

KLUBY SENIORŮ



11 stálých klubů seniorů města Frýdku-Místku a jeho místních částí nabízí našim seniorům tuto organizovanou zájmovou činnost:

- tematické přednášky a besedy
- tematické zájezdy a exkurze
- vlastivědné vycházky
- kulturní vystoupení
- základní sociální poradenství
- rehabilitační tělocvik
- trénink paměti
- stolní hry, ruční práce
- pravidelná setkávání u kávy a čaje

**Noví členové jsou
srdečně vítáni!**

Činnosti klubů seniorů jsou financovány z rozpočtu statutárního města Frýdek-Místek.

**Rádi Vám poradíme s výběrem klubu seniorů či zodpovíme
Vaše dotazy na tel. 558 609 314 nebo 777 921 831**

- **KLUB SENIORŮ 1. MÁJE**
Místek-Riviéra, ul. 1. máje 2318
pondělí: 14.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Vladimír Buriánek
- **KLUB SENIORŮ LÍSKOVEC**
Kulturní dům Lískovec
středa: 14.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Antonie Malyjurová
- **KLUB SENIORŮ SADOVÁ**
Frýdek, ul. Sadová 604, dům zvl. určení
pondělí: 13.00–15.00
vedoucí KS: Bohumíra Burianová
- **KLUB SENIORŮ CHLEBOVICE**
Chlebovice, budova Fojtství
čtvrtek: 14.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Marie Šnajdrová
- **KLUB SENIORŮ ZÁMECKÁ**
Frýdek, ul. Zámecká 55, dům zvl. určení
úterý: 13.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Marie Šimková
- **KLUB SENIORŮ ZELINKOVICE**
bývalý Minimotorest v Zelinkovicích
první středa v měsíci: 16.00–19.00 hod.
vedoucí KS: Marie Javorková
- **KLUB SENIORŮ MALÝ KOLOREDOV**
Místek, ul. Malý Kolorečov 811
pondělí: 13.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Dana Matulová
- **KLUB SENIORŮ SKALICE**
Kulturní dům Skalice
poslední úterý v měsíci: 14.00–18.00 hod.
vedoucí KS: Věra Pánková
- **KLUB SENIORŮ 17. LISTOPADU**
Místek, ul. 17. listopadu 146,
dům zvláštního určení
pondělí: 13.00–17.00 hod.
středa: 13.00–16.00 hod.
vedoucí KS: Jan Molitor
- **KLUB SENIORŮ CHARITA**
Místek, ul. Malý Kolorečov 811
středa: 13.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Zdenka Fojtková
- **KLUB SENIORŮ LÍSKOVECKÁ**
Frýdek, Lískovecká 86
(Penzion pro seniory Frýdek-Místek, p. o.)
středa: 14.00–18.00 hod.
vedoucí KS: Günther Kuboň

Kde nás najdete:

Bc. Jitka Stašová – koordinátor
aktivizačních programů pro seniory
Magistrát města Frýdku-Místku,
odbor sociálních služeb
Radniční 1149, Frýdek (1. NP, kanc. č. 204)
Tel.: 558 609 314, 777 921 831
e-mail: stasova.jitka@frydek-mistek.cz

Úřední hodiny:
Pondělí: 8:00–17:00
Středa: 8:00–17:00
Čtvrtek: 13:00–15:00

**FRÝDEK
≈
MÍSTEK**