

Statutární město Frýdek – Místek – Magistrát města Frýdku-Místku,
odbor sociálních služeb a sociální péče ve spolupráci se Zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě
a Oblastním spolkem Českého červeného kříže Frýdek-Místek
pořádá pod záštitou primátorky statutárního města Ing. Evy Richtrové

DEN ZDRAVÍ

Úterý 27. 11. 2007 od 11.00 do 18.00 hodin
Národní dům ve Frýdku – Místku

Vážení občané,

srdečně Vás zveme na **IV. ročník úspěšné akce Den zdraví 2007**, která bude zaměřena na zdravý životní styl, výživu a pohybovou aktivitu. **Vaše účast na akci je projevem zájmu o zdraví Vaše a Vašich blízkých.**

V letošním roce jsme pro Vás připravili:

- **Výživa ve 21. stol.** – ochutnávky a prodej racionální stravy a nápojů
- **Zdravotnické potřeby** – široký sortiment pro všechny věkové kategorie
- **Bioprodukty a potravinové doplňky** – včetně poradenství
- **Medové hody** – perníčky, prodej medu i medových výrobků
- **Sladký spánek** – vlněné polštáře a deky, polštáře z pohanky
- **Praktické ukázky cvičebních technik** - Tai chi, břišní tance, zdrav. cvičení
- **Dermokosmetika** - odborná konzultace včetně prodeje léčebné kosmetiky
- **Zdravotnické služby:** anamnéza, měření TK, měření tuku na přístroji Bodystat dle rozhodnutí nutričního terapeuta, vyš. cholesterolu, poradna mamologická, podologická, výživová, nekuřácká, dentální hygieny, denzitometrická, protidrogová, poradna plánovaného rodičovství, onkologická.
- **Zdraví pod stromeček** – nabídka doplňkového sortimentu zboží
- **Prezentace neziskových organizací** – výrobky mentálně postižených
- **Dětský koutek** – hry a soutěže pro děti včetně hlídání zajišťuje OS ČČK
- **Lázeňské balíčky** – permanentky do solné jeskyně a na rehabilitaci
- **Kolo zdraví** – tombola – dárky pro výherce

Veškeré vystavené zboží lze na akci zakoupit za zvýhodněné ceny. Dopřejte si radost pro sebe i své blízké na Vánoce.

Vystavující firmy a organizace

- | | |
|--|--|
| 1. Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě, Oddělení podpory zdraví FM | 20. Podologická a pediatrická poradna Sagena, FM – ortopedické potřeby |
| 2. Oblastní spolek Českého červeného kříže Frýdek - Místek | 21. Vraspiřová N., Krasov – polštáře nejen z pohanky |
| 3. Poliklinika s.r.o. Frýdek – Místek | 22. Bachová Y., Ostrava – prodej čínské medicíny a magnetoterapie |
| 4. Hartmann-Rico a.s., Veverská Bítýška – prezentace a prodej nejmodernějšího tlakoměru fy Hartmann a prezentace inkontinentních pomůcek | 23. Mystická mydlárna s.r.o., Řepiště – výroba přírodních mýdel |
| 5. Pierre Fabre Medicament s.r.o., Praha – Dermokosmetika AVENE – poradenství pro problémovou pleť – prodej a prezentace produktů | 24. Balneo TRADE s.r.o., Brno – balneoterapie |
| 6. Lékárna „Medica“, Poliklinika Místek s.r.o. – prezentace a prodej | 25. Žolnerčíková G., Ostrava – včelařské produkty a medovina |
| 7. Aromatika v.o.s., Šlapanice – prodej bioproduktů | 26. Oříškářství, Ostrava – vlastní výroba ořechů v karamelu |
| 8. Leros a.s., Praha – ochutnávka a prodej léčivých čajů | 27. ONKO-AMAZONKY, Ostrava – onkoporadna |
| 9. Nutricia clinical, Praha – prezentace výživy pro nemocné | 28. Renarkon, FM – protidrogové centrum |
| 10. Ekomilk s.r.o., FM – Místecká mlékárna – ochutnávky a prodej | 29. Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna, F-M – vyšetření osteoporózy a nabídka produktů pojišťovny pro klienty |
| 11. Vega Provita s.r.o. Baška - výroba a prodej zdravé výživy, nabídka ekologických čistících prostředků | 30. Akademie klasické homeopatie s.r.o., Ostrava – homeopatické léky |
| 12. Beskyd Fryčovice a.s., Fryčovice – výroba a prodej zeleninových salátů, šťáv, chlazených pokrmů | 31. Sluníčko - Centrum zdraví, FM – masáže, bioprodukty, solné lampy... |
| 13. Starobělská domácí pekárna, Stará Bělá – tradiční výroba pečiva | 32. Energetix s.r.o., Ostrava – magnetoterapeutické výrobky a šperky |
| 14. Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna – prezentace a měření osteoporózy | 33. Cywka P., Orlová – bioprodukty, ekologické výrobky |
| 15. Arena-medica s.r.o., FM – zdravotnické potřeby Samaritán | 34. Staník M., FM – Špalíček – dřevěné hračky a výrobky ze dřeva |
| 16. FITNESS a WELLNESS centrum, budova Komerčního centra FM – posilovna, sauna, solárium, osobní trenér, poradenství | 35. Staníková, FM – diagnostika a terapie dle MUDr. Jonáše |
| 17. Ing. Kovalčík, Valašské Klobouky – výroba vlněných papučí | 36. Žolnerčíková, Ostrava – med a medové produkty |
| 18. JUST, p. Bočková – bioprodukty | 37. Šanda R., Havířov – dřevěné vánoční ozdoby a medové perníčky |
| 19. Mosadal s.r.o., Ostrava – preparáty pro pedikúru a manikúru | 38. Myšková S., Ostrava – vánoční perníčky |
| | 39. Poradna pro plánované rodičovství |
| | 40. NÁŠ SVĚT, Pržno – centrum pro lidi se zdravotním postižením |
| | 41. ŽIRAFA – Integrované centrum Frýdek – Místek, PO |
| | 42. Centrum pro zdravotně postiženou mládež CMPM, FM |
| | 43. Praktické ukázky pohybových technik a zdravotního cvičení |



„Zdraví je předpokladem všeho“.
(Miloš Kopecký)