**NABÍDKA KROUŽKŮ A KURZŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2021/2022**

**VÝTVARKA**

**Mozaika**

**Věk:** 9 – 13 let

Kreativní kroužek, ve kterém si vyzkoušíte širokou škálu rukodělných technik a poznáte tradiční i nové materiály. Věnovat se budeme i tradicím a zvyklostem. Letos se budeme inspirovat světlem, sluncem, ohněm i větrem.

**Šperkování**

**Věk:** 10 – 15 let

Úvod do šperkařské tvorby, výroba originálních šperků i drobných ozdob a dekorací do bytu. Seznámení s moderními i tradičními technikami a postupy. Součástí je i náhled do historie výroby šperků a ukázky slavných historických nálezů.

V letošním roce budeme hledat inspiraci v říši hmyzu, ptáků, zvířat skutečných i vymyšlených.

**Barvička**

**Věk:** 2 – 4 let

Výtvarný kroužek je zaměřený na rozvíjení výtvarných dovedností, jemné motoriky. Rodiče vítáni.

V průběhu kroužku si děti vyzkouší různé výtvarné techniky. Seznámí se s přírodními i netradičními materiály.

**Výtvarníček**

**Věk:** 5 – 7 let

Výtvarný kroužek zaměřený na rozvíjení výtvarných dovedností. V průběhu kroužku si děti vyzkouší různé techniky výtvarné činnosti. Seznámí se tradičními i netradičními materiály a postupy.

**Paletka**

**Věk:** 7 – 8 let

Kreslení, malování, stříhání i lepení využijí děti při své tvorbě. Poznají a naučí se pracovat s nejrůznějšími materiály. Rozvinou své estetické vnímání a získají větší přehled v oblasti výtvarné tvorby.

**Paleta | mladší**

**Věk:** 9 – 11 let

Výtvarný kroužek je určen pro všechny, kteří chtějí kreslit, malovat a tvořit. Zároveň prohloubit své výtvarné dovednosti i znalosti a dozvědět se něco nového o světoznámých umělcích. Díky novým technologiím si ukážeme známá díla a necháme se inspirovat.

**Paleta | starší**

**Věk:** 12 – 16 let

Kroužek určený zájemcům o výtvarnou tvorbu. Lekce jsou věnovány jednotlivým výtvarným technikám, kresbě, malbě a grafice s důrazem na získání uměleckých kompetencí a rozvoj estetického vnímání. Čas bude také věnován dějinám umění.

**Paličkování**

**Věk:** dospělí

Naučíte se základní techniky paličkování a dle předloh si vyrobíte jednoduché motivy touto uměleckou technikou.

**KERAMIKA**

**Keramika | děti**

**Věk:** 5 – 7 let

Oddělení Výtvarka připravilo pro předškolní děti kroužek Keramika děti. V kroužku se děti naučí pracovat či si prohloubí své zkušenosti s keramickou hlínou, seznámí se s procesy, které vytváření keramiky provází.

**Keramika | mladší děti**

**Věk:** 8 – 10 let

Oddělení Výtvarka připravila kroužek Keramika pro mladší děti. V kroužku se děti naučí pracovat či si prohloubí své zkušenosti s keramickou hlínou, seznámí se s procesy, které vytváření keramiky provází.

**Keramika |starší děti**

**Věk:** 11 – 15 let

Oddělení Výtvarka připravilo kroužek Keramika pro starší děti. V kroužku je kladen důraz na individuální přístup vzhledem k úrovni zkušeností dětí s keramickou tvorbou.

**Otevřená keramická dílna**

**Věk:** dospělí

Přijďte volně tvořit z keramické hlíny. Pro ty, kteří si nebudou vědět rady, bude připraven námět na tvoření a po celou dobu lektorka, která bude k dispozici a pomůže při tvorbě. V ceně je samozřejmě výpal, případně také glazura.

**DIVADLO**

**Kašpárci**

**Věk:** 8 – 12 let

Poznej a nauč se všemu podstatnému, co patří k divadlu.

Děti budou postupovat krůček po krůčku a pomocí metod dramatické výchovy se seznámí a osvojí si základní divadelní dovednosti.

**Masky**

**Věk:** 12 – 16 let

Pomocí metod dramatické výchovy si děti osvojí základní divadelní dovednosti. Vnímání partnera, pohyb v prostoru, představivost a fantazie, seznámení se s improvizací, rozvoj komunikačních dovedností. Až dojdeme k vlastnímu divadelnímu představení.

**POHYB**

**Badminton**

**Věk:** 10 – 15 let

Začátečníci, pokročilí

Naučíš se pravidla hry, budeš pracovat na správné strategii, zlepšíš svou fyzickou kondici a získáš komplexní přehled o tomto sportu. Čekají na tebe také zajímavé soutěže, spousta zábavy a super kolektiv kamarádů.

**Malí sportovci**

**Věk:** 4 - 7 let

Nejoblíbenější pohybový kroužek pro naše malé široko daleko. Kroužek, ve kterém se děti hravou a zábavnou formou seznámí s různými druhy sportů, her a cvičení a zároveň rozvinou tak své pohybové dovednosti a koordinaci celého těla.

**Sportíci**

**Věk:** 7 – 12 let

Kroužek pro děti, které mají rády pohyb, zaměřený především na cvičení na nářadí a míčové a pohybové hry.

**Hopsalínek**

**Věk:** 2 – 4 let

Kroužek pro rodiče s dětmi.

Kroužek, ve kterém budou mít děti možnost se vydovádět. Prostřednictvím hudby, říkadel a písní získají kladný vztah k pohybu

a zdokonalí si pohybové dovednosti.

**NERF kroužek**

**Věk:** 8 – 15 let

Přihlas se a společně spojíme pohyb a zbraně na pěnové náboje NERF dohromady. Naučíš se zde hrát hru s názvem Nerfliga a mnoho dalších aktivit s nerfkami. Také se naučíš správně rozcvičovat, protahovat a zlepšíš svou fyzickou kondici.

**Míčové hry**

**Věk:** 10 – 15 let

Účastníci se seznámí a naučí základy tradičních i netradičních míčových her. Zlepší svou fyzickou kondici a pohybové dovednosti.

**Judo**

**Věk:** 6 – 15 let

V kroužku tě naučíme bránit se proti napadení, zdokonalíme tvou pohyblivost a seznámíme tě se zápasem judo. Naučíte se správným technikám, dozvíte se něco o historii juda, názvosloví a budete se účastnit soutěží.

**Kung–Fu aneb sebeobrana hrou**

**Věk:** 8 – 15 let

Na našich trénincích si zvýšíte svou fyzickou připravenost, naučíte se sebeovládání a hlavně se naučíte základům bojového umění

a sebeobrany.

**Lukostřelba | začátečníci**

**Věk:** 8 – 12 let

Kroužek pro děti, které se chtějí naučit základům střelby z luku. Lukostřelba je pohodový, relaxační a dnes velmi vyhledávaný sport, který pomáhá zklidnit mysl a posílit svalstvo celého těla.

**Lukostřelba | pokročilí**

**Věk:** 9 – 15 let

Kroužek pro děti, které se chtějí zdokonalit ve střelbě z luku. Lukostřelba je pohodový, relaxační a dnes velmi vyhledávaný sport, který pomáhá zklidnit mysl a posílit svalstvo celého těla.

**Pilates a zdravotní cvičení**

**Věk:** dospělí

Slovo Pilates v překladu znamená souznění, souhra, harmonie. Tato vyvážená metoda cvičení dokáže zlepšit Vaši tělesnou kondici, držení těla a pohybovou koordinaci. Zlepšuje sílu a flexibilitu, ovlivňuje i ty nejhlubší svalové vrstvy a tvaruje tělo.

**Zdravotní cvičení s jógovou relaxací**

**Věk:** dospělí

Zdravotní cvičení pro dospělé, které bude obohaceno o prvky jógové relaxace.

**Fyzio cvičení**

**Věk:** od 15 let

Bolesti zad, únava a sedavý způsob zaměstnání je problémem většiny dnešní populace. Pravidelným cvičením se budeme snažit zlepšit současný fyzický stav a pomocí cviků zapracujeme na správném držení těla, odstraníme svalové dysbalance, zlepšíme svalovou koordinaci, sílu a flexibilitu. Lekcemi vás provede zkušená fyzioterapeutka.

**Orientační běh**

**Věk:** 9 – 15 let

Běhat v přírodě nebo orientovat se v mapě a prostoru. To je jen střípek toho, co tě čeká na kroužku orientačního běhu. Během roku se naučíš pracovat s buzolou, zlepšíš svou fyzičku, pochopíš principy orientačního běhu a zahraješ si spoustu bezva her s kamarády. Za příznivého počasí bude kroužek probíhat v parku Bedřicha Smetany a přilehlém okolí, v zimě a za deště poté v tělocvičně.

**TANEC**

**TANEC | DANCE 4 FUN**

**Věk:** Baby:3 – 5 let | Mini: 6 – 8 let | Děti: 9 – 11 let | Junioři: 12 – 15 let

Taneční kroužky skupiny Dance 4 Fun pro kluky i holky zaměřené na výuku tanečního stylu Disco Dance. V kroužcích se zaměříme na ladnost pohybů a koordinaci celého těla. Naučíme se, jak se svým tělem pracovat. Společně se naučíme, že tanec funguje jako prostředek komunikace na celém světě.

**TECHNIKA**

**Plastikový modelář**

**Věk:** 9 – 17 let

Pro všechny se zájmem o plastikové nelétající modely, bojovou techniku apod. Naučíte se zručnosti, přesnosti, trpělivosti a seznámíte se s dějinami leteckého průmyslu.

**Základy elektroniky**

**Věk:**  9 – 15 let

Začátečníci, pokročilí

V kroužku vás seznámíme se základy elektroniky. Naučíme vás vše potřebné o elektronických součástkách, o výrobě plošných spojů a jejich osazování součástkami a správnému pájení. Budete provádět základní měření a nastavování elektronických obvodů.

Kroužek bude probíhat v odborné učebně na Střední škole řemesel ve Frýdku-Místku.

**Základy programování | Python**

**Věk:**  10 – 15 let

Python je světově nejpoužívanější programovací jazyk, který se často se vyučuje na středních a vysokých školách. Naučíme vás programovat v tomto jazyce a logickému myšlení. Budete pracovat samostatně i v týmu a rozvinete si schopnost řešit problém tou nejlepší cestou. Rozšíříte si znalosti z oblasti světa počítačů.

**Programujeme Arduino**

**Věk:** 10 – 15 let

Klasický stolní počítač nebo notebook zná snad každý, ale co když se řekne malý počítač? To je právě Arduino, zařízení, ke kterému nepřipojujete monitor ani klávesnici, ale můžete s ním ovládat například zařízení jako LED diody, malé displeje, osvětlení prostor, otevírání garážových vrat apod.. Účastníci si v kroužku rozšíří svůj technický rozhled, podpoří své logické myšlení, naučí se základům programování v jazyce Wiring a nakouknou do světa elektrotechniky. Během roku budou sestavovat vlastní elektronické obvody, vytvářet vlastní moduly a vytvářet vlastní programy.

**Technický klub:**

**Věk:** 9 – 15 let

Budeme se věnovat tomu, co právě ve světě techniky letí. Budete pracovat s legoroboty, věnovat se 3D modelování a tisku, budete programovat a sestavovat elektronické obvody. Společně budeme aktivně sledovat dění okolo techniky. V Technickém klubu se budete věnovat moderním technickým oborům, vylepšíte si například logické myšlení, kreativitu, schopnost řešit problém a podobně.

**Legorobotika**

**Věk:** 9 – 16 let

Za pomoci stavebnice Lego Mindstorms budeme rozvíjet u dětí technické myšlení, učit je základům mechaniky, seznamovat je se základními konstrukcemi strojů, principy mechanismů a se základy programování. Budou pracovat soustředěně a plánovitě a zpětně vyhodnocovat vlastní řešení. Důraz bude kladen na týmovou spolupráci a schopnost obhájit a prezentovat vlastní postupy. Děti budou řešit problémy metodou týmového projektu, při kterém se budou učit spolupracovat v týmu. Zúčastníme se soutěže First Lego League.

**Malí herní vývojáři**

**Věk:** 10 – 15 let

Videohry se raketovým tempem řítí do čela zábavního průmyslu, po celém světě se ročně prodají milióny kopií různých her. Herní vývoj je činnost, která velkým způsobem rozvíjí kreativitu a logické myšlení. Tvorba her spojuje znalosti programování a grafického designu, takže od každého něco. Naučíte se pracovat s programem KODU, ve kterém si vytvoříte své 3D hry a projekty. Součásti kroužku bude i týmový vývoj jednoho většího projektu. Na konci roku budete schopni samostatně program používat a vytvářet si své vlastní hry.

**Kutilové**

**Věk:** 10 – 15 let

Kroužek pro děti, které jen tak neposedí, stále vymýšlejí nové věci a rády pracují se dřevem, aku vrtačkou, pilkou a dalším ručním nářadím. V kroužku se naučíš pracovat z různými druhy nářadí s jehož pomocí si vyrobíš mnoho krásných a užitečných věcí. Těšit se můžeš například na výrobu poličky, autíčka, ptačí budky a mnoha dalších předmětů.

**ŠACHY A HRY**

**Šachové kroužky**

**Věk:** 4 – 18 let

Široká nabídka šachových kroužků pro různé věkové skupiny od úplných začátečníků až po pokročilé.

**Klub deskových her**

**Věk:** 8 – 26 let

U nás si můžeš zahrát mnoho netradičních deskových, karetních nebo kostkových her, od jednoduchých hříček až po náročné strategie. Přijď si vyzkoušet nové i starší hry, přijď se stát slavným vojevůdcem, zlatokopem, pirátem, osadníkem, králem, stavitelem …

**HUDBA**

**Ukulele**

**Věk:** 8 - 15 let

Účastníci se naučí základům hraní na ukulele skupinovou formou, zahrát a zazpívat jednoduché písničky (např. ze zpěvníku „Já, písnička“). Skupina je určena pro děti, které zatím nemají žádnou zkušenost s ukulele…

**Ukulele pokročilí**

**Věk:** 8 – 14 let

Účastníci se zdokonalí v hraní na ukulele, které má oproti klasické kytaře jen 4 struny, skupinovou formou. Naučí se zahrát a zazpívat další jednoduché písničky. Skupina je určena pro děti, co už umí na ukulele něco zahrát.

**OSTATNÍ**

**KAMÁCI**

**Věk:** 7 – 13 let

Jsme parta dobrých kamarádů, která táhne za jeden provaz a s činností, která nezná hranic. V oddíle pracují 3 družiny (Medvědi, Šakali a Škorpioni), které spolu na pátečních schůzkách tzv. oddílovkách a víkendových akcích bojují o body. Hrajeme hry na hřišti, v lese, na louce, ve městě, v tělocvičně, ve vodě a na sněhu. Pořádáme turnaje v čemkoliv (např. na PS4, Stiga hokeji, Nerf střelbě atd.) Učíme se rozumět mapě, vázat uzly, postavit stan, rozdělat oheň. Pořádáme letní a zimní tábor, vícedenní a jednodenní akce, výpravy do hor. Učíme se slušnosti a čestnosti. Učíme se kouzlům různých míčových her.

**Kuchtíci**

**Věk:** 7 – 12 let

Během kroužku se naučíme připravit jednoduché sladké i slané pečivo a moučníky.

Budeme vařit a péct zajímavé dobroty z různých koutů světa, seznamovat se s chutěmi a vůněmi pokrmů a charakteristikou jednotlivých potravin**.**

**Cukráři**

**Věk:** 7 – 12 let

Během kroužku se z nás stanou mistři cukráři. Naučíme se připravovat různé druhy sladkých zákusků a ovocných nebo čokoládových rolád. Budeme tvořit sladké dobroty z různých koutů světa. Seznámíme se s charakteristikou jednotlivých potravin a jejich využitím v cukrářské profesi.

**Malý záchranář**

**Věk:** 7 – 11 let

Zachránit život nebo pomoci druhému v nouzi není jen tak. Práce záchranáře, hasiče nebo policisty není vůbec snadná. V kroužku malý záchranář se naučíš zachovat chladnou hlavu, resuscitovat, poskytnout první pomoc a mnoho dalších užitečných dovedností. Těšit se můžeš i na návštěvy opravdových hrdinů.

**Rozmarýnek**

**Věk:** 9 – 12 let

Zajímá tě příroda, pěstování a množení rostlin?

Seznámíš se s přírodou, naučíš se pečovat o pokojové rostliny, které si poté odneseš domů. Nakoukneš pod pokličku fotosyntéze a společnými silami zasadíme vodní rostliny do akvária. Mimo to si vyrobíš zajímavé výrobky z přírodních materiálů například květináč ze dřeva nebo svíčku z pravého vosku, postavíš budku pro ptáčky.

**Ruční šití**

**Věk:** 9 – 13 let

Během kroužku se děti seznámí se základními druhy stehů a naučí se pracovat s různými druhy materiálů.

Poradí si s látkou, její spotřebou i se šablonou. Vyrobí si i jednoduché výrobky, které mohou využít doma i ve škole.

Změny vyhrazeny.

Bližší informace, přihlášky apod.

SVČ KLÍČ FRÝDEK-MÍSTEK | telefon: 558 111 777

Web: [www.klicfm.cz](http://www.klicfm.cz), e-mail: [info@klicfm.cz](mailto:info@klicfm.cz)