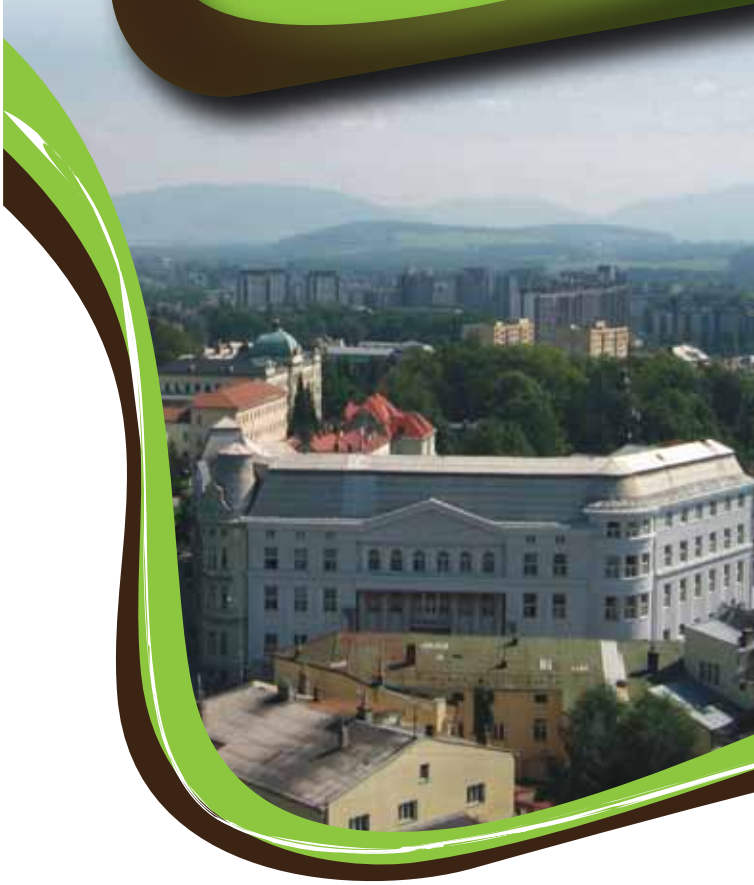
ADRESÁŘ POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A SOUVISEJÍCÍCH AKTIVIT VE MĚSTĚ FRÝDEK-MÍSTEK



evropský sociální fond v ČR

EVROPSKÁ UNIE

OPERAČNÍ PROGRAM LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST

Moravskoslezský kraj

PODPORUJEME VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

STATUTÁRNÍ MĚSTO FRÝDEK - MÍSTEK

ÚVODNÍ SLOVO

„SOCIÁLNÍ SLUŽBY JSOU O LIDECH."

Vážení spoluobčané,

dostáváte do rukou Adresář poskytovatelů sociálních služeb a souvisejících aktivit. Adresář je sestaven tak, aby co nejvíce sloužil lidem, kteří se potřebují zorientovat v nabídce sociálních služeb na území města Frýdku-Místku. Jeho úkolem je nabídnout základní informace o organizaci a sociální službě, která dokáže lidem zajistit pomoc a podporu v nepříznivé sociální situaci.

Statutární město Frýdek-Místek společně se zástupci poskytovatelů a uživatelů sociálních služeb již několik let mapují potřebnost sociálních služeb na území města, zpracovávají a předkládají priority a cíle v sociální oblasti, provádějí analýzy a dotazníková šetření. Za všemi je odvedený velký kus práce, jehož cílem je poskytovat kvalitní služby, které vycházejí ze skutečných potřeb lidí, kteří zde žijí a potřebují pomoc při zvládání obtížných životních situací.

Lidé a obce mají svůj vlastní charakter, historii, schopnosti, preference a zdroje. To znamená, že musí být k dispozici taková nabídka sociálních služeb, která tyto potřeby bude schopna flexibilně uspokojit.

Strategickým dokumentem k vytvoření optimalizace sociální sítě a nástrojem rozvoje sociálních služeb je „Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb ve městě Frýdek-Místek na léta 2011 – 2013". Jedná se již o druhý dokument založen na komunitním plánování sociálních služeb v našem městě. Předkládaný adresář poskytovatelů chápeme jako součást procesu komunitního plánování sociálních služeb.

S úctou

Libor Koval
náměstek primátora

OBSAH

2 ÚVODNÍ SLOVO

3 OBSAH

4 ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

10 SLUŽBY PRO SENIORY

18 SLUŽBY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

27 SLUŽBY PRO OSOBY V NEPŘÍZNIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI A ETNICKÉ MENŠINY

32 SLUŽBY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

37 DALŠÍ SOUVISEJÍCÍ KONTAKTY

ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DLE ZÁKONA Č. 108/2006 SB., O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

ZÁKLADNÍ DRUHY A FORMY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

SOCIÁLNÍ SLUŽBY ZAHRNUJÍ:

a) sociální poradenství,
b) služby sociální péče,
c) služby sociální prevence.

FORMY POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB:

1) Sociální služby se poskytují jako služby pobytové, ambulantní nebo terénní.
2) Pobytovými službami se rozumí služby spojené s ubytováním v zařízeních sociálních služeb.
3) Ambulantními službami se rozumí služby, za kterými osoba dochází nebo je doprovázena nebo dopravována do zařízení sociálních služeb a součástí služby není ubytování.
4) Terénními službami se rozumí služby, které jsou osobě poskytovány v jejím přirozeném sociálním prostředí.

ZAŘÍZENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB:

Pro poskytování sociálních služeb se zřizují tato zařízení sociálních služeb:

a) centra denních služeb,
b) denní stacionáře,
c) týdenní stacionáře,
d) domovy pro osoby se zdravotním postižením,
e) domovy pro seniory,
f) domovy se zvláštním režimem,
g) chráněné bydlení,
h) azylové domy,
i) domy na půl cesty,
j) zařízení pro krizovou pomoc,
k) nízkoprahová denní centra,
l) nízkoprahová zařízení pro děti a mládež,
m) noclehárny,
n) terapeutické komunity,
o) sociální poradny,
p) sociálně terapeutické dílny,
q) centra sociálně rehabilitačních služeb,
r) pracoviště rané péče,
s) intervenční centra,
t) zařízení následné péče.

ZÁKLADNÍ ČINNOSTI PŘI POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB:

a) pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
d) poskytnutí ubytování, popřípadě přenocování,
e) pomoc při zajištění chodu domácnosti,
f) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
g) sociální poradenství,
h) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
i) sociálně terapeutické činnosti,
j) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
k) telefonická krizová pomoc,
l) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,
m) podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností.

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Základní sociální poradenství poskytuje osobám potřebné informace přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Sociální poradenství je základní činností při poskytování všech druhů sociálních služeb; poskytovatelé sociálních služeb jsou vždy povinni tuto činnost zajistit.

Odborné sociální poradenství je poskytováno se zaměřením na potřeby jednotlivých okruhů sociálních skupin osob v občanských poradnách, manželských a rodinných poradnách, poradnách pro seniory, poradnách pro osoby se zdravotním postižením, poradnách pro oběti trestných činů a domácího násilí; zahrnuje též sociální práci s osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností. Součástí odborného poradenství je i půjčování kompenzačních pomůcek.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE

Služby sociální péče napomáhají osobám zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost, s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti, a v případech, kdy toto vylučuje jejich stav, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

OSOBNÍ ASISTENCE

Osobní asistence je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pečovatelská služba je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb vyjmenované úkony.

TÍSŇOVÁ PÉČE

Tísňová péče je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností.

PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

Průvodcovské a předčitatelské služby jsou terénní nebo ambulantní služby poskytované osobám, jejichž schopnosti jsou sníženy z důvodu věku nebo zdravotního postižení v oblasti orientace nebo komunikace, a napomáhá jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti. Služby mohou být poskytovány též jako součást jiných služeb.
Služba obsahuje tyto základní činnosti:
a) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
b) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

Podpora samostatného bydlení je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Odlehčovací služby jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek.

CENTRA DENNÍCH SLUŽEB

V centrech denních služeb se poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

DENNÍ STACIONÁŘE

V denních stacionářích se poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

TÝDENNÍ STACIONÁŘE

V týdenních stacionářích se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

V domovech pro osoby se zdravotním postižením se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

DOMOVY PRO SENIORY

V domovech pro seniory se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

V domovech se zvláštním režimem se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Režim v těchto zařízeních při poskytování sociálních služeb je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Chráněné bydlení je pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Chráněné bydlení má formu skupinového, popřípadě individuálního bydlení.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY POSKYTOVANÉ VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH ÚSTAVNÍ PÉČE

Ve zdravotnických zařízeních ústavní péče se poskytují pobytové sociální služby osobám, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny ze zdravotnického zařízení ústavní péče do doby, než jim je zabezpečena pomoc osobou blízkou nebo jinou fyzickou osobou nebo zajištěno poskytování terénních nebo ambulantních sociálních služeb anebo pobytových sociálních služeb v zařízeních sociálních služeb.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE

Služby sociální prevence napomáhají zabránit sociálnímu vyloučení osob, které jsou tímto ohroženy pro krizovou sociální situaci, životní návyky a způsob života vedoucí ke konfliktu se společností, sociálně znevýhodňující prostředí a ohrožení práv a oprávněných zájmů trestnou činností jiné fyzické osoby. Cílem služeb sociální prevence je napomáhat osobám k překonání jejich nepříznivé sociální situace a chránit společnost před vznikem a šířením nežádoucích společenských jevů.

RANÁ PÉČE

Raná péče je terénní, popřípadě ambulantní služba poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené, nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivé sociální situace. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

Služba telefonické krizové pomoci je terénní služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci, kterou přechodně nemohou řešit vlastními silami.

TLUMOČNICKÉ SLUŽBY

Tlumočnické služby jsou terénní, popřípadě ambulantní služby poskytované osobám s poruchami komunikace způsobenými především smyslovým postižením, které zamezuje běžné komunikaci s okolím bez pomoci jiné fyzické osoby.

AZYLOVÉ DOMY

Azylové domy poskytují pobytové služby na přechodnou dobu osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.

DOMY NA PŮL CESTY

Domy na půl cesty poskytují pobytové služby zpravidla pro osoby do 26 let věku, které po dosažení zletilosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, popřípadě pro osoby z jiných zařízení pro péči o děti a mládež, a pro osoby, které jsou propuštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ochranné léčby. Způsob poskytování sociálních služeb v těchto zařízeních je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.

KONTAKTNÍ CENTRA

Kontaktní centra jsou nízkoprahová zařízení poskytující ambulantní, popřípadě terénní služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách. Cílem služby je snižování sociálních a zdravotních rizik spojených se zneužíváním návykových látek.

KRIZOVÁ POMOC

Krizová pomoc je terénní, ambulantní nebo pobytová služba na přechodnou dobu poskytovaná osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, kdy přechodně nemohou řešit svoji nepříznivou sociální situaci vlastními silami.

INTERVENČNÍ CENTRA

Na základě rozhodnutí o vykázání ze společného obydlí nebo zákazu vstupu do něj vydaného podle zvláštního právního předpisu 26) je osobě ohrožené násilným chováním vykázané osoby nabídnuta pomoc nejpozději do 48 hodin od doručení opisu tohoto rozhodnutí intervenčnímu centru. Pomoc intervenčního centra může být poskytnuta rovněž na základě žádosti osoby ohrožené násilným chováním jiné osoby obývající s ní společné obydlí nebo i bez takového podnětu, a to bezodkladně poté, co se intervenční centrum o ohrožení osoby násilným chováním dozví. Sociální služby v intervenčním centru jsou poskytovány jako služby ambulantní, terénní nebo pobytové.

Součástí služby je zajištění spolupráce a vzájemné informovanosti mezi intervenčními centry, poskytovateli jiných sociálních služeb, orgány sociálně-právní ochrany dětí, obcemi, útvary Policie České republiky a obecní policie, jakož i ostatními orgány veřejné správy.

NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA

Nízkoprahová denní centra poskytují ambulantní, popřípadě terénní služby pro osoby bez přístřeší.

NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež poskytují ambulantní, popřípadě terénní služby dětem ve věku od 6 do 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života předcházením nebo snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících se způsobem jejich života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Služba může být poskytována osobám anonymně.

NOCLEHÁRNY

Noclehárny poskytují ambulantní služby osobám bez přístřeší, které mají zájem o využití hygienického zařízení a přenocování.

SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

Služby následné péče jsou ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstinují.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou terénní, popřípadě ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, u kterého je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě krizové sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat, a u kterého existují další rizika ohrožení jeho vývoje.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Sociálně aktivizační služby jsou ambulantní, popřípadě terénní služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením.

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Sociálně terapeutické dílny jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Jejich účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.

TERAPEUTICKÉ KOMUNITY

Terapeutické komunity poskytují pobytové služby i na přechodnou dobu pro osoby závislé na návykových látkách nebo osoby s chronickým duševním onemocněním, které mají zájem o začlenění do běžného života.

TERÉNNÍ PROGRAMY

Terénní programy jsou terénní služby poskytované osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy. Služba je určena pro problémové skupiny osob, uživatele návykových látek nebo omamných psychotropních látek, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách a jiné sociálně ohrožené skupiny. Cílem služby je tyto osoby vyhledávat a minimalizovat rizika jejich způsobu života. Služba může být osobám poskytována anonymně.

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí. Sociální rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb, nebo formou pobytových služeb poskytovaných v centrech sociálně rehabilitačních služeb.

1) CENTRUM PEČOVATELSKÉ SLUŽBY FRÝDEK–MÍSTEK, P. O.

Adresa: Zámecká 1266
Tel. 558 630 816, 558 433 975 , 558 433 972, 775 790 008
E-mail: psfm@quick.cz
Web: www.psfm.cz
Druh poskytované služby: pečovatelská služba, centrum denních služeb, odborné sociální poradenství

Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, základní soc. poradenství.
Provozní doba: Služba se poskytuje občanům přímo v jejich domácnostech denně včetně sobot, nedělí a svátků od 7.00 – 19.00 hod.

STŘEDISKO OSOBNÍ HYGIENY

Tuto službu využívají uživatelé pečovatelské služby, kteří ve svých domácnostech nemají možnost řádné osobní hygieny nebo pro své zdravotní postižení či mobilitu nejsou schopni překonat bariérové přístupy ve vlastním hygienickém zařízení, tím osobní hygienu sami provést, a to ani za pomoci další osoby.

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB – DOMOVINKA

Adresa: J. Lady 1791
Tel. 558 434 359, 775 790 024

Domovinka nabízí rodinným příslušníkům pomoc ve formě celodenního dohledu nad jejich blízkými, podporuje a prodlužuje aktivitu seniorů, posiluje jejich samostatnost, soběstačnost, zprostředkovává jim kontakt se společenským životem, pomáhá jim překlenout samotu.
Kapacita: 18 míst
Provozní doba: Po – Pá 7.00 - 15.30 hod

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Adresa: Zámecká 1266
Tel. 558 433 974, 775 790 025
Provozní doba: Po – Pá 11.30 – 15.30 hod

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNA
Adresa: Zámecká 1266
Tel. 558 433 973, 775 790 058

Odborné sociální poradenství, které směřuje k řešení sociálně právních záležitostí seniorů a osob se zdravotním postižením na podkladě odborných, přesných a věcně správných návrhů praktických možností vyloučení problémů.
Provozní doba: Po - Pá 7.00 -15.30 hod

2) PEČOVATELSKÁ A OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA CHARITA

Adresa: F. Čejky 450
Tel. 558 435 449, 732 949 455
E-mail: jkarlicka@volny.cz
Web: www.fm.charita.cz
Druh poskytované služby: pečovatelská služba

Cílovou skupinou jsou senioři a lidé se zdravotním a tělesným postižením a lidé s chronickým onemocněním žijící na území města Frýdku-Místku a v jeho okolních obcích. Pečovatelská služba je poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, tělesnou, psychickou, sociální a duchovní pomoc pro setrvání v domácím prostředí. Služba umožňuje uživatelům žít a dožít v přirozeném prostředí vlastní domácnosti, individuálně napomáhat k vlastní aktivitě, podporovat udržení sociálních vazeb uživatele a poskytnout uživatelům i jejich rodinám poradenskou pomoc.

OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA
Domácí zdravotní péče pacientům na základě doporučení registrujícího praktického lékaře nebo ošetřujícího lékaře po hospitalizaci v jejich vlastním sociálním prostředí.

Půjčovna kompenzačních pomůcek: invalidní vozíky, el. odsávačka, kyslíkový koncentrátor, chodítka, WC křesla, polohovací postele s elektronickým i mechanickým ovládáním, podložní mísy a láhve, antidekubitní matrace, francouzské hole, bio lampa a další.
Provozní doba: Po, St 7.00 – 16.00 hod,
Út, Čt , Pá 7.00 – 15.00 hod

3) DOMOV PRO SENIORY FRÝDEK-MÍSTEK, P. O.

Adresa: 28. října 2155
Tel. 558 441 811, sociální pracovnice: 558 441 809
E-mail: dsfm@dsfm.cz
Web: www.dsfm.cz
Druh poskytované služby: domov pro seniory, odlehčovací služby

V rámci domova pro seniory jsou poskytovány pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. V rámci odlehčovací služby je poskytována pobytová služba osobám se sníženou soběstačností, vyžadující pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí. Cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek, a to na dobu nezbytně nutnou v souvislosti s potřebami pečující osoby.

Služby jsou poskytovány v rámci dvou objektů, a to na ulici 28. října 2155 a na ulici Školská 401.
Kapacita: 196 osob

4) PENZION PRO SENIORY FRÝDEK-MÍSTEK, P. O.

Adresa: Lískovecká 86
Tel. 558 417 333, 558 631 845, 558 630 001, 558 417 309, 605 160 918
odlehčovací služby a domov pro seniory: 558 417 403
E-mail: sluzby@penzion-fm.cz
Web: www.penzion-fm.cz
Druh poskytované služby: pečovatelská služba, odlehčovací služby, domov pro seniory

Byty v penzionu pro seniory jsou určeny zejména seniorům a občanům s třetím stupněm invalidity, jejichž životní poměry vyžadují řešení nepříznivé sociální situace a přitom zdravotní stav nevyžaduje komplexní péči a umožňuje vést poměrně samostatný způsob života za předpokladu, že jim budou poskytnuty sociální služby potřebné vzhledem k jejich věku a závislosti na pomoci jiné osoby.
Kapacita: 190 míst, 156 bytových jednotek; 4 místa odlehčovací služby; 14 míst domov pro seniory

Žádost o přidělení bytu se vyřizuje na Magistrátu města Frýdku-Místku, odbor sociálních služeb, Radniční 1149, kancelář č. 107, tel. 558 609 323.

5) DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ U PANNY MARIE FRÝDECKÉ

Adresa: Mariánské nám.146
Tel. 558 632 719
E-mail: mbohanesova@iol.cz
Web: www.fm.charita.cz/dps
Druh poskytované služby: domov pro seniory

Poskytuje celoroční nepřetržitou ošetřovatelskou a zdravotní péči, rehabilitační péči, nadstandardní péči a dle individuálního přání ekumenickou duchovní péči.

Péče je poskytována uživatelům v převážné míře seniorského věku, kteří pro svou nepříznivou sociální situaci, své stáří, ztrátu soběstačnosti a nemoc, či z jiných závažných důvodů (sociální osamělost, sociální krizová situace, apod.), nejsou schopni se o sebe trvale nepřetržitě postarat, nejsou schopni zabezpečit a uspokojit své životní potřeby ve vlastním prostředí.
Kapacita: 85 míst

6) LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH - GAUDIUM FRÝDEK-MÍSTEK, S. R. O.

Adresa: Revoluční 1282
Tel. 558 630 327
E-mail: gaudium@applet.cz
Web: www.gaudium-fm.cz
Charakteristika poskytované služby: nestátní zdravotnické zařízení

Poskytování pohospitalizační péče dlouhodobě nemocným osobám.
Kapacita: 60 míst

7) BESKYD DZR, O. P. S.

Adresa: Hlavní 2326
Tel. 595 172 578
E-mail: beskyd.dzr@seznam.cz
Web: www.beskyd-dzr.cz
Charakteristika poskytované služby: domov se zvláštním režimem

Domov se zvláštním režimem poskytuje pobytové služby osobám od 40 let s duševním onemocněním, které vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny žít ve svém přirozeném prostředí.

Cílová skupina uživatelů: Osoby se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby z důvodu níže jmenovaných onemocnění:

- Alzheimerova choroba
- stařecká demence
- vaskulární demence
- ostatní typy demencí (posttraumatické, alkoholové, atd.)
- organické postižení mozku
- lehký a střední stupeň mentálního postižení

Kapacita: 42 míst

8) CENTRUM ZDRAVOTNÍCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB FRÝDEK-MÍSTEK, P. O. (HOSPIC)

Adresa: I. J. Pešiny 3640
Tel. recepce 595 538 111, sociální pracovnice 595 538 128
E-mail: info@hospicfm.cz
Web: www.hospicfm.cz
Charakteristika poskytované služby: hospicová péče, odlehčovací služby, sociálně zdravotní lůžko

Centrum zdravotních a sociálních služeb Frýdek-Místek je příspěvkovou organizací statutárního města Frýdku-Místku zajišťující péči o klienty v terminální fázi jejich onemocnění, poskytující paliativní péči a provozující pobytové odlehčovací služby a sociálně zdravotní služby.
Kapacita: 43 míst

9) AGENTURA DOMÁCÍ PÉČE OPORA

Adresa: J. Švermy 459
Tel. 558 436 742, 602 540 344
E-mail: masa@adpopora.cz
Web: www.adpopora.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb

Komplexní zdravotní ošetřovatelská péče o pacienty v jejich domácím prostředí dle indikace lékaře poskytovaná zdravotními sestrami. Cílem domácí péče je zlepšení nebo udržení zdravotního stavu, léčba bolesti, udržení kvality života u nevyléčitelně nemocných.

Půjčování kompenzačních pomůcek: chodítka, francouzské hole, WC křesla, nádstavce na WC, podložní mísy, močové láhve, žebříček, bazének k mytí vlasů atd.

10) AGENTURA DOMÁCÍ PÉČE POMAD - KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE ŠEBESTOVÁ, S. R. O.

Adresa: V. Nezvala 604, provozovna J. Čapka 721
Tel. 558 680 281
E-mail: info@pomadfm.cz
Web: www.pomadfm.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb

Poskytování komplexní domácí zdravotní a ošetřovatelské péče u pacientů v domácím prostředí zdravotními sestrami na základě indikace lékaře. Návštěvní služba u pacientů v domácím prostředí po malých chirurgických zákrocích.

Půjčování kompenzačních pomůcek: elektrické polohovací postele, chodítka, francouzské hole, vycházkový vozík, WC křesla, nádstavce na WC, podložní mísy, močové láhve, žebříček, bazének k mytí vlasů atd.

Další služby: lymfodrenáže, masáže – klasické, zdravotní, nastřelování náušnic, těhotenské a poporodní centrum (přednášky pro těhotné a kurzy přípravy k porodu a péči o dítě, těhotenské cvičení, poporodní cvičení, cvičení maminek s dětmi, návštěvní služba porodní asistentkou u maminek po porodu doma).

11) DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA

Adresa: Radniční 1242
Tel: 558 436 261
E-mail: dcfm@adra.cz, dobrovolnik@adra.cz
Web: www.dcfm.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb

Vytváření podmínek pro šíření a rozvoj dobrovolnictví v Moravskoslezském kraji - vyhledávání, vzdělávání a péče o dobrovolníky; spolupráce se sociálními a zdravotními zařízeními (domovy pro seniory, nemocnice, dětské domovy, apod.).
Provozní doba: St 14.00 – 18.00 hod

12) SVAZ DŮCHODCŮ ČR, O. S., MĚSTSKÁ ORGANIZACE FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: 8. pěšího pluku 85
Tel. 558 647 846, 721 061 601
E-mail: seniori.fm@seznam.cz
Web: www.frydekmistek.cz/kultura
Charakteristika poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb

Organizování volnočasových aktivit a společenského života seniorů.
Provozní doba: Út, Čt 9.00 – 12.00 hod

PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY

Provozní doba: první čtvrtek v měsíci (mimo prázdniny) od 14.30 hod (nutno předem objednat)

SPOTŘEBITELSKÁ PORADNA

Adresa: třída T. G. Masaryka 650
Provozní doba: čtvrtá středa v měsíci 13.00 – 16.00 hod

SETKÁVÁNÍ V KAVÁRNĚ EMPATII

Každé pondělí a středu od 10 do 12 hodin.

KLUBY DŮCHODCŮ STATUTÁRNÍHO MĚSTA FRÝDEK-MÍSTEK

KOORDINÁTORKA AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ PRO SENIORY

Ludmila Mertová
Magistrát města Frýdku-Místku
odbor sociálních služeb
Radniční 1148
Tel. 558 609 314
E-mail: mertova.ludmila@frydekmistek.cz
Web: www.frydekmistek.cz

KLUB DŮCHODCŮ 1. MÁJE

Sídlo: Místek – Riviéra, 1.máje
Činnost KD: Po, Čt 14.00 -17.00 hod

KLUB DŮCHODCŮ SADOVÁ

Sídlo: Frýdek, Sadová 604, Dům zvláštního určení
Tel. 558 630 816
Činnost KD: Po, Čt 13.00 – 17.00 hod

KLUB DŮCHODCŮ UL. ZÁMECKÁ

Sídlo: Frýdek, ul. Zámecká 55, Dům zvláštního určení
Činnost KD: Út 13.00 – 16.00 hod
(Klub důchodců je určen pro obyvatele DZU Zámecká)

KLUB DŮCHODCŮ 17. LISTOPADU

Sídlo: Místek, 17.listopadu 146, Dům zvláštního určení
Tel. 558 434 404
Činnost KD: Po, St 13.00 – 17.00 hod

KLUB DŮCHODCŮ CHLEBOVICE

Sídlo: Chlebovice, budova Fojtství (Včelařský dům)
Činnost KD: Čt 14.00 – 17.00 hod.

KLUB DŮCHODCŮ MALÝ KOLOREDOV

Sídlo: Místek, Malý Koloredov 811
Činnost KD: Po, St, Čt 13.00 – 17.00 hod.

KLUB DŮCHODCŮ LÍSKOVEC

Sídlo: Kulturní dům Lískovec
Činnost KD: St 15.00 – 18.00 hod

KLUB DŮCHODCŮ ZELINKOVICE

Sídlo: Minimotorest u Fojtíků v Zelinkovicích
Činnost KD: druhá středa v měsíci 17.00 – 19.00 hod

KLUB DŮCHODCŮ CHARITA

Sídlo: Místek, J.Čejky 450 (Katolický lidový dům)
Činnost KD: Čt 15.00 - 18.00 hod

KLUB DŮCHODCŮ SKALICE

Sídlo: Skalice (Kulturní dům)
Činnost KD: poslední úterý v měsíci 13.00 – 18.00 hod

KLUB DŮCHODCŮ LÍSKOVECKÁ

Sídlo: Frýdek, Lískovecká 86 (Penzion pro seniory)
Činnost KD: St 14.00 – 17.00 hod

SLUŽBY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

1)PODANÉ RUCE, O. S. – PROJEKT OSA

Adresa: Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek
Tel. 595 174 111, 777 011 031
E-mail: podaneruce@podaneruce.eu
Web: www.podaneruce.eu
Druh poskytované služby: osobní asistence

Osobní asistence je služba terénní, poskytuje se bez časového omezení ve vlastním sociálním prostředí klienta a všude tam, kde se klient pohybuje a službu vyžaduje a potřebuje. Služba je poskytována lidem, kteří pro své zdravotní omezení potřebují pomoc, zejména z důvodů duševního onemocnění, tělesného, mentálního, kombinovaného a smyslového postižení s cílem podporovat začleňování handicapovaných lidí do společnosti a umožnit jim žít způsobem, který se co nejvíce blíží běžnému životu.
Úřední hodiny: Po, St 8.00 – 11.30, 12.30 – 16.00 hod, Pá 8.00 – 12.00 hod
Provozní doba: dle individuálního smluvního ujednání mezi klientem a organizací, běžně během celého dne, individuálně i 24 hodin denně 7 dnů v týdnu.

2) ŽIRAFA – INTEGROVANÉ CENTRUM FRÝDEK-MÍSTEK, P. O.

Adresa: Fibichova 469 (denní stacionář, chráněné bydlení, odlehčovací služby)
Janáčkova 310 (denní stacionář – oddělení dílen)
Tel.: 558 431 563; terapeutické dílny: 558 431 723
E-mail: centrummpm@quick.cz
Web: www.centrummpm.cz
Druh poskytované služby: denní stacionář, odlehčovací služby, chráněné bydlení

Poskytované služby jsou určeny pro osoby s mentálním postižením ve věku od 3 do 64 let.

DENNÍ STACIONÁŘ

Kapacita: 60 míst
Provozní doba: Po – Pá 6.00 – 16.00 hod

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ
Kapacita: 8 míst
Provozní doba: nepřetržitý provoz

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY
Kapacita: 2 místa
Provozní doba: nepřetržitý provoz

3) SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V ČR, O. S., ŠKOLA ŽIVOTA

Adresa: Mozartova 2313
Tel. 558 434 126
E-mail: skolazivota@seznam.cz
Web: www.skolazivotafm.wbs.cz
Druh poskytované služby: denní stacionář

Služby pro mládež s mentálním a kombinovaným postižením po ukončení povinné školní docházky, aktivizační, výchovné, vzdělávací a pracovní aktivity, rekondiční pobyty a kulturní a sportovní akce s cílem dosáhnout co nejvyšší míry soběstačnosti a integrace do běžné společnosti.
Kapacita: 18 osob
Provozní doba: 6.00 – 18.00 hod, případně dle domluvy

4) KAFIRA, O. S.

Adresa: Zámecké náměstí 44
Tel. 553 653 623, 777 574 361
E-mail: info@kafira.cz
Web: www.kafira.cz
Druh poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace

Součástí odborného sociálního poradenství je poskytování potřebných informací a konzultací osobám společnosti prostřednictvím doporučení vhodných kompenzačních pomůcek.

Posláním sociální rehabilitace je pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů, především práva na práci, a prostřednictvím nabídky vzdělávacích a motivačních aktivit, včetně odborného zaškolení pro práci s kompenzační pomůckou, podporovat aktivní a samostatný život lidí, které jejich poškození zraku ovlivňuje při každodenních činnostech běžných ve společnosti. Tyto služby poskytujeme lidem ve věku od 15 let, ve střediscích v Opavě, Ostravě, Novém Jičíně a Frýdku-Místku nebo v terénu.
Provozní doba: Po- Pá 9.00 – 16.00 hod
Konzultační hodiny pro neobjednané St 12.00 – 16.00 hod.

5) „OÁZA POKOJE“ PRO PSYCHICKY NEMOCNÉ

Adresa: K Hájku 2971
Tel. 558 435 575, 739 002 787
E-mail: oazapokoje.f-m@caritas.cz
Web: www.fm.charita.cz/oaza
Druh poskytované služby: domov se zvláštním režimem

Zařízení poskytuje celoroční pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Důraz je kladen na individuální přístup se zaměřením na jejich stávající schopnosti a dovednosti podporující sociální začlenění.
Kapacita: 50 míst

6) TERÉNNÍ SLUŽBA ZOOM

Adresa: Sadová 604
Tel. 732 449 204, 731 759 039
E-mail: terennisluzba.f-m@caritas.cz
Web: www.fm.charita.cz/zoom/
Druh poskytované služby: sociální rehabilitace

Poskytování sociálních služeb lidem s chronickým duševním onemocněním. Služba vyhledává a kontaktuje rizikové osoby a skupiny v místech a v době, kde se obvykle zdržují. Smyslem služby je umožnit klientovi setrvávat co nejdéle v jeho přirozeném prostředí, podporovat jeho soběstačnost, napomáhat k sociálnímu začlenění a upevňovat jeho sociální kontakty.
Provozní doba: Po – Pá 8.00 – 15.00 hod

7) DENNÍ CENTRUM MAJÁK

Adresa: F. Čejky 450
Tel. 732 463 412
E-mail: dennicentrum.f-m@caritas.cz
Web: www.fm.charita.cz/dcmajak/
Druh poskytované služby: centrum denních služeb

Zařízení poskytuje lidem s chronickým duševním onemocněním nebo s lehkým mentálním postižením co největší míru seberealizace a osamostatňování. To vše ambulantní formou a volnočasovými programy s důrazem na terapeutický výsledek nabízených služeb a posílení sociálního fungování a začlenění do majoritní společnosti.
Provozní doba: Po – Pá 8.00 – 15.00 hod
Kapacita: 15 míst

8) SLEZSKÁ DIAKONIE, RÚT FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: Třída T. G. Masaryka 1101
Tel. 558 639 463, 737 227 857
E-mail: rut.fm@slezskadiakonie.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Druh poskytované služby: sociální rehabilitace

Středisko Slezské diakonie Rút – sociální rehabilitace poskytuje osobám se zdravotním postižením individuální podporu při získávání návyků a dovedností pro běžný život, které jim umožní osamostatnit se, seberealizovat a najít uplatnění v pracovním a osobním životě.

Služba je určena osobám ve věku od 18 do 64 let (event. dovršení starobního důchodu) se zdravotním postižením.
Provozní doba: Po – Pá 7.00 – 15.00 hod

9) SJEDNOCENÁ ORGANIZACE NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH ČR /SONS ČR/

Adresa: Malý Koloredov 811
Tel. 558 437 377, 777 853 505
E-mail: sia.f-m@volny.cz, frydekmistek-odbocka@sons.cz
Web: www.sons.cz
Druh poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Poradenství pro osoby se zrakovým postižením a jejich rodinné příslušníky, zprostředkování navazujících služeb a kontaktů, poradenství v oblasti rehabilitačních a kompenzačních pomůcek; vypůjčování, předvedení a nácvik těchto pomůcek. Poradenství poskytujeme osobám od 15 let. Aktivizační služby v podobě sportovních a kulturních akcí, přednášek. Předávání rad a zkušeností mezi osobami se zrakovým postižením.
Provozní doba: Po a St 8.00 – 12.00, 12.30 – 16.30 hod,
Čt 8.00 - 12.00 hod
Půjčovna kompenzačních pomůcek: Po a St 9.00-16.00 hod

10) CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE, O. S.

Adresa: Kolaříkova 653
Tel. 558 431 889, 774 993 214
E-mail: czp.fm@czp-msk.cz
Web: www.czp-msk.cz
Druh poskytované služby: odborné sociální poradenství, osobní asistence

V Centru mají zázemí občanská sdružení: Svaz neslyšících a nedoslýchavých ČR, o.s., Svaz tělesně postižených ČR, o.s., Svaz postižených civilizačními chorobami ČR, o.s. – diabetici, kardiaci, ONKO, Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí – klub Míša, UNIE ROSKA.

NIPI - Národní institut pro integraci osob s omezenou schopností pohybu a orientace ČR – na základě žádosti se podává vyjádření k novým a rekonstruovaným stavbám s ohledem na dodržení vyhlášky o dodržování bezbariérovosti, každé pondělí od 8.00-12.00 hod.
Provozní doba: Po 8.00-12.00, 13.00-17.00 hod
Út, St 8.00-12.00, 13.00-16.00 hod
Čt 13.00-15.00 hod pro objednané
Pá 8.00-13.00 hod externí služby dle dohody (např. právník od 8.00 – 12.00 hod)

11) NÁŠ SVĚT PRŽNO, P. O., POBOČKA VE FRÝDKU-MÍSTKU

Adresa: J. Lohrera 779
Tel. 558 436 471
E-mail: nassvetfm@seznam.cz
Web: www.centrumprzno.cz
Druh poskytované služby: domov pro osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení

DOMOV ANENSKÁ

Koedukovaný domov pro osoby s mentálním postižením a osoby s kombinovaným postižením.
Věková struktura pro nově přijímané uživatele: 18 – 45 let.
Kapacita: 43 míst

SLUNEČNÝ DOMOV

Adresa: Horymírova 2287
Tel. 558 436 471
Email: nassvetfm@seznam.cz
Web: www.centrumprzno.cz

Koedukovaný domov pro osoby s lehkým a středním mentálním postižením.
Věková struktura pro příjem na chráněné bydlení: 18 – 45 let.
Kapacita: 3 místa

12) SLEZSKÁ DIAKONIE, NOE FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: Třída T. G. Masaryka 1101
Tel. 558 433 930, 734 369 695
E-mail: dilny.fm@slezskadiakonie.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Druh poskytované služby: podpora samostatného bydlení

Posláním služby podpora samostatného bydlení Frýdek – Místek je umožnit lidem s mentálním postižením žít samostatně ve vlastním bytě s využitím podpory jiné osoby. Služba podporuje uživatele ve zvládání běžných záležitostí spojených se samostatným životem ve vlastní domácnosti, v místním společenství a v širší společnosti, včetně možnosti využívat běžné dostupné služby.
Služba je poskytována osobám s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 18 – 64 let.
Kapacita: 5 osob

13) SLEZSKÁ DIAKONIE, EFFATHA FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: Třída T. G. Masaryka 1101
Tel. 558 433 930, 734 369 695
E-mail: dilny.fm@slezskadiakonie.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Druh poskytované služby: sociálně terapeutické dílny

Posláním střediska Effatha Frýdek-Místek je poskytnout osobám s mentálním a kombinovaným postižením podporu v tom, aby získaly nebo si obnovily pracovní a sociální návyky a dovednosti. Součástí této podpory je příprava na další uplatnění na trhu práce a zvýšení jejich samostatnosti v běžném životě.
Služba je určená osobám s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 18 – 64 let.
Sociálně terapeutické dílny mají své pracoviště také v Kavárně Empatie, kde probíhá od 8.00 do11.00 hodin sociálně terapeutické aktivity.

KAVÁRNA EMPATIE

Adresa: Frýdlantská 150
Tel: 558 432 634, 731 137 998
E-mail: kavarnaempatie@seznam.cz
Web: www.kavarnaempatie.cz
Druh poskytované služby: neregistrovaná služba v oblasti sociálního podnikání

V době od 8.00 do 11.00 hodin poskytována služba sociálně terapeutické dílny.

Kavárna Empatie nabízí terapeutické aktivity, nácviková i klasická pracovní místa pro osoby se zdravotním znevýhodněním, které v kavárně pracují na pozicích číšník-barman a mohou tak rozvíjet své pracovní, sociální i komunikační dovednosti pro podporu celkového sociálního začlenění. Zároveň je kavárna zaměřena na podporu spolupráce a partnerství mezi komerčními i nekomerčními subjekty na místní úrovni. Aktivity kavárny jsou realizovány v rámci modelu sociálního podnikání.

Kavárna Empatie svým hostům nabízí:
• kapacitu 35 míst a v letních měsících venkovní posezení
• klimatizované vnitřní prostory
• dětský koutek
• počítačový koutek (pro osoby se zdravotním znevýhodněním k využití zdarma)
• nekuřácké prostředí
• galerii pro výstavu fotografií či kreseb
• výstavku výrobků klientů sociálně terapeutických dílen Slezské diakonie a spolupracujících organizací
• doprovodný kulturní, společenský či vzdělávací program
• možnost organizovat soukromé akce (po předchozí telefonické domluvě)

Provozní doba: Po-Pá 10.00 – 19.00 hod,
So, Ne zavřeno - možno využít pro soukromé akce

14) STŘEDISKO RANÉ PÉČE SPRP OSTRAVA

Adresa: Havlíčkovo nábřeží 38, Ostrava
Tel: 596 112 473, 777 234 036
E-mail: ostrava@ranapece.cz
Web: www.ranapece.cz
Druh poskytované služby: raná péče

Terénní služba (doplněna ambulantními službami) určena rodinám dětí se zrakovým a kombinovaným zrakovým postižením v raném věku (od 0 do max. 7 let).
Kapacita: 67 osob

15) NÁRODNÍ RADA OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ČR REGIONÁLNÍ PRACOVIŠTĚ PRO MSK

Adresa: Ostrčilova 2691/4, Ostrava
Tel: 596 110 282, 736 751 206
E-mail: ostrava@nrzp.cz
Web: www.nrzp.cz
Druh poskytované služby: odborné sociální poradenství

Pomoc při řešení obtížných životních situací zdravotně postižených osob. Obhajoba, prosazování a naplňování práv, zájmů a potřeb osob se zdravotním postižením (poradenství v oblasti bezbariérových úprav, diskriminace, v občansko právních záležitostech, orientace v systému sociálních služeb, využívání kompenzačních pomůcek ad.).

16) SLEZSKÁ DIAKONIE, RANÁ PÉČE EUNIKA

Adresa: Horova 654, Karviná
Tel: 734 763 610, 605 292 991
E-mail: poradce.rp@slezskadiakonie.cz
Web: www.sdkabo.cz
Druh poskytované služby: raná péče

Podpora rodin s dětmi s potížemi ve vývoji, s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením nebo s autismem, od narození do sedmi let. Raná péče je poskytována bez úhrady.

17) ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V ČR KLUB MÍŠA

Adresa: Kolaříkova 653
Tel. 558 676 792
E-mail: LukesovaDorota@seznam.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociální služby

Dobrovolné sdružení rodičů a přátel zdravotně postižených dětí.

18) MATEŘSKÉ, ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY PRO SLUCHOVĚ POSTIŽENÉ

Adresa: 8. pěšího pluku 1975
Tel. 558 648 007, 733 343 468
E-mail: duzikova.alice@seznam.cz, spc.fm@seznam.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb, školské zařízení

Speciálně pedagogická diagnostika, ambulantní logopedická a surdopedická péče, poradenství, pomoc při výběru vhodného školského zařízení.

19) MATEŘSKÁ A ZÁKLADNÍ ŠKOLA NADĚJE

Adresa: Škarabelova 562
Tel. 558 633 480, 595 173 204
E-mail: zsnadeje@seznam.cz
Web: www.specskolynadeje.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb, školské zařízení

Speciální základní škola pro 140 žáků se specifickými poruchami učení, chování, se zdravotním oslabením nebo pro žáky s tělesným postižením, žáky s mentálním či kombinovaným postižením, autismem a následnou možnost vzdělání odpovídající druhu základní školy. Součástí je družina a školní jídelna.

20) SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA, FRÝDEK-MÍSTEK, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Adresa: 28. října 1884, Frýdek-Místek
Tel. 558 438 644
E-mail: spcfm@seznam.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb, školské poradenské zařízení

Poskytování speciálně pedagogické a psychologické diagnostiky, odborného sociálně právního poradenství pro děti a mládež od 0 do 26 let s tělesným postižením a zdravotním znevýhodněním se spádovou oblastí pro okresy Frýdek-Místek, Ostrava, Karviná.
Provozní doba: Po – Pá 7.00 – 15.30 hod

21) SPORTOVNÍ KLUB VOZÍČKÁŘŮ FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: Malý Koloredov 811
Tel. 558 628 836, 608 708 523
E-mail: skvfm@skvfm.com
Web: www.skvfm.com
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb

Sdružení založené za účelem sportovní činnosti zdravotně postižených, vzdělávání zdravotně handicapovaných osob a osob znevýhodněných a bez práce, odbourávání bariér a vyrovnávání příležitostí. Funguje také jako servisní centrum invalidních vozíků a provozuje alternativní dopravu pro imobilní občany. Organizace rovněž pořádá rekondiční pobyty pro rodiny se zdravotně postiženými dětmi, a to vždy s nevšedním programem jak pro děti, tak i pro rodiče. V Centru Comeback je možno získat prvotní informace o životě na invalidním vozíku a nebo o úpravách automobilu pro převoz a řízení ZTP osobou. Rovněž zde funguje Autoškola pro ZTP řidiče.

22) STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA PIONÝRŮ, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: Pionýrů 767
Tel. 558 433 525
E-mail: ruzovka@ruzovka.eu
Web: www.ruzovka.eu
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb, školské zařízení

Výchova a vzdělávání dětí, žáků a studentů se zdravotním postižením: mentální, tělesné, zrakové nebo sluchové postižení, vady řeči, souběžné postižení více vadami, autismus.
Provozní doba: Po – Pá 8.00 – 15.00 hod

SLUŽBY PRO OSOBY V NEPŘÍZNIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI A ETNICKÉ MENŠINY

1) CENTRUM NOVÉ NADĚJE, O. S.

Adresa: Farní 6, Frýdek-Místek
Tel. 558 629 223
E-mail: cnn.fm@quick.cz
Web: www.cnnfm.cz
Druh poskytované služby: odborné sociální poradenství

OBČANSKÁ PORADNA

Zprostředkování informací a rad potřebných k řešení obtížných situací občanů, celistvé řešení vzniklého sociálního problému občana, působení jako prevence sociálního vyloučení občana. Informace a rady poskytujeme z oblastí např. bydlení, majetkoprávních vztahů, dluhové problematiky, rodinného práva, aj. Služba je poskytována zdarma.
Tel. 558 439 823, 773 173 604
E-mail: obcanskaporadna@cnnfm.cz
Provozní doba: Po 8.00 – 12.00, St 8.00 – 17.00, Pá 8.00 – 12.00 hod

PON - PORADNA PRO OBĚTI NÁSILÍ

Služba pro oběti násilí je poskytována prostřednictvím sociálně terapeutických činností, poradenství a aktivní pomoci při prosazování práv a zájmů občanů. Dále je nabízen komplexní systém péče a podpory dětem jako svědkům domácího násilí. Služba je poskytována zdarma.
Tel. 558 439 821, 773 173 604
E-mail: poradnaon@cnnfm.cz
Provozní doba: Po 12.00 – 17.00 hod, Út 8.00 – 16.00 hod, Čt 12.00 - 16.00 hod

2) KONTAKTNÍ CENTRUM RENARKON, O. P. S.

Adresa: Pionýrů 1757
Tel. 558 628 444, 606 694 244
E-mail: kcfmrenarkon@seznam.cz
Web: www.renarkon.cz
Druh poskytované služby: kontaktní centrum, terénní programy

Práce s osobami experimentujícími s návykovými látkami, problémovými uživateli závislými na návykových látkách a jejich rodinnými příslušníky, kontaktní práce, poradenství, krizová intervence, rodinná terapie; poskytnutí částečného hygienického a potravinového servisu, základního zdravotního ošetření; zprostředkování léčby.
Provozní doba: Po, St, Pá 9.00 – 16.00 hod,
Út, Čt 9.00 – 16.00 hod (16.00 – 18.00 hod pouze na objednání)

3) SLEZSKÁ DIAKONIE, BETHEL FRÝDEK-MÍSTEK - STŘEDISKO PRO OSOBY BEZ PŘÍSTŘEŠÍ

Adresa: Bahno – Příkopy 1309
Tel. 558 638 709
E-mail: bethel.fm@slezskadiakonie.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Druh poskytované služby: azylový dům, nízkoprahové denní centrum, noclehárna, terénní programy, sociální rehabilitace

AZYLOVÝ DŮM - pobytová služba, která je poskytována nepřetržitě osobám bez přístřeší od 18 let.
Kapacita: 38 míst
Tel. 558 638 709

DENNÍ CENTRUM - ambulantní služba, která je poskytována od pondělí do neděle (celoročně) od 6.00 do 22.00 hod osobám bez přístřeší od 18 let.
Kapacita: 20 míst

NOCLEHÁRNA PRO MUŽE - ambulantní služba, která je poskytována od pondělí do neděle (celoročně) od 17.00 do 8.00 hod následujícího dne mužům bez přístřeší od 18 let.
Tel. 558 640 386
E-mail: nocleharna.fm@slezskadiakonie.cz
Kapacita: 22 míst

TERÉNNÍ PROGRAM - terénní služba, která je poskytována od pondělí do pátku od 7.00 do 15.00 hod (v pracovní dny) osobám bez přístřeší od 18 let.
Tel. 734 393 917

SOCIÁLNÍ REHABILITACE - ambulantní služba, která je poskytována od pondělí do pátku od 7.00 do 15.00 (v pracovní dny) osobám bez přístřeší od 18 let.
Tel. 734 510 291, 558 433 106

4) PORADNA PRO ŽENY A DÍVKY

Adresa: Palackého 131
Tel. 558 434 961
Celostátní krizová telefonická linka sdružení: 603 210 999 Po – Pá 8.00 – 20.00 hod
E-mail: frydek@poradnaprozeny.eu

Web: www.poradnaprozeny.eu
Zřizovatel poradny: Občanské sdružení ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky
Druh poskytované služby: odborné sociální poradenství

Poradenství je určeno ženám a dívkám v krizi. Především těm, které jsou těhotné a potřebují pomoc, které neumějí nebo nemohou pečovat o děti, které se potřebují zorientovat ve svých sociálně právních nárocích (oblast rodinného práva, sepsání návrhů k soudu), které nevědí, kam se obrátit, jsou-li v sociální nouzi, které si samy nevyřídí běžné záležitosti na úřadech, které nevědí, jak pro sebe a své děti zajistit dočasné bydlení, které potřebují porozumět rodinným a partnerským vztahům.

Další službou je poskytnutí kojenecké výbavičky a zapůjčení kočárku nastávajícím matkám ve finanční tísni, pomoc při zajištění dočasného bydlení (azylové domy), možnost zapůjčení knih (ke vztahům, těhotenství, porodu).

Preventivní činnost se týká přednášek z oblasti rodinné a sexuální výchovy pro ZŠ, SŠ, SOU, dětské domovy apod.
Provozní doba: Po 7.30 – 17.00 hod, Út, St, Čt 7.30 – 15.30 hod, Pá jen pro objednané

5) MODRÝ KŘÍŽ V ČR O. S.

Adresa: Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek
Tel. 595 534 445, 731 494 697
E-mail: frydek-mistek@modrykriz.org
Web: www.modrykriz.org
Druh poskytované služby: odborné sociální poradenství, služby následné péče

Služby jsou poskytovány osobám starším 18 let, ohrožené závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách a hráčských aktivitách, jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Poradna prostřednictvím služeb nabízí individuální, párové a skupinové terapie, dále zprostředkování odborné péče v oblasti psychologie a psychiatrie.
V rámci služby „Odborné sociální poradenství" poskytování pomoci těm, kteří aktuálně řeší problém se závislostí nebo nadměrným užíváním alkoholu, nealkoholových drog a také aktivním gamblerům.

„Služby následné péče" jsou určeny závislým osobám, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstinují bez odborné pomoci. V rámci této služby poskytujeme kromě individuálních terapií také terapeutické skupiny pro vzájemnou podporu a sdílení zkušeností.
Provozní doba: Út, Čt 8.00 – 12.00, 13.00 – 15.00 hod, St 8.00 – 12.00, 13.00 - 17.00 hod,
Pá 8.00 – 12.00 hod

6) RODINNÁ A MANŽELSKÁ PORADNA

Adresa: Jiráskova 457
Tel. 558 438 600, 608 607 851
E-mail: fm@cepp.cz
Web: www.cepp.cz
Druh poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
Poradna nabízí služby v oblasti předmanželského, manželského a rodinného poradenství, rozvodové a porozvodové poradenství, individuální poradenství, sociálně právní poradenství v rodinných záležitostech, dále posuzování žadatelů o náhradní rodinnou péči, přípravné kurzy pro budoucí adoptivní rodiče a pěstouny, poradenství pro pěstounské a adoptivní rodiny.
Provozní doba: Po, St 8.00 – 17.00 hod, Út, Čt 8.00 – 15.00 hod, Pá 8.00 – 14.00 hod

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

Terénní a ambulantní služba je zaměřena na pomoc a podporu rodinám s dětmi, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci a nedokáží je sami řešit.

Provozní doba terénní služby: Po - Čt 7.00 – 17.00 hod, Pá 7.00 – 15.00 hod
Provozní doba ambulantní služby: Po, St 14.00 – 16.00 hod, Út, Čt 13.00 – 15.00 hod, Pá 12.00 – 14.00 hod

7) MAGISTRÁT MĚSTA FRÝDKU-MÍSTKU ODBOR SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

oddělení sociální prevence - terénní pracovnice, poradce pro národnostní menšiny

Adresa: Radniční 1149, Frýdek-Místek
Tel. 558 609 355, 558 609 316
Web: www.frydekmistek.cz
Druh poskytované služby: terénní programy

Terénní program v rámci odboru sociálních služeb Magistrátu města Frýdku-Místku se snaží svým působením předcházet a také mírnit důsledky sociálního vyloučení osob, které jsou jím ohroženy pro svou krizovou sociální situaci či sociálně znevýhodňujícím prostředím. Kromě poradenství a odborné pomoci se snaží terénní pracovnice posílit také vlastní úsilí, iniciativu a motivaci pro řešení vzniklé situace.

Smyslem této práce je napomáhat osobám k překonání nepříznivé sociální situace a prostředkem k tomu je poradenství a pomoc při jednání s úřady, vyřízení sociálních dávek, podpora v oblastech bydlení a vzdělání, pomoc při uplatnění na trhu práce, řešení zadluženosti a v neposlední řadě také prevence před užíváním drog, alkoholu a gamblerstvím.

8) SLEZSKÁ DIAKONIE, SÁRA FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: Bruzovská 328
Tel. 734 640 266
E-mail: sara.fm@slezskadiakonie.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Druh poskytované služby: azylové domy, noclehárna

AZYLOVÝ DŮM PRO ŽENY

- pobytová služba, která je poskytována nepřetržitě ženám bez přístřeší od 18 let věku
Kapacita: 10 míst
Tel. 734 640 266

AZYLOVÝ DŮM PRO MATKY S DĚTMI

- pobytová služba, která je poskytována nepřetržitě matkám od 18 let věku s dětmi bez přístřeší
Kapacita: 26 míst
Tel. 734 640 266

NOCLEHÁRNA PRO ŽENY
- ambulantní služba, která je poskytována celoročně od pondělí do neděle od 18.00 do 7.00 hod následujícího dne ženám bez přístřeší od 18 let věku
Tel. 734 640 266
Kapacita: 8 míst

9) SOCIÁLNÍ ŠATNÍK ADRA

Adresa: Radniční 1242
Tel: 558 436 261
E-mail: dcfm1@adra.cz
Web: www.dcfm.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb
Materiální pomoc pro osoby v nepříznivé sociální situaci.

Poskytování materiální pomoci osobám v nepříznivé sociální situaci, přičemž se jedná o:
osoby bez přístřeší, obyvatelé azylových domů, osoby v hmotné nouzi, osoby opouštějící jakoukoliv ústavní péči, pěstounské rodiny, osoby v mimořádných situacích (např. ohrožené povodněmi aj.). Materiální pomoc je poskytována zdarma, výdej této pomoci je limitován počtem vydaného oblečení na osobu. U osob v hmotné nouzi je poskytnutí pomoci podmíněno doložením potvrzení ze sociálního odboru.
Provozní doba: Po 9.00-14.00 hod (v měsících červenec a srpen je provoz přerušen)

10) PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA ČR

Adresa: Politických obětí 128
Tel. 558 648 061-2
E-mail: mtkac@pms.justice.cz
Web: www.justice.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb

PMS je součástí systému trestní justice. Zaměřuje se na zprostředkování alternativních způsobů řešení trestné činnosti snaží se motivovat pachatele trestných činů k odpovědnosti za jejich jednání a řešení způsobených škod (probace). Zohledňuje zájmy obětí trestné činnosti a nabízí jim možnosti a informace, jak se zapojit do řešení škod jim vzniklých, zprostředkovává přímé či nepřímé jednání s pachateli trestných činů o morální a majetkové náhradě způsobené škody (mediace).
Provozní doba: Po – Čt 8.00 – 16.00 hod, Pá 8.00 – 14. 00 hod

1) KLUB PROSTOR

Adresa: Husova 3293
Tel. 558 609 319, 777 921 847
E-mail: nzdmprostor@seznam.cz
Web: www.frydekmistek.cz
Druh poskytované služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Klub Prostor je určen pro děti a mládež ve věku 14 -19 let, kterým se stává, že mají starosti doma, mají pocit, že jim málokdo rozumí, nemají si s kým promluvit, neví s kým, hádají se s učiteli, rodiči, sourozenci, kamarády, mají trápení se svou holkou, klukem, nudí se, nechtějí nebo nemůžou chodit jinam, mají těžkosti ve škole, neví si rady s hledáním brigády, práce, dostávají se do střetu se zákonem nebo zkoušejí návykové látky.

Klub Prostor se snaží o posílení a udržení sociálních vazeb dětí a mládeže, zmírnění dopadů rizikového chování, nabízí pomoc a podporu při řešení konkrétních individuálních problémů a motivuje k využívání vlastních možností, schopností a dovedností. Součástí klubu je hudební zkušebna pro začínající kapely.

Provozní doba: Po, St, Pá 14.00 – 18.00 hod,
Út, Čt 13.00 – 19.30 hod (13.00 – 14.00 hod pouze pro objednané uživatele),
červenec, srpen: Po – Pá 9.30 – 15.00 hod.
Kapacita: 25 osob

2) KLUB KOSŤA

Adresa: Kostikovo náměstí 646
Tel. 558 609 321, 777 921 844
E-mail: klub.kosta@seznam.cz
Web: www.frydekmistek.cz
Druh poskytované služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Klub je určen pro děti a mládež ve věku 12 – 26 let a nabízí aktivity směřující ke smysluplnému trávení volného času, podporuje v rozvoji přirozených vlastností a vytváří podmínky pro realizaci osobních aktivit. Klub Kosťa napomáhá při zvládání osobních problémů nebo obtížných životních situací a také se snaží preventivně působit před rizikovým způsobem chování a sociálně nežádoucími jevy.

Cíleně se věnuje dětem a mládeži, které mají starosti nebo konflikty doma, ve škole, v partnerských či jiných společenských vztazích, svůj volný čas tráví převážně pasivním způsobem (často mimo svůj domov), jsou ohroženi rizikovým způsobem života – např. drogy, konflikty se zákonem, nudí se a neví, jak naložit se svým volným časem, jsou (nebo se cítí) často sami a nemají si s kým promluvit a potřebují pomoc s hledáním informací v oblastech práce, bydlení, zdravotní a sociální péče, aj.

Provozní doba: Po – Čt 13.00 – 18.00 hod, Pá 13.00 – 16.00 hod,
červenec, srpen: Po – Pá 9.30 – 15.00 hod
Kapacita: 25 osob

3) Ú-KRYT

Adresa: Jiřího z Poděbrad 3109
Tel. 558 435 637
E-mail: info@filadelfie.cz, u-kryt@seznam.cz
Web: www.filadelfie.cz
Druh poskytované služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Nízkoprahový klub Ú-kryt nabízí své služby dětem a mládeži věkových skupin 7-12 a 13-18 let, které zažívají konfliktní situace, komplikované životní události, omezující životní podmínky nebo jsou těmito ohroženy, dávají přednost pasivnímu trávení volného času, dávají přednost trávení volného času mimo domov, nemohou nebo nechtějí se zapojit do standardních volnočasových aktivit, mají vyhraněný životní styl.

Provozní doba: Po - Pá 14.00 – 19.00 hod,
červenec a srpen 9.00 – 13.00 hod

4) KLUB NEZBEDA

Adresa: F. Čejky 450
Tel. 558 435 449, 732 628 731
E-mail: klubnezbeda.f-m@caritas.cz
Web: www.fm.nezbeda.cz
Druh poskytované služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež poskytující ambulantní sociální služby dětem a mládeži ve věku 6-20 let ohroženým společenskými nežádoucími jevy.

Cílem služby je poskytnout bezpečné zázemí dětem, které vyrůstají v konfliktním a málo podnětném prostředí a jsou ohroženy sociálně patologickými jevy. Zařízení nabízí služby, programy a aktivity, které vedou děti ke smysluplnému trávení volného času a toleranci. Pomáhá jim k překonávání osobních problémů v obtížných životních situacích a motivuje je k pozitivním změnám v osobním životě.

Provozní doba: Po, St, Pá 13.00 – 17.00 hod,
Út, Čt 13.00 – 19.00 hod,
červenec a srpen 9.00 – 14.00 hod
Kapacita: 20 osob

5) TERÉNNÍ PROGRAM REBEL

Adresa: Sadová 604, 7. patro
Tel. 605 121 471, 732 178 121
E-mail: rebel.f-m@caritas.cz
Web: http://fm.charita.cz/rebel
Druh poskytované služby: terénní programy

Posláním Terénní služby REBEL je poskytovat sociální služby dětem a mládeži ve městě Frýdek-Místek. Usilujeme o zlepšení osobní a sociální situace dětí a mládeže. Poskytujeme nejen odbornou pomoc a potřebné informace, ale také podporu a pochopení v přirozeném prostředí tzn. na ulici, na sídlišti, v parku.
Provozní doba: Po, St, Čt, Pá 14.00-18.00 hod (práce v terénu)
Út 8.00 – 15.00 hod (úřední hodiny)

6) SLEZSKÁ DIAKONIE, SOCIÁLNÍ ASISTENCE FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: Kostikovo náměstí 646
Tel. 558 431 546, 734 353 762
E-mail: asistence.koor.fm@slezskadiakonie.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Druh poskytované služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Posláním střediska Slezské diakonie - Sociální asistence ve Frýdku Místku je podpora rodin s dětmi do 18 let věku v dlouhodobě nepříznivých sociálních situacích (např. nezaměstnanost, zadluženost, problémy s výchovou dětí apod.). Ve spolupráci s uživateli služby usilujeme o zachování společného soužití členů rodiny a zdravého vývoje dětí v podmínkách funkční rodiny. Jedná se o terénní službu, která je poskytována v domácnosti klienta a to na základě křesťanských hodnot, respektuje individualitu, lidskou důstojnost, práva a svobody uživatelů a posiluje je v jejich samostatnosti
Provozní doba: Po – Pá 7.00 – 18.00 hod
Kapacita: 10 rodin

7) BÍLÝ NOSOROŽEC O. P. S.

Adresa: Ladislava Ševčíka 420/26, 709 00 Ostrava (sídlo organizace)
Antonínovo náměstí 92, 708 00 Frýdek-Místek (adresa kanceláře služby)
Tel. 558 434 029, 774 789 830, 774 789 831
E-mail: dumnapulcesty@bilynosorozec.cz, vedeni@bilynosorozec.cz
Web: www.bilynosorozec.cz
Druh poskytované služby: dům na půl cesty

Předmětem činnosti služby Dům na půl cesty Frýdek -Místek je poskytovaní ubytování a podpory při vstupu do samostatného života mladým dospělým ve věku 18 až 26 let, kteří opouštějí zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, odcházejí z pěstounské péče, jsou propuštěni z výkonu trestu odnětí svobody nebo nemají vhodné zázemí v rodině, s hlavím cílem začlenění uživatelů do běžné společnosti. Služba je poskytována za úhradu a na přechodnou dobu, zpravidla na období jednoho roku s možností prodloužení.
Provozní doba: Po - Čt 8.00 - 16.00 hod (polední pauza 12.00-13.00 hod)
Kapacita: 11 osob ve 3 samostatných bytových jednotkách

8) STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE

Adresa: 28. října 1639
Tel. 558 647 276
E-mail: svp-fm@quick.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb

Středisko poskytuje všestrannou preventivní speciálně pedagogickou péči a psychologickou pomoc klientům od 6 do 18 let, nejdéle do 26 let věku s rizikem či projevy poruch chování a negativních jevů v sociálním vývoji a klientům propuštěným z ústavní výchovy při jejich integraci do společnosti; poskytuje ambulantní návštěvy zákonným zástupcům s dětmi s výchovnými problémy a pomoc osobám zúčastněným na výchově (rodina, pedagogičtí pracovníci), příp. pomáhá zprostředkovat terapeutický pobyt klienta v příslušné instituci.
Služby jsou poskytovány bezplatně.
Provozní doba: Po – Pá 8.00 – 17.00 hod

9) PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA, P. O.

Adresa: Palackého 130
Tel. 558 432 084
E-mail: pppfrydekmistek@gmail.com
Web: www.pppfm.cz
Druh poskytované služby: není poskytovatelem sociálních služeb, školské zařízení

Pomáháme při výchově a vzdělávání dětí, žáků a studentů ve věku od tří let do ukončení vzdělávání. Poskytujeme psychologickou a speciálně pedagogickou diagnostiku, a na ně navazující intervence: rodinnou terapii, různé druhy skupinových programů pro rodiče a jejich děti s výchovnými obtížemi, v případě potřeby krizovou intervenci.

Realizujeme metodické vedení pedagogů, organizujeme vzdělávací akce, přednášky a semináře, studentům VŠ a VOŠ umožňujeme odborné stáže na našem pracovišti.

Můžeme nabídnout své patřičné vzdělání, odborné znalosti a zkušenosti, poctivé úmysly a odhodlání Vám prospět.
Služby jsou poskytovány bezplatně.
Provozní doba: Po – Čt 7.30 – 15.00 hod,
Pá 7.30 – 13.00 hod

10) JESLE FRÝDEK-MÍSTEK, P. O.

Adresa: Brožíkova 40
Tel. 558 432 585, 558 439 285
E-mail: jesle.fm@quick.cz
Web: www.jesle-fm.cz
Druh poskytované služby: nestátní zdravotnické zařízení

Předmětem činnosti organizace je poskytovaní výchovy a zdravotní péče dětem od 1 do 4 let věku. Organizace nabízí službu „Svěřte je nám“ – 5 dnů v měsíci nebo 4 hodiny denně je možno umístit dítě v zařízení bez ztráty nároku na rodičovský příspěvek.
Provozní doba: Po – Pá 6.30-17.00 hod
Kapacita: 54 míst

MAGISTRÁT MĚSTA FRÝDKU-MÍSTKU

ODBOR SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Adresa: Radniční 1149
Tel. 558 609 111
Web: www.frydekmistek.cz
Vedoucí odboru: Ing. Jarmila Kozlová
Tel. 558 609 311

- oblast péče o seniory, osoby se zdravotním postižením, osoby s duševním onemocněním
- oblast péče o osoby společensky nepřizpůsobené
- agenda osob omezených nebo zbavených způsobilosti k právním úkonům
- výkon funkce sociálního kurátora pro dospělé
- přijímání žádostí, evidence žádostí, aktualizace žádostí, sestavování pořadníku, přidělování bytů v domech zvláštního určení
- výkon funkce veřejného opatrovníka
- žádosti o ustanovení zvláštního příjemce důchodu
- komunitní plánování sociálních služeb
- kluby důchodců
- dotace na podporu a rozvoj sociálních služeb
- poradenství pro národnostní menšiny
- terénní programy
- nízkoprahové kluby pro děti a mládež
- pohřebnictví
- správa příspěvkových organizací SMFM spadajících pod odbor soc. služeb

ODBOR SOCIÁLNÍ PÉČE

Adresa: Palackého 115
Tel. 558 609 444
Web: www.frydekmistek.cz
Vedoucí odboru: Ing. Petr Mikulec
Tel. 558 609 651

- oddělení sociálně-právní ochrany dětí
- oddělení sociálního poradenství pro mládež
- oddělení dávek pro občany bez nezaopatřených dětí
- oddělení dávek pro rodiny s nezaopatřenými dětmi
- oddělení péče o zdravotně postižené občany
  - úsek dávek pro těžce zdravotně postižené občany
  - úsek příspěvku na péči
- oddělení vymáhání pohledávek

MĚSTSKÁ POLICIE FRÝDEK-MÍSTEK

Adresa: tř. T. G. Masaryka 633
Tel. 558 631 481-2, 777 921 360
E-mail: biolkova.lenka@frydekmistek.cz – manažer prevence kriminality
snehota.milan@frydekmistek.cz – ředitel Městské policie

OBLASTNÍ SPOLEK ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

Adresa: 1. Máje 2318
Tel. 777 332 518
E-mail: cck-fm@quick.cz
Web: www.cck.cz

NEMOCNICE VE FRÝDKU-MÍSTKU, P. O.

Adresa: E. Krásnohorské 321
Tel. sociální pracovnice: 558 415 980-1
E-mail: socialni@nemfm.cz; hana.srubarova@nemfm.cz , davidova@nemfm.cz
Web: www.nemfm.cz

POLIKLINIKA VE FRÝDKU-MÍSTKU, S. R. O.

Adresa: 8. pěšího pluku 85
Tel. 558 900 111
E-mail: poliklinika-mistek@poliklinika-mistek.cz
Web: www.pkmistek.cz

ÚŘAD PRÁCE ČR

KRAJSKÁ POBOČKA V OSTRAVĚ
KONTAKTNÍ PRACOVIŠTĚ FRÝDEK-MÍSTEK
Adresa: Na Poříčí 3510
Tel. 950 113 111
E-mail: posta@fm.mpsv.cz
Web: www.portal.mpsv.cz

- zprostředkování zaměstnání uchazečům a zájemcům o zaměstnání
- fyzickým osobám i zaměstnavatelům poradenské, informační služby v oblasti zaměstnanosti, včetně poradenství pro volbu povolání (Informačně poradenské středisko)
- evidence volných pracovních míst, evidence zájemců o zaměstnání a uchazečů o zaměstnání, evidence osob se zdravotním postižením, cizinců a evidence povolení k výkonu umělecké, kulturní, sportovní nebo reklamní činnosti dětí
- dávky státní sociální podpory

ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

Adresa: Palackého 115
Tel. 558 604 700
E-mail: posta.fm@cssz.cz
Web: www.cssz.cz

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU KLÍČ, P. O.

Adresa: Pionýrů 752
Tel. 558 434 154, 558 434 525, 558 435 067
E-mail: info@klicfm.cz
Web: www.klicfm.cz

Zájmové vzdělávání, kurzy, kroužky, pobytové akce, tábory, akce pro veřejnost (programové akce, programy pro rodiny apod.), preventivní akce.
Provozní doba: 8.00 – 19.00 hod, dle aktuální nabídky

KLUB MAMINEK BROUČCI

Adresa: Farní 1
Tel. 739 511 380
E-mail: kmbroucci.fm@centrum.cz
Web: www.kmbroucci.blog.cz

Mateřské centrum pro rodiče na mateřské dovolené a jejich dětem. Nabídka aktivit pro volný čas formou společných kurzů, přednášek a kroužků.
Provozní doba: Po – Pá 9.00 – 12.00 hod,
Út 14.30 – 17.00 hod

DĚTSKÝ DOMOV NA HRÁZI

Adresa: Na Hrázi 2126
Tel. 558 412 411
E-mail: domovfm@centrum.cz, ddnahrazi@volny.cz
Web: www.ddnahrazi.cz

Dětský domov je školské zařízení pro výkon ústavní výchovy s nepřetržitým provozem.
Součástí dětského domova je školní jídelna.

PODĚKOVÁNÍ

Vážíme si práce všech, kteří se do procesu tvorby sociálních služeb v našem městě zapojili a zároveň respektují základní principy jako je lidská důstojnost, individualita, právo a zodpovědnost.

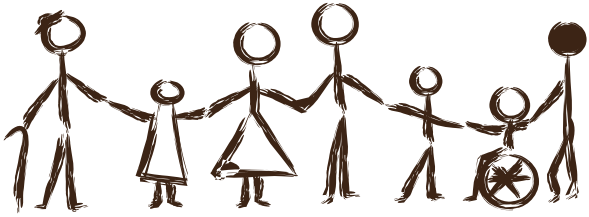
Rádi uvítáme Vaše podněty a návrhy týkající se rozvoje a zkvalitnění sociálních služeb v našem městě (e-mail: kohutova.hana@frydekmistek.cz).

Ing. Jarmila Kozlová
vedoucí odboru
sociálních služeb

Mgr. Hana Kohutová
koordinátorka
komunitního plánování

Adresář je ke stažení nebo zdarma k vyzvednutí v tištěné podobě:

1. www.frydekmistek.cz/Sociální služby
2. Statutární město Frýdek-Místek,
   Magistrát města Frýdku-Místku,
   odbor sociálních služeb,
   Radniční 1148, Frýdek-Místek,
   kancelář 205.



evropský sociální fond v ČR

EVROPSKÁ UNIE

OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

Moravskoslezský kraj

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

STATUTÁRNÍ MĚSTO
FRÝDEK - MÍSTEK

Statutární město Frýdek-Místek
Magistrát města Frýdku-Místku
Odbor sociálních služeb
Radniční 1148
738 22 Frýdek-Místek