

Běh mezi náměstími

17. ročník

Frýdek-Místek

25.5.2025

Závod proběhl za krásného, slunečného počasí. Celkem startovalo 400 závodníků, z toho rekordních 252 dětí v závodech mládeže a 148 v hlavním závodě.

Dívky 2020 a mladší - 220 m

1.	Vlčková Eliška	20	FM	0:45 min.
2.	Koníčková Elen	20	FM	0:46
3.	Kutálová Markéta	20	Atletika Havířov	0:50
4.	Mikulenkova Elen	20	Slezan FM	0:53
5.	Holušová Tereza	20	Slezan FM	0:57
6.	Kuklová Julie	20	Frýdlant n.O.	0:58
7.	Novosadová Lucie	20	FM	0:59
8.	Kim Natálie	20		1:00
9.	Belaníková Agatta	20	Slezan FM	1:02
10.	Helcel Natálie	20	Staré město	1:03
11.	Šircová Veronika	21	FM	1:04
12.	Halatová Nikola	20	FM	1:05
13.	Foldynová Aneta	20	Slezan FM	1:06
14.	Álvarez Chleboková Amalie Victorye	20	FM	1:07
15.	Mikulová Dagmar	21		1:11
16.	Horáková Eliška	20		1:12
17.	Stýskalová Karolína	20	Horní Domaslavice	1:14
18.	Grocholová Dorota	20	Slezan FM	1:15
19.	Hahnová Markéta	21	FM	1:17
20.	Jovčeva Eva	20	Krmelín	1:18
21.	Zachník Izabela	21		1:24
22.	Slivoničová Viktoria	22	FM	1:27
23.	Kučerová Lucie	22	Raškovice	1:28
24.	Klabanová Týna	21	FM	1:31
25.	Biolková Vendula	22		1:33
26.	Helcel Beáta	23	Staré město	1:35
27.	Tobolová Štěpánka	21	Kozlovice	1:39
28.	Pavlíková Elen	22	Ostrava	1:50
29.	Sumbalová Sabina	21	FM	1:58
30.	Michenková Simona	22	Skalice	1:59
31.	Grogolová Hermína	22	FM	2:00
32.	Grabková Pavlína	22	FM	2:03
33.	Zahraj Ema	23	Slezan FM	2:22
34.	Novosadová Sára	23	FM	2:37
35.	Sumbalová Jana	22	FM	2:39

Hoši 2020 a mladší - 220 m

1.	Šrubář Václav	20	Slezan FM	0:48 min.
2.	Kavka Jonáš	20	Slezan FM	0:49
3.	Kováčik Patrik	20	FM	0:52
4.	Šrubář Štěpán	20		0:54
5.	Tobola Jindřich	20	Kozlovice	0:55
6.	Kurek Patrik	20	Sviadnov	0:57
7.	Biolek Antonín	20	Slezan FM	0:58
8.	Novotný Mikuláš	20	Slezan FM	0:59
9.	Kvašňovský Adam	21	Slezan FM	1:00
10.	Janečka Vojtěch	20	FM	1:05
11.	Kavka Vilém	21	Horní Domaslavice	1:07
12.	Kašinský Mikuláš	20	FM	1:08
13.	Skotnica Šimon	20		1:10
14.	Divín Artur	20	Mini Atletáček	1:13
15.	Malina Jakub	20	Slezan FM	1:14
16.	Parma Antonín	20	FM	1:23
17.	Kukla Matěj	22	Frýdlant n.O.	1:26

18.	Czader Bartolomiej	22	Třinec	1:33
19.	Motyka Jakub	22	FM	1:34
20.	Martinák Zdeněk	25	Trojanovice	2:13
21.	Kim Oliver	23		2:33
22.	Klaban Viktor	23	FM	2:34

Dívky 2018-2019 - 220 m

1.	Kučerová Julie	18	Slezan FM	0:37 min.
2.	Gittlerová Nina	18	Slezan FM	0:40
3.	Novotná Zuzana	18	FM	0:42
4.	Fialová Gabriela	18	Atletika Nový Jičín	0:43.1
5.	Havlů Rozálie	18	Slezan FM	0:43.2
6.	Možíšová Klára	19		0:43.3
7.	Funioková Olívie Nebi	18	Slezan FM	0:44
8.	Svobodová Nikola	19	Atletika Nový Jičín	0:45.1
9.	Havlů Anna	18	Slezan FM	0:45.2
10.	Pastorková Barbora	18	Slezan FM	0:45.3
11.	Smejová Ema	18		0:46
12.	Botková Gabriela	18	Slezan FM	0:47.1
13.	Hurtíková Klára	18	Slezan FM	0:47.2
14.	Janečková Lucie	18	FM	0:48
15.	Jalůvková Sára	18	Slezan FM	0:49
16.	Kvašňovská Anna	18	Slezan FM	0:50
17.	Jiroušková Adéla	18	Slezan FM	0:51
18.	Grňo Nina	19	FM	0:52.1
19.	Havlíková Anna Mia	19	FM	0:52.2
20.	Jovčeva Tereza	18	Krmelín	0:53.1
21.	Mikulénková Ester	18	Slezan FM	0:53.2
22.	Kavková Valérie	19	Horní Domaslavice	0:54
23.	Grocholová Viktorie	19	Slezan FM	0:55
24.	Drobniaková Leontýna	18	Opava	0:58
25.	Kalhousová Barbora	19	FM	1:03
26.	Schäferová Stella	19	FM	1:05

Hoši 2018-2019 - 220 m

1.	Szmek Mateo	19	ZŠ a MŠ Písek	0:36 min.
2.	Chvostek Maxim	18	Slezan FM	0:39
3.	Jochman Marek	18	FM	0:42
4.	Buček Tomáš	19	Slezan FM	0:43
5.	Kozel Dominik	18	Hnojník	0:44
6.	Boxan Jan	18	FM	0:46
7.	Stýskala Eduard	18	Horní Domaslavice	0:47
8.	Míkula Roman	19	AK Rosice	0:48
9.	Martinák Vít	19	Slezan FM	0:49.1
10.	King Tommi	19	Slezan FM	0:49.2
11.	Šelong Dominik	18	Slezan FM	0:50
12.	Šustala Antonín	19	FM	0:51
13.	Zajac Šimon	19	Slezan FM	0:52
14.	Král Matěj	18		0:53
15.	Běgeř Maxmilián	19	FM	0:54
16.	Balaš Ondřej	19	Sviadnov	0:55
17.	Hahn Adam	19	FM	0:56

Dívky 2016-2017 - 360 m

1.	Hořáková Anežka	16	Slezan FM	1:00 min.
2.	Martináková Viola	16	Slezan FM	1:03
3.	Kirschnerová Adéla	16	TJ TŽ Třinec	1:04
4.	Elissa King	16	Slezan FM	1:06
5.	Javůrková Adéla	16	Slezan FM	1:07
6.	Kvašňovská Viktorie	16	Slezan FM	1:08
7.	Benešová Hana	17	Slezan FM	1:10
8.	Holušová Kristýna	16	Slezan FM	1:11
9.	Petrovská Agáta	17	Slezan FM	1:12

10.	Tulinská Anna	17	Slezan FM	1:13
11.	Belaníková Yvetta	17	Slezan FM	1:14
12.	Holubová Veronika	16	Slezan FM	1:15
13.	Kašajíková Hana	17	Slezan FM	1:16
14.	Hurtíková Petra	17	Slezan FM	1:17
15.	Stachová Sofie	17	Slezan FM	1:18
16.	Gajdošíková Zuzana	16	Slezan FM	1:19
17.	Stryjová Natálie	16	Slezan FM	1:20
18.	Smichovičová Denisa	17	Slezan FM	1:21
19.	Mücková Laura	17	Slezan FM	1:22
20.	Běgeřová Miriam	17	FM	1:23
21.	Droždiaková Apolena	17	Slezan FM	1:24
22.	Foldynová Tereza	17	AK Hošťálkovice	1:28
23.	Malinová Valerie	17	Slezan FM	1:29
24.	Bučková Nikol	17	Slezan FM	1:57

Hoši 2016-2017 - 360 m

1.	Szmek Oliver	16	ZŠ a MŠ Písek	1:00 min.
2.	Trombík Tobiáš	16	ZŠ a MŠ Písek	1:02
3.	Mika Sebastian	17	Slezan FM	1:03
4.	Kutal Šimon	17	Atletika Havířov	1:04
5.	Hudzieczek Jan	16	ZŠ Jablunkov	1:05
6.	Smeja Filip	17	Slezan FM	1:06
7.	Zagora Jan	16	Slezan FM	1:07
8.	Balaš Jakub	16	Slezan FM	1:08
9.	Makovička Jan	17	Sviadnov	1:09
10.	Akerele Akin	16	Slezan FM	1:10
11.	Chovanec Robin	17	Slezan FM	1:11
12.	Jalůvka Matěj	16	Slezan FM	1:12
13.	Klus Matyáš	17	Slezan FM	1:14
14.	Havlů Štěpán	16	Slezan FM	1:16
15.	Vašek Adam	17	Slezan FM	1:17
16.	Holinka Jakub	17	Slezan FM	1:22
17.	Moravčík Michal	17	FM	1:23
18.	Kalhous Richard	16	FM	1:24
19.	Connelly Mason	17	Londýn	1:25
20.	Kašinský Šimon	17	FM	1:27
21.	Skotnica Matyáš	17	Slezan FM	1:30
22.	Marejka Adam	16	Benkovice	1:32

Dívky 2014-2015 - 720 m

1.	Filipová Sofie	14	Atletika Poruba	2:10 min.
2.	Petrovská Adéla	14	Slezan FM	2:12
3.	Hořáková Eliška	14	Slezan FM	2:18
4.	Cudráková Tereza	15	Slezan FM	2:21
5.	Časarová Debora	14	TJ Jäkl Karviná	2:25
6.	Vlčková Klaudie	15	Slezan FM	2:26
7.	Benešová Eliška	15	Slezan FM	2:35
8.	Tkáčová Helen	14	Slezan FM	2:36
9.	Pastorková Beáta	14	Slezan FM	2:39
10.	Holinková Barbora	14	Slezan FM	2:40
11.	Klimparová Veronika	15	Slezan FM	2:44
12.	Mücková Viktorie	15	Slezan FM	2:50
13.	Botková Tereza	15	Slezan FM	2:53
14.	Dužíková Beáta	14	Slezan FM	2:56
15.	Jabrocká Lea	15	BK Klasik FM	2:57
16.	Vašková Elena	15	Slezan FM	3:00
17.	Mališová Zuzana	14	Slezan FM	3:04
18.	Říhová Barbora	15	Slezan FM	3:06
19.	Gittlerová Zoe	15	Slezan FM	3:09
20.	Štuncová Eliška	15	TJ Sokol Fryčovice	3:17
21.	Cézová Eliška	15	FM	DNF

Hoši 2014-2015 - 720 m

1.	Koňářík Adam	14	AK EZ Kopřivnice	2:06 min.
2.	Mach Filip	15	Slezan FM	2:12
3.	Lex Šimon	15	Slezan FM	2:14
4.	Mojžíšek Jakub	15	Slezan FM	2:17
5.	Hradilík Dominik	15	Slezan FM	2:20
6.	Švrček Vojtěch	15	Raškovice	2:21
7.	Čempel Matěj	15	Slezan FM	2:22
8.	Mališ Jan	15	Slezan FM	2:26
9.	Valkovič Matouš	14	Slezan FM	2:31
10.	Svoboda Pavol	15	Atletika Nový Jičín	2:37
11.	Funiok Eliáš	14	Slezan FM	2:40
12.	Fiala Dominik	15	Nový Jičín	2:42
13.	Žvak Filip	15	FM	2:44
14.	Bílek Sebastian	14	Slezan FM	2:46
15.	Grzych Teodor	14	Slezan FM	2:48
16.	Pajurek Jonáš	14	SDH Lískovec	2:56
17.	Číp Tomáš	14	Slezan FM	2:58
18.	Balaš Petr	14	Sviadnov	2:59
19.	Šrubář Jan	14	Slezan FM	3:25

Dívky 2012-2013 - 720 m

1.	Cudráková Natálie	12	Slezan FM	2:03 min.
2.	Tulinská Lucia	13	Slezan FM	2:07
3.	Hamalčíková Hana	12	Slezan FM	2:09
4.	Prokešová Ema	12	Slezan FM	2:12
5.	Machová Natalie	12	Slezan FM	2:13
6.	Mojžíšková Karolína	12	Slezan FM	2:17
7.	Hrušková Soňa	13	Slezan FM	2:19
8.	Svobodová Kristýna	13	Atletika Nový Jičín	2:20
9.	Onderková Tereza	13	Slezan FM	2:21
10.	Chvostková Sofie	13	Slezan FM	2:22
11.	Bulavová Hana	13	Slezan FM	2:23
12.	Adámková Karolína	13	Slezan FM	2:24
13.	Javůrková Natalia	13	Slezan FM	2:28
14.	Pawerová Alžběta	13	Slezan FM	2:34
15.	Koníčková Šimona	12	FM	2:35
16.	Kováčiková Natálie	13	FM	2:52
17.	Novotná Rozálie	13	FM	2:54

Hoši 2012-2013 - 720 m

1.	Gottwald Šimon	12	Slezan FM	2:04 min.
2.	Mladěnka Jakub	12	Slezan FM	2:05
3.	Lex David	13	Slezan FM	2:06
4.	Hradilík Filip	12	Těrlicko	2:15
5.	Vehovský Ondřej	13	Slezan FM	2:16
6.	Kubica Vojtěch	12	Slezan FM	2:20
7.	Novák Jakub	13	Slezan FM	2:21
8.	Funiok Šimon	12	Slezan FM	2:23
9.	Novotný Štěpán	12	FM	2:24
10.	Žilinský Filip	12	Slezan FM	2:40
11.	Čuda František	13	FM	3:02

Dívky 2010-2011 - 1080 m

1.	Lysková Tereza	10	TJ TŽ Třinec	3:18 min.
2.	Jurošová Sabina	11	Slezan FM	3:26
3.	Javůrková Laura	11	Slezan FM	3:27
4.	Uhrová Kristýna	11	Slezan FM	3:29
5.	Majkráková Laura	10	Slezan FM	3:32
6.	Grzychová Gabriela	10	Slezan FM	3:35
7.	Krpecová Natálie	11	Slezan FM	3:36
8.	Koňáříková Adéla	11	AK EZ Kopřivnice	3:38
9.	Krasulová Adéla	10	Slezan FM	3:42

10.	Mališová Veronika	10	Slezan FM	3:46
11.	Münsterová Johana	10	Slezan FM	3:52
12.	Sváková Michaela	10	Slezan FM	3:55
Hoši 2010-2011 - 1080 m				
1.	Šodek Václav	11	Slezan FM	2:56 min.
2.	Mališ Adam	10	Slezan FM	3:01
3.	Kuchař Josef	10	Slezan FM	3:05
4.	Mynarz Ondřej	10	Slezan FM	3:22
5.	Čempel Jan	11	Slezan FM	3:37
6.	Botek Michael	11	Slezan FM	4:44
Dívky 2006-2009 - 1080 m				
1.	Jurošová Lucie	07	Slezan FM	3:27 min.
2.	Říhová Eliška	08	Slezan FM	3:34
3.	Hrušková Tereza	09	Slezan FM	3:35
4.	Vaňková Viktorie	09	Slezan FM	3:36
5.	Tkáčová Marie	09	Slezan FM	3:40
6.	Kokořová Eliška	07	Slezan FM	3:44
7.	Petrušková Hana	08	Slezan FM	3:45
8.	Pavlů Markéta	09	Slezan FM	3:54
9.	Brázdová Kristýna	08	Slezan FM	3:55
Hoši 2006-2009 - 1080 m				
1.	Václavík Šimon	08	Slezan FM	2:48 min.
2.	Samiec Dominik	09	TJ TŽ Třinec	2:49
3.	Olejníček Michal	09	Slezan FM	2:55
4.	Pawera Štěpán	09	Slezan FM	2:56
5.	Holub Kryštof	09	Slezan FM	3:00
6.	Blahut Vladislav	06	Slezan FM	3:01
7.	Hodaň Hugo	08	Slezan FM	3:02
8.	Gorgoš Radim	09	Slezan FM	3:10
9.	Myška Miroslav	09	Slezan FM	3:18
10.	Otta Tobiáš	09	Slezan FM	3:27
11.	Mikulík Luka	09	Slezan FM	4:05
Muži do 34 let - 1991 a mladší - 4,7 km				
1.	Václavík Šimon	08	Slezan FM	16:31 min.
2.	Škapa Jakub	05	Slezan FM	17:02
3.	Faldyna Ivan	91	Frýdek-Místek	17:20
4.	Paseka Vojtěch	04	Vítězní	17:30
5.	Raška Daniel	96	Slezan FM	17:56
6.	Mališ Adam	10	Slezan FM	17:58
7.	Pawera Štěpán	09	Slezan FM	18:27
8.	Kučírek Vojtěch	93	TJ TŽ Třinec	18:45
9.	Gárník Pavel	07	Frýdek-Místek	18:51
10.	Kuchař Josef	10	Slezan FM	18:55
11.	Hodaň Hugo	08	Slezan FM	19:02
12.	Holub Kryštof	09	Slezan FM	19:03
13.	Otta Tobiáš	09	Slezan FM	19:23
14.	Killinger Michal	98	Frýdek-Místek	19:40
15.	Mynarz Ondřej	10	Slezan FM	21:07
16.	Zemek Antonín	09	Frýdek-Místek	21:10
17.	Trigula Tomáš	98	ABB	21:37
18.	Myška Miroslav	09	Slezan FM	21:42
19.	Kadlubiec Martin	09	Frýdek-Místek	21:52
20.	Tarana Jan Adam	99	Slezan FM	22:15
21.	Říha Prokop	06	Slezan FM	22:39
22.	Drozd Karel	07	Frýdek-Místek	23:08
23.	Buchta Pavel	94	Frýdek-Místek	23:32
24.	Marynčák Bořivoj	13	Slezan FM	27:00
25.	Kaplan Filip	99	Ostrava	27:20
26.	Němec Patrik	05	Frýdek-Místek	32:48

Muži 35-44 let - 1981-1990 - 4,7 km

1.	Hlavatík Jan	85	Frýdecko-místecký pohár	16:24 min.
2.	Zahraj Krystian	88	Slezan FM	16:33
3.	Mikala David	82	AKEZ Kopřivnice	16:45
4.	Flaša David	89	Abstinencií reprezentace	16:46
5.	Hradil Rudolf	90	Ostrava	17:21
6.	Mojžíšek Pavel	82	Frýdecko-místecký pohár	18:07
7.	Sosna Jakub	85	KA OVO Ostrava	18:28
8.	Droždiak Radim	90	Frýdecko-místecký pohár	18:29
9.	Řezáč Martin	82	Mushing team Ostrava	18:43
10.	Kaleta Daniel	82	Frýdecko-místecký pohár	18:52
11.	Šeděnka Martin	85	Sviadnov	19:20
12.	Mroček Dalibor	82	Frýdek-Místek	20:04
13.	Marynčák Ondřej	85	AK Šnek	20:31
14.	Jiroušek Jakub	87	CBS Red star	20:50
15.	Stýskala Tomáš	84	Horní Domaslavice	20:56
16.	Grňo Anton	88	Frýdek-Místek	21:47
17.	Žingor David	81	Frýdek-Místek	22:26
18.	Wagner Petr	83	Frýdecko-místecký pohár	22:52
19.	Kim Taewoon	89	Frýdek-Místek	24:35
20.	Kubina Roman	85	Frýdlant nad Ostravicí	24:41
21.	Novosad Radek	87	Hyundai	26:26
22.	Slíva Jakub	89	Frýdek-Místek	26:46
23.	Jabrocký Jan	83	Klasik Baseball	27:54
24.	Němec Daniel	81	Frýdek-Místek	29:01

Muži 45-54 let - 1971-1980 - 4,7 km

1.	Hartig David	73	Burig running team	17:13 min.
2.	Krpec Lukáš	79	Rock technik triatlon	17:28
3.	Ochman Roman	75	Třanovičtí přespolní žraloci	18:00
4.	Říha Pavel	77	Frýdlant nad Ostravicí	18:02
5.	Hebelka Marcel	78	Staré Město	18:32
6.	Novák Martin	79	Slezan FM	19:11
7.	Mališ Petr	78	Frýdecko-místecký pohár	19:24
8.	Hanke David	71	AKEZ Kopřivnice	19:26
9.	König René	73	Slezan FM	19:33
10.	Míček Roman	72	Frýdecko-místecký pohár	19:38
11.	Blahuta Jiří	77	Domaslavice	19:44
12.	Mališ Pavel	78	Slezan FM	19:46
13.	Hruška Petr	80	Frýdecko-místecký pohár	20:05
14.	Brázda Martin	77	Okresní soud Frýdek-Místek	21:18
15.	Bujnošek Petr	75	Skalice	21:26
16.	Bača Miroslav	74	Frýdek-Místek	22:25
17.	Poloch Marek	78	Běžci sobě	22:29
18.	Šturm Aleš	80	TJ Sokol Fryčovice	22:37
19.	Čepelka Petr	73	Otužilci FM	23:18
20.	Valošek Miroslav	80	Ostrava	24:57

Muži 55-64 let - 1961-1970 - 4,7 km

1.	Šindelek Vladan	67	Frýdecko-místecký pohár	17:07 min.
2.	Šindelek Daniel	65	MK Seidl Ostrava	17:47
3.	Trávníček Rostislav	68	Frýdecko-místecký pohár	21:00
4.	Vernarský Jaroslav	67	Frýdecko-místecký pohár	22:18
5.	Linzer Rostislav	70	Běžecská škola Petry Pastorové	23:15
6.	Matulík Václav	69	Chlebovice	24:07
7.	Groš Štefan	61	Zafar Frenštát	27:30

Muži nad 65 let - 1960 a starší - 4,7 km

1.	Kučírek Petr	58	TJ TŽ Třinec	19:13 min.
2.	Slowiczek Roman	59	MK Seidl Ostrava	20:16
3.	Matušek Zdeněk	60	Ostrava	20:43
4.	Mikloš Libor	60	Racing Olešná	22:04
5.	Najdek Bohumír	55	Racing Olešná	26:57

6.	Beskydský dědek	45	Klub důchodců	30:23
7.	Sehnalík Miroslav	55	Frýdecko-místecký pohár	34:09

Ženy do 34 let - 1991 a mladší - 4,7 km

1.	Václavíková Anna	07	Slezan FM	17:33 min.
2.	Klepáčová Kateřina	94	Slezan FM	18:21
3.	Laciková Markéta	03	Slezan FM	19:39
4.	Krtková Kateřina	98	Slezan FM	20:19
5.	Maštalířová Hana	05	Slezan FM	20:53
6.	Tulinská Lucia	13	Slezan FM	21:29
7.	Hamalčíková Hana	12	Slezan FM	21:39
8.	Prokešová Ema	12	Slezan FM	21:40
9.	Machová Natálie	12	Slezan FM	21:43
10.	Jurošová Sabina	11	Slezan FM	21:58
11.	Mojžíšková Karolína	12	Slezan FM	21:58
12.	Jurošová Lucie	07	Slezan FM	22:19
13.	Petrušková Anna	08	Slezan FM	22:21
14.	Mikalová Albína	12	AKEZ Kopřivnice	22:35
15.	Bělíka Klára	93	Frýdek-Místek	22:39
16.	Tkáčová Marie	09	Slezan FM	22:43
17.	Majkráková Laura	10	Slezan FM	22:48
18.	Vaňková Viktorie	09	Slezan FM	22:59
19.	Krasulová Adéla	10	Slezan FM	23:00
20.	Říhová Eliška	08	Slezan FM	23:01
21.	Kokořová Eliška	07	Slezan FM	23:02
22.	Onderková Tereza	13	Slezan FM	23:26
23.	Javůrková Natálie	13	Slezan FM	23:34
24.	Javůrková Laura	11	Slezan FM	23:35
25.	Grzychová Gabriela	10	Slezan FM	23:36
26.	Mališová Veronika	10	Slezan FM	23:37
27.	Uhrová Kristýna	11	Slezan FM	23:38
28.	Kurková Tereza	93	Sviadnov	23:57
29.	Hlostová Ella	08	Frýdek-Místek	24:03
30.	Münsterová Michaela	12	Slezan FM	24:51
31.	Hořavová Nikola	08	Slezan FM	27:01
32.	Sigmundová Eva Evelína	95	Frýdek-Místek	27:25
33.	Časarová Debora	14	Tj Jakl Karviná	27:26
34.	Svobodová Kristýna	13	Atletika Nový Jičín	27:30
35.	Povalová Šarlota	07	Frýdek-Místek	30:14
36.	Kolářová Miriam	06	Frýdek-Místek	34:45
37.	Šokalová Adéla	07	Frýdek-Místek	34:57

Ženy 35-44 let - 1981 - 1990 - 4,7 km

1.	Najdková Ivana	85	Frýdecko-místecký pohár	19:42 min.
2.	Macháčková Veronika	88	Český běžecký klub	19:51
3.	Křištofová Michaela	87	VLSQUD	19:58
4.	Kuklová Andrea	85	Frýdlant nad Ostravicí	20:06
5.	Marynčáková Natálie	89	AK Šnek	21:02
6.	Fojtíková Petra	89	Run 2 be fit	24:46
7.	Mojžíšková Lucie	82	Staré Město	25:06
8.	Divínová Marcela	89	Run 2 be fit	26:53
9.	Kadulová Nela	86	Frýdek-Místek	26:58
10.	Čtvrtková Darina	84	Frýdek-Místek	28:41
11.	Čuntová Petra	84	Frýdek-Místek	28:42
12.	Němcová Marcela	82	Frýdek-Místek	29:03
13.	Foltánová Terezie	88	Frýdek-Místek	29:10
14.	Maloušková Martina	83	Frýdek-Místek	31:28

Ženy nad 45 let - 1980 a starší - 4,7 km

1.	Laciková Hana	73	Frýdecko-místecký pohár	20:52 min.
2.	Trávníčková Ludmila	73	Frýdek-Místek	21:43
3.	Maštalířová Klára	71	Slezan FM	22:08
4.	Kremeňová Lucie	73	Frýdek-Místek	22:31

5.	Dominiková Jana	78	MK Seitl Ostrava	23:29
6.	Říhová Dita	76	Frýdecko-místecký pohár	24:45
7.	Holubčíková Lea	78	Run 2 be fit	24:56
8.	Škapová Daniela	73	Run 2 be fit	25:15
9.	Pavelková Pavla	78	Baška	26:37
10.	Paseková Kateřina	78	Vítězní	27:03
11.	Sedláková Marcela	76	Frýdek-Místek	27:09
12.	Matulíková Monika	70	Chlebovice	30:16
13.	Míčková Hana	72	Frýdecko-místecký pohár	32:14