

# KORONAVIRUS

Vážení,

dostává se vám do rukou rouška, kterou pro vás zajistilo Statutární město Frýdek-Místek na základě spolupráce s frýdecko-místeckou firmou DEVA, která upravila svůj výrobní program, abychom mohli společně pomoci vám, místním lidem. Je to další důkaz našeho motta, které v dnešní mimořádné situaci používáme „**SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME**“.

Jsme rádi, že se ujala naše výzva k vlastnímu šití roušek, které dnes chrání mnohé z nás pod heslem „**MOJE ROUŠKA CHRÁNÍ TEBE, TVOJE ROUŠKA CHRÁNÍ MĚ**“.

I tentokrát chceme být o něco napřed před ostatními, a proto rouška, kterou jste nyní obdrželi, umí ještě o něco víc. Je totiž ušita ze speciální tkaniny za použití nanotechnologií, takže podobně jako respirátory je schopna skutečně zachycovat i viry a bakterie. To klasické roušky tak spolehlivě neumí.

Věříme, že i tato rouška, která je součástí souboru opatření přijatých frýdecko-místeckou radnicí, přispěje ve Frýdku-Místku k boji proti zákeřnému koronaviru a k vašemu většímu pocitu bezpečí. A těšíme se spolu s vámi na dny, kdy nebudeme muset mít zakrytý obličej a budeme se moci v ulicích na sebe zase usmívat. Do té doby hodně síly, trpělivosti a zdraví všem. Když každý z nás udělá v boji proti koronaviru, co je v jeho silách – a my se o to jako radnice snažíme – tak ty dny nemusí být zase tak daleko, jak se dnes zdá.

Statutární město Frýdek-Místek

## NÁVOD K POUŽITÍ ROUŠKY



- v horní části roušky se nachází stahovací drátek, který důkladně vytvarujte podle kořene nosu
- před a během používání se na povrch roušky z hygienických důvodů nedoporučuje sahat!

## ÚDRŽBA ROUŠKY A MOŽNOSTI DEZINFEKCE



### Zákaz praní!

- Pro opakované použití roušky se doporučuje dezinfekce těmito způsoby:



#### 1. Žehlení

Přežehlení při teplotě 110 °C (nepoužívat páru) po dobu 30 vteřin.



#### 2. Horkovzdušná trouba

Roušku vložte do předehřáté trouby na 110 °C po dobu 5 minut.



#### 3. Dezinfekční prostředek

Před opakovaným použitím ošetřete roušku dezinfekčním postřikem.

## POMOC OSAMĚLÝM LIDEM A SENIORŮM OD 70 LET

- nákup potravin, hygienických potřeb, léků
- volejte v pracovní dny od 8 do 17 hodin na **558 609 314, 771 135 422**
- 1 nákup = max. 500 korun

Zajišťuje Statutární město Frýdek-Místek, ADRA a Český červený kříž.

### DOTAZY KE KORONAVIRU VOLEJTE NA **1212**

### V PŘÍPADĚ ONEMOCNĚNÍ VOLEJTE **112**

Zdroj: [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz)

### Ψ VOJENSKÁ LINKA PSYCHOLOGICKÉ POMOCI:

Tel:

973 255 140

973 255 141

973 255 142

volat můžete denně  
od 7:00 do 00:00,  
včetně víkendů

Web:

PSYCHOLOGOVE.ARMY.CZ

### INFORMACE K TELEFONICKÉ KONZULTACI

Platná epidemiologická zásada: banální infekty nepatří do nemocnice!!

Pokud pacient řeší svůj zdravotní stav (respirační infekce/viroza) a požaduje radu stran dalšího postupu, může využít naše konzultační telefonny dle následujícího harmonogramu:

**Všední pracovní dny v pracovní době** – volat svému praktickému lékaři

**Všední pracovní dny v době ÚPS** od 15:30 do 7:00

- **dospělý pacient** - cestou CUP- interna - tel. číslo **558 415 638**

- **dětský pacient** - cestou oddělení - tel. číslo **558 415 420** - v případě, že lékař není ihned k dispozici, sestra si převezme vaše tel. číslo a předá lékaři, který vás bude následně kontaktovat

**SO, NE, svátky 8 - 18hod**

- **dospělý pacient** - cestou LPS - tel. číslo **558 415 991**

- **dětský pacient** - cestou LPS - tel. číslo **558 415 994**

**SO, NE, svátky 18 - 8hod**

- **dospělý pacient** - cestou CUP - interna – tel. číslo **558 415 638**

- **dětský pacient** - cestou oddělení - tel. číslo **558 415 420** - v případě, že lékař není ihned k dispozici, sestra si převezme vaše tel. číslo a předá lékaři, který vás bude následně kontaktovat



### Odběrové místo COVID 19

Nemocnice ve Frýdku - Místku, p.o.



Provozní doba:

Po - Pá 10:00 - 16:00

So, Ne, svátky 9:00 - 14:00

### Nevystupujte z auta a připravte si:

Kartičku pojišťovny, občanský průkaz, telefonní číslo

- Odběry jen na základě indikace praktického lékaře nebo krajské hygienické stanice.



Potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru?

### Infolinka Státního zdravotního ústavu



724 810 106  
725 191 367  
725 191 370

NOVĚ

Potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru?

### Infolinky zdravotních pojišťoven



VZP: 952 222 222

VoZP: 844 888 888

ČPZP: 810 800 000

OZP: 261 105 555

ZP ŠKODA: 800 209 000

ZPMV: 844 211 211

RBP: 800 213 213