



SENIORI
ČESKÉ REPUBLIKY
Frýdek - Místek

"Aby člověk nebyl nikdy sám"

Frýdecko-Místecký informátor



FRÝDEK ≈ MÍSTEK

Kancelář MěO SČR na ul. 17. listopadu 147, telefon 558 647846,
721061601, 603588510 (zájezdy)

e-mail: seniori.fm@seznam.cz. Úřední hodiny pondělí, středa 8 -12 hod.

Informační střediska:

- pondělí v cukrárně naproti poliklinice 9 – 11 hod. p.Michnová, p. Diamantová.
Informace na poliklinice končí dne 18.6. a začínají 17. září v 9 hodin - p. Slánská.

Senior Point v Křížovém podchodu pondělí, středa, pátek 9-15 hod., tel.595170999.

Č E R V E N 2 0 1 9

Příští přátelské setkání se koná v **úterý 10.září** ve 14 hodin v Národním domě.

Program: 1. Zpráva o činnosti, informace, aktuality, připravované akce.

2. Promítání oceněných videofilmů Dr. Eduarda Mocka s komentářem.

Upozornění! Vstup do jednacího sálu ne dříve než ve 13 hodin.

Divadlo Ostrava:

Divadlo bude zase až v říjnu. Muzikál „Kočky“ se bude opakovat na podzim.

Vycházky za zdravím:

13.6. - Autobus č.348 Bílá ze zastávky Frýdlatská-. Bílá, Javořina, Smradlavka

Org. p. Obr, tel. 721089457.

Cvičení, jóga,bridge club, budou upřesněny v září podle podmínek v Centru aktivních seniorů.

Bazén: Učiliště - vždy v pondělí od 15 do 16 hod. - **17.6. dále 2.9. a 16.9.**

Org. p. Dosoudilová, tel. 775072998.

Upozornění - vydáváme potvrzení o sportovní aktivitě pro pojišťovnu. Vyzvedněte si je u vedoucích kurzů na základě potvrzení o zaplacení.

Ping-pong: - hraje se od 8:00 hodin každé pondělí v herně Slezanu na Riviére, ul. Beethovenova.

Kulečnick : Každý čtvrtek v 17 hod. probíhá kroužek kulečnicku pro naše členy v kulečnickové herně HD Koloredov, ul. Malý Koloredov, přízemí - vlevo. Další zájemce vítáme. Přihlášky a informace p. Kubala, tel. 724780351.

Služby pro seniory:

Kurzy angličtiny – začínají od října. Přihlášky přijímá p .Kaplanová, tel.608114241 a p.Novotná, tel.728401112.

Počítačový kurz – začíná v září, přihlášky v květnu a červnu, cena 500,-Kč. Přihlášky p. Novotná, tel. 728401112 a p. Kaplanová, tel.608114241.

Právní poradna:

Provoz ve středu od 10:00 do 12:30 hod.v Senior Pointu na základě přihlášení na tel. 595170999.

Setkání s primátorem Mgr. Michalem Pobuckým v Senior Pointu – 12.6., 26.6., 18.8. od 9 do 10 hodin.

Další nabídka akcí:

Pan Petr Wojnar nabízí pro některého málo pohyblivého, osamělého seniora společný výlet autem zdarma do místa vzdáleného do 100km, jako je rodiště, návštěva příbuzných apod. Volejte na tel. 731188201.

13.9. - Čaj o páté – v Lidovém domě od 17:00 hod., cena 50,-Kč. Hraje ELLA.

11.6. - v 15:30 hod (po schůzi seniorů) proběhne v Národním domě přednáška s filmy a beseda k projektu "Senior bez nehod".

Jednodenní zájezdy:

13.6. - Hrad Helfštýn - komentovaná prohlídka s průvodcem, návštěva lázní Teplice nad Bečvou a prohlídka Zbrašovských aragonitových jeskyní. Odjezd v 8:00 hod. od OVS. Cena 200,-Kč. Org. p.Michnová, tel.č. 605372375.

20.6. - Hostýn – Bazilika a Muzeum - Matice Svatohostýnská. Odj. v 8:00 hod., návrat po 19:00 hod.Cena 250,- Kč.Org. p.Škarabelová, tel.723749216 a p. Diamantová.

20.6. – Boskovice, Lysice – odj. v 7:00 hod. od OVS, návrat do 20:00 hod. Cena 250,-Kč za dopravu a vstupné. Prodej v červnu na členské schůzi. Org. p. Obr, tel. 721089457 a p.Poláková, tel. 732969627.

25.6. od 9 do 11 hodin "Rosteme s knihou". Setkání seniorů s dětmi Speciální školy na ul. Pionýrů (u krytého bazénu). Děti vystoupí se svým programem a předvedou, co se za školní rok naučily. Akce je v rámci naší dlouholeté spolupráce.

30.7. – ZOO Ostrava – kdo má zaplacený zájezd, odjezd od OVS je v 9:00 hod.
Org. p. Poláková, tel.732969627.

26.8. - SNP Bumbálka – Sůkenická – Javorník, Velké Karlovice. Cena 60,-Kč, oběd si platí každý sám. Odjezd od OVS v 9:00 hod. Prodej na schůzi v červnu.
Org.p. Poláková, tel.732969627.

Září – Blatnice – Podrobnosti a prodej na schůzi v září. Cena 400,-Kč.
Org. p.Poláková, tel.732969627.

Vícedenní zájezdy:

Doporučujeme na všechny zahraniční zájezdy sjednat cestovní pojištění zdravotních výloh.

15.6. - 22.6. - Umag - Istrie – Chorvatsko. Depandance Jadran u hotelu Adriatic, polopenze, švédský stůl + neomezené nápoje k večeři. Doprava autobusem, cena 6.590,- Kč. Záloha 3000,-Kč. Org. p.Paršová, tel. 603534689. Možno platit i v Senior Pointu.

22.6. - 28.6. Luhačovice - poslední volná místa, -, dále 31.8.- 6.9., 7.9. – 13.9. Ubytování v Harmonii 4.700,-Kč a v Bystrici 4.500,-Kč. Individuální pobyty.
Platba po tel. dohodě. Org. p.Silvestrová, tel. 604600501.

23.6. – 29.6. - Bieszczady, - Polsko. 7 denní poznávací zájezd s turistikou. Bieszczady jsou krajem na pomezí Polska, Slovenska a Ukrajiny. Tento kraj si zachoval punc výjimečnosti, zvláště pro milovníky čisté a nenarušené přírody. Na tomto zájezdu navštívíme hory, zubří oboru, umělecké sklárny a lázeňská městečka. Svezeme se úzkokolejkou a podnikneme plavbu po Solinském jezeře. Cena 5.950,-Kč – polopenze. Další podrobné informace v cukrárně naproti poliklinice. V ceně je zdravotní pojištění a storno zájezdu. Doplatek zájezdu bude vybírán od 6. do 20.května v cukrárně naproti poliklinice, přineste sebou OP nebo cestovní pas. Org. p. Michnová, tel.605372375.

12.7. -14.7. Orlické hory a památky okolí - společný poznávací zájezd s Klubem přátel výtvarného umění na Úsov, Žamberk, Vamberk, Rychnov, Častolovice, Kostelec, Potštejn, Doudleby a další. Cena 1700,-Kč. Org. p. J. Kožušníková, tel. 558647667.

20.7. – 26.7. – Sezimovo Ústí - Doplatek!!!
Org.p.Silvestrová, tel. 604600501.

4.8. -10.8. – Jizerské hory – 7 denní poznávací zájezd s turistikou pro každého. V přírodní rezervaci navštívíme prales Jizera, Frýdlantské cimbuří, botanickou zahradu, Ještěd, muzeum skla a bižuterie v Jablonci, zámek Frýdlant, Tanvaldský Špičák a další. Cena 5.950,-Kč - polopenze. Doplatek 4.950,- Kč se bude vybírat v cukrárně naproti poliklinice do 17. června a také další podrobné informace. V ceně je storno zájezdu. Org. p. Michnová, tel.605372375.

7.8. - 11.8. - Piešťany – Hotel Harmonia, cena 3.399,- Kč na osobu. V ceně je ubytování na 4 noci, plná penze, 4 léčebné procedury zdarma. Org. p. Paršová, tel.603534689.

1.9. - 7.9. - Jižní Morava. - Vyprodáno. Informace dostanete písemně koncem srpna z CK.. Doplat'te na červnové schůzi. Org. p. Slánská, tel. 776420384.

5.9. – 8.9. - Lázně Kostelec u Zlína - rekondiční pobyt, cena 2.600,-Kč.
Org. p. Kubalová, tel.737584140, e-mail sylvakubalova@centrum.cz

12.9. – 17.9. – Porýní – Německo - 6 denní poznávací zájezd – romantické hrady, zámky a města Porýní a Mosely, Kolín n.Rýnem (Unesco), Cáchy – Karel Veliký, Trevír – římské památky. Přejezd údolím Mosely, Mohuč. Plavba lodí po Rýnu.Bez nočních přejezdů. Cena 9.450.-Kč – polopenze. Doplatek 7.450,-Kč se bude vybírat v cukrárně naproti poliklinice do 17. června. Přineste OP nebo cestovní pas sebou.
Další informace p. Michnová, tel.605372375.

22.9. – 28.9. – Českosaské Švýcarsko, Drážďany, Kamenický Šenov, (Köningstein), Moritzburg – „3 oříšky pro Popelku“, Míšeň, Pravčická brána. Cena 5.950,- Kč.
Ještě jsou 4 místa volná. Doplat'te 11.6.2019. Org. p. Slánská, tel. 776420384.

27.9. – 29.9. – Oravice – Zakopané – Chocholov, ubytování polopenze, večer s harmonikou, cena 2.690,-Kč. Org. p . Silvestrová, tel. 604600501.

Říjen – Bojnice - Rajecké a Turčanské Teplice, Čičmany. Org. p. Silvestrová, tel. 604600501.

Muzikály Praha – cena 2.190,-Kč (v ceně doprava, ubytování, vstupné) .

Org. p . Silvestrová, tel. 604600501

Září - Jeseníky, Dlouhé Stráně, lázně a zámek Velké Losiny. Dotovaný zájezd.

Org. p. J.Obr, tel. 721089457.

24.6. -Bruntál zámek, Slezská Harta, Opava

17.7. -Raduň zámek, Fulnek, Studénka muzeum

18.7. -Fryštát zámek, Chotěbuz archeopark, Havířov Kotulova dřevěnka

7.8. a 12.9. -Rožnov svíčkárna, Pustevny, Frenštát

8.8. -Darkovičky opevnění, Ostrava, Hrabyně památník

3.9. -Cvilín, Linhartovy zámek, Karlova Studánka

Více informací na [www. educa25.cz/seniorske-cestovani](http://www.educa25.cz/seniorske-cestovani)

Zájemci se přihlásí sami na tel č. 774765550 nebo e-mailu vylety@educa24.cz

24.10. – 30.10. – Piešťany. V ceně doprava, plná penze, 7 procedur. Ubytování v hotelu „Harmonia“, (6 nocí), cena 4.870,-Kč. Platba v kavárně IN vždy v úterý od 10 do 12 hod.
Doplatek nejpozději na schůzi v září. Org.p. Silvestrová, tel.604600501.

7.11. - 13.11. - Sezimovo Ústí - cena 5.300,-Kč. Platba v kavárně IN (u Ještěra) vždy v úterý od 10 do 12 hod. Doplatek nejpozději na schůzi v září .

Org.p.Silvestrová, tel. 604600501.

Upozorňujeme všechny zájemce o zájezdy a jiné placené akce, aby v případě zájmu předkládali automaticky členský průkaz naší organizace.

Všem členům, kteří v měsíci červnu, červenci a v srpnu slaví své narozeniny, přejeme pevné zdraví a veselou mysl!

