

Zápis ze setkání pracovní skupiny komunitního plánování

OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

konaného dne 21. 10. 2024

v Centru aktivních seniorů na ulici Anenská 2477, Frýdek-Místek

Přítomni: dle prezenční listiny

Omluveni: Petr Matýsek (Cesta bez bariér), Mgr. Gabriela Morongová (Handicap Centrum Škola života)

Program:

1. Aktuální informace jednotlivých organizací
2. Volnočasové aktivity pro osoby se zdravotním postižením
3. Multidisciplinární spolupráce v kontextu péče o osoby s duševním/psychickým onemocněním
4. Různé

Průběh jednání:

V úvodu setkání byli všichni přítomni přivítáni a informováni o průběhu dnešního setkání, které by mělo doplnit jednotlivá probíraná témata, případně by měla být doplněna další témata, která by se měla do nového plánu promítnout. Dále byl jednotlivými účastníky zhodnocen průběh setkání u kulatého stolu, který se konal 26. 09. 2024.

Add1) Aktuální informace jednotlivých organizací

Tichý svět – pro klienty probíhají skupinové nácviky odezírání, a to ve třech skupinách po osmi. V současné době nabízí také aktivitu Senior gymnázium.

Tyflocentrum Ostrava – zvažují možnosti využití „dobrovolníků“ přes pracovní rehabilitaci z ÚP ČR.

MMFM OSS – probíhá příprava akce Den sociálních služeb 2025, který proběhne v termínu 23. 05. 2024 v parku Sady Bedřicha Smetany a v kině Nová scéna Vlast. Tento ročník by měl být zaměřen na rodiny a náhradní rodinou péči. Osloveny budou všechny sociální služby v rámci KP s možností prezentace svých služeb. Přičemž organizace, které by chtěli své služby na této akci prezentovat musí mít vlastní stánek.

CZP-MSK – v rámci organizace došlo ke změnám ve vedení, změně složení správní rady zřizovatele. V současné době je vysáno výběrové řízení na pozici osobní asistentka, podmínka je vlastnit řidičský průkaz.

Společnost pro ranou péči, pobočka Ostrava – dne 11. 11. 2024 se bude ve Frenštátu pod Radhoštěm konat benefiční koncert. Další akce pro rodiny probíhají v rámci pobočky.

Add2) Volnočasové aktivity pro osoby se zdravotním postižením

- ✓ nedostatek volnočasových aktivit pro OZP bez účasti pečujících osob
- ✓ nedostatek volnočasových aktivit pro OZP ve věku 18-30(40) let a 40-65 let
- ✓ ideální by byl volnočasový klub, který by nebyl svou činností specificky zaměřený

- ✓ program pro mladé lidi je omezený z důvodu finančních bariér
- ✓ činnosti by měly být přiměřené věku účastníků
- ✓ v rámci inkluze hledat spíše klub pro osoby se ZP
- ✓ velmi malá nabídka činností pro osoby pouze se zdravotním postižením (bez kombinace) nebo pouze pro osoby s PAS
- ✓ potřeba edukace veřejnosti – zvýraznění/upozornění na kroužky (volnočasových aktivit), které jsou vhodné také pro OZP. Větší komunikace SVČ Klíč směrem k veřejnosti k osobám se zdravotním postižením
- ✓ rozvoj táborových činností bez přítomnosti pečujících osob – v současné době probíhají zejména v organizacích přímo pro klienty dané služby a pro specifickou cílovou skupinu
- ✓ víkendové pobyty a tábory pro dospělé a starší OZP – potřeba úlevy pečujícím osobám
- ✓ velký nedostatek kapacity odlehčovacích služeb pro osoby s mentálním postižením a duševním onemocněním, zvýšit kapacity
- ✓ zkusit odlehčit rodině také jinak než odlehčovací pobytovou službou, např. homesharing
- ✓ problém sehnat dobrovolníky k rodinám pečujícím o OZP
- ✓ otevřít nabídku navazujících služeb

Add3) Multidisciplinární spolupráce v kontextu péče o osoby s duševním/psychickým onemocněním

- ✓ ve Frýdku-Místku chybí akutní psychiatrické péče (dospělí, děti)
- ✓ psychiatrická péče – dlouhá čekací doba, nedostatek odborných lékařů
- ✓ BCDZ – čekací doba na psychiatra cca 6 měsíců
- ✓ od 01. 01. 2025 nově v rámci Nemocnice Frýdek-Místek by měl působit také dětský psychiatr
- ✓ nově mohou také praktičtí lékaři předepisovat některé psychiatrické léky
- ✓ potřeba edukace praktických lékařů
- ✓ dobrá zkušenost také s aplikací Nepanikař, více info na [Nepanikař – Web aplikace pro první pomoc při psychických potížích](#)
- ✓ zvýšit dostupnost psychoterapeutické péče nejen pro klienty, ale také pro pečující osoby. Soukromých lékařů je dostatek, ale pro mnoho klientů jsou vzhledem k finanční náročnosti nedosažitelní. U lékařů spolupracujících se zdravotními pojišťovnami jsou zase dlouhé čekací doby.
- ✓ zvýšení informovanosti a povědomí o sociálních službách a dění ve městě v sociální oblasti – zejména pak směrem k lékařům, zdravotním sestrám a zdravotnickému personálu

Add4) Různé

- ✓ příští setkání pracovní skupiny Osoby se zdravotním postižením se uskuteční 28. 11. 2024 ve 13.00 hod v Centru aktivních seniorů

Zapsala: Petra Křibík Dominíková
Distribuce: emailem