

- Prezentace poskytovatelů sociálních služeb a navazujících aktivit
- Informační servis o pomoci seniorům, pečujícím, lidem se zdravotním postižením, rodinám s dětmi, lidem sociálně vyloučeným a dalším...

DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

spojuje generace

11.
ročník



ČT 6. 9. 2018



9.30 – 17.00



Areál Slezanu / Těšínská 2292/

PROGRAM

9.30	Zahájení
10.15	Prezentace náměstka primátora Ing. Richarda Žabky
10.30–12.00	Slosování výherců dětské soutěžní ankety „Sociální služby“
12.00	Přednáška MUDr. Michala Raszky, Ph.D. „Duševní zdraví v seniorském věku“
13.00	Slosování výherců seniorské soutěžní ankety „Sociální služby“
13.15	Přednáška MUDr. Michala Raszky, Ph.D. „Jak mohu reálně pomoci svému blízkému, který trpí duševním onemocněním?“
14.00	Vystoupení kapely Big Blast! Band
15.00	Vystoupení písničkáře Reného Součka
16.00	Pokračování vystoupení kapely Big Blast! Band

Doprovodný program

- ochutnávka výrobků zdravé výživy (např. mrkvová buchta, datlový dortík, avokádový tataráček, quiche s modrým sýrem a brokolicí, s uzeným lososem a koprem)
- ochutnávka kávy
- diagnostika a prevence onemocnění dýchací soustavy
- měření krevního tlaku
- první pomoc
- „Poznej můj svět“ – kreativní dílny osob se zdrav. postižením

