

Zápis z jednání pracovní skupiny komunitního plánování

SENIORŮ

konaného dne 06. 11. 2024

v Centru aktivních seniorů na ulici Anenská 2477, Frýdek-Místek

Přítomni: dle prezenční listiny

Omluveni: Michaela Míčková, DiS. (Charita Frýdek-Místek – charitní pečovatelská služba), Mgr. Vlastimil Petr (Charita Frýdek-Místek – Dům pokojného stáří), Mgr. Pavla Stýskalová (Charita Frýdek-Místek – ošetrovatelská služba Salvia), Bc. Martina Žurovcová (Nemocnice Frýdek-Místek), Mgr. Darja Hamalová (Charita Frýdek-Místek – charitní odlehčovací služba), Bc. Jitka Stašová (MMFM - OSS); Bc. Elen Kolářová (Anděl strážný)

Program:

1. Závislosti v seniorském věku
2. Osamělost seniorů
3. Různé

Průběh jednání:

V úvodu setkání byli všichni přítomni přivítáni a informováni o účelu setkání včetně představení moderátorky setkání paní Mgr. Lucie Škvaridlové. Přivítání byli také hosté setkání paní Mgr. Lucie Ondo-Eštoková (Městská policie Frýdek-Místek - oddělení prevence a osvěty), paní Mgr. Irena Liberdová a Mgr. Alena Kovalová (Městská knihovna Frýdek-Místek) a pan Mgr. Jiří Walach (KPC Renarkon).

Dnešní setkání navazuje na již uskutečněný kulatý stůl, na kterém byly prodiskutovány dvě základní témata, která by se následně mohla promítnout do následujícího střednědobého plánu sociálních služeb na období 2026-2029. Zvolená témata se vzájemně prolínají a navazují na sebe.

Add1) Závislosti v seniorském věku + Add2) Osamělost seniorů

- ✓ Častá kombinace alkoholu a léčiv.
- ✓ Jaké kroky v této oblasti lze podniknout v následujících čtyřech letech – existuje dostatek dat vhodných ke sledování problematiky nebo je potřeba se zaměřit spíše na sběr dat, se kterými by se následně mohlo pracovat?
- ✓ KPC Renarkon – důležité je zaměřit se na práci s osobami blízkými závislých osob.
 - Seniori si často neuvědomují, že již jsou osobami závislými, problém cítí spíše rodina seniora.
 - Službu vyhledávají častěji osoby mladší 65 let nebo děti a rodinní příslušníci seniorů, kteří hledají odbornou podporu a pomoc, aby se případná závislost ještě více neprohlubovala (riziko spoluzávislosti).
 - Dotaz: v rámci terénních služeb lze také vyhledávat (mapovat) seniory, kteří by mohli být závislými a získat tak případná data?
 - Zaměření směrem na spolupráci sociálních služeb pracujících s cílovou skupinou seniori skrze pracovníky/pečovatele a získat data touto formou –

zde však nastává problém – z důvodu ochrany osobních údajů klienta nelze předávat takovéto informace třetí straně.

- ✓ Problematika poskytování péče péčovými službami v domácnostech, pokud se jedná o závislého klienta – vyvstává potřeba odborné edukace pracovníků v oblasti závislostí – jak pracovat s klientem se závislostí, jak správně závislost rozeznat – podpora vzdělání pracovníků skrze KPC Renarkon nebo Modrý kříž v ČR.
- ✓ Dilema pečovatelek péčovými službami – klient, u kterého je zjevná závislost, si v rámci nákupu žádá také nákup alkoholu – dilema: jedná se o klientovy finance X ošetřovatelka nechce podporovat klienta v jeho závislosti.
- ✓ Závislost jako volba životního stylu - u některých seniorů s nadměrným užíváním alkoholu se jedná o osobní rozhodnutí, a to za účelem dřívějšího úmrtí, z důvodu ztráty radosti a chuti do života, např. pod vlivem nešťastných životních událostí.
- ✓ Důležitou se jeví podpora osvěty směrem k lidem v seniorském věku
- ✓ Nedostatek vypovídajících dat – je reálné, aby preventivní služby (terénní) se zapojily do sbírání dat (monitoringu) o osamělých, závislých případně kombi osobách v seniorském věku – vyvstává u pracovní skupiny potřeba monitoringu?
- ✓ MP Frýdek-Místek – cíleně nevyhledává osoby osamělé/závislé
- ✓ Důležitá je také edukace široké veřejnosti – nabádat veřejnost k větší všímavosti k dění okolo vlastní osoby, osamělým sousedům v domě apod.
- ✓ Edukace lékařů a zdravotních sester (zdravotnického personálu).
- ✓ Praktický lékař má možnost nahlédnout do centrální evidence léků, kde lze dohledat jaké léky a kolik toho daný pacient užívá i jaký lékař je předepsal.
- ✓ Předepsané léky jsou evidovány také u zdravotních pojišťoven.
 - Komunikace mezi pojišťovnou a lékařem a upozornění na velké množství léků.
 - Evidence přesného počtu a druhů léků u jednotlivých pacientů.
 - Následná eliminace nadužívání.
- ✓ Někteří senioři nemají praktického lékaře a ani o něj nemají zájem.
- ✓ Možná distribuce a spolupráce s Knihovnou Frýdek-Místek – distribuce letáků a pořádání přednášek pro seniory a rodinné příslušníky – informace o sociálních službách – na koho se lze obrátit v dané životní situaci.
- ✓ Místa a akce prostřednictvím kterých lze oslovovat cílovou skupinu a šířit osvětu daného tématu:
 - Kluby seniorů,
 - Knihovna,
 - Kulturní akce,
 - Den sociálních služeb,
 - Poskytovatelé sociálních služeb,
 - Ambulance lékařů,
 - Zastávky autobusů a autobusy,
 - Veřejnost,
 - Rodina,
 - Senior point,
 - Senior taxi,
 - ÚP ČR KoP – PnP a PnB,
 - V rámci setkávání pro pozůstalé,
 - Oslovení seniorů přes nákupní řetězce – větší koncentrace cílové skupiny, např. Kaufland,
 - Zpravodaj SMFM – je doručován do schránek s trvalým bydlištěm – např. jedna strana, která by byla určena seniorům.
- ✓ Knihovna Frýdek-Místek – nabídka PC kurzů, trénování paměti, vzdělávání, přednášková činnost.

- ✓ Většinou na přednášky přijdou pouze aktivní senioři - Motivovat aktivní seniory, aby oslovili ty méně aktivní (osamělé) seniory.
- ✓ Přednášky KPC Renarkon jsou poskytovány přímo v DpS nebo PpS – přiblížit se klientům v seniorském věku.
- ✓ V pobytových službách jsou pracovníci schopni zmapovat situaci a případně namotivovat klienty, aby vyhledali/přijali odbornou pomoc.
- ✓ Vytvoření vhodného letáčku – jak by měl vypadat, jaké informace by měl obsahovat? Zmapovat, zda podobný materiál již neexistuje, poté by stačila pouze distribuce.
- ✓ Pokud přednášky budou mít neutrální téma (název), bude návštěvnost mnohem vyšší, např. téma psychologie.
- ✓ V době covidových opatření, byla sociálními službami zavedena „povídavá linka“. Pracovník sociální služby zavolal cca 1x týdně osamělému klientovi „pouze“ s otázkou, jak se mu daří/co je nového/zda je v pořádku. Nápad, však mezi klienty moc úspěšný nebyl, klienti měli zájem spíše o osobní kontakt než telefonický.
- ✓ Organizace Strom života poskytuje tuto linku v rámci svého odborného sociálního poradenství, v ambulantní i terénní formě.
- ✓ Při propuštění klienta ze zdravotnického zařízení je předána také informace, že se jedná nebo, že by se mohlo jednat o osamělého seniora.

Add3) Různé

- ✓ Příští setkání pracovní skupiny Senioři se uskuteční 22. 01. 2025 ve 13.00 hod v Centru aktivních seniorů.

Zapsala: Petra Křibík Dominíková
Distribuce: emailem