

## Centrum poskytuje také tyto služby



### Poradna pro osoby se zdravotním postižením

Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám se zdravotním postižením, osobám v seniorském věku a jejich blízkým tak, aby za aktivní účasti uživatelů docházelo k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Minimální věk uživatele služby je 15 let.



### Půjčovna kompenzačních pomůcek

Potřebujete si půjčit kompenzační pomůcku do doby, než získáte svou vlastní? Využijte naši půjčovnu kompenzačních pomůcek.



### Sociálně aktivizační služby

Realizujeme volnočasové, vzdělávací a zájmové aktivity pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Prostřednictvím motivačních a vzdělávacích aktivit, rozšiřujeme dovednosti a zkušenosti uživatelů uplatnitelné v profesním životě a tím podporujeme jejich začlenění na trh práce.

**Jsme tady pro všechny,  
kteří nás potřebují.**



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

IČ: 26593548

**Detašované pracoviště Frýdek-Místek**  
Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek

**Telefon/fax: 558 431 889**

**E-mail: [czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)**

[www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

### Návštěvní hodiny

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00



### Pro objednané

Úterý 13:00 – 15:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00

Pokud nás chcete podpořit, můžete prostřednictvím bankovního účtu:

**2501902781/2010**

Tato služba je finančně podporována Moravskoslezským krajem.



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

### Detašované pracoviště Frýdek-Místek



## Osobní asistence Frýdecko-Místecko





## Osobní asistence

Osobní asistence je terénní služba, kterou vymezuje zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb., poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje. Naše organizace nabízí tuto službu v pěti okresech Moravskoslezského kraje prostřednictvím registrovaných sociálních služeb.

### Poslání služby Osobní asistence Frýdecko-Místeko

Posláním osobní asistence je individuálně pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem, a to prostřednictvím služeb kvalifikovaného osobního asistenta. Ten uživatele podporuje a provází v jeho přirozeném prostředí a pomáhá mu k soběstačnosti a schopnosti se plnohodnotně zapojit do běžného života.



### Komu je služba určena?

Osobní asistence je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Osobní asistence je určena osobám od šesti let věku. Služba je zajišťována osobám z okresu Frýdek-Místek.

### Okruh osob, kterým není osobní asistence určena

- osobám s omezenou schopností pohybu, kterým osobní asistent není schopen vlastními silami pomáhat s úkony vyžadujícími přemístování, a uživatel není ochoten si zajistit pomoc další osoby, nebo příslušnou kompenzační pomůcku, přičemž by bylo možné ji získat,
- osobám s těžkým kombinovaným smyslovým onemocněním zraku a sluchu.

### Poskytované činnosti

- **pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu** (pomoc a podpora při podávání jídla a pití, oblékání a svlékání, prostorové orientaci, samostatném pohybu, přesunu na lůžko nebo vozík apod.)
- **pomoc při osobní hygieně**
- **pomoc při zajištění stravy**
- **pomoc při zajištění chodu domácnosti**
- **výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti** (např. pomoc s přípravou do a ve škole, zaměstnání či kroužku)
- **zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**
- **pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**

### Služba nezahrnuje

- veřejně dostupné služby nesouvisející se sociální péčí (např. úklid po vymalování, odklizení sněhu).
- ošetrovatelskou péči (např. aplikace injekcí)

### Kde je služba poskytována?

V domácnosti, ve školách a dalších místech na základě konkrétních potřeb klienta.

### Úhrada služeb

Jedná se o službu částečně hrazenou klienty ve výši **74 - 120 Kč/h** podle platného ceníku s ohledem na počet odebraných hodin.

### Principy osobní asistence

- **Nestrannost** – je kladen důraz na rovný přístup ke všem uživatelům.
- **Integrace** – podpora setrvání uživatele v přirozeném prostředí.
- **Respektování uživatele** – v oblasti soukromí a projevu svobodné vůle.
- **Partnerství a komunikace** – vztah mezi uživatelem a osobním asistentem je založen na vzájemné spolupráci.
- **Individuální přístup** – přistupujeme ke každému uživateli s ohledem na jeho potřeby a osobní plány.
- **Profesionalita** – odborný a profesionální přístup k uživateli. Pracovníci služby Osobní asistence dodržují Etický kodex osobních asistentů.

### Kdy je služba poskytována?

Služba je poskytována **deně od 7:00 do 20:00 hodin**. V ostatních časech může být služba poskytnuta v případě volné kapacity.

