdy i kupovali rodiče, to již

není možné). Dále je nutné zaměstnat nutričního terapeuta a speciálně vyškolený personál, který jídlo uvaří, což je spojeno se zvýšenými výdaji.

„Ve dvanácti základních školách evidujeme

„nadstandard na školách“

v současné době téměř třicet žáků odkázaných na dietní stravu, jejichž rodiče projevili i nadále zájem o přípravu dietního jídla pro své děti. Dietní obědy vaří školní jídelny na 1. ZŠ a 11. ZŠ. Podle požadavků rodičů jsou následně rozváženy do okolních škol, které evidují děti vyžadující dietní stravování. Uspokojení by

měli být všichni žáci,“ řekl náměstek primátora Pavel Machala s tím, že v současné době je na 11. ZŠ připravována bezlepková a bezlaktózová strava, která je na náklady města rozvážena žákům do ZŠ Lískovec, 2., 4., 6., 7. a 8. ZŠ.

„Dietní strava je poskytována žákům, kteří doloží lékařské potvrzení, že jsou odkázáni na bezlepkovou nebo bezlaktózovou stravu. Potvrzení odevzdají ve škole, kterou navštěvují, a po zaplacení stravenek si obědy vyzvednou ve školní jídelně jako všichni ostatní strávníci. Jedinou podmínkou pro dovoz dietní stravy jsou vlastní jídelnosíče každého žáka,“ doplnila vedoucí odboru školství Ilona Nowaková.

Lískovec je spokojený

Soudě podle velmi nízké účasti občanů oproti minulosti na setkání se zástupci radnice, je okrajová část Lískovec po posledních větších investicích spokojena. Místní ale jedním dechem dodávají, že si na zlepšení, které je patrné zejména v posledních dvou letech, museli dlouhé roky počkat.

„Konečně se hodně věcí udělalo a člověk už se nemusí bát, že bydlí v Lískovci. Ještě by to chtělo dodělat chodníky od transformátoru až k hřbitovu, který by si chodníky taky zasloužil, alespoň hlavní trasa,“ konstatoval Dušan Hrnčířik, jenž město

chválil zejména za změny lokality V Hájků. I tam ale město čeká ještě jeden velký úkol. A sice postarat se o navrácení pramene vody do původní trasy, aby znovu tryskal z vodojemu. Primátor Michal Pobucký s dalšími zástupci města si ještě vyslechl například stesky nad množstvím dopravních značek, které ale nikdo nedodrží, a vyzval místní občany k intenzivnější komunikaci s osadním výborem, který bude mít jako jakási prodloužená ruka radnice brzy větší kompetence rozhodovat, co bude mít v dané okrajové části priorit.

(pp)

Kácení stromů chtějí správci sítí

O rozsáhlém kácení stromů na sídlišti Kolaříkovo, v lokalitě ulic V. Nezvala, Fibichova, Vrchlického, Kolaříkova a Lidická, kde dojde ke kácení několika desítek vzrostlých stromů z důvodů rekonstrukce vodovodu, kanalizace, nízkotlakého plyno-

du a podzemního vedení vysokého napětí, jsme ve zpravodaji již informovali.

Na vytipované a označené stromy už upozorňují občané, například na dva javory a dva smrky na ulici Vrchlického, ale tyto dřeviny nemůže radnice zachránit, protože všech-

ny podzemní inženýrské sítě mají v souladu s platnou legislativou stanovena ochranná pásma, ve kterých nesmí být trvalé porosty. Výše uvedené kácení je plně v kompetenci správců inženýrských sítí. Mapku dotčených stromů najdete na webu města.

(pp)



HOVORY V LÍSKOVCI: Převládala spokojenost.

Foto: Petr Pavelka

Akce Den pro seniory zaplnila kino

Statutární město Frýdek-Místek pod záštitou primátora Michala Poubuckého uspořádalo počátkem října v Kině Petra Bezruče jubilejní desátý ročník akce Den pro seniory. Ta je určena aktivním členům klubů seniorů a okolo 550 lidí v sále svědčí o tom, že ve Frýdku-Místku o ně není nouze.

Bohatým programem, který připravili zaměstnanci odboru sociálních služeb, provázela zpěvačka a moderátorka Marta Vančová (Tuhoňáková) a vystupovali Jožinka a Vojtěch Ducháčkoví, sólisté dechové kapely Šohajka, kteří si ten-

tokrát vystačili s klávesami Lud'ka Čihánka. Krásné lidové i populární písničky, povídaní i soutěže, vše mělo velký ohlas, takže si přítomní odnášeli dobrou náladu a mnoho příjemných zážitků.

„Cílem bylo poděkovat seniorům za jejich aktivitu v klubech seniorů a za celoživotní zásluhy pro rodinu a blízké. Jsme si vědomi, že úcta ke starší patří k základním hodnotám společnosti, proto otázku stárnutí populace řadíme k prioritám v sociálních službách v našem městě,“ uvedla za radnici vedoucí odboru sociálních služeb Jarmila Kozlová.

„Starší je velmi členitou a pro každého člověka jedinečnou a neopakovatelnou částí života, přináší mnoho změn a vzhledem ke svým specifickým vyžaduje i zvláštní přístup a pozornost,“ doplnil radní Libor Koval.

Vedení města spolu se zaměstnanci odboru sociálních služeb věří, že aktivní stárnutí zvyšuje kvalitu života seniorů a že volnočasové aktivity a programy, které jsou jim nabízeny prostřednictvím klubů seniorů, přispívají k obohacení jejich volného času a smysluplnému využití seniorského života. (pp)

Podané ruce – poděkování osobním asistentkám a dobrovolníkům canisterapie

Když představujeme naši organizaci Podané ruce – osobní asistence, obvykle říkáme, že poskytujeme registrovanou sociální službu osobní asistence pro seniory a osoby s postižením bez omezení věku, kterým pomáháme žít způsobem co nejpodobnějším běžnému životu. Tuto službu poskytujeme až 24 hodin denně a 7 dní v týdnu – dle potřeby klienta, ideálně v domácím prostředí, ale i v sociálních zařízeních, ve škole, družině atd. Máme více zájemců, než dokážeme uspokojit.

Za touto „definicí“ se však skrývá práce více než stovky osobních asistentů/tek v Moravskoslezském, Olomouckém, Zlínském a Jihomoravském kraji, a to práce nelehká, složitá po tělesné i duševní stránce. Vzhledem k tomu, že osobní asistenci vykonávají v převážné většině ženy (jak už to bývá, výjimka potvrzuje pravidlo), budu pokračovat jen v ženském rodě. Níže uvedené se ovšem týká ve stejné míře i asistentů – mužů.

Osobní asistence se liší od jiných sociálních služeb jak rozsahem času, tak místem poskytování služby. Seniorům i postiženým dětem či dospělým umožňuje uspokojit nejen základní potřeby, ale i kontakty s vrstevníky a okolním prostředím. Asistentky klienty doprovázejí mimo jiné i na kulturní

akce, na procházky, na zájmové a volnočasové aktivity. Navíc je to služba aktivizační, což v praxi znamená, že asistentky nevykonávají činnosti za klienta, ale poskytují mu svou pomoc a podporu při vykonávání dané činnosti. V případě, že klientovi jeho zdravotní stav vůbec nedovoluje dané činnosti vykonávat, provádí asistentka vše podle jeho pokynů a představ.

Osobní asistentka je člověk, který klientovi poskytuje nejen fyzickou pomoc, ale i lidskou blízkost, porozumění, pochopení. Snažíme se o to, aby byla spokojenost na obou stranách – tedy na straně klienta a jeho blízkých, ale také na straně asistentek. Každodenní konkrétní činnost asistentek se může velmi lišit. Někteří klienti využívají služeb asistence po celý den a noc, jiní např. jen část dne, záleží na míře postižení a potřebě. To znamená, že jedna asistentka má (zjednodušeně) na starosti jednoho klienta, zatímco další jich během dne vystřídá několik. Každá tato varianta má svá specifika, své výhody i nevýhody, se kterými se musí asistentky naučit žít a vyrovnávat. Služba často přeroste míru čistě „pracovního“ vztahu, přesto nesmí ztratit na kvalitě a profesionalitě práce. To vše klade na člověka vykonávajícího osobní asistenci vysoké nároky. Je to ovšem na druhé straně také práce smysluplná a obohacující.

Chtěli bychom tímto všem našim asistentkám za jejich těžkou a zodpovědnou práci poděkovat a popřát jim hodně sil a radosti z práce.

Kromě osobní asistence poskytují Podané ruce, z.s. také služby canisterapie, což je služba čistě dobrovolnická. Canisterapeutické týmy, které naše organizace školí a přezkušuje, pracují zejména na Moravě a ve Slezsku, ale také v Čechách. 69 dobrovolníků, z toho 14 ve Frýdku-Místku, ve volném čase navštěvuje se svými speciálně vedenými a testovanými psy různá místa, kde se setkávají s klienty – nejčastěji seniory a lidmi s postižením. Canisterapie napomáhá k rozvoji citových, rozumových i pohybových schopností klientů a navíc přináší hodně radosti a potěšení. Mimo to dobrovolníci se psy chodí na přednášky do škol a na různé akce, kde psi budí zaslouženou pozornost a vzbuzují mnohé úsměvy a touhu po pohlazení. Všem našim dobrovolníkům i jejich psím společníkům patří obrovský dík za jejich ochotu a nezištnou pomoc druhým.

Závěrem bychom rádi poděkovali i všem našim donátorům, mezi které patří i Statutární město Frýdek-Místek. Více informací o službě osobní asistence i canisterapie najdete na našich webových stránkách www.podaneruce.eu.

Bc. Jana Marková



DEN PRO SENIORY: Program byl odměnou města aktivním seniorům. Foto: Petr Pavelka

Chráněné bydlení Náš svět pro nevidomé a neslyšící

V příspěvkové organizaci Moravskoslezského kraje Náš svět byla v říjnu slavnostně otevřena nová pobytová sociální služba chráněného bydlení pro cílovou skupinu osob s hluchoslepotou v kombinaci s mentální retardací a prvky autismu. Rekonstrukce rodinného domku v celkové výši téměř 1,7 milionu korun byla zahájena v prosinci loňského roku.



Otevřením této nové a unikátní služby nejen na území Moravskoslezského kraje dojde k rozšíření působnosti příspěvkové organizace Náš svět a k vytvoření šesti nových pracovních míst pro personál, který bude dále odborně vzděláván v souladu se specifickými potřebami uživatelů.

Vznik této ojedinělé služby umožní uživatelům s duálním smyslovým postižením v kombinaci

s mentální retardací a prvky autismu prožít aktivní a důstojný život v prostředí, které odpovídá jejich potřebám a kde mohou rozvíjet své kompetence. Takto vysoce specializovaná služba znamená další pokrytí individuálních potřeb našich občanů.

Nový domov v zrekonstruovaném bezbariérovém a speciálně upraveném prostředí dle potřeb osob s hluchoslepotou najdou tři uživatelé. „Jedná se o bydlení v rodinném domku, ve kterém má každý uživatel vlastní ložnici a společně pak využívají obývacího pokoje a kuchyně, jejíž vybavení a uspořádání odpovídá požadavkům uživatelů, kteří se tak mohou s podporou personálu podílet na přípravě jídel,“ popsala nově bydlení ředitelka organizace Anna Hamelová. V rámci rekonstrukce objektu rovněž došlo k pořízení nového nábytku a speciální kompenzační pomůcky, a to kamerové zvětšovací lupy.

Projekt s názvem „Chráněné bydlení Náš svět pro nevidomé a neslyšící“ byl spolufinancován prostřednictvím Regionálního operačního programu.



PODANÉ RUCE: Ukázka polohování.

Hornická desítka s rekordní účastí i za mírného deště

Největší akce atletického oddílu Slezan Frýdek-Místek, kterou významně podporuje i město, znovu potvrdila své výsadní postavení. Rekordní účast padla prakticky ve všech kategoriích, od mládeže, kde běželo neuvěřitelných



TAM JE CÍL?: 80 metrů je pro ročník 2014 docela štreka...

Foto: Petr Pavelka

986 dětí, přes Běh pro zdraví s 851 běžci, až po závod na 10km, kde startovalo 841 žen a mužů. Účastnický rekord nepadl pouze v Závodě mílařů, kde si trat' 3,3km vyzkoušelo 184 závodníků. Celkem se postavilo na start jubilejního ročníku Hornické desítky mimořádných 2862 běžců.

O nádherný rozjezd Hornické desítky se stará mládež a letos se tisícovka znovu třásla, a kdyby byla předpověď počasí lepší, tak určitě padla. V 10.30 vyběhli nejmenší caparti v doprovodu svých rodičů a za velkého potlesku ostatních si přes padesát dětí docupitalo do cíle. Objevilo se i pár ročníků 2014, Hornickou si tedy otestovali i ti, co se sotva naučili chodit. Po nich už ale stovky dětí sváděly velké souboje o každé pořadí. Závodilo se ve dvanácti kategoriích

děvčat a chlapců, pro prvních čtyřicet v každé kategorii byly připraveny medaile, všichni obdrželi tašku s občerstvením a na šest nejlepších pak čekaly připraveny krásné ceny. A aby to nebylo těm, co se neprodrali na pódiu, v přeplněném sále lito, losovala se na závěr tombola.

V obrovské konkurenci se výrazně prosadili také frýdecko-místečtí běžci. Z vítězství se radovalo pět slezanských děvčat – Gabriela Petrová (2009), Julie Hřčková (2006), Anna Cagašová (2004), Eliška Kopcová (2001), Iveta Rašková (dorost). Mezi chlapci slezanští atleti vybojovali tři vítězství zásluhou Ondřeje Mynarze (2010), Vojtěcha Pavelka (2004) a Sergeje Tkache (dorost), výhru bral také Matěj Pajtl (LSK FM). K tomu Slezan přidal šest stříbrných medailí, o které se postara-



HORNICKÁ DESÍTKA: Hlavní závod se stal kořistí slezanského odchovance Jakuba Zemaníka.

Foto: Petr Pavelka

li Katka Ungrová, Viktorie Bartoňová, Ondřej Holubčík, Jan Klimas, Thomas Hlavačka, Patrik Lučan, stříbro vybojoval také Lucas Pavelka (FM). Pět bronzových zůstalo Slezanu zásluhou Kláry Ningerové, Barbory Ningerové, Tomáše Škapy, Ondřeje Pavelka a Jana Tesarčíka. Třetí místo vybojoval ještě Maxmilián Navrátil (LSK FM) Jan Hřček (1. ZŠ FM).

„Je nutné poděkovat nejen téměř stovce obětavých pořadatelů, ale také všem sponzo-

rům, kteří měli hlavní zásluhu na tom, že jubilejní 30. ročník Hornické desítky proběhl opět na vysoké úrovni. Na prvním místě je třeba uvést Statutární město Frýdek-Místek, bez jehož zásadní podpory by akce prostě nemohla proběhnout,“ ocenil podporu města Josef Nejezchleba. Radnice měla své zástupce i ve startovním poli, kde se objevil primátor Michal Pobucký v závodě na 10km a mezi mílaři náměstek primátora Pavel Machala.

Infarktově splněná povinnost MFK F-M – FK SLAVOJ VYŠEHRAD 3:2 (0:0)



ZÁPAS PODZIMU: Až příliš bylo vidět, že se hraje o šest bodů. Foto: Petr Pavelka

Každý viděl, že slabší celek se na podzim ve Stovkách neobjevil, a zasvěcení ví, že žádný takový už nepřijede ani na jaře. Proto není divu, že členové vedení klubu byli na pokraji infarktového stavu, když domácí hrající ve smrtelné křeči plodili hrubky, které v zápase o holé bytí soupeře dvakrát poslali do vedení. A to ještě nedali penaltu. Nakonec jako by se sečetla všechna dosavadní smůla a valčíři s notnou dávkou štěstí vývoj otočili.

Fanoušci Lipiny tak čekali na první letošní vítězství dvanáct zápasů. Střetnutí rozhodl dvěma trefami

útočník Lukáš Stratil, který přišel na hřiště až v průběhu druhého poločasu. V tom prvním měli hosté výhodu pokutového kopu, ovšem Matěj Mihálek vystihl stranu a penaltu tak zneškodnil. Ani začátek druhé půle našim hráčům nevyšel. Po sérii odrazů se k míči dostal Tadeáš Madej a z voleje se trefil přesně k tyči Mihálkovy brány – 0:1.

Hosté se však z vedení neradovali dlouho. O tři minuty později po Izvoltově rohové kopu stáhl jeden z hráčů Vyšehradu Michala Švrčka a rozhodčí Machálek ukázal podruhé v zápase na penaltový puntík. Dario Krišto na rozdíl od Martina

Jindráčka tuto příležitost využil a vyrovnal tak na 1:1.

Nerohodný stav trval jen osm minut. Pak se Vyšehrad ujal znovu vedení. A byl to znovu Tadeáš Madej, který využil velikých zmatků v obraně Frýdku-Místku. Vyrovnat jsme dokázali za deset minut, když Izvolt svým centrem našel hlavu Lukáše Stratila a ten po třech minutách na hřišti překonal Krbečka – 2:2. O tom, že všechny body tentokrát zůstanou ve Stovkách, rozhodl čtvrt hodiny před koncem hrdina duelu Lukáš Stratil. Hlavní rozhodčí totiž odpískal třetí penaltu v utkání, kterou náš útočník proměnil.

Šachisté už zase vozí medaile

Už dva měsíce má za sebou nová šachová sezóna, většina družstev už odehrála minimálně jedno ligové utkání, jednotlivci se zúčastnili řady turnajů. Jedním z nejprestižnějších bylo právě skončené Mistrovství Moravy a Slezska mládeže v šachu hrané ve dnech 27. října až 1. listopadu v Koutech nad Desnou.

Zúčastnila se jej pod dohledem trenérů Zdeňka Holeksy, Petra Piska a Jakuba Rabatina dvacetiletá výprava Beskydské šachové školy a výsledky řady z nich byly velmi potěšující. Napsat, že se naše výprava v silné konkurenci neztratila, by bylo rozhodně málo, protože vybojované dvě medaile jsou velmi cenným ziskem. Největšího úspěchu dosáhla BŠŠ v kategorii

hráčů do 12 let díky Tobiášovi Krejčokovi, který se ziskem 7,5 bodu z 9 možných obsadil 1. místo. Výborného, i když jen „bramborového“, úspěchu dosáhl ve stejné kategorii i Adam Frank s 6 body. Medaili získal také Marek Miča v kategorii hráčů do 16 let, tentokrát se jednalo o bronz za zisk 6,5 bodu. Medailové úspěchy byly doplněny několika dalšími umístěními našich hráčů v první desítce pořadí jednotlivých kategorií. Tak se mezi hráči do deseti let jako šestý umístil Marek Fizer a devátý Martin Vašínek, mezi hráči do 12 let pak skončil sedmý Lucian Vantuch. I tato umístění je třeba považovat za velmi hodnotná, neboť si musíme uvědomit, že v každé z kategorií startovalo zhruba šedesát hráčů. **Tomáš Adamec**

kam za sportem a relaxací

SKP Frýdek-Místek – házená extraliga

SKP F-M – Plzeň ne 06. 12. v 17.00
SKP F-M – Karviná ne 20. 12. v 17.00

Sokol F-M – volejbalová extraliga žen

so 21. 11. TJ Sokol F-M – TJ Sokol Šternberk
čt 26. 11. TJ Sokol F-M – VK KP Brno
so 28. 11. TJ Sokol F-M – VK SG Brno
so 12. 12. TJ Sokol F-M – PVK Olymp Praha
út 28. 12. TJ Sokol F-M – VK UP Olomouc

Mezinárodní mistrovství v krasobruslení čtyř zemí

ve dnech 19.–20. 12. v nové WERK ARENĚ v Trinci
v kategoriích jednotlivců i párových disciplínách.
Česká republika, Slovensko, Polsko, Maďarsko.

ŠSK Beskydy v Českém poháru

Volejbalisté ŠSK Beskydy se probíjeli do 2. kola Českého poháru, ve kterém narazili na extraligový tým Volejbal Brno. Jihomoraváci přijeli na zápas do haly Střední průmyslové školy ve Frýdku-Místku dobře připraveni a rozhodně frýdecko-místecký tým hrací nižší soutěže nepodcenili.

Domáci tak měli velmi těžkou úlohu poprat se nejen s výškovou převahou, ale i s větší vyhraností a zkušeností hostujícího celku.

Zápas sice skončil zdánlivě jednoznačným vítězstvím Brna 3:0, ale při bližším pohledu na skóre jednotlivých setů je patrné, že se rozhodovalo až v koncovkách. Mimořádně napínavý byl zejména druhý set, ve kterém si Beskydy po celou dobu udržovaly dvou až tříbodové vedení. O to ale bohužel v dramatické koncovce přišly a set prohrály 25:27. Ve třetím setu již nedokázali domácí najít recept na kvalitní servis Brňanů a odeslali tak z kurtu poráženi.

Příjemným překvapením byl pro zaplněnou halu výborný výkon mladého Jakuba Vašuta. Po bojovném a odvážném výkonu byl zaslouženě vyhlášen nejlepším hráčem ŠSK Beskydy a obdržel cenu z rukou náměstka primátora Frýdku-Místku Pavla Machaly, který přišel podpořit domácí tým. Příjemnou atmosféru pomohli spolu s diváky vytvořit také malí volejbalisté, pro které byly mezi jednotlivými sety nachystány soutěže o ceny.

HC F-M – VSK Technika Brno 8:0 (2:0, 4:0, 2:0)



ROZHODLA 2. TŘETINA: Tomáš Kvapil se v ní prosadil hned dvakrát.

Další parádní výkon frýdecko-místeckých hokejistů mohla sledovat téměř plná Polárka. Celkem čtyři přesilovky se domácím podařily využít a ani poté nepolevili. Dvě branky si připsal obránce Tomáš Kvapil a útočník Tomáš Káňa. Bezchybný Juraj Šimboch vychytal již třetí čisté konto a Frýdek-Místek se tak může radovat

z další vysoké výhry.

První faul hostů dokázal bleskově potrestat obránce Štěpán Jeník, který otevřel skóre po pouhých devíti sekundách přesilové hry. Frýdecko-Místecťi dokázali využít i další nabídnutou přesilovku, o druhý gól se postaral Tomáš Káňa, který šikovně tečoval střelu Luky. Do kabiny tak domácí odcházeli s dvoubrankovým

Foto: Petr Pavelka

vedením. Ve druhé pak domácí zápas rozhodli čtyřgólovým přídělem a v posledním dějství kontrolovali hru.

Trenér Jiří Juřík: „Jsme rádi, že jsme navázali na výkon, který jsme podali ve Vsetíně. Celé mužstvo hrálo velmi zodpovědně celých šedesát minut. Ze začátku se nám dařily přesilovky, tím jsme se dostali do utkání.“

Primátor správně natipoval remízu 1:1 v derby s Třincem

V hokeji se Frýdek-Místek snaží s Třincem souznít, ve fotbale je to ale o něčem jiném. I proto mohlo být derby prezentováno jako Duel rivalů. Do mediálního zájmu byl vtažen i primátor Michal Pobucký, který pro třinecký fotbalový zpravodaj úspěšně tipoval konečný výsledek zápasu – 1:1.

Třinečťi šli do vedení, ale dostali těsně před přestávkou gól do šatny, když se stejně jako v předchozím zápase prosadil Stratil. S ohledem na úzký kádr valčíků, poznamenaný zraněními a vykartovanými hráči, klub dělbou bodů uvítal. „Strašně dlouho jsme je neporazili. Pro mě je nejhorší vzpomínka na dva

roky starý duel, kdy jsme měli skvěle rozjetou sezonu a zápasem s Třincem jsme se přibrzdili. Měli jsme jasně navrch. Navíc na nás přišlo asi sedm tisíc lidí,“ zavzpomínal Ondřej Prepšl, brankář

Frýdku-Místku. Poslední vítězství Frýdku-Místu v derby se tak stále datuje k 8. 5. 2004, kdy v MSFL skončilo utkání F-M – Třinec 1:0. Jediným pamětníkem tohoto utkání je Petr Literák.



FRÝDEK-MÍSTEK - PŘEROV 0:3 (-12, -20, -11): Bídny výkon sokolek na domácí palubovce proti hostujícímu celku, který do té doby v extralize nevyhrál.

Foto: Petr Pavelka



ČESKÝ POHÁR: Náměstek primátora Pavel Machala předává ceny nejlepším hráčům. Vpravo domácí Jakub Vašut.

První titul pro Judo Beskydy

Beskydští judisté byli nejpočetnější výpravou na nedávném mistrovství republiky staršího žactva v Jičíně. Hned první start pod novým názvem přinesl Frýdecko-Místeckým titul přebornice republiky, který vybojovala Karolína Kubičková ze Skalice.

Její oddílový kolega Šimon Filipec vybojoval stříbro. Dalších pět bodovných umístění dopomohlo k celkově šestému místu kolektivu v hodnocení klubu.

To je velký úspěch, když v soutěži bojovali zástupci 168 oddílů. Frýdecko-Místecťi byli neúspěšnější školou juda Moravskoslezského kraje. Za nimi skončili na 16. místě judisté Baníku Karviná, 30. TJ Ostrava, 44. Baník Ostrava.

V polovině listopadu se předvedou nejmladší benjamínci na krajském přeboru v Opavě. Beskydští budou se svými 30 nominovanými zástupci patřit k nejsilnějším týmům.



JUDO BESKYDY: Zleva Matěj Silvestr, trenér Kubiček, trenér Kološek, Vojtěch Hronek, Kamil Kiszka, Simona Gregušová, Natálie Filipcová, Šimon Filipec, trenérka Průlllová, Karolína Kubičková, Luděk Kubiček, Filip Kološek.

Meziokresky LSK F-M vyšly



„Meziokresní přebor žactva a dorostu – podzim 2015“ (Karviná 6.–7. 11.) zastihnul většinu z našich 34 zúčastněných plavců LSK F-M v dobré formě. Padaly osobní rekordy, získávala se medailová umístění a hlavně se zajistily postupy na oblastní přebory.

Medailově do pokladnice našeho klubu přispěli – Anna Fialová, Beáta Gazdová,

Tereza Grunová, Kristýna Lancová, Kateřina Lasotová, Anna Studénková, Vanda Žalková, Filip Hladík, Ondřej Chovanec, Vojtěch Kika, Matěj Pajtl, Štěpán Surma, Tobiáš Šimčák, Dan Venglář. Celkem LSK F-M získalo v konkurenci devíti oddílů 19x 1. místo, 14x 2. místo, 14x 3. místo. Děkujeme za předvedené výkony a reprezentaci města.

Úspěch 1. ZŠ v republikové soutěži

V sobotu 24. října proběhlo v Praze v rámci KOMIKSFESTU 2015 v pražské MeetFactory slavnostní vyhlášení 5. ročníku komiksové soutěže Bohouš a Dáša mění svět s tématem „Škola pro všechny“.

Tuto soutěž vyhlašuje společnost Člověk v tísni. Z celé republiky přišlo cel-

kem 270 prací, z toho z 1. stupně, kde mělo zastoupení i družstvo dívek z 1. ZŠ, 48 prací. Odborná porota nakonec vybrala osm komiksů, které postoupily do finálového kola. O vítězi v Ceně diváků rozhodovali i diváci svým hlasováním: v hlasování za 1. stupeň skončil náš tým na 1. místě, celkově

se v divácké soutěži umístil na 3. místě. A jak ocenila porota děvčata z 5. ročníku Katku Fukovou, Natálii Földynovou a Emu Vojkovskou, které vytvořily komiks pod názvem Dokonalá škola? Skvěle. Dívky získaly ve své kategorii krásné 2. místo. Blahopřejeme!

Mgr. Hana Bekárková

Úspěšná eTwinningová škola – ZŠ Lískovec

Lískovecká škola se dlouhodobě zapojuje do evropské aktivity eTwinning, která je určena všem mateřským, základním a středním školám v evropských zemích. Do projektů se aktivně zapojily i děti z lískovecké školy. Prostřednictvím moderních technologií navázaly partnerství se slovenskou školou z Tvrdošína na Oravě a postupně se přidala i polská škola. V eTwinningu mohou evropské školy navzájem spolupracovat a realizovat vzdělávací projekty na dálku.

Výsledky práce byly oceněny 9. října na Národ-

ni konferenci eTwinningu v Praze, kde naše škola získala 2. místo s projektem Ked' vyrastiem, budem... Když vyrostu, budu..., který byl zaměřen na orientaci v různých druzích povolání minulé i současné doby. Děti tak zjistily, kdo to byl třeba braběňák, zahrály si puzzle nebo pexeso s tematikou internetové bezpečnosti, postavily mosty, měřily objem plíc a dokonce se staly i kriminalisty a sejmu ly otisky prstů. Tohle vše a mnoho dalšího můžete vidět na blogu <http://ked-vyrastiem.blogspot.cz/>. Vyvrcholením spolupráce byla společná exkurze do Lan-

dek parku a ostravského planetária.

V letošním školním roce budeme opět v projektech pokračovat, tentokrát na přírodovědné téma pod názvem Už viem... Už vím... Już wiem...

Projekty eTwinning umožňují přenos zkušeností škol v evropském měřítku. Žáci využívají i v praxi své znalosti, rozšiřují své jazykové kompetence, využívají informačních technologií, setkávají se s kulturními odlišnostmi a učí se týmové spolupráci. Žáci si v projektu vyzkoušeli nejen práci s moderními technologiemi, ale přidanou hodnotu projektu lze spatřit v pěstování jejich osobní odpovědnosti za společný výsledek práce. Nelze opomenout poznávání jiných kamarádů ze zahraničí a porozumění pro mnohé již cizím jazykům – slovenštině. Žáci se na hodinách motivovali navzájem, což velkou měrou přispívá k pozitivním vztahům ve třídě. Projekt koresponduje s naším školním vzdělávacím plánem.

Mgr. Libor Kvapil



6. ZŠ ovládla ve dvou dnech stupně vítězů dvou vědomostních soutěží

ZŠ Frýdek-Místek, Pionýrů 400, je nejen úřadující vítěz soutěže o nejvýšestrannější sportovní školu

okresu Frýdek-Místek, ale i školou s výbornými výsledky jejich žáků ve vědomostních soutěžích.

V úterý 3. listopadu se tři družstva Šestky zúčastnila finále 13. ročníku Fyzikální ligy. V této tradiční vědomostní soutěži prokázovala své znalosti z fyziky čtyřčlenná družstva a již tři roky nepoznala jiného vítěze než 6. ZŠ. V letošním ročníku navíc týmy Šestky obsadily kompletní stupně vítězů a opět se tak potvrdila skvělá úroveň výuky fyziky na této škole. Od letošního roku mohou navíc žáci ve výuce tohoto technického předmětu využívat nejmodernější pomůcky, které byly získány za po-



DOKONALÁ ŠKOLA: Ema, Natálie a Katka.

Nové školní dílny na Čtyrce

ZŠ Komenského 402 se v tomto školním roce může pochlubit nově zrekonstruovanou učebnou školních dílen.

Naší škole se v posledních letech daří úspěšně zapojovat do projektů, které jsou zaměřeny na modernizaci školního prostředí a zlepšení materiálního vybavení školy. Díky finanční podpoře byly vytvořeny moderní učebny, které umožňují výuku jazyků a odborných předmětů na vysoké úrovni. Vzhledem k tomu, že v poslední době narůstá poptávka po vzdělávání v technických oborech, bylo pro nás samozřejmostí zapojit se do dalších projektů EU zaměřených právě na tuto

oblast. I tentokrát jsme byli úspěšní, a tak jsme v tomto školním roce mohli obnovit výuku technických prací v rámci předmětu Svět práce. V prostorách původních dílen proběhly stavební úpravy a celá učebna se zaplnila opravenými pracovními stoly s potřebným vybavením. Nově zrekonstruované školní dílny a nemalé materiální vybavení umožní žákům vytvářet originální výrobky, rozvíjet praktické dovednosti a zvyšovat zájem o vzdělávání v technických oborech. Jsme rádi, že můžeme nabídku oblíbených tvořivých vyučovacích předmětů a kroužků rozšířit o další.

Kateřina Kunčarová



moci projektu „Fyzika nás baví“, jenž byl financován z prostředků EU a za finanční podpory Statutárního města Frýdek-Místek.

Ve středu 4. listopadu se žáci Šestky zúčastnili společně s dalšími asi 50 žáky základních škol frýdecko-místeckého regionu soutěže Paragrafiáda. Na soutěži čekal test, který zábavnou formou prověřoval znalost právního základu a správy státu. Tříčlenné týmy poté před-

stavily prezentaci na téma Nejvýznamnější události v naší obci v posledních pěti letech. V obou částech prokázali žáci 6. ZŠ kvalitní přípravu a díky ní získané znalosti. Zajímavá situace nastala při vyhlášení, kdy na jeden pohár byly dvě vítězky. Pohár si však dělit nemusely, protože se jednalo o dvojčata Zuzanu a Janu Durčákovy ze 6. ZŠ. Na stupních vítězů je doplnila Veronika Poláková ze stejné školy.

SBĚRNÉ DVORY, s.r.o.*sběrný druhotných surovin***Výkup:****papíru, železného šrotu, barevných kovů**

Ostravská 103, 739 25 Sviadnov
tel.: 558 655 075, fax: 558 655 607
e-mail: sbernedvory@seznam.cz
www.sbernedvory.cz

Sběrny:

Svazarmovská 88, Bahno
tel.: 558 434 321, 723 188 472
J. Matěje 515, Brušperk
tel.: 558 666 441, 606 476 330
Okružní ulice, Frýdlant n. O.
tel.: 603 740 642, 724 314 646

VOLNÉ NEBYTOVÉ PROSTORY**Statutární město Frýdek-Místek nabízí k pronájmu následující volné nebytové prostory:****k.ú. Lískovec**

stavba č.p. 34 na pozemku p.č. 5139 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 34 je součástí pozemku p.č. 5139)
 nebytové prostory o výměře 280 m² (bývalá výrobní uzenin)

k.ú. Frýdek

stavba č.p. 604 na pozemku p.č. 1437/4 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 604 je součástí pozemku p.č. 1437/4)
 – ul. Sadová

nebytové prostory o výměře 18 m², VI. NP (kancelář)
 nebytové prostory o výměře 18 m², VII. NP (kancelář)
 nebytové prostory o výměře 18 m², VIII. NP (kancelář)
 stavba č.p. 606 na pozemku p.č. 1437/6 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 606 je součástí pozemku p.č. 1437/6)
 – ul. Sadová

nebytové prostory o výměře 18 m², II. NP (kancelář)
 nebytové prostory o výměře 18 m², VII. NP (kancelář)
 nebytové prostory o výměře 18 m², VIII. NP (kancelář)
 stavba č.p. 55 na pozemku p.č. 75 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 55 je součástí pozemku p.č. 75) – ul. Zámecká

nebytové prostory o celkové výměře 44,40 m² (provozovna)
 stavba č.p. 9 na pozemku p.č. 15/1 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 9 je součástí pozemku p.č. 15/1) – ul. Na Blatnici
 nebytové prostory o celkové výměře 415,04 m² (provozovna)

stavba č.p. 3062 na pozemku p.č. 1831/100 zast. plocha a nádvoří, k.ú. Frýdek, obec Frýdek-Místek – Novodvorská

nebytové prostory o celkové výměře 24,70 m² (provozovna)

stavba č.p. 10 na pozemku p.č. 18/1 zast. plocha a nádvoří, k.ú. Frýdek, obec Frýdek-Místek (stavba je součástí pozemku p.č. 18/1) – Radniční

nebytové prostory o celkové výměře 31,75 m² (provozovna), k.ú. Skalice

stavba č.p. 61 na pozemku p.č. st. 33 zast. plocha a nádvoří (stavba č.p. 61 je součástí pozemku p.č. st. 33) – Kulturní dům
 nebytové prostory o celkové výměře 106,46 m² (restaurace)

Bc. Lucie Křístková, tel. 558 609 176.**k.ú. Místek**

stavba bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3988/9 zastavěná plocha a nádvoří (stavba bez č.p./č.e. je součástí pozemku p.č. 3988/9) – Místecká kasárna
 nebytové prostory o celkové výměře 16 m² (sklad)
 nebytové prostory o celkové výměře 92,89 m² (sklad)
 nebytové prostory o celkové výměře 10,66 m² (sklad)
 stavba bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3992/5 zastavěná plocha a nádvoří (stavba bez č.p./č.e. je součástí pozemku p.č. 3992/5) – Místecká kasárna

Informace – Magistrát města Frýdku-Místku, odbor správy obecního majetku

nebytové prostory o celkové výměře 36,46 m² (sklad)
 stavba č.p. 2204 na pozemku p.č. 3978/3 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č.p. 2204 je součástí pozemku p.č. 3978/3) – Místecká kasárna

nebytové prostory o celkové výměře 24,40 m² (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 23,10 m² (kancelář)
 stavba bez č.p./č.e. na pozemku p.č. 3992/5 zastavěná plocha a nádvoří (stavba bez č.p./č.e. je součástí pozemku p.č. 3988/7) – Místecká kasárna

nebytové prostory o celkové výměře 35,00 m² (sklad)
 stavba č.p. 811 na pozemku p.č. 1856/1 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č.p. 811 je součástí pozemku p.č. 1856/1) – ul. Malý Koloređov

nebytové prostory o celkové výměře 89,42 m², I. NP, místnost 136 (provozovna)

nebytové prostory o celkové výměře 20,0 m², II. NP, místnost 204 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 41,54 m², II. NP, místnost 206 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 19,97 m², IV. NP, místnost 402 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 19,97 m², V. NP, místnost 501 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 41,54 m², V. NP, místnost 506 (kancelář)

nebytové prostory o celkové výměře 45,17 m², V. NP, místnost 507 (kancelář)

stavba č.p. 72 na pozemku p.č. 1535/26 zastavěná plocha a nádvoří – ul. J. Trnky (sklady)

nebytové prostory o celkové výměře 40 m², v mezipatře

nebytové prostory o celkové výměře 43,31 m², v mezipatře

nebytové prostory o celkové výměře 45 m², v mezipatře

stavba č.p. 158 na pozemku p.č. 922/4 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č.p. 158 je součástí pozemku p.č. 922/4) – ul. Frýdlantská

nebytové prostory o celkové výměře 10,40 m² (prodejna)

objekt křížový podchod (ve směru na ul. Janáčkova)

nebytové prostory o celkové výměře 24,70 m² (prodejna)

podzemní stavba se samostatným účelovým určením – podchod umístěný pod pozemní komunikací R 48, když komunikace se nachází na pozemku p.č. 229/2, přičemž vyústění podchodu směrem k bývalému autobusovému nádraží je na pozemku p.č. 225 a vyústění podchodu směrem k supermarketu Albert je na pozemku p.č. 3047/3

nebytové prostory o celkové výměře 3 m² (provozovna)

stavba č.p. 146 na pozemcích p.č. 2155/23 zastavěná plocha a nádvoří a p.č. 2155/44 zastavěná plocha a nádvoří – ul. 17. listopadu

nebytové prostory o celkové výměře 25 m² (garáž)

nebytové prostory o celkové výměře 25 m² (garáž)

Ing. Hana Kavková, tel. 558 609 174.**Upozornění na kluzké chodníky**

Zkušenosti z posledních let potvrzují, že pozemní komunikace nemusí vykazovat závady ve schůdnosti pouze v důsledku povětrnostních vlivů.

Zejména chodníky se mohou stát kluzké také v létě, v důsledku spadu odkvetlých květů, a na podzim, v důsledku spadu listů na komunikaci. Objevil se i případ přemnožení mšic a v důsledku toho zkapávání tzv. medovice ze stromů na chodníky a vozovky. Zejména za mokra se chodník pokrytý souvislou vrstvou opadlých květů, listů nebo pokrytý medovicí stává kluzkým a hrozí

nebezpečí pádu s následkem úrazu.

Z výše uvedeného vyplývá, že se jedná o závadu ve schůdnosti chodníku, která je dopředu nepředvídatelná, tvoří se jen ojediněle a lokálně, působí jen krátkodobě, zejména za mokra a vlivem počasí sama zaniká vyschnutím. Nepředvídatelnost jejího vzniku pro majitele chodníku je o to větší, že taková závada vzniká jen při současném působení všech výše uvedených faktorů.

Jedná se o situaci, kdy není v mezích možností vlastníka chodníku takovou závadu ve schůdnosti při hospodárném, účelném

a efektivním vynakládání veřejných finančních prostředků odhalit, a tedy ji včas odstranit nebo na ni způsobem vhodným v místě obvyklým upozornit. O to větší nároky jsou pak kladeny v těchto situacích na obezřetnost, předvídavost a opatrnost chodců, kteří danou komunikaci užívají k chůzi.

Žádáme proto občany, aby v době, kdy chodníky a vozovky může ve zvýšené míře pokrývat spadlé listy nebo spadlé květy, věnovali chůzi zvýšenou opatrnost, a pokud to jde (zejména za mokra), taková nebezpečná místa raději obešli.



Kotlíkové dotace na výměnu kotlů

V roce 2016 se budou v Moravskoslezském kraji čerpat tzv. Kotlíkové dotace na výměnu starých neekologických kotlů.

Kotlíkové dotace jsou určeny pro fyzické osoby na výměnu zdroje vytápění v rodinných domech. Po schválení krajského projektu ze strany Ministerstva životního prostředí ČR vyhlásí Moravskoslezský kraj výzvu k předkládání žádostí (dále jen „výzva“). **Předpokládaný termín zveřejnění výzvy je prosinec 2015, předpokládaný termín příjmu žádostí je od 1. 2. 2016 do 29. 2. 2016.**

Finanční prostředky z kotlíkových dotací mohou čerpat vlastníci rodinných domů na území Moravskoslezského kraje na výměnu starých neeko-

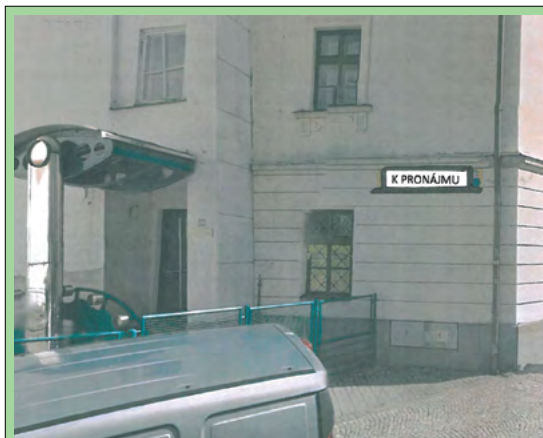
logických kotlů na pevná paliva s ručním přikládáním za automatické kotle na pevná paliva, biomasu nebo kombinaci obou (vždy s emisní třídou 5+), tepelná čerpadla a plynové kondenzační kotle. Podle zvoleného typu nového zdroje tepla bude finanční podpora na tuto výměnu a související „mikroenergetická opatření“ poskytnuta ve výši **70–80 % nákladů na pořízení kotle**, a to z maximální částky 150 tis. Kč. Tato podpora může být dále navýšena o 5 % u obcí spadajících do tzv. prioritních území s dlouhodobě znečištěným ovzduším.

Moravskoslezský kraj dále plánuje přispět všem úspěšným žadatelům o dotaci dalšími 5 %. Tímto by občané mohli dosáhnout na fi-

nanční podporu až do výše přes 90 % z nákladů na pořízení nového kotle.

Podrobnější informace o připravované výzvě naleznete na webu www.lokalni-topeniste.cz a také se mohou se svými dotazy obracet na Krajský úřad Moravskoslezského kraje, a to na „kotlíkovou“ linku **595 622 355** a e-mailovou adresu kotliky@msk.cz.

Pro zájemce o kotlíkové dotace zajistilo Statutární město Frýdek-Místek, Magistrát města Frýdku-Místku ve spolupráci se zastupci Moravskoslezského kraje **konzultační den ke kotlíkovým dotacím**, který se bude konat dne **30. 11. ve 13 hodin** v zasedací místnosti ve 4. patře na ul. Palackého 115 ve Frýdku-Místku.

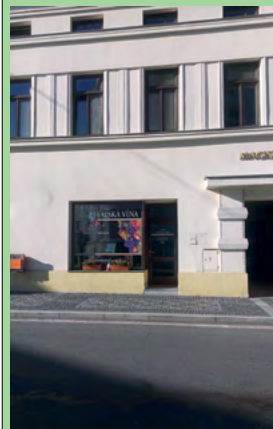


STATUTÁRNÍ MĚSTO FRÝDEK-MÍSTEK nabízí k pronájmu nebytové prostory

v budově č.p. 55 – bytový dům na pozemku p.č. 75, k.ú. Frýdek, obec Frýdek-Místek o celkové výměře **44,40 m²** (provozovna) – ul. Zámecká.

Doporučená výše nájemného je **1 800 Kč/m²/rok bez DPH**. Žádosti o pronájem s uvedením účelu nájmu a s nabízenou výší nájmu (zvlášť v zapečetěné obálce s nápisem „Neotvírat – pronájem nebytového prostoru v budově č.p. 55, k.ú. Frýdek, obec Frýdek-Místek“) zasílejte na adresu Magistrát města Frýdek-Místek, odbor správy obecního majetku, Radniční 1148, maximálně **do 24. 11. 2015 do 14 hodin**. U nabídek podaných poštou rozhoduje datum poštovního razítka (datum poštovního razítka 23. 11. 2015). V nabídce uveďte, zda jste plátcem DPH.

Případné dotazy na telefonním čísle **558 609 176**, Bc. Lucie Křístková.



STATUTÁRNÍ MĚSTO FRÝDEK-MÍSTEK nabízí k pronájmu nebytové prostory

v budově č.p. 10 – stavba občanské vybavenosti na pozemku p.č. 18/1, k.ú. Frýdek, obec Frýdek-Místek o celkové výměře **31,75 m²** (prodejna) – ul. Radniční.

Doporučená výše nájemného je **2 400 Kč/m²/rok bez DPH**. Žádosti o pronájem s uvedením účelu nájmu a s nabízenou výší nájmu (zvlášť v zapečetěné obálce s nápisem „Neotvírat – pronájem nebytového prostoru v budově č.p. 10, k.ú. Frýdek, obec Frýdek-Místek“) zasílejte na adresu Magistrát města Frýdek-Místek, odbor správy obecního majetku, Radniční 1148, maximálně **do 24. 11. 2015 do 14 hodin**. U nabídek podaných poštou rozhoduje datum poštovního razítka (datum poštovního razítka 23. 11. 2015).

V nabídce uveďte, zda jste plátcem DPH.

Případné dotazy na telefonním čísle **558 609 176**, Bc. Lucie Křístková.

Dotační program „Podpora aktivit vedoucích ke zlepšení životního prostředí pro rok 2016“

Statutární město Frýdek-Místek, se sídlem Radniční 1148, 738 22 Frýdek-Místek, vyhlásilo dotační program „Podpora aktivit vedoucích ke zlepšení životního prostředí pro rok 2016“ (dále jen „dotační program SMFM“ nebo „fond životního prostředí“).

Hlavním cílem finanční podpory v rámci dotačního programu SMFM je realizace opatření vedoucích ke zlepšení stavu životního prostředí snížením produkce znečišťujících látek, k úspoře energie, k rozvoji aktivit subjektů v oblasti životního prostředí a k podpoře programů souvisejících s ekologickou výchovou, vzděláváním a osvětou.

Předmětem podpory je změna způsobu vytápění jako náhrada za vytápění pevnými palivy, pořízení solárních kolektorů souvisejících se změnou způsobu vytápění nebo se změnou způsobu ohřevu teplé vody, pořízení zásobníku pro skladování propanu určeného jako jediný druh vytápění, zřízení přípojky na kanalizační síť jako náhrada septiku nebo žumpy, zřízení domovní čistírny odpadních vod jako náhrada septiku nebo žumpy, rozvoj aktivit subjektů v oblasti životního prostředí a podpora programů souvisejících s ekologickou výchovou, vzděláváním a osvětou.

Žádost o dotaci je nutno podat ve lhůtě **od 1. do 30. 6. 2016**.

Výše finanční podpory je závislá na výši uznatelných nákladů v rámci jednotlivých podporovaných aktivit vedoucích ke zlepšení životního prostředí. Celkový objem finančních prostředků určených pro poskytování dotací v rámci dotačního programu SMFM závisí na schválení rozpočtových prostředků Zastupitelstvem města Frýdku-Místku pro rok 2016, její předpokládaná výše je 800 tis. Kč.

Podpora v rámci dotačního programu SMFM umožňuje čerpání dotace i z jiných dotačních programů, žadatel je však povinen předložit posky-



STATUTÁRNÍ MĚSTO FRÝDEK-MÍSTEK nabízí k pronájmu nebytové prostory

v budově č.p. 9 – bytový dům na pozemku p.č. 15/1, k.ú. Frýdek, obec Frýdek-Místek o celkové výměře **415,04 m²** (provozovna) – ul. Na Blatnici.

Doporučená výše nájemného je **2 400 Kč/m²/rok bez DPH**. Žádosti o pronájem s uvedením účelu nájmu a s nabízenou výší nájmu (zvlášť v zapečetěné obálce s nápisem „Neotvírat – pronájem nebytového prostoru v budově č.p. 9, k.ú. Frýdek, obec Frýdek-Místek“) zasílejte na adresu Magistrát města Frýdek-Místek, odbor správy obecního majetku, Radniční 1148, maximálně **do 24. 11. 2015 do 14 hodin**. U nabídek podaných poštou rozhoduje datum poštovního razítka (datum poštovního razítka 23. 11. 2015). V nabídce uveďte, zda jste plátcem DPH.

Případné dotazy na telefonním čísle **558 609 176**, Bc. Lucie Křístková.

tovateli dotace rozhodnutí o poskytnutí dotace z jiného dotačního programu. Dotace bude poskytována za předpokladu splnění všech podmínek dotačního programu SMFM, mezi které patří i podmínka, že součet všech přijatých do-

tačních prostředků nepřesáhne 100 % nákladů na realizaci celého projektu.

Podrobnější informace o výzvě naleznete na webu www.frydek-mistek.cz nebo na lince **558 609 488** a **558 609 489**.



**V UPLYNULÉM ROCE
JSTE V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI VYTŘÍDILI**

91 200 TUN ODPADŮ

DÍKY TOMU JSTE UŠETŘILI

3,7 KM² PŘÍRODY

**1 800 000 stromů nebylo v lese zbytečně pokáceno právě díky tomu, že se vytrídilo více než 460 000 tun papíru!
1 tuna vytríděného papíru dokáže uspořit až 2 tuny dřeva.
Česká domácnost v minulém roce vytrídila 44 kilogramů papíru a celková míra recyklace papírových obalů dosáhla 89 %. Díky tomu se třeba noviny tisknou na papír, který je až z 98 % recyklovaný. A to má smysl!**

NOVÁ SCÉNA VLAST

Hlavní 112, Tel.: 558 438 083,
www.kulturafm.cz,
vlast@kulturafm.cz

DIVADLO:

St 18. 11. v 19.00
FEDERER – NADAL
předplatitelská skupina B
A studio Rubin

Posvátná tráva wimbledonského All England Clubu. Dva neznámí hrdinové dnešní doby tak, jak je možná neznáte. Pět setů autorského divadla, které se nebojí metafyzického obsahu: Tenisu!!! Bílé trenky, tvrdé údery, chytré kráťasy i halušky Rogerovy tchyně. Hrají: Marek Tačlik, Jakub Prachař a Petr Kolečko.

KONCERTY:

Čt 26. 11. v 19.00
Karel Plíhal

Karel Plíhal je již 30 let jednou z nejvýraznějších osobností folkové scény u nás. Jemná a hravá poetika, komorní atmosféra, vše ve formě inteligentně humorných, často vyzrále sebeironických textů nebo krátkých veršovanék uvozujících či doplňujících jednotlivé písničky. Projev, který nelze napodobit. A především, famózní kytarové umění. Valčíky, blues, latinskoamerické rytmy, swing i jeho typické náladovky hrané nezaměnitelnými zvětšenými a zmenšenými durovými akordy – vše zvládá s lehkostí a bravurou.

ZÁBAVNÝ POŘAD:

Po 23. 11. v 19.00
Komici s.r.o.

Presunutě představení ze 17. 9. Máte rádi humor, rádi se smějete? Pak se můžete opět těšit na skvělou stand-up comedy show – celovečerní představení Komici s.r.o., ve kterém se představují ti nejlepší baviči z pořadu „Na stojáka“. Jedná se o pásmo mnoha krátkých skečů herců, kteří se na pódiu různě střídají. A střídají se nejen během večera, ale i v různých dílech pořadu podle toho, jak je obsadí „šéf“ Komiků s.r.o., Miloš Knor. Dopředu prý nelze říci, jaké skeče se v pořadu vůbec objeví. Každý z komiků má připraveno několik vystoupení a ta střídá velmi nepravidelně. Mnoho jich také průběžně vzniká a zaniká, takže každý pořad je naprostý unikát. Obsazení: Miloš Knor, Pavel Tomeš, Ester Kočíková.

PRO DĚTI:

Ne 29. 11. v 15.00
O veliké řepě

Divadlo Harlekýn
Činoherní zpracování známé pohádky o dědečkovi, který zasadil řepu. Řepa vyrostla tak velká, že ji sám nemohl vytáhnout. Musel si zavolat pomocníky. Podarí se jim řepu vytáhnout? Pohádka pro děti od 3 let. Vstupné: 60 Kč.

VÝSTAVY:

Perun 2015 – fotografie
beskydského skyrunningu
Kolektiv autorů

Skyrunning je mladý sport podobný horskému běhu, kdy se na trati během závodu překonávají velká vertikální převýšení v technicky velmi obtížném terénu. Studenti 3. ročníku oboru Polygrafie Albrechtovy střední školy pod vedením svého učitele Michala Popielucha pořídili fotoreportáž z mistrovství ČR ve skyrunningu – Hyundai Perun Sky-maratonu. Autoři se snažili zachytit běžecké závody v horském terénu na několika náročných a exponovaných místech.

TANEC

So 28. 11. v 19.00
Tančírna

Zveme všechny absolventy tanečních kurzů i nové kurzisty. Přijďte si zatančit! Vstup ve společenském oděvu. Vstupné: 80 Kč účastníci tanečních kurzů po předložení průkazu / 100 Kč ostatní.

KINO:

Po 16. – Út 17. 11. v 17.00
Jo Nesbø: Doktor Proktor
a prdici prašek

Hlavním hrdinou je ztřeštěný vynálezce Doktor Proktor, dívka Liza a klučina s ohnivými vlasy jménem Bulík. Norsko, rodinný, 2D, přístupný, dabing, 87 min., vstupné 90 Kč, rodinný, premiéra.

Po 16. 11. v 19.00

Ejzenštejn v Guanajuatu

„Boxují za svobodu kinematografického vyjádření!“
Mexiko / Nizozemsko / Finsko / Belgie / Francie, romantický / životopisný / komedie, 2D, 2014, režie: P. Greenaway, 12+, titulky, 90 min., vstupné 90 Kč / pro členy FK 70 Kč, Filmový klub, premiéra.

Út 17. 11. v 19.00

Marguerite

Paříž dvacátých let. Marguerite Dumont je zámožná žena, milovnice hudby a opery.
Francie / Česko / Belgie, komedie / drama, 2D, 2015, režie: X. Giannoli, přístupný, 127 min., vstupné 120 Kč / pro členy FK 100 Kč, Filmový klub, premiéra.

Pá 20. – Ne 22. 11.

13. Mezinárodní festival
outdoorových filmů

Začátky bloků: Pá 20. 11. 17.30 a 20.00; So 21. 11. 15.30, 17.30 a 20.00; Ne 22. 11. 17.30 a 20.00.

Vstupné 50 Kč / filmový blok, 300 Kč / permanentka. Více o programu a hostech na www.kulturafm.cz.

St 25. 11. v 10.00

Nikdy není pozdě

Meryl Streep v roli rockové zpěvačky a kytaristky.
USA, komedie / hudební / drama, 2D, přístupný, titulky, 101 min., vstupné 60 Kč, pro seniory.

Pá 27. a Ne 29. 11. v 17.00

Proč jsem nesnědl svého tatku

Napínavý příběh Edwarda, staršího syna krále Šimianů (paladů), který se narodil příliš malíčký a byl proto zatracen svým kmenem.
Francie, animovaný, 2D, přístupný, dabing, 95 min., vstupné 115 Kč / děti do 15 let 90 Kč, pro děti, premiéra.

Pá 27. a Ne 29. 11. v 19.00

Gangster Ka: Afričan

Závěrečná část temného příběhu Gangster Ka.
ČR, kriminální / thriller, 2D, 12+, vstupné 130 Kč, premiéra.

Po 30. 11. – Út 1. 12. v 16.30

Hunger Games: Síla vzdoru 2. část
Finální část kultovní série.
USA, dobrodružný / sci-fi, 2D, 12+, titulky, vstupné 120 Kč, premiéra.

Po 30. 11. v 19.00

Monty Python a Svatý Grál

Velká Británie, dobrodružný / komedie, 2D, 1975, režie: T. Jones, T. Gilliam, přístupný, titulky, 91 min., vstupné 100 Kč / pro členy FK 80 Kč, Filmový klub, premiéra.

LIDOVÝ DŮM

Fr. Čejky 450
Frýdek-Místek
tel.: 775 64 67 70, 558 435 401
lidovydum.fm@gmail.com
www.lidovydum-mistek.cz

Festival dětských pěveckých sborů

9 - 12 hodin
Přehledka školních sborů z F-M a širokého okolí

KULTURNÍ DŮM FRÝDEK

Heydukova 2330, 738 01 F-M,
602 586 925,
kulturnidumfm@seznam.cz,
tobola.jaromir@quick.cz
www.kulturnidumfrýdek.cz
pátek 4. 12. - 15.30 hodin

Mikulášská nadílka pro děti zaměstnanců OS KOVO Arcelor Mittal

DIVADLO ČTYŘLÍSTEK

divadlo Na Slezské
Frýdek-Místek, Novodvorská 3478
tel.: 595 170 040
http://www.divadloctyrlistek.cz

PRO DĚTI:

Sobota 21. listopadu v 15 hodin

Jak se peklo zadlužilo

Činoherní pohádka. Na pekelnou bránu nikdo nezaťuká, nezabouchá, nezaklepe... Kde jsou všichni hříšníci? A jsou vůbec ještě nějakí? Přijďte se podívat a uvidíte. Pro děti od 5 let hraje divadelní soubor SERUM, vstupné 30 Kč.

Sobota 28. listopadu v 15 hodin

Tajemství staré mapy

Autorská činoherní pohádka o putování mladého rybáře Franty za dobrodružstvím, pirátským pokladem a krásnou princeznou Mirabelkou. Pro děti od 5 let hraje ING Kolektiv, vstupné 30 Kč.

PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ:

Sobota 21. listopadu v 18 hodin

Darmošlapky

Příběh o zanedbaném sedláku Pamfilovi a jeho stejně zanedbaných kumpánech, jejichž bezstarostný život je narušen návštěvou příbuzných – rezolutních a vdavekchtivých žen, které mají zásluku mimo jiné i na jeho jmění. Pamfil málem podlehne jejich nátlaku, aby se oženil se svou mladičkou neteří. Hraje divadelní soubor KuKo, vstupné 100 Kč.

Půjčování kostýmů v listopadu:
úterý až pátek od 15 do 17 hodin

BERKANA – CENTRUM ZDRAVÍ,
ENERGIE A VITALITY

Politických obětí 117, F-M,
tel: 603 793 595
www.centrum-berkana.cz

Úterky 14.15 – 15.15

Dětská jóga, kurz

Úterky 15.30 – 17.20

Snižování nadváhy – terapeutická

jóga, kurz

Úterky 17.15 – 18.45

Čtvrtky 17.45 – 19.15

Terapeutická jóga, kurz

Středy 19.00 – 20.30

Tai-chi – začátečníci, kurz

michal@centrum-berkana.cz

18. 11., 15.30-17.00

Jóga smíchu

20. 11., 17.00 – 19.00

Satsang – meditační setkávání a sdílení pro veřejnost

23. 11., 17.30 – 20.00

Numerologie – co nás čeká v roce

2016, přednáška

25. 11., 17.30 – 18.50

Zdravá a spokojená žena, přednáška

27. 11., 18.00 – 20.00

Rozlety – spontánní tanec

28. 11., 9.00 – 12.00

INTU K NITRU

29. 11., 15.30 – 17.30

Povídání o Indii – poutní cesta českých nadšenců Indie

1. 12., 19.10 – 20.15

Zvuková relaxace s dešťovými sloupy

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

9. ZŠ, E. Krásnohorské 139
tel.: 736 278 698

e-mail: frydek-mistek@joga.cz
www.joga.cz

Sobotní otevřený kurz jógy

Každou sobotu 8.45–10.15 v Jógacentru
Přijďte si kdykoliv zaevidovat, bez přihlašování, za dobrovolný příspěvek. Podložky na cvičení jsou k dispozici.

Kurz jógy v MŠ Anenská

Od 14. 10. 2015 zahájeny nové kurzy jógy v MŠ, Anenská 656.
Středa, 15.00–16.30, začátečníci
Středa, 16.30–18.00, mírně pokročilí

Více informací a přehled všech našich kurzů naleznete na www.joga.cz/frydek-mistek/kurzy

PENZION HRAD

Horní 1775 Frýdek-Místek

Tel.: 558 633 149

mobil: 603 584 524

Email: marketing@pensionhrad.cz

Web: www.pensionhrad.cz

Pravidelný program se středověkou tematikou s vystoupením středověkých tanečnic, šermířů a kejklířů, každou sobotu od 19.00 do 21.15 h.

SVĚ KLÍČ

Tel.: 558 111 777

Web: www.klicfm.cz

E-mail: info@klicfm.cz

Lyžování pro děti MŠ

11. – 15. 1. 2016 – 1. turnus | Místecké MŠ

18. – 22. 1. 2016 – 2. turnus | Frýdecké MŠ

I v tomto školním roce jsme připravili tradiční základní kurzy lyžování pro děti z mateřských škol (od 4 let).

Lyžařský výcvik pro předškoláky je veden zkušenými instruktory. Těm, kteří budou na lyžích poprvé, dokážeme, že je to prima zábava, ze které nemusí mít vůbec strach. Začátečníci si osvojí základy lyžování i samotnou jízdu na lyžařském vleku, zkušenější lyžaři si vylepší svůj styl a naučí se novým prvkům. Děti budou rozděleny do družstev. Každé družstvo má svého lyžařského instruktora a pomocníka bez lyží. K dispozici máme chatu se sociálním zázemím. Místo: Visalaje – Zlatník
Cena: 2 000 Kč

Informace a přihlášky: Telefon: 558 111 777, E-mail: lyzovani@klicfm.cz

KROUŽKY A KURZY

Aktuální nabídku kroužků a kurzů na školní rok 2015/2016 najdete na www.klicfm.cz.

Do kroužků a kurzů se můžete hlásit v průběhu celého roku, nikdy není pozdě.

ROPE SKIPPING

Myslete si, že umíte skákat přes švihadlo? Vyzkoušejte si nový kroužek, který spojuje hravost, cit pro rytmus, fyzickou kondici a týmovou spolupráci. Trikové skákání přes švihadla, společné choreografie a spousta zábavy – to je Rope Skipping. Poznáte různé druhy skákání přes švihadlo. Vytvoříte společné choreografie. Zvýšíte si fyzickou kondici. Rozvinete své pohybové dovednosti. Získáte cit pro rytmus. Seznámíte se se základy aerobních kroků. Naučíme vás základům gymnastických prvků.
Věk: 8 – 12 let
Cena: 900 Kč/15 lekcí x 1 hodina

Místo a čas: Každé pondělí, Obchodní akademie, Palackého 123, Místek, 17:15 – 18:15 hodin

Informace: Martina Fatrdlová | Telefon: 558 111 766, 736 150 088 | E-mail: martina@klicfm.cz

TWERK

Twerk se stal hitem v Americe a nyní dobývá i Česko. Jde o vyzývavý a provokativní taneční styl street dance, který vznikl v 70. letech v Americe oštěpením od jamajského dancehallu. Twerk je převážně o pohybech pánve a zadečku, a ačkoli se to nezdá, je to pěkná dřina, u které se zapotíte a pěkně vytvarujete celé tělo.
Věk: od 16 let, dospělí
Cena: 800 Kč/15 lekcí x 1 hodina

Místo a čas: Každý pátek, SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, Místek, 16:00 – 17:00 hodin

Informace: Martina Fatrdlová | Telefon: 558 111 766, 736 150 088 | E-mail: martina@klicfm.cz

21. 11.

**AKTIV DAY |
TANEČNÍ DOPOLEDNE**

Jsi fanda do tance? V tom případě tedy máme akci přesně pro tebe. Přijď si s námi užít taneční dopoledne plné zábavy a nahlédni pod pokličku taneční skupiny Aktiv. Naučíš se základy disco-dance, zahraješ si různé hry, čeká tě navrhování tanečních kostýmů i malování na obličej.

Věk: 6–15 let

Místo a čas: SVČ Klíč FM, budova A, Pionýrů 767, Místek, 9.00 – 12.00 hodin | Sraz účastníků: 8.45 hodin
Cena: 65 Kč

Informace: Martina Fatrdlová | Telefon: 558 111 766, 736 150 088 | E-mail: martina@klicfm.cz
Na akci se přihlaste do 19. 11.

21. – 22. 11.

**VÝLET DO STŘEDOVĚKU |
VÍKENDOVÝ POBYT**

Středověk, čas plný králů, rytířů a krásných princezen. Každý si v ní najde to své. Dívčata krásné princezny a romantiku a chlapi udatné rytíře či soubore. Nahlédneme společně do tohoto období. Budeme soutěžit, pátrat, objevovat, vyrábět. Která družina získá více zlatých mincí? Kdo najde poklad?

Věk: 6–12 let

Místo a čas: TZ Višňovka, Vyšní Lhoty 168, okres FM | Příjezd: 9.00 – 9.30 hodin na TZ Višňovka | Odjezd: 16.00 hodin z TZ Višňovka
Cena: 510 Kč

Informace: Pavla Chrobáková | Telefon: 558 111 749, 732 646 127 | E-mail: pavla@klicfm.cz
Na akci se přihlaste do 18. 11.

28. 11.

VYRÁBÍME KRMITKA

V Rodinném centru Klíček si můžete opět sami vyrobit dřevěné krmitko pro opatky. Vše budete mít připraveno, takže na vás zbude, jen si to pěkně užít. Šroubovat, vrtat, lepit a nakonec mít radost z vlastní práce. Dále si děti mohou pohrát v naší herně, dozví se vše důležité k zimnímu přikrmování ptáků, poslechnou si písničky, vyrobí si drobnost pro radost.

Věk: 5–99 let

Místo a čas: Rodinné centrum Klíček, Slezská 749, Frýdek, 9.00 – 10.00 hod. | 10.00 – 11.00 hod. | 11.00 – 12.00 hod. V jednom termínu se může akce zúčastnit omezený počet zájemců. Vyberte si čas a dejte nám vědět.
Cena: 240 Kč/1krmitko

Informace: Pavla Chrobáková | Telefon: 558 111 749, 732 646 127 | E-mail: pavla@klicfm.cz
Na akci se přihlaste do 23. 11.

28. 11.

DOBROTY PRO NAŠE MAZLIČKY | DOBROTY V SOBOTY

I vaši mazlíčci rádi mlsají. Udělte jim radost a doneste jim dobroty z naší listopadové kuchařské dílny. Zaručujeme, že budou pejsci spokojeně vrtět ocáskem, kočičky se budou olizovat až za ušima a ptáčkové budou vesele cvrkat. Odnesete si výborné psí kreky, kočičí koláčky a ptačí zob z ošiků a semínek...

Věk: 6–99 let

Místo a čas: SVČ Klíč FM, budova B, Pionýrů 764, Místek, 9.00 – 12.00 hodin
Cena: 90 Kč

Informace: Martina Fatrdlová | Telefon: 558 111 766, 736 150 088 | E-mail: martina@klicfm.cz
Na akci se přihlaste do 26. 11.

CENTRUM MAGNOLIE

Rozkvetlý svět pro děti a mámy
Na Pustkách 40,
73801 Frýdek-Místek
Tel.: 605 249 705,
kontakt: Ing. Jana Černotová

jana@centrum-magnolie.cz

www.centrum-magnolie.cz

Programy pro těhotné:

Gravidjóga – osvědčené cvičení pro těhotné ověřené staletými
Tance k porodu – tancem k obnovení kontaktu s vašim tělem a snadnému zpracování porodních bolestí
Těhotenské masáže – jemný a šetrný způsob, jak zvládnout běžné obtíže a uvolnit se

Předporodní kurzy – přípravu k aktivnímu porodu vede zkušená porodní asistentka

Programy pro maminky a ženy:

Jóga po porodu – speciální program pro regeneraci po porodu, miminka s sebou

Jóga pro ženy – terapeutická jóga pro pevné tělo, bdělou mysl a dobrou funkčnost vnitřních orgánů

Tančení pro mámy a dětičky – břišní tance pro maminky, miminka i sourozence

Kurzy masáží dětí a miminek – jemné techniky pro zdraví a pohodu vašich nejmenších

Angličtina pro maminky – privátní a semiprivátní kurzy dle individuálních potřeb

Programy pro děti:

Hravá angličtina od 2-12let – výuka plná zábavy, písniček a her v malých skupinách 6 dětí, výuky se mohou účastnit i mladší sourozenci.

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA

Jóga pro děti od 3 let – systém (nejen) cvičení pro jedinečné bytosti
Pohybové hrátky s dětátky – cvičení pro psychický a fyzický rozvoj vašeho dítěte (2-12 měs.; 12–cca 18més.; 2-3roky)

Pro celou rodinu:

Jóga pro ženy i muže, manželské páry, privátní i rodinné lekce jógy
SM systém MUDr. Smiška – pohybový program pro léčbu, regeneraci a prevenci poruch páteře a pohybového aparátu zejména v důsledku sedavé práce a jednostranného zatížení; vhodně pro všechny věkové skupiny (dětí od 6 let, sportovci, střední věk, senioři, těhotné a ženy po porodu).
Holistická aroma masáže – jemná a hluboce relaxační technika pro podpoření samoozdravných procesů v těle.

MUZEUM BESKYD

Tel.: 558 630 051-3, 558 628 001

Fax: 558 630 452

e-mail: info@muzeumbeskyd.com

www.muzeumbeskyd.com

**FRÝDECKÝ ZÁMEK****Otevírací doba:**

út, st, pá: 8.00–12.00, 12.30–16.00

čt: 8.00–12.00, 12.30–17.00

so, ne, svátky: 13.00–17.00

(listopad – duben)

STÁLÉ EXPOZICE:

BESKYDY – PŘÍRODA A LIDÉ

ZÁMECKÝ OKRUH

FRÝDEK – MARIÁNSKÉ POUTNÍ

MÍSTO

FRÝDEK A MÍSTEK

PAMÁTNÍK ĀNDRY LYSOHORSKÉHO

VÝSTAVY:

OBRÁZKY NA SKLE

MALOVANÉ

(podmalby na skle ze sbírky Muzea Beskyd Frýdek-Místek a Ostravského

muzea a práce žáků výtvarného oboru
Základní umělecké školy ve Frýdku-Místku)

Podmalby na skle se poprvé staly předmětem odborného zájmu osobností kulturního života v 90. letech 19. století v souvislosti s uspořádáním Jubilejní výstavy v roce 1891 a Národopisné výstavy československé v roce 1895. Pro tyto výstavy byly podniknuty první systematické sběry lidového umění včetně obrázků na skle. Díky těmto sběratelským aktivitám, které od té doby pokračují až do současnosti, spravují muzea v naší republice bohaté sbírkové fondy podmaleb na skle. Také Muzeum Beskyd spravuje reprezentativní fond čítající více než 280 kusů podmaleb především z oblasti Slezska a severní Moravy, okrajově i z ostatních oblastí výroby v Čechách. Výstava potrvá do 24. ledna 2016.

BARVY BESKYD

Návštěvníci expozice Beskydy – příroda a lidé si mohou na přilehlé chodbě prohlédnout výběr z těch nejzajímavějších fotografií, které nám zaslali účastníci fotosoutěže. Fotografie zachycují, jak jejich autoři vnímají barvy v beskydské krajině a přírodě.

Výstava potrvá do jara 2016.

DĚNÍ V MUZEU:**Výzva**

Pro připravované výstavy hledáme předměty spojené s tematikou zabičky/řeznictví a cukrářství/pekařství. Budeme rádi za fotografie, dobové kuchařky, nádobí, textil a další pomůcky užívané jak pro domácí potřebu, tak pro výrobu.

Kontakt: Kateřina Peková (katerina.pekova@muzeumbeskyd.com) a Slavěna Jurčíková (slavena.jurcikova@muzeumbeskyd.com), telefon: 558 628 001, kl. 53, 733 612 553

Čtvrtek 19. listopadu v 16.30

– přednáškový sál v Zeleném domě

Frýdecké ulice v proměnách času

Přednáška přibliží proměny ulic Hluboké, Dolní, Pivovarské, Hasičské a Těšínské ve Frýdku od konce 19. století až do současnosti. Doplněno dataprojekcí, promítáním dobových reklam a malou výstavou archeologických nálezů.

Čtvrtek 26. listopadu v 16.30

– přednáškový sál v Zeleném domě

Vůně střelného prachu

V 1. polovině 19. století byly založeny střelecké společnosti ve Fulneku (1800), Odrách (1815), Moravské Ostravě (1841), Hodoníně (1842), Frýdku (1843) a Místku (před rokem 1852). Přednáška přibliží historii měšťanské střelby, střelnice ve Frýdku, Místku, Brušperku, zbraně a také historické terče.

JUNÁK – ČESKÝ SKAUT, Z.S.

Frýdecké středisko: Ema Bortlíčková,
e-mail: ema.skarkova@gmail.com,
tel.: 774 076 421

Středisko Kruh Frýdek-Místek, z.s.,

Kostikovo náměstí 638, Frýdek

www.frydek.skauting.cz

Místecké středisko: Rostislav Pridal,

rpridal@gmail.com, tel.: 604 311 569

Středisko 8. pěšího pluku Slezského

Frýdek-Místek, z.s., 28. října 781, Místek

Junák – český skaut, z.s.

Přihlaste své dítě do skautu!

• učíme mladé lidi spolupracovat

• poskytujeme dětem zájem o dobroty

• učíme děti uznávat jiné

než materiální hodnoty

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

www.knihovna.fm.cz

19. 11., 18.00, pobočka Místek, Modrý

salonek

Den poezie – Poezie pod proudem

– pořad LKPB a Knihovny FM

27. 11., 20.00, Sokolík F-M

Koncert Jamese Harriese

Každý čtvrtek 14.00–15.00, pobočka Místek, oddělení pro děti a mládež
TVORILEK – výtvarné dílničky

1. 12., 18.00

pobočka Místek, Hlavní 112, Modrý salonek

Cestovatelská přednáška – Michal Štěpánek: Kyrgyzstán
3. 12., 18.00

pobočka Místek, Hlavní 112, Modrý salonek

Místecké gymnázium v proudu dějin II., Od osvobození k dnešku
Mgr. Martin Zamboch

(120. výročí Gymnázia Petra Bezruče)

Výstavy:

12. 11. – 9. 12.

pobočka Místek – výstavní prostory

Alexander Mosio

Portréty – krajiny emoci

do 30. 11.

pobočka Místek – výstava na schodišti

Výstava – Týden chudoby

KENNY BABY CLUB

P. Holého 400, Frýdek-Místek
(budova VOŠ Goodwill)

Tel.: 736 520 414

www.kenny.cz, info@kenny.cz

Rozpis programů od září:

MINISKOLKA: Goodwill

– pondělky a středy 8-12 hod.

PLAVÁNÍ: Olešná – úterky a pátky

8-10 hod.

11. ZŠ – pondělky a čtvrtky 16-18 h

Vaničky – úterky a pátky

CVIČENÍ:

Goodwill – čtvrtky – dopoledne

HORSKÝ KLUB TOMBI

http://horskyklub.blog.cz

Neformální spolek lidí vyznávajících
horskou turistiku. Aktuální akce
na webu.

ROZEKVÍTEK

Montessori centrum

P. Holého 400, Frýdek-Místek

(budova VOŠ Goodwill)

Kontakt: MgA. Hana Pernická

Tel.: 774 161 802

www.rozekvitek.cz

Info@rozekvitek.cz

Nabízíme pravidelné programy a akce
pro rodiče s dětmi, Montessori školku,
odborné přednášky i semináře.

Montessori školka

V Montessori školce pracujeme podle pedagogického systému Marie Montessori. Nabízíme přívětivé a pečlivě připravené rodinné prostředí v úzkém kruhu 15 dětí. Děti pracují s pomůckami podle své svobodné volby, učí se samostatnosti, soustředění, trpělivosti, toleranci, respektu i spolupráci s dalšími dětmi. Program školky je také zaměřen na hudební a výtvarnou činnost, přírodu a ekologii.

Věk: 2–6 let

pondělí – čtvrtek

od 7.00 do 17.00 hodin.

Montessori pracovna pro rodiče

s dětmi od 1,5 do 3 let

V připraveném prostředí Montessori pracovníci si mohou rodiče s dětmi vyzkoušet práci s Montessori pomůckami a materiálem. Děti se učí soustředěné práci. Věnujeme se zde především aktivitám praktického života, rozvíjíme s dětmi smyslové vnímání, jemnou i hrubou motoriku, řečové, hudební i výtvarné dovednosti. Děti zde mají možnost zvykat si na kolektiv dětí a dospělých, rozvíjet komunikaci, své sociální kontakty a dovednosti.

Termín: pátek 8.45 – 10.15, 10.30 – 12.00 hodin

MOUDRÉ PODNIKÁNÍ ŽEN

regionální klub Frýdek-Místek,
www.moudrepodnikanizen.cz,
klub.frydekmistek@moudrepodnikanizen.cz

Hana Homolková, Tel. 777 124 329
Klub je platformou pro podporu a osobní růst žen, které si přejí podnikat v souladu sama se sebou a se svými touhami a vášněmi. Pravidelné kruhy žen jsou založeny na principech důvěry, sdílení, vzájemného zasíťování, moudrosti a tvořivosti.

7. 12., 17. – 21 hodin
Vánoční kruh s večerí

TANEČNÍ STUDIO DANCEPOINT

Růžový pahorek 549, Frýdek-Místek
www.dancepoint.cz,
info@dancepoint.cz, tel.:

776 096 091

registrace možná emailem
nebo telefonicky

ONLINE REGISTRACE A INFORMACE na www.dancepoint.cz nebo na tel. 776 096 091

KURZY PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ, DĚTI I DOSPĚLÉ.
Taneční studio DANCEPOINT se nachází v centru Frýdku na Růžovém pahorku. V prostorách o rozloze 450 m² se nachází taneční sál o rozměrech 150 m² se zrcadly, klimatizací a wifi připojením.

Naším hlavním zaměřením je STREET DANCE, dále pak nabízíme kurzy LATINY a SALSY, FLAMENCA, TWERKU a DANCEHALLU. Výuku tance vedou místní lektori, ale také špičkataneční scény z Ostravy. Taneční studio působí na trhu již 10 let a za tuto dobu se pyšní hned několika úspěchy. Mezi ty největší patří 1. místo na mezinárodní soutěži v Německu – titul Mistra světa ve street dance formacích a v rámci národních soutěží Taneční skupina roku a Czech Dance Organization – titul Mistr Moravskoslezského kraje, Vicemistr Moravy a 2. Vicemistr České republiky v juniorských a dospělých kategoriích.

LEKCE STREET DANCE: PO – PÁ, NOVINKA! FLAMENCO: ČT od 18.00.

LATINA DANCE A SALSA: ČT od 17.00.

TWERK: ČT od 17.00. Taneční hit! **DANCEHALL: ÚT od 18.00.**

ŠKOLA JÓGY KARAKAL

Jógový sál 9. ZŠ,
ul. E. Krásnohorské, Frýdek
www.joga-karakal.cz
E-mail: joga-karakal@seznam.cz
Tel.: 607 720 251, 737 617 841

Karakal téměř 20 let vede své žáky cestou klasické Rádžajógy, osvědčené cesty nacházení životní harmonie s tradicí více než 4 tisíce let. Vyváženost tělesného i psychického rozvoje lidské bytosti v souladu s celým vesmírem je zde na prvním místě a může vést k nalezení smyslu lidské existence, ke spokojenému životu ve zdraví a klidu.

Aktuálně v listopadu:
20. 11. – ČAJ O PÁTÉ

v Jógovém sále ve Frýdku
11. 12. – VÁNOČNÍ ODPOLEDNE – letos se opět po dvou letech můžete těšit na oblíbené zastavení v předvánočním čase s pestrým programem.

Dále pak pravidelně čtvrtletní kurzy jógy:

1. až 7. ročník – od začátečníků až po pokročilé – jógová filosofie a praxe, tělesná cvičení, techniky vnitřní a vnější pránájámy – ovládání dechu

a souboru energií, pozitivní ovlivňování mysli, techniky zlepšení koncentrace, statická a dynamická meditace, psychohygiena – relaxační techniky, cviky zaměřené na problémy s páteří, seniři, hathajóga se saunou, dynamické meditace

ZÁPIS do zimního cyklu pravidelných kurzů se koná 7. 1. 2016 v 16–18 hodin. V té době už bude zveřejněn aktuální rozpis kurzů.

Více informací na www.joga-karakal.cz.

PŘIPRAVUJEME

MEDITACE – CESTA K NAPLNĚNÍ VLASTNÍHO ŽIVOTA

- víkendový seminář

ARTETERAPIE – NÁVŠTĚVA VLASTNÍHO NITRA

- víkendový seminář

GALERIE POD ZÁMKEM

Zámecká ulice 56,
přímo pod Frýdeckým zámek
v út a pá: 9–12, 13–17
ve st a čt 13–17, v so 9–12
+420 773 993 112,
www.galeriepodzamek.cz

Špičková malba a grafika, výběr ze stovek zastoupených autorů.
Umělecké sklo, šperk, plastika.

Novinky v galerii:

Ivana Pavlišová – obrazy
Ladislav Borák – dřevorezby
Světlana Žalmánková – Kouzla barev

NÁRODNÍ DŮM

Palackého 134
Tel.: 558 433 431-2,
www.kulturafr.cz
KONCERTY:
Čt 19. 11. ve 20.00

The Plastic People Of the Universe
The Plastic People of the Universe vznikli v roce 1968 a jejich tvorba, ovlivněná v začátcích zejména americkými Velvet underground, Captainem Beefheartem či Frankem Zappou, se stala jednou z nejoriginálnějších nejen na české rockové scéně. Nedali se přimět k ústupkům a kompromisům s tehdejšími režimem a jejich systematické perzekuce vyvrcholily uvězněním několika členů kapely. Přestože se doba proměnila, Plastici mají stále jasnou uměleckou vizi a nezaměnitelný hudební výraz.

Pá 20. 11. v 19.00

Symfonický orchestr a hosté na tónech opery

bonusový koncert pro předplatitele KPH a zámeckých koncertů
Účinkují:

Martin Gurbal – sólo zpěv
Pěvecký sbor Smetana
Lašský smíšený pěvecký sbor Baška
Symfonický orchestr Frýdek-Místek
Program:
Josef Suk: Pohádka – Radúz a Mahule-na, symfonická suita
Bedřich Smetana: Braniboři v Čechách – Rozlučte se s domovem!
Giuseppe Verdi: Nabucco – Sbor Židů
Antonín Dvořák: Prodaná nevěsta – Proč bychom se netešili

PRO DĚTI:

Ne 22. 11. v 15.00,
Kulturní dům Lískovec

Františkina baterka

Františka dostane od pohádkového dědečka kouzelnou baterku, která dokáže svým světlem oživit cokoliv neživého. Protože si Františka vždy přála mít pejska, oživí si pejška, kterého s rodiči vyrobila z PET-lahve – Petalika. Když zjistí, jak je hra s baterkou zábavná, oživí i další věci... Něco oživovat, to ale není jenom zábava. Dokáže se Františka postarat o oživlou dušnu

– Duchnouše? Ubránit Petalika před oživlou mýdlovou bublinou – strašným Bublouchem? Děti si donesou jednu pet lahev.
Vhodné pro děti od 3 let. Vstupné: 30 Kč.

VÝSTAVY:

Život Gymnázia Petra Bezruče
Kolektiv autorů

Skupina studentských tvůrců, ve složení Pavel Škoda, Dalibor Drábek, Jakub Tvrď a Radek Hlavatý, vedená profesorkou Evou Linhart, vystavuje soubor fotografických a textových koláží na téma Život na Gymnáziu Petra Bezruče ve Frýdku-Místku, který vznikl u příležitosti oslav 120. výročí založení školy.

VIRTUÁLNÍ VÝSTAVY:

Pohled okem / objektivem milovníka zvířat

Autor: Zuzana Seidlerová
Autorka je studentkou oboru Počítačová grafika, ve svém volném čase se věnuje fotografování. Většinou zvířat. Virtuální výstavy jsou k vidění na webové adrese vystavy.kulturafr.cz a fyzicky pak v Galerijním autobuse.

KLUB NEZBEDA

Nizkoprahové zařízení
pro děti a mládež
Středisko Charity
Frýdek-Místek

F. Čejky 450, Frýdek-Místek
(v budově Lidového domu)
mobil: 732 628 731, 733 433 177
klubnezbeda@charitafm.cz
www.charitafm.cz/nezbeda

17. 11. Státní svátek – ZAVŘENO

18.–20. 11. Malování obrázků
kalendář 2016

23.–25. 11. Tvoříme pro výlohu
knihkupectví Jakub

27. 11. Advent přichází

výroba adventních věnců

KLUB MAMINEK BROUČI

Palackého 129,
Frýdek-Místek
tel: 739 511 380,
www.kmbroucci.cz

kmbroucci@kmbroucci.cz
Otevřeno: Po – Pá 9.00 – 12.00h.
Nově v pravidelném programu:
Hudební hrátky s dětátky – každou středu v měsíci.
Kontakt a rezervace: MgA. Lenka Trošková, tel: 604 465 863
Pololetní blok 18 lekcí/1530 Kč
Ve středu bude herna rezervována

HUDEBNÍ KLUB STOUN

JIRÍHO z PODĚBRAD 3109, FRÝDEK-MÍSTEK, PSČ: 738 01
TELEFON A FAX: 597 43 18 88 EMAIL: STOUN@APPLET.CZ,
WWW.STOUN.CZ

OTEVŘENO (DLE PROGRAMU): PO 18⁰⁰ - 2⁰⁰, ÚT až ČT 18⁰⁰ - 24⁰⁰,
PÁ a SO 18⁰⁰ - 4⁰⁰ ZAČÁTKY AKCÍ v 20⁰⁰, ZAČÁTKY KONCERTŮ VE 21⁰⁰

KLUB STOUN JE NOVĚ NEKUŘÁCKÝ, KUŘÁCI MAJÍ VYHRAZENÝ KOUTEK PŘED KLUBEM. ROVNĚŽ V KLUBU PROBLÉMA NEJVĚTŠÍ REKONSTRUKCE V JEHO HISTORII.

16. 11. pondělí SVÁTEČNÍ HITY 18PLUS – HOLKY
VSTUP ZDARMA

ZÍTRA JE SVÁTEK! A DJ KAMIL S NEJLEPŠÍMI HITY TO ROZJEDE!

17. 11. úterý SVÁTEČNÍ STOUNDRUM SPECIÁL
VSTUP ZDARMA, STOUN DJS

20. 11. pátek NO!SE: JOHN B (UK)

NEJVĚTŠÍ DNB PÁRTY V HISTORII STOUN, JOHN B (UK) –

pouze pro program Hudební hrátky s dětátky, který bude rozdělen do tří skupin.

KOTÁTKA – od 4 měsíců do 1 roku
BATOLÁČCI – od 1 roku do 2 let
PTÁČCI ZPĚVÁČCI – od 2 do 4 let

17. 11. Státní svátek – ZAVŘENO!

19. 11. BEZPEČNÝ POHYB NA SILNICI

Ve spolupráci s frýdecko-místeckou městskou policií pořádáme besedu na téma „Bezpečný pohyb na silnici v podzemním a zimním období“. Povídat si budeme s manažerkou prevence kriminality Lenkou Biolkovou. Každá maminka dostane dáreček. Začátek v 10 hodin.

20. 11. VÁNOČNÍ FOCENÍ

Focení bude probíhat v herně Klubu maminek Broučci od 9 hodin. Cena za 3 ks fotografií 10x15 cm bude činit 100 Kč. Záloha 50 Kč na místě v Broučcích. Fotografie budou na vánoční téma, a tudíž můžete použít jako dárek pro své blízké. Rezervace není nutná.

24. 11. ZDRAVÍ BEZ LEPKU

Zveme vás na dopolední povídání o zdravé výživě a potravinách bez lepků. Navštíví nás nutriční poradkyně Anna Poláčková. Začátek v 9.30 hodin.

Hospůdka U Arnošta

ul. Těšínská (areál TJ Slezan)
738 01 Frýdek-Místek
tel: 727 872 788 14-23hod.
hospudka@uArnošta.cz
www.uArnošta.cz

(st) 18. 11. od 18 h. – VLÁDA BUREŠ
– Fleky, kam jen yetti zabrouzdá, aneb 30 let v horách
Cestopisná přednáška s projekcí. Vstupné: 50 Kč.

(pá) 20. 11. od 20 h. – SOVA & SLAMAK, IVO CICVÁREK

Dvojkonzert ostravské folkové formace (křest CD „Nad Řipem se blýská...“) a brněnského písničkáře. Vstupné: 100 Kč.

(čt) 26. 11. od 19 h. – Folk & Country Jam Session

Pravidelné setkání a svobodné hudební jamování příznivců muziky vonící dálkami, ohněm a přátelstvím. Nejedná se o koncert.

(so) 28. 11. od 20 h. – LUBOŠ BEŇA & BONZO RADVÁNYI

Koncert předních slovenských bluesmanů. Dvě rezonantní kytary v rukách těchto slovenských hudebníků světového věhlasu vnesou na pódium

originálně pojaté jižanské blues 50. a 60. let. Vstupné: 100 Kč.

Aktuální výstavy:

VÍT ADAMUS – VÝROKOVÉ KRAJINY – Malba 2015
Výstava obrazů

Těhotenské a poporodní centrum

Péče o matku a dítě **POMAD**,
J. Čapka 721, Frýdek-Místek
tel.: 558 680 281, info@pomadfm.cz,
www.budumaminka.cz

Vše pod vedením zdravotnických pracovníků, odborníků ve svých oborech (pouze porodních asistentek a fyzioterapeutů).

Naše centrum má jako jediné těhotenské centrum ve F-M uzavřené smlouvou se zdravotními pojišťovnami, čímž garantujeme nejvyšší kvalitu nabízených služeb!

SLUŽBY:

Nastřelování náušnic (15 let praxe)
Návštěvní služba porodní asistentky (zdarma – na základě indikace lékaře)
Masáže těhotných i po porodu (klasické i aroma)

Laktační poradna

TERMÍNY TĚHOTENSKÝCH

KURZŮ:

PŘÍPRAVA K PORODU

19. 11. v 16.00

7. 1. v 16.00

KOJENÍ A VÝŽIVA DĚTÍ

26. 11. v 15.30

MANIPULACE S NOVOROZENCEM, PÉČE O DÍTĚ

25. 11. v 15.30

6. 1. v 15.30

TERMÍNY CVIČENÍ:

TĚHOTENSKÉ CVIČENÍ

Pondělí – 16.00, čtvrtek – 16.00

KURZ: CVIČENÍ MAMINEK

S DĚTMI – MANIPULACE

aneb jak dítěti dopomoci správně růst

(obsahová náplň: praktické nácviky manipulace s dítětem, masáže kojení, metodika správného krmení, relaxační polohy pro zklidnění nespavých a hyperaktivních dětí). Pod vedením fyzioterapeutky!

PRO DĚTI od 3 - 6 měsíců

24. 11. 2015 – 8.45 h.

5. 1., 12. 1., 19. 1. 2016 – 8.45 h.

PRO DĚTI od 8 - 12 měsíců

24. 11. 2015 – 10.00 h.

5. 1., 12. 1., 19. 1. 2016 – 10.00 h.

KAPITOLA

KAPITOLA knihkupectví

Hlavní třída 107, Frýdek-Místek

Tel: 558 647 910, 724 091 889

KLUB A GALERIE U ČERNÉHO KOCOURA

Riegrova 758, Místek
www.cernykocour.com

ENGLAND

– Michal Popieluch
výstava fotografií do 19. 11.

SLAVÍME 1. NAROZENINY S DÁRKY

14. – 22. 11.



www.ocfryda.cz



OTEVÍRÁME 12. LISTOPADU



Slezské uzeniny

U Antoníčka

Malé náměstí 102, Frýdek-Místek



16.-25.11.
2015

Kuřecí čtvrtka



36,-
1 kg

Vepřová krkovice bez kosti



98,-
1 kg



Klobása z udírny

REGIONÁLNÍ POTRAVINA

125,-
1 kg

Ochutnejte polévky
regionální kuchyně

Od 26.11.2015

nové výrobky v akčních cenách

Přijďte nás opět navštívit.



AKCE

3+1

ZDARMA

LISTOPAD

Ideální dárek

Nástěnný kalendář s vlastními fotografiemi

Vytvořte a objednávejte na

online.tiskarnaklein.cz

Listopad

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

KLEINWÄCHTER
grafika • reklama • tisk

zal. 1991

Čajkovského 1511 • 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 637 285, 558 437 147
E-mail: velkoformat@tiskarnaklein.cz

čistění koberců
a čalouněného nábytku
pronájem strojů
KÄRCHER
Telefon:
724 848 607
Fa **MILATA**

ŽALUZIE
776 333 009
- sítě proti hmyzu
- čištění koberců
Koňarik FM

KOČIAN & MECNER
MALBY
NÁTĚRY
ŽALUZIE

Jsmo tu pro Vás 20 let
Telefon:
603 745 292, 604 145 641
Konzultace u Vás zdarma.
Malujeme velmi čistě!

Celoroční
ÚDRŽBA VAŠÍ ZAHRADY
Green Sekáč
tel. **732 126 768** info-novak@seznam.cz
sekání trávy s odvozem, střihání živých plotů,
plevání, odvoz nepotřebného materiálu, apod..

**LIKVIDUJEME
AUTOVRAKY
ROZEBRANÉ
NEKOMPLETNÍ
TAKY**

**606 78 11 11
558 655 144**

www.stuchla.cz



smart.
půjčka.

**ZAJÍMAVÉ
PROVÍZÉ**

**OBCHODNÍ
ZÁSTUPCE**

**pro oblast
Frýdek – Místek a okolí**

Práce možná i na DPP
(dohoda o provedení práce)

 **774 420 029**
WWW.SMARTPUJCKA.CZ

21. 11.
v 18 hodin
Kino P. Bezruč
Koncert Ostravica
a Valašský Vojvoda

28. 11.
v 15 a 18 hodin
Nová scéna Vlast
Adventní koncert
dětského folklorního
souboru Ondrášek

PLASTICKÁ CHIRURGIE M O R A V A

Poliklinika Místek, 1. patro

MUDr. Libor POLÁK

SPECIALISTA PRO ESTETICKOU CHIRURGII

zvětšovací, zmenšovací a modelační operace prsou, liposukce všech lokalit, korekce nosu, operace očních víček a odstávajících ušních boltců, transplantace vlasů, operace převislého břicha, zvětšení červeně rtů, laserové operace chrápání a bělení zubů, korekce jizev a odstraňování znamének

„VYNIKAJÍCÍ OPERAČNÍ VÝSLEDKY“

Příznivé ceny

Dlouhodobá zkušenost - záruka kvality

www. plastika-morava.cz E-mail: plastika.polak@seznam.cz

Ordinační hodiny: pondělí 13 - 16 h.

nebo konzultace po domluvě na tel.: 607 115 715

**SOUKROMÁ STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
FRÝDEK-MÍSTEK, s.r.o.**

T.G.Masaryka 456, Frýdek-Místek
Tel. 558 433 636, 603 574 554, 604 856 201,
Ředitelka školy: Mgr. Miluše Pacíková
Kontakt: miluse.pacikova@ssosfm.cz

Studium denní, dálkové, zkrácené a integrující v oborech:

- **VEŘEJNOSPRÁVNÍ ČINNOST**
- **SOCIÁLNÍ ČINNOST**

Dálkové studium probíhá 1 x týdně od 14 hodin
Přihlášky ke studiu přijímáme průběžně.
www.ssosfm.cz
Možnost zkráceného studia.

Základní škola Frýdek-Místek, Komenského 402

Vás srdečně zve na tradiční

Vánoční Jarmark

Jarmark se bude konat dne 4. 12. 2015

v prostorách 1. stupně naší školy

v době od 8:00 do 17:00 hodin

Těšíme se na Vás!

www.zsfm.cz