Mezi nejčastější důvody, které člověka vedou k provedení testu na HIV protilátky patří:

* Trvale rizikové chování. V rámci poradenství lze alespoň doporučit, jak riziko snížit.
* Nahodilé rizikové chování. Vhodné je provedení HIV testu za 3 měsíce po rizikovém chování. Po tu dobu je potřeba se chovat bezpečně (sexuální styk pouze s kondomem nebo abstinence).
* Před vytvořením nového partnerského vztahu. Partneři by měli podstoupit vyšetření společně (pokud ten druhý není bez sexuálních zkušeností) a musí si být jisti, že se alespoň 2 měsíce před testem chovali bezpečně.
* Všechny pohlavní choroby a zejména pak infekce s vředovitými projevy (herpes, ulcerace na genitálu, gonokokové infekce, syfilis, chlamydie, mykoplazmata) velmi zvyšují riziko přenosu HIV infekce mezi sexuálními partnery.

Rychlé testy umožňují detekci protilátek (někdy i antigenu p24) z kapilární krve a výsledek je znám v krátké době (několik desítek minut).

Přinášíme odpovědi na nejčastější otázky týkající se testování:

**Jak mám na test připraven, kdy budu mít výsledky a jak zjistím svůj výsledek?**

*Testování je bezplatné a anonymní. Nemusíte být nalačno. V naší sanitce provádíme testování formou rychlotestů z kapilární krve, to znamená, že vám náš zdravotní pracovník odebere krev z prstu. Bude vám přidělen číselný kód, podle kterého vám poté výsledek sdělíme. Výsledek je u rychlotestů znám do 30 minut, řiďte se pokyny našich poradců.*

**Co všechno zahrnuje vaše poradenství?**

*V rámci předtestového poradenství, které je součástí každého testování, které realizuje naše organizace je nedílnou součástí testování na HIV. V rámci tohoto pohovoru zjišťujeme, kdy a jaké jste měl riziko, zda-li to bylo s cizincem, byl použit kondom, nebo také užíváte-li injekčně drogy, jestli byl u vás proveden test na HIV někdy v minulosti a celková motivace k testu na HIV.*

*Potestový pohovor v případě negativního výsledku znamená především připomenout jeho správnou interpretaci (například že negativita neznamená negativitu partnerů a že k nákaze nedošlo před 2-3 měsíci).*

**Co s číselným kódem po testu?**

*Číselný kód si uschovejte a použijte ho znovu, pokud půjdete na testování například do Domu světla. Budeme vás tak mít zaevidované jako opakovaný test a ne jako nového klienta.*

**A když mi test zareaguje, co to znamená?**

*Reaktivní výsledek neznamená - pozitivní výsledek. Pokud vám test zareaguje, je nutné vám odebrat krev a tu odeslat do Národní referenční laboratoře pro HIV/AIDS ke konfirmačnímu, neboli potvrzujícímu výsledku. Pouze na základě konfirmačního testu lze určit diagnózu.*

**Máte další dotazy?**

Obraťte se na naší bezplatnou telefonní linku AIDS pomoci s nepřetržitým provozem 800 800 980. Detailní informace o testování naleznete na našem webu www.hiv-testovani.cz