



Adresář

poskytovatelů sociálních služeb
a souvisejících aktivit
ve Frýdku-Místku



STATUTÁRNÍ MĚSTO
FRÝDEK-MÍSTEK



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení spoluobčané,

sociální služby ve Frýdku-Místku dostaly za poslední léta výrazných změn. Vytvořila se bohatá síť sociálních služeb, která reaguje na zjištěné potřeby našich občanů. Sociální služby mají za cíl pomoci lidem udržet si nebo znovu nabyt místo v životě jejich komunity, pokud toho nejsou sami schopni.

Žijeme v období s výraznými změnami v sociální oblasti, které přináší stárnutí obyvatelstva, ztrátu jistot a postupný přesun zodpovědnosti ze státního systému na jednotlivce a rodiny nebo otázky v rámci vyjednávání veřejných závazků obcí na dofinancování potřebných sociálních služeb. Všechny procesy budou mít pravděpodobně dopad jednak na určité cílové skupiny osob, které budou potřebovat podporu ke zvládnutí své životní situace, a jednak zesilují tlak na management obcí a krajů při plánování budoucího vývoje sítě služeb a jejich udržitelnosti.

Věřím, že také prostřednictvím procesu střednědobého plánování rozvoje sociálních služeb v našem městě se nám podaří pomoci osobám v jejich nepříznivé sociální situaci integrovat je zpět do společnosti a zabránit jejich izolaci či segregaci.

Adresář poskytovatelů, který dostáváte do rukou, slouží k orientaci v sociální oblasti, která nabízí pomoc a podporu všem, kteří se ocitnou v nepříznivé životní situaci.

Libor Koval
náměstek primátora

- 2 Úvodní slovo
- 3 Obsah
- 4 Základní charakteristika sociálních služeb dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách
- 10 Služby pro seniory
- 18 Kluby seniorů statutárního města Frýdek-Místek
- 20 Služby pro osoby se zdravotním postižením
- 30 Služby pro osoby sociálně vyloučené a ohrožené sociálním vyloučením
- 37 Služby pro děti, mládež a rodinu
- 43 Další související kontakty
- 47 Poznámky

ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách

ZÁKLADNÍ DRUHY A FORMY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Sociální služby zahrnují:

- a) sociální poradenství,
- b) služby sociální péče,
- c) služby sociální prevence.

Formy poskytování sociálních služeb:

- 1) Sociální služby se poskytují jako služby pobytové, ambulantní nebo terénní.
- 2) Pobytovými službami se rozumí služby spojené s ubytováním v zařízeních sociálních služeb.
- 3) Ambulantními službami se rozumí služby, za kterými osoba dochází nebo je doprovázena nebo dopravována do zařízení sociálních služeb a součástí služby není ubytování.
- 4) Terénními službami se rozumí služby, které jsou osobě poskytovány v jejím přirozeném sociálním prostředí.

Zařízení sociálních služeb:

Pro poskytování sociálních služeb se zřizují tato zařízení sociálních služeb:

- | | |
|---|---|
| a) centra denních služeb, | l) nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, |
| b) denní stacionáře, | m) noclehárny, |
| c) týdenní stacionáře, | n) terapeutické komunity, |
| d) domovy pro osoby se zdravotním postižením, | o) sociální poradny, |
| e) domovy pro seniory, | p) sociálně terapeutické dílny, |
| f) domovy se zvláštním režimem, | q) centra sociálně rehabilitačních služeb, |
| g) chráněné bydlení, | r) pracoviště rané péče, |
| h) azylové domy, | s) intervenční centra, |
| i) domy na půl cesty, | t) zařízení následné péče. |
| j) zařízení pro krizovou pomoc, | |
| k) nízkoprahová denní centra, | |

Základní činnosti při poskytování sociálních služeb:

- a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- d) poskytnutí ubytování, popřípadě přenocování,
- e) pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- f) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- g) sociální poradenství,
- h) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- i) sociálně terapeutické činnosti,
- j) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
- k) telefonická krizová pomoc,
- l) nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,
- m) podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností.

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Základní sociální poradenství poskytuje osobám potřebné informace přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Sociální poradenství je základní činností při poskytování všech druhů sociálních služeb; poskytovatelé sociálních služeb jsou vždy povinni tuto činnost zajistit.

Odborné sociální poradenství je poskytováno se zaměřením na potřeby jednotlivých okruhů sociálních skupin osob v občanských poradnách, manželských a rodinných poradnách, poradnách pro seniory, poradnách pro osoby se zdravotním postižením, poradnách pro oběti trestných činů a domácího násilí; zahrnuje též sociální práci s osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE

Služby sociální péče napomáhají osobám zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost, s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti, a v případech, kdy toto vylučuje jejich stav, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

Osobní asistence

Osobní asistence je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje.

Pečovatelská služba

Pečovatelská služba je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb vyjmenované úkony.

Tísňová péče

Tísňová péče je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností.

Průvodcovské a předčitatelské služby

Průvodcovské a předčitatelské služby jsou terénní nebo ambulantní služby poskytované osobám, jejichž schopnosti jsou sníženy z důvodu věku nebo zdravotního postižení v oblasti orientace nebo komunikace, a napomáhá jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti. Služby mohou být poskytovány též jako součást jiných služeb.

Služba obsahuje tyto základní činnosti:

- a) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- b) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Podpora samostatného bydlení

Podpora samostatného bydlení je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Odlehčovací služby

Odlehčovací služby jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek.

Centra denních služeb

V centrech denních služeb se poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Denní stacionáře

V denních stacionářích se poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Týdenní stacionáře

V týdenních stacionářích se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domovy pro osoby se zdravotním postižením

V domovech pro osoby se zdravotním postižením se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domovy pro seniory

V domovech pro seniory se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domovy se zvláštním režimem

V domovech se zvláštním režimem se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Režim v těchto zařízeních při poskytování sociálních služeb je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.

Chráněné bydlení

Chráněné bydlení je pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Chráněné bydlení má formu skupinového, popřípadě individuálního bydlení.

Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních ústavní péče

Ve zdravotnických zařízeních ústavní péče se poskytují pobytové sociální služby osobám, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny ze zdravotnického zařízení ústavní péče do doby, než jim je zabezpečena pomoc osobou blízkou nebo jinou fyzickou osobou nebo zajištěno poskytování terénních nebo ambulantních sociálních služeb anebo pobytových sociálních služeb v zařízeních sociálních služeb.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE

Služby sociální prevence napomáhají zabránit sociálnímu vyloučení osob, které jsou tímto ohroženy pro krizovou sociální situaci, životní návyky a způsob života vedoucí ke konfliktu se společností, sociálně znevýhodňující prostředí a ohrožení práv a oprávněných zájmů trestnou činností jiné fyzické osoby. Cílem služeb sociální prevence je napomáhat osobám k překonání jejich nepříznivé sociální situace a chránit společnost před vznikem a šířením nežádoucích společenských jevů.

Raná péče

Raná péče je terénní, popřípadě ambulantní služba poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené, nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivé sociální situace. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

Telefonická krizová pomoc

Služba telefonické krizové pomoci je terénní služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci, kterou přechodně nemohou řešit vlastními silami.

Tlumočnické služby

Tlumočnické služby jsou terénní, popřípadě ambulantní služby poskytované osobám s poruchami komunikace způsobenými především smyslovým postižením, které zamezuje běžné komunikaci s okolím bez pomoci jiné fyzické osoby.

Azylové domy

Azylové domy poskytují pobytové služby na přechodnou dobu osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.

Domy na půl cesty

Domy na půl cesty poskytují pobytové služby zpravidla pro osoby do 26 let věku, které po dosažení zletlosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, popřípadě pro osoby z jiných zařízení pro péči o děti a mládež, a pro osoby, které jsou propuštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ochranné léčby. Způsob poskytování sociálních služeb v těchto zařízeních je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.

Kontaktní centra

Kontaktní centra jsou nízkoprahová zařízení poskytující ambulantní, popřípadě terénní služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách. Cílem služby je snižování sociálních a zdravotních rizik spojených se zneužíváním návykových látek.

Krizová pomoc

Krizová pomoc je terénní, ambulantní nebo pobytová služba na přechodnou dobu poskytovaná osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, kdy přechodně nemohou řešit svoji nepříznivou sociální situaci vlastními silami.

Intervenční centra

Na základě rozhodnutí o vykázaní ze společného obydlí nebo zákazu vstupu do něj vydaného podle zvláštního právního předpisu je osobě ohrožené násilným chováním vykázané osoby nabídnuta pomoc nejpozději do 48 hodin od doručení opisu tohoto rozhodnutí intervenčnímu centru. Pomoc intervenčního centra může být poskytnuta rovněž na základě žádosti osoby ohrožené násilným chováním jiné osoby obývající s ní společné obydlí nebo i bez takového podnětu, a to bezodkladně poté, co se intervenční centrum o ohrožení osoby násilným chováním dozví. Sociální služby v intervenčním centru jsou poskytovány jako služby ambulantní, terénní nebo pobytové.

Součástí služby je zajištění spolupráce a vzájemné informovanosti mezi intervenčními centry, poskytovateli jiných sociálních služeb, orgány sociálně-právní ochrany dětí, obcemi, útvary Policie České republiky a obecní policie, jakož i ostatními orgány veřejné správy.

Nízkoprahová denní centra

Nízkoprahová denní centra poskytují ambulantní, popřípadě terénní služby pro osoby bez přístřeší.

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež poskytují ambulantní, popřípadě terénní služby dětem ve věku od 6 do 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života předcházením nebo snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících se způsobem jejich života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Služba může být poskytována osobám anonymně.

Noclehárny

Noclehárny poskytují ambulantní služby osobám bez přístřeší, které mají zájem o využití hygienického zařízení a přenocování.

Služby následné péče

Služby následné péče jsou ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstínují.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou terénní, popřípadě ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, u kterého je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě krizové sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat, a u kterého existují další rizika ohrožení jeho vývoje.

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Sociálně aktivizační služby jsou ambulantní, popřípadě terénní služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením.

Sociálně terapeutické dílny

Sociálně terapeutické dílny jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Jejich účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.

Terapeutické komunity

Terapeutické komunity poskytují pobytové služby i na přechodnou dobu pro osoby závislé na návykových látkách nebo osoby s chronickým duševním onemocněním, které mají zájem o začlenění do běžného života.

Terénní programy

Terénní programy jsou terénní služby poskytované osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy. Služba je určena pro problémové skupiny osob, uživatele návykových látek nebo omamných psychotropních látek, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách a jiné sociálně ohrožené skupiny. Cílem služby je tyto osoby vyhledávat a minimalizovat rizika jejich způsobu života. Služba může být osobám poskytována anonymně.

Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvkem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí. Sociální rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb, nebo formou pobytových služeb poskytovaných v centrech sociálně rehabilitačních služeb.

1) CENTRUM PEČOVATELSKÉ SLUŽBY FRÝDEK – MÍSTEK, p.o.

adresa: Zámecká 1266

tel.: 558 629 079, 558 630 816, 558 433 975, 558 433 972, 775 790 008

e-mail: psfm@quick.cz

web: www.psfm.cz

Poskytované služby: pečovatelská služba, centrum denních služeb, odborné sociální poradenství

Pečovatelská služba

adresa: Zámecká 1266

tel.: 558 630 816, 558 433 975, 558 433 972, 775 790 008

Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, základní soc. poradenství.

Provozní doba: Služba se poskytuje občanům přímo v jejich domácnostech denně včetně sobot, nedělí a svátků od 7.00-21.00 hod.

Středisko osobní hygieny

Tuto službu využívají uživatelé pečovatelské služby, kteří ve svých domácnostech nemají možnost řádné osobní hygieny nebo pro své zdravotní postižení či mobilitu nejsou schopni překonat bariérové přístupy ve vlastním hygienickém zařízení, tím osobní hygienu sami provést, a to ani za pomoci další osoby.

Centrum denních služeb – Domovinka

adresa: J. Lady 1791

tel.: 558 434 359, 775 790 024

Domovinka nabízí rodinným příslušníkům pomoc ve formě celodenního dohledu nad jejich blízkými, podporuje a prodlužuje aktivitu seniorů, posiluje jejich samostatnost, soběstačnost, zprostředkovává jim kontakt se společenským životem, pomáhá jim překlenout samotu.

Provozní doba: Po-Pá 7.00-15.30 hod.

Kapacita: 18 míst

Sociálně právní poradna

adresa: Zámecká 1266

tel.: 558 433 973, 775 790 009

Odborné sociální poradenství, které směřuje k řešení sociálně právních záležitostí seniorů a osob se zdravotním postižením na podkladě odborných, přesných a věcně správných návrhů praktických možností vyloučení problémů.

Provozní doba: Po-Pá 7.00-15.30 hod.

Půjčovna kompenzačních pomůcek

adresa: Zámecká 1266

tel.: 558 433 974, 775 790 025

Provozní doba: Po-Pá 11.30-15.30 hod.

2) CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

adresa: F. Čejky 450

tel.: 558 435 449, 733 676 613

e-mail: m.piskorova@caritas.cz

web: www.fm.charita.cz

Poskytované služby: pečovatelská služba

Charitní pečovatelská služba je terénní služba, která nabízí pomoc starším a nemocným osobám se sníženou soběstačností žít a dožít ve své domácnosti s naší podporou a pomocí. Služby jsou poskytovány v domácnosti uživatele. Poskytovány jsou základní činnosti a úkony, které zahrnují širokou škálu pomoci při péči o vlastní osobu nebo domácnost. (např. pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, nákupy, pochůzky, ...)

Služby jsou určeny seniorům a dospělým s chronickým a zdravotním postižením.

Obce, kde je možno poskytovat péči:

Baška, Dobrá, Frýdek-Místek, Frýdlant n. O., Hodoňovice, Chlebovice, Janovice, Kunčičky u Bašky, Lhotka, Lískovec, Metylovice, Myslík, Nošovice, Nižní Lhoty, Ostravice, Palkovice, Paskov, Pstruží, Řepiště, Skalice, Staré Město, Sviadnov, Žabeň

Provozní doba dispečinku: Po a St: 7.00-15.30 hod.

ostatní dny 8.00-12.00 hod.

Půjčovna kompenzačních pomůcek: invalidní vozíky, el. odsávačka, kyslíkový koncentrátor, chodítka, WC křesla, polohovací postele s elektronickým i mechanickým ovládním, podložní mísy a láhve, antidekubitní matrace, francouzské hole, sedačky do vany i na vanu a další.

Provozní doba: Po, St 9.00-11.00 hod., 13.00-14.30 hod.,

ostatní dny jen po telefonické domluvě 733 676 613.

3) CHARITNÍ OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA

adresa: F. Čejky 450
tel.: 558 435 449, 732 949 455
e-mail: jkarlicka@volny.cz
web: www.fm.charita.cz

Zajišťuje zdravotní péči pacientům v domácím prostředí. Služba je hrazena ze zdravotního pojištění na základě doporučení registrujícího praktického lékaře nebo ošetřujícího lékaře při hospitalizaci. Službu poskytují registrované zdravotní sestry.

Zdravotní péče: ošetřování ran, stomií, odběry biologického materiálu, aplikace injekcí, infúzí, měření fyziologických funkcí, rehabilitační ošetřování, zaučování pečujících, péči o umírající včetně zapůjčení vhodných pomůcek např. koncentrátoru kyslíku, odsávaček, injekčních dávkovačů.

4) DOMOV PRO SENIORY FRÝDEK-MÍSTEK, p.o.

adresa: 28. října 2155
tel.: 558 441 811, sociální pracovnice: 558 441 809
e-mail: dsfm@dsfm.cz
web: www.dsfm.cz

Poskytované služby: domov pro seniory, odlehčovací služby

V rámci domova pro seniory jsou poskytovány pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

V rámci odlehčovací služby je poskytována pobytová služba osobám se sníženou soběstačností, vyžadující pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí. Cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek, a to na dobu nezbytně nutnou v souvislosti s potřebami pečující osoby.

Služby jsou poskytovány v rámci dvou objektů, a to na ulici 28. října 2155 a Školská 401.

Kapacita: 196 míst

5) LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH – GAUDIUM FRÝDEK-MÍSTEK, s.r.o.

adresa: Revoluční 1282
tel.: 558 630 327
e-mail: gaudium@applet.cz
web: www.gaudium-fm.cz

Poskytované služby: pohospitalizační péče dlouhodobě nemocným osobám
Kapacita: 60 míst

6) PENZION PRO SENIORY FRÝDEK-MÍSTEK, p.o.

adresa: Lískovecká 86

tel.: 558 417 333, 558 417 309,

558 417 403 – domov pro seniory a odlehčovací služby

e-mail: sluzby@penzion-fm.cz

web: www.penzion-fm.cz

Poskytované služby: pečovatelská služba, odlehčovací služby, domov pro seniory

Byty v penzionu pro seniory jsou určeny zejména seniorům a osobám, jejichž životní poměry vyžadují řešení nepříznivé sociální situace a přitom zdravotní stav nevyžaduje komplexní zdravotní péči a umožňuje vést poměrně samostatný způsob života za předpokladu, že jim budou poskytnuty sociální služby potřebné vzhledem k jejich věku a závislosti na pomoci jiné osoby.

Žádost o přidělení bytu se vyřizuje na Magistrátu města Frýdku-Místku, odbor sociálních služeb, Radniční 1149, kancelář č. 210, tel.: 558 609 182.

Kapacita: 156 bytových jednotek

odlehčovací služby 4 místa

domov pro seniory 14 míst

7) DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ U PANNY MARIE FRÝDECKÉ

adresa: Mariánské nám. 146

tel.: 558 632 719

e-mail: mbohanesova@iol.cz

web: www.fm.charita.cz/dps

Poskytované služby: domov pro seniory, odlehčovací služba, týdenní stacionář

Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké je sociálním zařízením Charity Frýdek-Místek, kde se poskytují služby domova pro seniory, odlehčovací služby a týdenní stacionář seniorům ve věku od 45 let, kteří pro svou nepříznivou sociální situaci, své stáří, ztrátu soběstačnosti či nemoc, nejsou schopni se o sebe trvale postarat, nejsou schopni zabezpečit a uspokojit své životní potřeby ve vlastním prostředí.

Služby jsou poskytovány celoročně, domov pro seniory nepřetržitě, odlehčovací služby na období max. 3 měsíců a týdenní stacionář na období od pondělí do pátku.

Kapacita: domov pro seniory 85 míst

odlehčovací služby 12 míst

týdenní stacionář 3 místa

8) HOSPIC FRÝDEK-MÍSTEK, p.o.

adresa: I. J. Pešiny 3640

tel.: recepce 595 538 111; sociální pracovnice 595 538 128, 595 538 127

e-mail: info@hospicfm.cz

web: www.hospicfm.cz

Poskytované služby: hospicová péče, odlehčovací služby, sociálně zdravotní lůžko

Hospic Frýdek-Místek, p.o. je příspěvkovou organizací statutárního města Frýdku-Místku zajišťující péči o klienty v terminální fázi jejich onemocnění, poskytující paliativní péči a provozující pobytové odlehčovací služby a sociálně zdravotní služby.

Kapacita: hospicová péče 30 míst
sociálně zdravotní lůžko 9 míst
odlehčovací služby 4 místa

9) BESKYD DZR, o.p.s.

adresa: Hlavní 2326

tel.: 595 172 578

e-mail: beskyd.dzr@seznam.cz

web: www.beskyd-dzr.cz

Poskytované služby: domov se zvláštním režimem

Domov se zvláštním režimem poskytuje pobytové služby osobám od 65 let s duševním onemocněním, které vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny žít ve svém přirozeném prostředí.

Cílová skupina uživatelů: osoby se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby z důvodu níže jmenovaných onemocnění: Alzheimerova choroba stařecká demence vaskulární demence ostatní typy demencí (posttraumatické, alkoholové, atd.) organické postižení mozku schizofrenie

Kapacita: 52 míst

10) SENIOR POINT FRÝDEK-MÍSTEK

adresa: Křížový podchod Místek

tel.: 595 170 999

e-mail: frydek@seniorpointy.cz

web: www.spolecne.info

Poskytované služby: kontaktní a poradenské místo pro seniory

Provozní doba: Po, St, Pá od 9.00-12.00 hod., 13.00-15.00 hod.

11) DOMÁCÍ PÉČE OPORA, OBECNĚ PROSPĚŠNÁ SPOLEČNOST

adresa: Jana Švermy 459
tel.: 558 436 742, 602 540 344
e-mail: dpopora@seznam.cz
web: www.adpopora.cz

Poskytované služby: pečovatelská služba

Cílovou skupinou jsou lidé se zdravotním a tělesným postižením a senioři.

Prioritou pomoci cílové skupině je pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a základní sociální poradenství.

Služba umožňuje uživatelům žít v přirozeném domácím prostředí v přijatelné kvalitě života a aktivitě. Podporuje udržení sociálních vazeb uživatele a poskytnout uživatelům i jejich rodinám poradenskou pomoc.

Půjčování kompenzačních pomůcek: chodítka, francouzské hole, WC křesla, nádstavce na WC, podložní mísy, močové láhve, žebříček, bazének k mytí vlasů atp.

12) AGENTURA DOMÁCÍ PÉČE POMAD – KOMPLEXNÍ DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE ŠEBESTOVÁ, s.r.o.

adresa: V. Nezvala 604, provozovna J. Čapka 721
tel.: 558 680 281
e-mail: info@pomadfm.cz
web: www.pomadfm.cz

Poskytované služby: ošetrovatelská péče

Poskytování komplexní domácí zdravotní a ošetrovatelské péče u pacientů v domácím prostředí zdravotními sestrami na základě indikace lékaře. Cílem domácí péče je kvalitní ošetrovatelská péče ve vlastním sociálním prostředí klienta, zlepšení zdravotního stavu a udržení kvality života nemocných.

Půjčování kompenzačních pomůcek: elektrické polohovací postele, chodítka, francouzské hole, vycházkový vozík, WC křesla, nádstavce na WC, podložní mísy, močové láhve, žebříček, bazének k mytí vlasů atd.

Další služby: lymfodrenáže, masáže – klasické, zdravotní, nastřelování náušnic, těhotenské a poporodní centrum (přednášky pro těhotné a kurzy přípravy k porodu a péči o dítě, těhotenské cvičení, poporodní cvičení, cvičení maminek s dětmi, návštěvní služba porodní asistentkou u maminek po porodu doma).

13) DOMOV SV. JANA KŘTITĚLE, s.r.o.

adresa: Hraniční 21, Lysůvky
tel.: 777 770 856-8
e-mail: domov.lysuvky@seznam.cz

Poskytované služby: domov se zvláštním režimem

Zařízení poskytuje pobytové sociální služby osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám ohroženým závislostí nebo závislým na návykových látkách (alkoholu) prostřednictvím péče, pomoci a podpory jako důstojné náhrady za původní přirozené sociální prostředí. Poskytováním nepřetržitých služeb je usilováno o přiblížení běžného života uživatelů při jejich snížené schopnosti vzhledem k chorobě v oblastech soběstačnosti, sebeobsluhy, orientace, verbální a neverbální komunikace. Důraz je kladen na program, který je založen na přirozeném a obvyklém rytmu dne, přizpůsobením se uživatelům se specifickými potřebami při zajišťování aktivit a vytvářením bezpečného prostředí s domácí atmosférou.

Kapacita: 24 míst

14) AGENTURA DOMÁCÍ PÉČE OPORA, s.r.o.

adresa: Jana Švermy 459
tel.: 558 436 742, 602 540 344
e-mail: adpopora@adpopora.cz
web: www.adpopora.cz

Poskytované služby: ošetřovatelská péče

Komplexní zdravotní ošetřovatelská péče o pacienty v jejich domácím prostředí dle indikace lékaře poskytovaná registrovanými zdravotními sestrami. Cílem domácí péče je zlepšení nebo udržení zdravotního stavu, léčba bolesti, udržení kvality života u nevyléčitelně nemocných.

15) DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA

adresa: Radniční 1242
tel.: 558 436 261
e-mail: dcfm@adra.cz, dobrovolnik@adra.cz
web: www.dcfm.cz

Poskytované služby: vyhledávání, vzdělávání a péče o dobrovolníky; spolupráce se sociálními a zdravotními zařízeními (domovy pro seniory, nemocnice, dětské domovy, apod.).

Provozní doba: St 14.00-18.00 hod.

16) SVAZ DŮCHODCŮ ČR, o.s., MĚSTSKÁ ORGANIZACE FRÝDEK-MÍSTEK

adresa: 17. listopadu 147
tel.: 558 647 846, 721 061 601
e-mail: seniori.fm@seznam.cz
web: www.frydekmistek.cz/kultura

Poskytované služby: organizování volnočasových aktivit a společenského život seniorů

Provozní doba: Po, St 8.00-12.00 hod.

Právní poradna pro seniory: první úterý v měsíci od 14.30 hod. na telefonickou objednávku (mimo prázdniny). Spotřebitelská poradna Senior point (křížový podchod): čtvrtá středa v měsíci 13.00-16.00 hod.

17) PODANÉ RUCE, o.s. – PROJEKT OSA

adresa: Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek
tel.: 595 174 111, 777 011 031
e-mail: podaneruce@podaneruce.eu
web: www.podaneruce.eu

Poskytované služby: osobní asistence

Osobní asistence je terénní sociální služba, která je poskytována bez věkového a časového omezení ve vlastním sociálním prostředí klienta a všude tam, kde se klient pohybuje a službu vyžaduje a potřebuje. Služba je poskytována lidem, kteří z důvodu svého zdravotního omezení nebo věku potřebují pomoc druhé osoby při zvládnání běžných úkonů péče o sebe.

Úřední hodiny: Po, St 8.00-11.30 hod., 12.30-16.00 hod.
Pá 8.00-12.00 hod.

Provozní doba: dle individuálního smluvního ujednání mezi klientem a organizací, běžně během celého dne, individuálně i 24 hodin denně 7 dnů v týdnu

KOORDINÁTORKA AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ PRO SENIORY:

Ludmila Mertová
Magistrát města Frýdku-Místku
odbor sociálních služeb
Radniční 1148
tel.: 558 609 314
e-mail: mertova.ludmila@frydekmostek.cz
web: www.frydekmostek.cz

Klub seniorů 1. máje

Sídlo: Místek-Riviéra, 1. máje 2318
Činnost KS: Po, Čt 14.00-17.00 hod.

Klub seniorů Sadová

Sídlo: Frýdek, Sadová 604, Dům zvláštního určení
Činnost KS: Po, Čt 13.00-17.00 hod.

Klub seniorů Zámecká

Sídlo: Frýdek, ul. Zámecká 55, Dům zvláštního určení
Činnost KS: Út 13.00-16.00 hod.
(Klub seniorů je určen pro obyvatele DZU Zámecká)

Klub seniorů 17. listopadu

Sídlo: Místek, 17. listopadu 146, Dům zvláštního určení
Činnost KS: Po, St 13.00-17.00 hod.

Klub seniorů Chlebovice

Sídlo: Chlebovice, budova Fojtství (Včelařský dům)
Činnost KS: Čt 14.00-17.00 hod.

Klub seniorů Malý Koloredov

Sídlo: Místek, Malý Koloredov 811
Činnost KS: Po, St, Čt 13.00-17.00 hod.

Klub seniorů Lískovec

Sídlo: Kulturní dům Lískovec

Činnost KS: St 15.00-18.00 hod.

Klub seniorů Zelinkovice

Sídlo: Minimotorest u Fojtíků v Zelinkovicích

Činnost KS: 1. středa v měsíci 17.00-19.00 hod.

Klub seniorů Charita

Sídlo: Místek, J. Čejky 450 (Katolický lidový dům)

Činnost KS: St 14.00-17.00 hod.

Klub seniorů Skalice

Sídlo: Skalice (Kulturní dům)

Činnost KS: poslední úterý v měsíci 14-00.18.00 hod.

Klub seniorů Lískovecká

Sídlo: Frýdek, Lískovecká 86 (Penzion pro seniory)

Činnost KS: St 14.00-17.00 hod.

SLUŽBY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

1) PODANÉ RUCE, o.s. – PROJEKT OSA

adresa: Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek
e-mail: podaneruce@podaneruce.eu
web: www.podaneruce.eu
tel.: 595 174 111, 777 011 031

Poskytované služby: osobní asistence

Osobní asistence je terénní sociální služba, která je poskytována bez věkového a časového omezení ve vlastním sociálním prostředí klienta a všude tam, kde se klient pohybuje a službu vyžaduje a potřebuje. Služba je poskytována lidem, kteří pro své zdravotní omezení potřebují pomoc, zejména z důvodů duševního onemocnění, tělesného, mentálního, kombinovaného a smyslového postižení s cílem podporovat začleňování handicapovaných lidí do společnosti a umožnit jim žít způsobem, který se co nejvíce blíží běžnému životu.

Úřední hodiny: Po, St 8.00-11.30 hod., 12.30-16.00 hod., Pá 8.00-12.00 hod.
Provozní doba: dle individuálního smluvního ujednání mezi klientem a organizací, běžně během celého dne, individuálně i 24 hodin denně 7 dnů v týdnu.

2) ŽIRAFÁ – INTEGROVANÉ CENTRUM FRÝDEK-MÍSTEK, p.o.

adresa: Fibichova 469 (denní stacionáře, chráněné bydlení, odlehčovací služby)
Janáčkova 310 (denní stacionáře – oddělení dílen)
tel.: 558 431 563; oddělení dílen: 558 431 723
e-mail: centrummpm@quick.cz
web: www.centrummpm.cz

Poskytované služby: denní stacionáře, odlehčovací služby, chráněné bydlení

Poskytované služby jsou určeny pro osoby s mentálním postižením ve věku od 3 do 64 let.

- denní stacionáře
Kapacita: 60 míst
Provozní doba: Po-Pá 6.00-16.00 hod.
- chráněné bydlení
Kapacita: 8 míst
Provozní doba: nepřetržitý provoz
- odlehčovací služby
Kapacita: 2 místa
Provozní doba: nepřetržitý provoz

3) SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V ČR, o.s., Škola života (od 1. 1. 2014 Handicap centrum Škola života Frýdek-Místek, o.p.s.)

adresa: Mozartova 2313
tel.: 558 434 126 e-mail: skolazivota@seznam.cz
web: www.skolazivotafm.wbs.cz

Druh poskytované služby: denní stacionář

Služby pro mládež s mentálním a kombinovaným postižením po ukončení povinné školní docházky, aktivizační, výchovné, vzdělávací a pracovní aktivity, rekondiční pobyty a kulturní a sportovní akce s cílem dosáhnout co nejvyšší míry soběstačnosti a integrace do běžné společnosti.

Provozní doba: 6.00-18.00 hod., případně dle domluvy
Kapacita: 18 míst

4) KAFIRA, o.s.

adresa: Zámecké náměstí 44
tel.: 553 653 623, 777 574 361
e-mail: info@kafira.cz
web: www.kafira.cz

Poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace

Obě služby jsou určeny osobám se zrakovým postižením od 15 let věku, které hledají podporu při vedení samostatného a nezávislého života v naší společnosti. Rozsah jejich zrakového postižení je na úrovni slabozrakosti až úplné nevidomosti.

Prostřednictvím služby odborné sociální poradenství je poskytováno: sociálně právní poradenství; pracovní právní poradenství; dluhové poradenství; psychologická pomoc; pomoc při uplatňování práv a zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Prostřednictvím služby sociální rehabilitace je poskytováno: poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek, včetně bezplatné půjčovny; podpora soběstačnosti a zvládnání činností běžného dne; nácvik obsluhy jednoduchých kompenzačních pomůcek; nácvik práce s technicky náročnou kompenzační pomůckou na bázi PC; doprovody na úřady, do institucí, k lékařům; nácviky sociálních dovedností; aktivizační činnosti; internetový klub; informační servis aj.

Tyto služby poskytujeme ve střediscích v Opavě, Ostravě, Novém Jičíně a Frýdku-Místku nebo v terénu v rámci Moravskoslezského kraje.

Provozní doba: Po-Čt 9.00-16.00 hod. a dále dle individuální domluvy
Pá – dle individuální domluvy
Konzultační hodiny pro neobjednané: St 12.00-16.00 hod.

5) „OÁZA POKOJE“ PRO PSYCHICKY NEMOCNÉ

adresa: K Hájku 2971
tel.: 558 435 575, 739 002 787
e-mail: oazapokoje.f-m@caritas.cz
web: www.fm.charita.cz/oaza

Poskytované služby: domov se zvláštním režimem

Zařízení poskytuje celoroční pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Důraz je kladen na individuální přístup se zaměřením na jejich stávající schopnosti a dovednosti podporující sociální začlenění.

Kapacita: 50 míst

6) TERÉNNÍ SLUŽBA ZOOM

adresa: Sadová 604
tel.: 732 449 204, 731 759 039
e-mail: terennisluzba.f-m@caritas.cz
web: www.fm.charita.cz/zoom/

Poskytované služby: sociální rehabilitace

Poskytování sociálních služeb lidem s chronickým duševním onemocněním. Služba vyhledává a kontaktuje rizikové osoby a skupiny v místech a v době, kde se obvykle zdržují. Smyslem služby je umožnit klientovi setrvávat co nejdéle v jeho přirozeném prostředí, podporovat jeho soběstačnost, napomáhat k sociálnímu začlenění a upevňovat jeho sociální kontakty.

Provozní doba: Po-Pá 8.00-14.00 hod.

7) DENNÍ CENTRUM MAJÁK

adresa: F. Čejky 450
tel.: 732 463 412
e-mail: dennicentrum.f-m@caritas.cz
web: www.fm.charita.cz/dcmajak/

Poskytované služby: centrum denních služeb

Zařízení poskytuje lidem s chronickým duševním onemocněním nebo s lehkým mentálním postižením co největší míru seberealizace a osamostatňování. To vše ambulantní formou a volnočasovými programy s důrazem na terapeutický výsledek nabízených služeb a posílení sociálního fungování a začlenění do majoritní společnosti.

Provozní doba: Po-Pá 8.00-15.00 hod.

Kapacita: 15 míst

8) SLEZSKÁ DIAKONIE, STŘEDISKO RÚT FRÝDEK-MÍSTEK, SOCIÁLNÍ REHABILITACE

adresa: Třída T. G. Masaryka 1101
tel.: 558 639 463, 737 227 857
e-mail: rut.fm@slezskadiakonie.cz
web: www.slezskadiakonie.cz

Poskytované služby: sociální rehabilitace

Středisko Slezské diakonie RÚT Frýdek-Místek, sociální rehabilitace, poskytuje osobám se zdravotním postižením individuální podporu při získávání návyků a dovedností pro běžný život, které jim umožní osamostatnit se a najít uplatnění v osobním i pracovním životě.

Služba je poskytována osobám ve věku od 18 do 64 let (kromě osob ve starobním důchodu), které se chtějí aktivně podílet na řešení své situace, a jsou s postižením: mentálním, kromě osob s těžkým a hlubokým mentálním postižením, duševním, kromě osob v akutní fázi nemoci nebo mimo péči ambulantního psychiatra, smyslovým, kromě osob s úplnou ztrátou zraku či sluchu, tělesným, kromě osob imobilních, nejsme bezbariérové zařízení, kombinovaným.

9) SJEDNOCENÁ ORGANIZACE NEVIDOMÝCH A SLABOZRÁKÝCH ČR /SONS ČR/

adresa: Malý Koloredov 811
tel.: 558 437 377, 777 853 505
e-mail: sia.f-m@volny.cz, frydekmistek-odbocka@sons.cz
web: www.sons.cz

Poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby ze zdravotním postižením

Poradenství pro osoby se zrakovým postižením a jejich rodinné příslušníky, zprostředkování navazujících služeb a kontaktů, poradenství v oblasti rehabilitačních a kompenzačních pomůcek; vypůjčování, předvedení a nácvik těchto pomůcek. Poradenství poskytujeme osobám od 15 let. Aktivizační služby v podobě sportovních a kulturních akcí, přednášek. Předávání rad a zkušeností mezi osobami se zrakovým postižením.

Provozní doba: Po 9.00-14.00 hod.
St 11.00-16.00 hod.

Půjčovna kompenzačních pomůcek: Po 9.00-14.00 hod.
St 11.00-16.00 hod.

10) CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE, o.s.

adresa: Kolaříkova 653
tel.: 558 431 889, 774 993 214
e-mail: czp.fm@czp-msk.cz
web: www.czp-msk.cz

Poskytované služby: odborné sociální poradenství, osobní asistence půjčovna kompenzačních pomůcek

Odborné sociální poradenství: posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám se zdravotním postižením, osobám v seniorském věku a jejich blízkým tak, aby za aktivní účasti uživatelů docházelo k řešení jejich nepříznivé sociální situace.

Je poskytováno také finanční a dluhové poradenství pro osoby se zdravotním postižením a seniory v tíživé finanční situaci. Jsou realizovány projekty zaměřené na pomoc a podporu osob se zdravotním postižením při hledání vhodného zaměstnání.

Osobní asistence: je terénní služba, poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodů věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje.

Sociálně aktivizační služby: realizujeme volnočasové, vzdělávací a zájmové aktivity pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Prostřednictvím motivačních a vzdělávacích aktivit rozšiřujeme dovednosti a zkušenosti uživatelů uplatnitelné také v profesním životě, a tím podporujeme jejich začlenění na trh práce.

V Centru mají zázemí občanská sdružení: Svaz tělesně postižených ČR, o.s. okresní organizace a jeho místní organizace, Svaz postižených civilizačními chorobami ČR, o.s. okresní organizace a jeho základní organizace např.: kardiaci, ONKO, Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí – klub Míša. Pro postižené roztroušenou sklerózou – UNIE Roska.

Provozní doba: Po 8.00-12.00, 13.00-17.00 hod.
St 8.00-12.00, 13.00-16.00 hod.
Čt 13.00-15.00 hod. pro objednané

NIPI – Národní institut pro integraci osob s omezenou schopností pohybu a orientace ČR – na základě žádosti se podává vyjádření k novým a rekonstruovaným stavbám s ohledem na dodržení vyhlášky o dodržování bezbariérovosti staveb, každé pondělí od 9 do 12 hod.
tel.: 558 431 889, 604 991 634

11) NÁŠ SVĚT PRŽNO, p.o., POBOČKA VE FRÝDKU-MÍSTKU

adresa: J. Lohrera 779
tel.: 558 436 471
e-mail: nassvetfm@seznam.cz
web: www.centrumpržno.cz

Poskytované služby: domov pro osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení

Domov Anenská

Koedukovaný domov pro osoby s mentálním postižením a osoby s kombinovaným postižením. Věková struktura pro nově přijímané uživatele: 18-45 let.

Kapacita: 43 míst

Upozornění: od května 2013 po dobu 1,5 roku rekonstrukce objektu. Uživatelé dočasně přestěhováni do Frýdlantu nad Ostravicí, ul. Pstružovská č. e. 164, PSČ 739 11.

Slunečný domov

adresa: Horymírova 2287
tel.: 558 436 471
e-mail: nassvetfm@seznam.cz
web: www.centrumpržno.cz

Koedukovaný domov pro osoby s lehkým a středním mentálním postižením. Věková struktura pro příjem na chráněné bydlení: 18-45 let.

Kapacita: 3 místa

12) SLEZSKÁ DIAKONIE, STŘEDISKO NOE FRÝDEK-MÍSTEK, OSTRAVA, PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

adresa kanceláře Frýdek-Místek: třída T. G. Masaryka 1101
tel.: 734 510 157
e-mail: psb.fm@slezskadiakonie.cz
web: www.slezskadiakonie.cz

adresa kanceláře Ostrava: Ke Kamenině 178/17, 711 00 Ostrava-Hrušov
tel.: 731 670 763
e-mail: psb.ostrava@slezskadiakonie.cz
web: www.slezskadiakonie.cz

Poskytované služby: podpora samostatného bydlení

Posláním služby NOE Frýdek-Místek, Ostrava, podpora samostatného bydlení je umožnit lidem s mentálním postižením a duševním onemocněním žít samostatně ve vlastním bytě s využitím podpory jiné osoby. Služba podporuje uživatele ve zvládnání běžných záležitostí spojených se samostatným životem ve vlastní domácnosti, v místním společenství a v širší společnosti, včetně možnosti využívat běžně dostupné služby.

Služba je poskytována dospělým osobám s mentálním postižením a duševním onemocněním na území měst Frýdek-Místek a Ostrava.

13) SLEZSKÁ DIAKONIE, STŘEDISKO EFFATHA FRÝDEK-MÍSTEK

adresa: třída T. G. Masaryka 1101
tel.: 734 510 156
e-mail: dilny.fm@slezskadiakonie.cz
web: www.slezskadiakonie.cz

Poskytované služby: sociálně terapeutické dílny

Služba je určena lidem s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 18-64 let, kteří mají sníženou soběstačnost natolik, že nejsou schopni vykonávat pracovní činnost na otevřeném či chráněném trhu práce. Služba poskytuje podporu při zdokonalování pracovních dovedností a zvyšování samostatnosti. Služba je poskytována bezplatně.

Kapacita: 12 míst

14) SLEZSKÁ DIAKONIE, PORADNA RANÉ PÉČE EUNIKA

adresa: Horova 654, Karviná-Ráj
tel.: 739 684 916
e-mail: poradce.rp@slezskadiakonie.cz
web: www.slezskadiakonie.cz, www.sdkabo.cz

Kapacita: 12 rodin

Kontaktní místnost ve Frýdku-Místku

adresa: Kostikovo nám. 646 (pouze předem po telefonické domluvě)

Poskytované služby: raná péče

„Všechno má svůj čas...“

Posláním Poradny rané péče EUNIKA je podpora dítěte a jeho rodiny od narození do 7 let, které je zdravotně postižené nebo má potíže ve vývoji. Poradenstvím v oblasti vývoje dítěte a sociálním poradenstvím posílujeme schopnosti celé rodiny s cílem, aby dítě mohlo vyrůstat v rodině, navštěvovat školu, postupně se začleňovat do přirozeného sociálního prostředí.

Služba je poskytována v Karviné, Orlové, Frýdku-Místku, Frenštátě pod Radhoštěm a v jejich okolních obcích formou návštěv poradce v domácnosti, případně rodiny v poradně.

Provozní doba: Služba se poskytuje v tyto dny – středa nebo čtvrtek a to v čase od 8.30 do 12.30 hod. v domácím prostředí rodiny. Jiná hodina je možná dle domluvy s poradcem. Ambulantně se služba poskytuje v poradně v pátek 8.00-10.00 hod., 12.00-14.00 hod.

Setkání poradce s rodinou probíhá jednou za 6 týdnů. Raná péče se poskytuje bez úhrady.

15) STŘEDISKO RANÉ PÉČE SPRP OSTRAVA

adresa: Havlíčkovo nábřeží 2728/38, Ostrava Tel: 596 112 473, 774 567 236
e-mail: ostrava@ranapece.cz
web: www.ranapece.cz

Poskytované služby: raná péče

Terénní služba rané péče (doplňena ambulantními službami) je určena rodinám dětí se zrakovým a kombinovaným zrakovým postižením a rodinám dětí s ohroženým vývojem v oblasti zrakového vnímání v důsledku nepříznivého zdravotního stavu v raném věku (od 0 do nejvýše 7 let).

Základem služby je poskytování bezplatných odborných konzultací přímo v domácnosti rodiny, zaměřených na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte, na zrakovou stimulaci, sociální poradenství atp.

Kapacita: 80 rodin, působnost: Moravskoslezský kraj

16) FEDERACE RODIČŮ A PŘÁTEL SLUCHOVĚ POSTIŽENÝCH, o.s.

adresa: Hábova 1571, Praha 5, 155 00 (sídlo společnosti)
tel.: 235 517 313, 739 642 677
e-mail: frpsp@frpsp.cz
web: www.frpsp.cz

Poskytované služby: raná péče, sociálně-aktivizační služby (pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením), odborné sociální poradenství

Středisko rané péče Tamtam Olomouc

adresa: Jungmannova 25, Olomouc, 772 00
tel.: 733 181 497, 739 642 677
e-mail: sedlakova.tamtam@gmail.com
web: www.tamtam-olomouc.cz

Poskytovatelem terénní sociální služby rané péče rodinám s dětmi se sluchovým a kombinovaným postižením od narození do 7 let na Moravě.

Kapacita: 135 klientů

Provozní doba: Terénní služby jsou poskytovány denně od 7.00 do 19.00 hod.
Úřední den – Po 8.00-16.00 hod.

Aktivační centrum pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením Ostrava

adresa: areál MŠ Repinova 19, Ostrava, 702 00
tel.: 776 056 761 (pouze SMS), 773 023 292

Cílem Aktivačního centra je vytvoření podmínek pro přijetí dítěte s postižením v rodině, posílení sociálních dovedností dětí i rodičů a podpora rodiny s dítětem s těžkým smyslovým nebo kombinovaným postižením vedoucí k samostatnosti v péči o dítě, při jeho výchově a vzdělávání.

17) STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA, FRÝDEK-MÍSTEK, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

adresa: Pionýrů 2352
tel.: 558 433 525, 774 433 525
e-mail: ruzovka@ruzovka.eu

Základní škola praktická, ředitelství
adresa: ul. Pionýrů 2352, Frýdek-Místek
tel.: 558 433 525, 774 433 525 (Základní škola praktická)

Základní škola praktická pro žáky s mentálním postižením nebo v kombinaci s tělesným, zrakovým, sluchovým postižením, pro žáky s poruchou autistického spektra.

Součástí je školní družina.

Odloučená pracoviště:
Základní škola speciální, Praktická škola dvouletá, Praktická škola jednoletá
adresa: ul. 28. října 1884, Frýdek-Místek
tel.: 558 435 775

Základní škola speciální pro žáky s mentálním postižením nebo v kombinaci s tělesným, zrakovým, sluchovým postižením, pro žáky s poruchou autistického spektra.
Součástí je školní družina.

Praktická škola dvouletá poskytuje střední vzdělávání žákům se středně těžkým stupněm mentálního postižení, případně s lehkým mentálním postižením v kombinaci s dalším zdravotním postižením.

Praktická škola jednoletá je určena pro žáky s těžkým stupněm mentálního postižení, souběžným postižením více vadami a autismem.

Speciálně pedagogické centrum pro tělesně postižené, Frýdek-Místek
adresa: ul. 28. října 1884, Frýdek-Místek
tel.: 558 438 644

Poskytuje speciálně pedagogickou diagnostiku, odborné sociálně právní poradenství pro děti a mládež od 0 do 26 let s tělesným postižením a zdravotním znevýhodněním se spádovou oblastí pro okresy: Frýdek-Místek, Ostrava, Karviná.

Provozní doba: Po-Pá 7.00-15.30 hod.

Mateřská škola

adresa: ul. 8. pěšího pluku 821, Frýdek-Místek
tel.: 558 432 367

Mateřská škola pro děti s vadami řeči nebo a v kombinaci s postižením mentálním, zrakovým, sluchovým, tělesným a pro děti s poruchou autistického spektra.

18) LINIE RADOSTI, o.s.

adresa: Palackého 122
tel.: 602 601 120
e-mail: linieradosti@seznam.cz
web: www.linieradosti.cz

Poskytované služby: denní stacionář

Sdružení osob na základě společného zájmu o pomoc mentálně nebo fyzicky handicapovaným osobám od 16 let věku

19) ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA NADĚJE, FRÝDEK-MÍSTEK, ŠKARABELOVA 562

adresa: Škarabelova 562
tel.: 558 633 480, 595 173 204
e-mail: zsnadeje@seznam.cz
web: www.specskolynadeje.cz

Základní škola má kapacitu 140 žáků, mateřská škola má kapacitu 84 dětí. Škola pro žáky a děti se specifickými poruchami učení, chování, se zdravotním oslabením nebo pro žáky s tělesným postižením, žáky s mentálním či kombinovaným postižením, autismem a následnou možností vzdělání odpovídající druhu základní školy. Součástí je školní družina a školní jídelna.

20) ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V ČR, z.s. Klub Míša

adresa: Kolaříkova 653
tel.: 558 676 792, 775 028 782
e-mail: LukesovaDorota@seznam.cz

Dobrovolné sdružení rodičů a přátel zdravotně postižených dětí

SLUŽBY PRO OSOBY SOCIÁLNĚ VYLOUČENÉ A OHROŽENÉ SOCIÁLNÍM VYLOUČENÍM

1) CENTRUM NOVÉ NADĚJE, o.s.

adresa: Palackého 129, Frýdek-Místek
tel.: 558 629 223
e-mail: cnrfm@cnrfm.cz
web: www.cnrfm.cz

Poskytované služby: odborné sociální poradenství

Občanská poradna

Posláním Občanské poradny je poskytovat rady, informace a další pomoc všem lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci, nebo jim taková situace hrozí, neznají svá práva a povinnosti, dostupné služby nebo nejsou schopni vyjádřit své potřeby a hájit své oprávněné zájmy.

Služba je poskytována zdarma.
tel.: 558 439 823, 773 173 604
e-mail: obcanskaporadna@cnrfm.cz

Provozní doba: Po 8.00-15.30 hod., St 8.00-14.30 hod.
V jiné pracovní dny poskytujeme poradenství pouze na objednávku.

Centrum pro rodinu

Prostřednictvím odborného sociálního poradenství a sociálně terapeutické činnosti budeme podporovat rodiny ve schopnosti udržet jejich funkčnost a řešit rodinné, vztahové, osobní problémy, které se týkají rodiny.

Služba je poskytována zdarma.
tel.: 558 439 823, 773 173 604
e-mail: centrumprorodinu@cnrfm.cz

Provozní doba: Út 8.00-14.30 hod., Čt 8.00-14.30 hod.
V jiné pracovní dny poskytujeme poradenství pouze na objednávku.

2) KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM FRÝDEK-MÍSTEK RENARKON, o.p.s.

adresa: Pionýrů 1757
tel.: 558 628 444, 606 694 244
e-mail: kcfm@renarkon.cz
web: www.renarkon.cz

Poskytované služby: kontaktní centrum

Poskytujeme pomoc a podporu lidem, kteří užívají nealkoholové drogy, experimentátorům, pravidelným uživatelům a závislým na těchto drogách, od 15 let věku, v obtížných životních situacích a s problémy, které jsou pro ně těžké. Poskytujeme také pomoc a podporu rodičům, partnerům a dalším blízkým osobám uživatelů drog, podpůrnou terapii a pomoc rodinám zasaženým nebo ohroženým problémy s drogami.

Aktivním uživatelům drog pomáháme snižovat zdravotní a sociální rizika spojená s jejich užíváním a snažíme se o celkové zlepšení kvality života těchto lidí.

Mezi naše služby patří poradensko-terapeutická práce s jednotlivci, páry i rodinami, krizová intervence, sociálně-právní pomoc (dluhy, bydlení, zaměstnání, zdraví, doklady apod.), výměnný program, testy na infekční nemoci, základní zdravotní ošetření, poskytnutí částečného hygienického a potravinového servisu, zprostředkování pobytové léčby a dalších odborných služeb včetně asistence.

Provozní doba: Po, St, Pá 9.00-16.00 hod.
Út, Čt 9.00-16.00 hod. (16.00-18.00 pouze na objednání)

3) TERÉNNÍ PROGRAM FRÝDECKO-MÍSTECKO, RENARKON, o.p.s.

adresa: Pionýrů 1757
tel.: 723 141 029
e-mail: kcfm@renarkon.cz
web: www.renarkon.cz

Poskytované služby: terénní program

Služby jsou poskytovány lidem, kteří užívají nealkoholové drogy, experimentátorům, pravidelným uživatelům a závislým na těchto drogách od 15 let věku, případně také jejich rodinným příslušníkům, partnerům a dalším blízkým osobám.

Jedná se především o klientelu obtížně dosažitelnou jiným typem sociálních služeb, tzv. skrytou populaci uživatelů drog, kterým jsou služby poskytovány v jejich přirozeném prostředí. Těmto lidem pomáháme snižovat zdravotní a sociální rizika spojená s užíváním drog a snažíme se o celkové zlepšení kvality jejich života.

Mezi naše služby patří především výměnný program, testy na infekční nemoci, základní zdravotní ošetření, zprostředkování pobytové léčby a dalších odborných služeb včetně asistence, poradenství, krizová intervence, sociálně-právní pomoc (dluhy, bydlení, zaměstnání, zdraví, doklady apod.).

Provozní doba: Po 12.00-17.00 hod., St 15.00-20.00 hod.
Frýdek-Místek a Frýdlant nad Ostravicí

4) SLEZSKÁ DIAKONIE, BETHEL FRÝDEK-MÍSTEK

adresa: Bahno-Příkopy 1309
tel.: 558 638 709
e-mail: bethel.fm@slezskadiakonie.cz
web: www.slezskadiakonie.cz

Poskytované služby: azylový dům, nízkoprahové denní centrum, noclehárna, terénní programy

- azylový dům – pobytová služba, která je poskytována nepřetržitě mužům bez přístřeší od 18 let.
Kapacita: 38 míst
tel.: 558 638 709
- denní centrum – ambulantní služba, která je poskytována od pondělí do neděle (celoročně) od 6.00 do 22.00 hod. mužům i ženám bez přístřeší od 18 let.
Kapacita: 20 míst
- noclehárna pro muže – ambulantní služba, která je poskytována od pondělí do neděle (celoročně) od 17.00 do 8.00 hod. následujícího dne mužům bez přístřeší od 18 let.
tel.: 558 640 386
e-mail: nocleharna.fm@slezskadiakonie.cz
Kapacita: 22 míst
- terénní program – terénní služba, která je poskytována od pondělí do pátku od 7.00 do 15.00 hod. (v pracovní dny) mužům a ženám bez přístřeší od 18 let.
tel.: 734 393 917

5) PORADNA PRO ŽENY A DÍVKY

adresa: Palackého 131
tel.: 558 434 961, 731 078 299, 731 492 840
Celostátní krizová telefonická linka pro ženy:
603 210 999 Po, St, Pá 8.00 – 20.00 hod.
e-mail: do poradny – frydek@poradnaprozeny.eu
e-mail: na soc. pracovnice:
lenka.pracovni@seznam.cz, michaela.pracovni@seznam.cz
web: www.poradnaprozeny.eu

Žřizovatel poradny: Občanské sdružení ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky
Poskytované služby: odborné sociální poradenství

Poradenství je určeno ženám a dívkám v krizi. Především těm, které jsou těhotné a potřebují pomoc, které neumějí nebo nemohou pečovat o děti, které se potřebují zorientovat ve svých sociálně právních nárocích (oblast rodinného práva, sepsání návrhů k soudu), které nevědí, kam se obrátit, jsou-li v sociální nouzi, které si samy nevyřídí běžné záležitosti na úřadech, které nevědí, jak pro sebe a své děti zajistit dočasné bydlení, které potřebují porozumět rodinným a partnerským vztahům.

Další službou je poskytnutí kojenecké výbavičky a zapůjčení kočárku nastávajícím matkám ve finanční tísní, pomoc při zajištění dočasného bydlení (azylové domy), možnost zapůjčení knih (ke vztahům, těhotenství, porodu).

Přednášky z oblasti rodinné a sexuální výchovy pro ZŠ, SŠ, SOU, dětské domovy apod.

Provozní doba: Po 7.30-17.00 hod.
Út, St, Čt 7.30-15.30 hod.
Pá – jen pro objednané

6) MODRÝ KŘÍŽ V ČR o.s.

adresa: Malý Koloredov 811
tel.: 595 534 445, 731 494 697
e-mail: frydek-mistek@modrykriz.org
web: www.modrykriz.org

Poskytované služby: odborné sociální poradenství, služby následné péče

Služby jsou poskytovány osobám starším 18 let, ohrožené závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách a hráčských aktivitách, jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Poradna prostřednictvím služeb nabízí individuální, párové a skupinové terapie, dále zprostředkování odborné péče v oblasti psychologie a psychiatrie.

V rámci služby „Odborné sociální poradenství“ poskytování pomoci těm, kteří aktuálně řeší problém se závislostí nebo nadměrným užíváním alkoholu, nealkoholových drog a také aktivním gamblerům.

„Služby následné péče“ jsou určeny závislým osobám, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstinují bez odborné pomoci. V rámci této služby poskytujeme kromě individuálních terapií také terapeutické skupiny pro vzájemnou podporu a sdílení zkušeností.

Provozní doba: Odborné sociální poradenství
Út 8.00-12.00, 13.00-15.00 hod.
St 8.00-12.00, 13.00-15.00 hod.
Čt 8.00-12.00, 13.00-17.00 hod. pro objednané
Pá 8.00-12.00 hod.

Služby následné péče
St 8.00-12.00, 13.00-18.00 hod. pro objednané
Čt 8.00-12.00, 13.00-18.00 hod. pro objednané

7) MAGISTRÁT MĚSTA FRÝDKU-MÍSTKU

odbor sociálních služeb

oddělení sociální prevence - terénní pracovnice, poradce pro národnostní menšiny

adresa: Radniční 1149, Frýdek-Místek

tel.: 558 609 355, 558 609 316

web: www.frydek-mistek.cz

Poskytované služby: terénní programy

Cílem terénního programu je snaha o snižování segregace romské komunity ve Frýdku-Místku, předcházet a mírnit důsledky sociálního vyloučení osob, které jsou jím ohroženy pro svou krizovou sociální situaci či sociálně znevýhodňujícím prostředím, a to především v rámci poskytování kvalitního poradenství, pomoci při jednání s úřady a dalšími institucemi, podpory v oblastech jako je bydlení, vzdělávání, uplatnění na trhu práce, zadluženost a v neposlední řadě prevence před užíváním návykových látek a gamblerstvím. Smyslem je posílit vlastní úsilí, iniciativu a motivaci pro řešení vzniklé situace. Důraz je kladen na principy komunitní práce.

8) RODINNÁ A MANŽELSKÁ PORADNA

adresa: Jiráskova 457

tel.: 558 438 600, 777 499 635

e-mail: fm@cepp.cz

web: www.cepp.cz

Poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Poradna nabízí služby v oblasti předmanželského, manželského a rodinného poradenství, rozvodové a porozvodové poradenství, individuální poradenství, sociálně právní poradenství v rodinných záležitostech, dále posuzování žadatelů o náhradní rodinnou péči, přípravné kurzy pro budoucí adoptivní rodiče, pěstouny a jejich děti, poradenství pro pěstounské a adoptivní rodiny.

Provozní doba: Po, St 8.00-17.00 hod.

Út, Čt 8.00-15.00 hod.

Pá 8.00-14.00 hod.

9) SLEZSKÁ DIAKONIE, SÁRA FRÝDEK-MÍSTEK

adresa: Bruzovská 328

tel.: 734 640 266, 593 033 221

e-mail: sara.fm@slezskadiakonie.cz

web: www.slezskadiakonie.cz,

<http://www.slezskadiakonie.cz/stredisko/sara-frydek-mistek>

Poskytované služby: azylový dům pro ženy, azylový dům pro matky s dětmi, noclehárna pro ženy, sociální rehabilitace

- azylový dům pro ženy – pobytová služba, která je poskytována nepřetržitě ženám bez přístřeší od 18 let věku
tel.: 734 640 266
Kapacita: 11 míst
- azylový dům pro matky s dětmi – pobytová služba, která je poskytována nepřetržitě matkám od 18 let věku s nezaopatřenými dětmi, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.
tel.: 734 640 266
Kapacita: 26 míst
- noclehárna pro ženy – ambulantní služba, která je poskytována celoročně od pondělí do neděle od 19.00 do 6.45 hod. následujícího dne ženám bez přístřeší od 18 let věku
tel.: 734 640 266
Kapacita: 8 míst
- sociální rehabilitace – ambulantní služba poskytuje podporu při návratu dovedností pro běžný život, je určena ženám využívajícím pobytové sociální služby.
tel.: 734 640 266
Kapacita: 8 míst

10) SOCIÁLNÍ ŠATNÍK ADRA

adresa: Radniční 1242
tel.: 558 436 261
e-mail: dcfm1@adra.cz
web: www.dcfm.cz

Poskytování materiální pomoci osobám v nepříznivé sociální situaci, přičemž se jedná o: Osoby bez přístřeší, obyvatelé azylových domů, osoby v hmotné nouzi, osoby opouštějící jakoukoliv ústavní péči, pěstounské rodiny, osoby v mimořádných situacích (např. ohrožené povodněmi aj.). Materiální pomoc je poskytována zdarma, výdej této pomoci je limitován počtem vydaného oblečení na osobu. U osob v hmotné nouzi je poskytnutí pomoci podmíněno doložením potvrzení ze sociálního odboru.

Provozní doba: Po 9.00-14.00 hod. (v měsících červenec a srpen je provoz přerušen)

11) PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA ČR

adresa: Politických obětí 128
tel.: 558 648 061-2
e-mail: mtkac@pms.justice.cz
web: www.justice.cz

PMS je součástí systému trestní justice. Zaměřuje se na zprostředkování alternativních způsobů řešení trestné činnosti, snaží se motivovat pachatele trestných činů k odpovědnosti za jejich jednání a řešení způsobených škod (probace). Zohledňuje zájmy obětí trestné činnosti a nabízí jim možnosti a informace, jak se zapojit do řešení škod jim vzniklých, zprostředkovává přímé či nepřímé jednání s pachatelem trestných činů o morální a majetkové náhradě způsobené škody (mediace).

Provozní doba: Po-Čt 8.00-16.00 hod.
Pá 8.00-14.00 hod.

11) BÍLÝ NOSOROŽEC o.p.s.

adresa: Ladislava Ševčíka 420/26, 709 00 Ostrava (sídlo organizace)
Antonínovo náměstí 92, Frýdek-Místek (adresa kanceláře služby)
tel.: 558 434 029, 774 789 830, 774 774 638
e-mail: dumnapulcesty@bilynosorozec.cz, vedeni@bilynosorozec.cz
web: www.bilynosorozec.cz

Poskytované služby: dům na půl cesty

Předmětem činnosti služby Dům na půl cesty Frýdek -Místek je poskytování ubytování a podpory při vstupu do samostatného života mladým dospělým ve věku 18 až 26 let, kteří opouštějí zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, odcházejí z pěstounské péče, jsou propuštěni z výkonu trestu odnětí svobody nebo nemají vhodné zázemí v rodině, s hlavním cílem začlenění uživatelů do běžné společnosti. Služba je poskytována za úhradu a na přechodnou dobu, zpravidla na období jednoho roku s možností prodloužení.

Provozní doba: Po-Čt 8.00-16.00 hod. (polední pauza 12.00-13.00 hod.)
Kapacita: 9 míst ve 2 samostatných bytových jednotkách

1) KLUB PROSTOR

adresa: Husova 3293

tel.: 558 609 319, 777 921 847

e-mail: nzdmprostor@seznam.cz

web: www.frydekmiestek.cz

Poskytované služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Klub Prostor je určen pro děti a mládež ve věku 14-19 let, kterým se stává, že mají starosti doma, mají pocit, že jim málokdo rozumí, nemají si s kým promluvit, neví s kým, hádají se s učiteli, rodiči, sourozenci, kamarády, mají trápení se svou holkou, klukem, nudí se, nechtějí nebo nemůžou chodit jinam, mají těžkosti ve škole, neví si rady s hledáním brigády, práce, dostávají se do střetu se zákonem nebo zkoušejí návykové látky.

Klub Prostor se snaží o posílení a udržení sociálních vazeb dětí a mládeže, zmírnění dopadů rizikového chování, nabízí pomoc a podporu při řešení konkrétních individuálních problémů a motivuje k využívání vlastních možností, schopností a dovedností. Součástí klubu je hudební zkušebna pro začínající kapely.

Provozní doba: Po, St, Pá 14.00-18.00 hod.

Út, Čt 13.00-18.00 hod.

(13.00-14.00 hod. pouze pro objednané uživatele)

v době školních prázdnin: Po-Pá 9.30-15.00 hod.

2) KLUB KOSTĚA

adresa: Kostíkovo náměstí 646
tel.: 558 609 319, 777 921 844, 777 921 354
e-mail: klub.kosta@seznam.cz
web: www.frydekmiestek.cz

Poskytované služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Klub je určen pro děti a mládež ve věku 12-26 let a nabízí aktivity směřující ke smysluplnému trávení volného času, podporuje v rozvoji přirozených vlastností a vytváří podmínky pro realizaci osobních aktivit. Klub Kosta napomáhá při zvládnání osobních problémů nebo obtížných životních situací a také se snaží preventivně působit před rizikovým způsobem chování a sociálně nežádoucími jevy.

Cíleně se věnuje dětem a mládeži, které mají starosti nebo konflikty doma, ve škole, v partnerských či jiných společenských vztazích, svůj volný čas tráví převážně pasivním způsobem (často mimo svůj domov), jsou ohroženi rizikovým způsobem života – např. drogy, konflikty se zákonem, nudí se a neví, jak naložit se svým volným časem, jsou (nebo se cítí) často sami a nemají si s kým promluvit a potřebují pomoc s hledáním informací v oblastech práce, bydlení, zdravotní a sociální péče, aj.

Provozní doba: Po, Út, Čt 13.00-18.00 hod.
St zavřeno (13.00-15.00 hod. pouze pro objednané uživatele)
Pá 13.00-16.00 hod.
v době školních prázdnin: Po-Pá 9.30-15.00 hod.

3) NÍZKOPRAHOVÝ KLUB U-KRYT

adresa: Jiřího z Poděbrad 3109
tel.: 558 435 637
e-mail: info@filadelfie.cz, u-kryt@seznam.cz
web: www.filadelfie.cz

Poskytované služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Nízkoprahový klub U-kryt nabízí své služby dětem a mládeži věkových skupin 7 až 12 a 13 až 18 let, které zažívají konfliktní situace, komplikované životní události, omezující životní podmínky nebo jsou těmito ohroženy, dávají přednost pasivnímu trávení volného času, dávají přednost trávení volného času mimo domov, nemohou nebo nechtějí se zapojit do standardních volnočasových aktivit, mají vyhraněný životní styl.

Provozní doba: Po-Čt 15.30-19.30 hod.
červenec a srpen 9.00-13.00 hod.

4) KLUB NEZBEDA

adresa: F. Čejky 450
tel.: 558 435 449, 732 628 731
e-mail: klubnezbada.f-m@caritas.cz
web: www.fm.nezbada.fm

Poskytované služby: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež poskytující ambulantní sociální služby dětem a mládeži ve věku 6-20 let ohroženým společenskými nežádoucími jevy.

Cílem služby je poskytnout bezpečné zázemí dětem, které vyrůstají v konfliktním a málo podnětném prostředí a jsou ohroženy sociálně patologickými jevy. Zařízení nabízí služby, programy a aktivity, které vedou děti ke smysluplnému trávení volného času a toleranci. Pomáhá jim k překonávání osobních problémů v obtížných životních situacích a motivuje je k pozitivním změnám v osobním životě.

Provozní doba: Po, St, Pá 13.00-17.00 hod.
Út, Čt 13.00-19.00 hod.
červenec a srpen 9.00-14.00 hod.

5) TERÉNNÍ PROGRAM REBEL

adresa: Sadová 604, 3. patro
tel.: 605 121 471, 737 627 906
e-mail: rebel.f-m@caritas.cz
web: www.fm.charita.cz/rebel

Poskytované služby: terénní programy

Služba pro děti a mládež, které pasivně tráví svůj volný čas, nacházejí se v nepříznivé životní situaci a je potřebné jim poskytnout informace, podporu a odbornou pomoc v jejich přirozeném prostředí.

Provozní doba: Po-Pá 10.00-18.00 hod. (terén 14.00-18.00 hod.)
Út 8.00-15.00 hod.

6) SLEZSKÁ DIAKONIE, SOCIÁLNÍ ASISTENCE FRÝDEK-MÍSTEK

adresa: Kostíkovo nám. 646
tel.: 734 353 762, 734 171 186
e-mail: asistence.koor.fm@slezskadiakonie.cz
web: www.slezskadiakonie.cz

Poskytované služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Posláním střediska Slezské diakonie – Sociální asistence ve Frýdku-Místku je podpora rodin s dětmi do 18 let věku v dlouhodobě nepříznivých sociálních situacích (např. nezaměstnanost, zadluženost, problémy s výchovou dětí apod.). Ve spolupráci s uživateli služby usilujeme o zachování společného soužití členů rodiny a zdravého vývoje dětí v podmínkách funkční rodiny. Jedná se o terénní službu, která je poskytována v domácnosti klienta a to na základě křesťanských hodnot, respektuje individualitu, lidskou důstojnost, práva a svobody uživatelů a posiluje je v jejich samostatnosti

Provozní doba: Po-Pá 7.00-18.00 hod.

7) STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE

adresa: 28. října 1639
tel.: 558 647 276
e-mail: svp-fm@quick.cz

Středisko výchovné péče /dále SVP/ je školské zařízení, jehož zřizovatelem je Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. Poskytuje všestrannou preventivní speciálně pedagogickou péči a psychologickou pomoc klientům od 6 do 18 let, nejdéle do 26 let věku s rizikem či projevy poruch chování a negativních jevů v sociálním vývoji a klientům propuštěným z ústavní výchovy při jejich integraci do společnosti.

Cíl činnosti SVP: komplexní pomoc při řešení školních, rodinných a osobnostních problémů dětí a mládeže do 18 let (případně do ukončení středoškolského vzdělání).

Nabízíme:

- okamžitou pomoc při zachycení prvních signálů výchovných obtíží doma i ve škole
- podporu při řešení opakujících se výchovných problémů
- spolupráci s rodinou, přispívající k podpoře či obnově jejich funkcí a k ochraně práv dítěte
- odborné konzultace, poradenství a podporu rodičům, pedagogům i samotným dětem a mládeži v jejich obtížných situacích
- možnost zprostředkování diagnostického pobytu v internátním oddělení SVP

Způsob práce:

- individuální a rodinné konzultace
- individuální terapie, skupinové terapie a terapeutická pomoc rodinám
- poradenství
- zprostředkování jiné odborné pomoci

Služby jsou poskytovány bezplatně.

Provozní doba: Po-Pá 8.00-17.00 hod.

9) PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA, p.o.

adresa: Palackého 130
tel.: 558 432 084
e-mail: pppfrydekmistek@gmail.com
web: www.pppfm.cz

Pomáháme při výchově a vzdělávání dětí, žáků a studentů ve věku od tří let do ukončení vzdělávání. Poskytujeme psychologickou a speciálně pedagogickou diagnostiku, a na ně navazující intervence: rodinnou terapii, různé druhy skupinových programů pro rodiče a jejich děti s výchovnými obtížemi, v případě potřeby krizovou intervenci.

Realizujeme metodické vedení pedagogů, organizujeme vzdělávací akce, přednášky a semináře, studentům VŠ a VOŠ umožňujeme odborné stáže na našem pracovišti.

Můžeme nabídnout své patřičné vzdělání, odborné znalosti a zkušenosti, poctivé úmysly a odhodlání Vám prospět.

Služby jsou poskytovány bezplatně.
Provozní doba: Po-Čt 7.30-15.00 hod.
Pá 7.30-13.00 hod.

10) JESLE FRÝDEK-MÍSTEK, p.o.

adresa: Brožíkova 40
tel.: 558 432 585, 724 813 844
e-mail: jesle@jesle-fm.cz
web: www.jesle-fm.cz

Organizace je zařízením statutárního města Frýdku-Místku, jejímž posláním je poskytování výchovné péče dítěti, zaměřené na rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků, přiměřených věku dítěte.

Organizace poskytuje službu hlídání a péči o dítě v dětské skupině, spočívající v pravidelné péči o dítě od 1 do 3 let věku, za účelem zapojení rodičů do pracovního procesu. Obsahem služby hlídání a péče o dítě v dětské skupině je zajištění bezpečnosti, základních potřeb dítěte (strava, využití doby pobytu v dětské skupině s cílem rozvíjet dovednosti a schopnosti dítěte, odpočinek). Služba hlídání a péče o dítě v dětské skupině nezajišťuje vzdělávání dítěte, ale dítěti se poskytuje výchovná péče zaměřená na rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku dítěte v souladu s konceptem výchovy a péče o dítě.

Druhy poskytovaných služeb:

1. docházka 46 hodin za měsíc – děti do 2 let
2. každodenní docházka – děti od 2 let

Provozní doba: Po-Pá 6.30-17.00 hod.
Kapacita: 54 míst

11) CENTRUM PRAMÍNEK

adresa: Míru 1344

tel.: 733 676 671, 737 627 859

e-mail: praminek.f-m@charita.cz

web: www.fm.charita.cz/praminek/

Druh poskytované služby: sociální asistence pro rodiny s dětmi

Posláním Centra Pramínek je poskytovat pomoc, podporu a poradenství rodinám s dětmi. Tyto rodiny jsou ohrožené dlouhodobým působením nepříznivé sociální situace, ve vyloučené lokalitě ve Frýdku-Místku. Cílem služby je minimalizovat rizika ohrožení duševního a sociálního vývoje dětí prostřednictvím výchovných a vzdělávacích a aktivizačních činností. Služba je určena pro děti od 1 roku do 15 let věku a jejich rodičům

Provozní doba: předškoláci – Po-Čt 7.45-11.30 hod.

školáci: St 13.00-15.00 hod.

práce v terénu nebo doučování – Po, Čt 13.30-15.00 hod.

MAGISTRÁT MĚSTA FRÝDKU-MÍSTKU

Odbor sociálních služeb

adresa: Radniční 1149

tel.: 558 609 111

web: www.frydekmiestek.cz

Vedoucí odboru: Ing. Jarmila Kozlová

tel.: 558 609 311

- na území svého správního obvodu koordinuje a realizuje činnosti sociální práce vedoucí k řešení nepříznivé sociální situace a k sociálnímu začleňování:
 - ✓ seniorů
 - ✓ osob se zdravotním postižením
 - ✓ osob omezených nebo zbavených způsobilosti k právním úkonům
 - ✓ osob s psychickým onemocněním
 - ✓ osob ohrožených sociálním vyloučením
 - ✓ osob ohrožených rizikovým způsobem života
 - ✓ osob, které ztratily přístřeší nebo se nacházejí v nejistém nebo neadekvátním bydlení
 - ✓ imigrantů
- výkon funkce sociálního kurátora pro dospělé
- výkon funkce veřejného opatrovníka
- přijímání žádostí, evidence žádostí, aktualizace žádostí, sestavování pořadníku, přidělování bytů v režimu sociálního bydlení (bydlení pro seniory – domy zvláštního určení, bydlení pro osoby sociálně znevýhodněné, bydlení pro osoby se zdravotním postižením, bydlení pro osoby ohrožené sociálním vyloučením)
- žádosti o ustanovení zvláštního příjemce důchodu
- zastupování osob při podpisu smlouvy o poskytování soc. služby dle § 91, odst. 6 zákona o sociálních službách
- komunitní plánování sociálních služeb
- kluby seniorů
- dotace na podporu a rozvoj sociálních služeb
- poradce pro národnostní menšiny
- terénní programy
- nízkoprahové kluby pro děti a mládež
- pohřebnictví
- správa příspěvkových organizací SMFM spadajících pod odbor soc. služeb

Odbor sociální péče

adresa: Palackého 115
tel.: 558 609 444
web: www.frydekmistek.cz

Vedoucí odboru: Ing. Petr Mikulec
tel.: 558 609 651

- oddělení sociálně-právní ochrany dětí
- oddělení sociálního poradenství pro mládež
- oddělení terénní práce s nezaměstnanými a rodinou

Městská policie Frýdek-Místek

adresa: tř. T. G. Masaryka 633
tel.: 558 631 481-2, 777 921 360
e-mail: snehota.milan@frydekmistek.cz – ředitel MP
biolkova.lenka@frydekmistek.cz – manažer prevence kriminality

Oblastní spolek Českého červeného kříže

adresa: 1. Máje 2318
tel.: 558 538 151, 777 332 518
e-mail: frydekmistek@cervenkykriz.eu, cck-fm@quick.cz
web: www.cervenkykriz.eu, www.cck-fm.webnode.cz

Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o.

adresa: E. Krásnohorské 321
tel.: 558 415 111 – spojovatelka
558 415 980-1 nebo 2 – zdravotně-sociální pracovnice
e-mail: socialni@nemfm.cz; hana.srubarova@nemfm.cz
web: www.nemfm.cz

Poliklinika – Místek, Stavovská, s.r.o.

adresa: 8. pěšího pluku 85
tel.: 558 900 111
web: www.pkmistek.cz

Středisko volného času Klíč, p.o.

adresa: Pionýrů 767
tel.: 558 111 777
e-mail: info@klicfm.cz
web: www.klicfm.cz

Zájmové vzdělávání, kurzy, kroužky, pobytové akce, tábory, akce pro veřejnost (programové akce, programy pro rodiny apod.), preventivní akce.

Provozní doba: 8.00-19.00 hod., dle aktuální nabídky

Úřad práce ČR
krajská pobočka v Ostravě
kontaktní pracoviště Frýdek-Místek

adresa: Na Poříčí 3510
tel.: 950 113 111
e-mail: posta@fm.mpsv.cz
web: www.portal.mpsv.cz

Úřad práce plní úkoly v těchto oblastech:

- a) zaměstnanosti,
- b) ochrany zaměstnanců při platební neschopnosti zaměstnavatele,
- c) státní sociální podpory,
- d) dávek pro osoby se zdravotním postižením,
- e) příspěvku na péči a inspekce poskytování sociálních služeb
- f) pomoci v hmotné nouzi, v rozsahu a za podmínek stanovených zákonem o zaměstnanosti, zákonem o ochraně zaměstnanců při platební neschopnosti zaměstnavatele a o změně některých zákonů, zákonem o státní sociální podpoře, zákonem o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a o změně souvisejících zákonů, zákonem o sociálních službách a zákonem o pomoci v hmotné nouzi.

Česká správa sociálního zabezpečení

adresa: Palackého 115
tel.: 558 604 700
e-mail: posta.fm@cssz.cz
web: www.cssz.cz

Klub maminek Broučci

adresa: Palackého 129
tel.: 739 511 380
e-mail: kmbroucci@kmbroucci.cz
web: www.kmbroucci.cz

Mateřské centrum pro rodiče na mateřské dovolené a jejich dětem. Nabídka aktivit pro volný čas formou společných kurzů, přednášek a kroužků.

Provozní doba: Po-Pá 9.00-12.00 hod.
St 15.00-18.00 hod.

Dětský domov a Školní jídelna, Frýdek-Místek, p.o.

adresa: Na Hrázi 2126
tel.: 558 412 411
e-mail: domovfm@centrum.cz
web: www.ddnahrazi.cz

Dětský domov je školské zařízení pro výkon ústavní výchovy s nepřetržitým provozem. Součástí dětského domova je školní jídelna.

III. dům, o.p.s.

adresa: Železniční II. 235, Staré Město
tel.: 777 478 027, 722 119 949
e-mail: tretidum@tretidum.cz
web: www.tretidum.cz

Služby pro seniory v domácnosti a zapojení osob sociálně znevýhodněných do pracovního procesu.

Hasiči: 150

Zdravotnická záchranná služba: 155

Policie: 158

Městská policie: 156

Linka bezpečí: 116 111

Dona linka Bílého kruhu bezpečí: 251 511 313

Intervenční centrum Havířov: 739 500 634

Senior linka bezpečí: 800 157 157

Katastrální úřad pracoviště Frýdek-Místek: 558 604 000

**Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj – územní pracoviště ve Frýdku-Místku:
558 605 111, 558 605 035**

PODĚKOVÁNÍ

Vážení občané,
věříme, že síť sociálních služeb na území našeho města pomůže řešit problémy a nepříznivé situace lidí, kteří si nemohou nebo neumí pomoci sami. Nikdo z nás neví, kdy bude jednou potřebovat pro sebe nebo svého blízkého pomocnou ruku.

Dovoľte nám poděkovat všem, kteří se do procesu tvorby sociálních služeb v našem městě zapojují a vzájemnou spolupráci přispívají ke spokojenosti a plnohodnotnému životu našich spoluobčanů.

Především patří poděkování členům pracovních skupin komunitního plánování, poskytovatelům sociálních služeb, za profesionální přístup a příkladnou spolupráci.

Ing. Jarmila Kozlová
vedoucí odboru sociálních služeb

Mgr. Hana Poláchová
koordinátorka komunitního plánování

VYDALO:

Statutární město Frýdek-Místek
Radniční 1148, 738 22 Frýdek-Místek
[www.frydek-mistek.cz/Sociální služby](http://www.frydek-mistek.cz/Sociální_služby)

Vydáno v roce 2013, III. vydání.

Neprodejně.

Tisk: Danter – reklama a potisk, s.r.o.



STATUTÁRNÍ MĚSTO
FRÝDEK-MÍSTEK



www.frydek-mistek.cz