

**Zápis z jednání pracovní skupiny komunitního plánování
SENIORŮ
konaného dne 19.03.2025
v Centru aktivních seniorů na ulici Anenská 2477, Frýdek-Místek**

Přítomni: dle seznamu účastníků

Omluveni: p. Huvarová (Hospic FM), p. Göttlicherová (Charitní terénní odlehčovací služba), p. Nováková (Tichý svět), p. Hamalová (Charitní pobytová odlehčovací služba), p. Žurovcová (Nemocnice FM)

Nepřítomni: p. Kutáčová (Domov pro seniory FM), p. Blahutová (OPORA), p. Havelková (AH FM), p. Dudová (Domov sv. J. Křtitele)

Program:

1. Cíle a opatření 6. SPRSS
2. Různé

Průběh jednání:

Přivítání všech, omluva některých nepřítomných. Do skupiny přivítán p. Tomáš Mizerák, který nahradí za Centrum zdravotně postižených MSK, pracoviště FM paní Gabrielu Wittichovou.

Add1)

Vedoucí PS poděkovala všem, kteří zaslali své návrhy na aktivity v opatření 2.2. a 2.3., na kterých se mohou podílet všichni členové pracovní skupiny. Postupně procházela navrhované cíle a opatření. Diskutovalo se k opatření 1.1., 2.1., 2.2. a 2.3. Opatření 1.2. a 1.3. zůstávají z předchozího plánu.

Od členů PS zazněl také podnět, aby vyhlášená dotační řízení reagovala na navrhované cíle a opatření. Také by byla žádoucí podrobnější celková analýza, průzkum zpracovaný odborníky.

Opatření 1.1	Rozšíření kapacity terénních sociálních služeb
Popis opatření	Terénní sociální služby podporují seniora takovým způsobem, aby byl co nejdéle schopen žít ve svém přirozeném sociálním prostředí. Postupným nárůstem seniorské populace vzniká i nárůst požadavků na zajištění terénních sociálních služeb, které nemohou být uspokojeny z důvodu nedostatečných kapacit.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• navýšení pracovních úvazků v přímé péči
Předpokládaná výše finančních nákladů	
Předpokládané finanční zdroje	

Realizátoři a partneři	Pečovatelská služba, Os. asistence, terénní odlehčovací služba
Předpokládané výstupy	4 nové úvazky v přímé péči

Opatření 2.1	Podpora dobrovolnictví u seniorů
Popis opatření	Dobrovolnictví je jednou z možností, jak zmírnit osamění seniorů, a to jak v jejich vlastních domácnostech, tak v pobytových sociálních službách. Dobrovolníci tráví se seniory čas dle jejich přání a přirozeným způsobem je udržují v psychické pohodě a zlepšují jejich schopnosti a dovednosti snížené věkem a soběstačností.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• Aktivní vyhledávání nových dobrovolníků do seniorských dobrovolnických programů. • Podpora a motivace stávajících dobrovolníků v jejich dobrovolnické činnosti. • Spolupráce zainteresovaných stran při vyhledávání osamělých seniorů v domácnostech, kteří by přivítali návštěvu dobrovolníka a jejich propojení.
Předpokládaná výše finančních nákladů	
Předpokládané finanční zdroje	MV, MPSV, SMFM
Realizátoři a partneři	Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek, Charita Frýdek-Místek, Městská knihovna FM?
Předpokládané výstupy	Počet dobrovolníků v seniorských dobrovolnických programech Počet podpořených seniorů Počet dobrovolnických návštěv/hodin

Opatření 2.2	Podpora preventivních aktivit zmírňující osamění seniorů
Popis opatření	Senioři stejně jako všechny generace mají přirozenou potřebu pravidelných sociálních kontaktů. Ty jsou věkem a ztrátou soběstačnosti omezeny a vedou seniora k sociální izolaci. Předcházení této izolace preventivními aktivitami je žádoucí k udržení psychické a fyzické pohody seniorů.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• Vzdělávací a osvětové akce pro seniory a pečující osoby. • Informovanost seniorů o možnostech trávení volného času a poskytování sociálních služeb. • Navýšení pracovního úvazku o koordinátora aktivit.
Předpokládaná výše finančních nákladů	
Předpokládané finanční zdroje	Vlastní zdroje organizací.

Realizátoři a partneři	Členové pracovní skupiny Senioři
Předpokládané výstupy	• Počet distribuovaných letáků, tiskovin • Počet akcí • Počet podpořených seniorů • Počet podpořených pečujících osob • Vznik pracovního místa-koordinátora aktivit.

Opatření 2.3	Podpora mezigeneračních setkávání vedoucí k sounáležitosti komunity
Popis opatření	Senioři se často cítí vyčlenění ze společnosti a nepochopení mladou generací. Mezigenerační setkávání podporují harmonické soužití ve společnosti a vytvářejí pozitivní pohled na stárnutí, který je postaven na vzájemném respektu, podpoře a porozumění mezi generacemi a zásadně přispívají ke zlepšení kvality života seniorů, jak po psychické, tak fyzické stránce.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• Navazování spoluprací k organizování mezigeneračních setkávání. • Pořádání mezigeneračních setkávání.
Předpokládaná výše finančních nákladů	
Předpokládané finanční zdroje	Vlastní zdroje organizací
Realizátoři a partneři	Členové pracovní skupiny Senioři
Předpokládané výstupy	• Počet mezigeneračních akcí • Počet navázaných spoluprací • Počet podpořených seniorů

Add3)

Vedoucí PS vyzvala členy ke sdílení nových informací týkající se dění ve službách.

- ✓ ADRA a Penzion pro seniory uspořádali pro seniory žijící v bytech přednášku o dobrovolnictví za účelem propojení aktivnějších seniorů bydlících v bytech v části domova pro seniory.
- ✓ Od mnoha poskytovatelů zazněl postesek nad velkou nemocností pracovníků a tím související náročné personální zajištění chodu služeb.
- ✓ Centrum pečovatelské služby – Centrum denních služeb Domovinka - seniory navštívili senioři z CAS s tanečním vystoupením.
- ✓ Tísňová péče Anděl Strážný - má 2 nové typy zařízení.
- ✓ Organizace Strom života slaví 10 let. Oslava se bude konat v Rožnově pod Radhoštěm. V rámci své odlehčovací služby zaznamenali zvýšený zájem ze strany lidí s chronickým onemocněním.

- ✓ Organizace Podané ruce slaví 25 let. Dne 15.05.2025 proběhne akce nazvanou Den vděčnosti.
- ✓ Charita FM - Dům pokojného stáří - probíhá rekonstrukce výtahu na Domově 1. Zaměstnanci procházejí školení validace.
- ✓ OSS - probíhá příprava akce Den rodiny, všechny informace budou účastníkům zasílány emailem.

Příští setkání pracovní skupiny Senioři se uskuteční 23.04.2025 ve 13.00 hod v Centru aktivních seniorů.

Zapsala: Irena Blablová

Korekce: Petra Křibík Dominíková

Distribuce: emailem