

- ❓ Máš zkušenost s alkoholem, drogami nebo návykovým chováním?
- ❓ Vymyká se ti experimentování z rukou?
- ❓ Zkoušel nebo zkoušela jsi přestat a nejde ti to? Nebo nevíš jak?
- ❓ Je pro tebe těžké přestat, když tvoji kamarádi a blízcí dál „berou“?
- ❓ Chceš se dozvědět o možnostech, jak tyto situace zvládat a řešit?
- ❓ Potřebuješ podporu a bezpečný prostor pro sdílení?
- ❓ Jste rodič dospívajícího syna nebo dospívající dcery, kterým vstoupily do života drogy, alkohol nebo jiné návykové chování?
- ❓ Nevíte si rady, co dělat nebo jak s nimi mluvit, aby vás slyšeli?
- ❓ Potřebujete se vyrovnat se strachem, zklamáním, zoufalstvím nebo bezmocí?
- ❓ Chcete vědět více o závislosti, rizicích a možnostech léčby?
- ❓ Hledáte prostor, kde můžete sdílet své pocity?

ZKUS TO S NÁMI!

Je program pro **dospívající od 13let** ohrožené rizikovým chováním a sociálně –patologickými jevy (zejména v souvislosti s užíváním návykových látek a návykovým chováním) a jejich rodinné příslušníky a blízké.

- ✓ Možnost sdílet svoji životní situaci v bezpečném prostředí.
- ✓ Motivačně-edukační program.
- ✓ Rodinné poradenství.
- ✓ Individuální přístup. Diskrétnost.

„Když uděláte první krok, druhý přijde snadno; důležité je začít.“ C.S. Lewis

Kontaktujte nás:

Modrý kříž v České republice
Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek
Tel: 725 426 220
Email: zkusto@modrykriz.org
www.modrykriz.org/zkus-to-s-nami



**FRÝDEK
≈
MÍSTEK**

Program je realizován ve spolupráci se statutárním městem Frýdek-Místek a je určen pro klienty měst a obcí ze správního obvodu Frýdek-Místek.