

**Zápis z jednání pracovní skupiny komunitního plánování
SENIORI
konaného dne 23.04.2025
v Centru aktivních seniorů na ulici Anenská 2477, Frýdek-Místek**

Přítomni: dle seznamu účastníků

Omluveni: p. Huvarová (Hospic FM), p. Tkáčová (Nemocnice FM), p. Liberdová (Knihovna FM), p. Cábová (Salvia), p. Ascher (Penzion pro seniory), p. Blahutová (OPORA)

Nepřítomni:

Program:

1. Cíle a opatření 6. SPRSS
2. Různé

Průběh jednání:

Privítání všech, omluva některých nepřítomných.

Add1)

Vedoucí PS připomněla harmonogram tvorby 6. SPRSS na období 2026-2029.

- ✓ Do konce dubna 2025 finální podoba dokumentu.
- ✓ Květen 2025 řídicí skupina a veřejné připomínkování dokumentu.
- ✓ Červen až září schvalovací proces (Sociálně zdravotní komise, Rada města, Zastupitelstvo města)

Dále vedoucí PS přednesla současný návrh cílů a opatření za naší PS. V této podobě bude návrh zaslán metodikovi ke konzultaci a případným posledním úpravám.

Přehled cílů a opatření cílové skupiny seniori:

Cíl 1	Podporovat rozvoj terénních, ambulantních a pobytových sociálních služeb pro seniory
Opatření 1.1	Rozšíření kapacity terénních sociálních služeb
Opatření 1.2	Vybudování nového zázemí služby centrum denních služeb pro seniory
Opatření 1.3	Rozšíření kapacity pobytové služby pro osoby s demencemi degenerativního původu, sekundárními a jinými demencemi

Opatření 1.4	Rozšíření kapacity pobytových sociálních služeb pro seniory
Cíl 2	Podporovat aktivit vedoucí ke zmírnění osamělosti seniorů
Opatření 2.1	Podpora dobrovolnictví u seniorů
Opatření 2.2	Podpora preventivních aktivit zmírňujících osamění
Opatření 2.3	Podpora mezigeneračních setkávání vedoucích k sounáležitosti komunity

Cíl 1	Podporovat rozvoj terénních, ambulantních a pobytových sociálních služeb pro seniory
Popis cíle	Cílem je reagovat na rostoucí počet obyvatel města v seniorském věku a zajistit dostupnou a kvalitní síť sociálních služeb, která odpovídá jejich individuálním potřebám. Se stárnutím obyvatelstva roste také poptávka po terénních a ambulantních službách, které umožňují seniorům setrvat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí. Zároveň je však nezbytné rozvíjet pobytové služby určené pro osoby, které již z důvodu zdravotního stavu nemohou setrvat se svým domácím prostředím. Tyto služby musí nabízet kvalitní péči, důstojné podmínky, individuální přístup a podporu v zachování co nejvyšší míry soběstačnosti.

Opatření 1.1	Rozšíření kapacity terénních sociálních služeb
Popis opatření	Terénní sociální služby podporují seniora takovým způsobem, aby byl co nejdéle schopen žít ve svém přirozeném sociálním prostředí. Postupným nárůstem seniorské populace vzniká i nárůst požadavků na zajištění terénních sociálních služeb, které nemohou být uspokojeny z důvodu nedostatečných kapacit.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• navýšení pracovních úvazků v přímé péči
Předpokládaná výše finančních nákladů	400.000 Kč/rok
Předpokládané finanční zdroje	MPSV, MSK, SMFM, nadační fondy
Realizátoři a partneři	Poskytovatelé sociálních služeb

Předpokládané výstupy	4 nové úvazky v přímé péči
-----------------------	----------------------------

Opatření 1.2	Vybudování nového zázemí služby centrum denních služeb pro seniory
Popis opatření	Centra denních služeb jsou ambulantní službou pro osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Služba umožňuje seniorům žít co nejdéle běžným způsobem života, posilovat jejich samostatnost a soběstačnost a překonávat samotu. Stávající kapacita služby je vzhledem k počtu odmítnutých zájemců nedostatečná.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• zpracovat projektovou dokumentaci • realizovat výstavbu • registrovat nové kapacity v krajské síti sociálních služeb
Předpokládaná výše finančních nákladů	Náklady budou vyčísleny po zpracování projektové dokumentace
Předpokládané finanční zdroje	Integrované územní investice (Integrated Territorial Investments – ITI), MPSV, SMFM
Realizátoři a partneři	SMFM, poskytovatelé sociálních služeb
Předpokládané výstupy	• vybudované zázemí služby s celkovou kapacitou 40 klientů • nové pracovní úvazky • zahájení provozu služby centrum denních služeb v nových prostorách

Opatření 1.3	Rozšíření kapacit pobytové služby pro osoby s demencemi degenerativního původu, sekundárními a jinými demencemi
Popis opatření	Osobám trpícím demencemi, které mají z důvodu tohoto onemocnění sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, jsou určeny služby domova se zvláštním režimem. Demence je jedna z nejčastějších příčin nesoběstačnosti člověka ve vyšším věku a díky svému chronickému charakteru představuje vysokou zátěž pro pečující. Příprava na sociální a ekonomické důsledky tohoto onemocnění je nezbytná. Opatření tak reaguje na zvýšenou potřebu dlouhodobé péče o osoby s demencí, jejichž počet bude nadále stoupat.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• zpracovat projektovou dokumentaci • realizovat výstavbu budovy v souladu s doporučeným materiálně-technickým standardem MPSV • uzavřít smlouvu s poskytovatelem pobytové sociální služby

Předpokládaná výše finančních nákladů	Náklady budou vyčísleny po zpracování projektové dokumentace
Předpokládané finanční zdroje	EU, MPSV, MSK, dotace a finanční příspěvky měst a obcí
Realizátoři a partneři	Poskytovatelé sociálních služeb, SMFM
Předpokládané výstupy	• vybudované zázemí služby s celkovou kapacitou 115 nových lůžek • zahájení provozu pobytové sociální služby

Opatření 1.4	Rozšířit kapacitu pobytových sociálních služeb pro seniory
Popis opatření	Cílem opatření je posílit dostupnost pobytových sociálních služeb pro seniory v reakci na stárnutí obyvatel a rostoucí poptávku po dlouhodobé péči. Opatření reaguje na potřebu osob seniorského věku s vysokou mírou podpory, které již nemohou žít ve vlastním domácím prostředí ani za podpory rodiny anebo terénních sociálních služeb, a to vzhledem k jejich věku, zdravotnímu stavu a snížené soběstačnosti. Stávající kapacita pobytových služeb je vzhledem k počtu odmítnutých zájemců nedostatečná.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• vyhledat vhodné dotační prostředky a zpracovat žádost o dotaci • zpracovat projektovou dokumentaci • získat/zrekonstruovat vhodnou budovu v souladu s doporučeným materiálně technickým standardem MPSV • realizovat vznik nového domova pro seniory
Předpokládaná výše finančních nákladů	Náklady budou vyčísleny po zpracování projektové dokumentace
Předpokládané finanční zdroje	EU, MPSV, MSK, dotace a finanční příspěvky měst a obcí
Realizátoři a partneři	SMFM, poskytovatelé sociálních služeb
Předpokládané výstupy	• 100 nových lůžek • Vznik nové služby domov pro seniory

Cíl 2	Podporovat aktivity vedoucí ke zmírnění osamělosti seniorů
Popis cíle	Osamění se čím dál více jeví jako spouštěč dalších nepříznivých sociálních situací seniora a jeho psychické nepohody. Čím déle bude senior součástí komunity a přirozeného rodinného života, bude méně potřebovat sociální služby.

Opatření 2.1	Podpora dobrovolnictví u seniorů
Popis opatření	Dobrovolnictví je jednou z možností, jak zmírnit osamění seniorů, a to jak v jejich vlastních domácnostech, tak v pobytových sociálních službách. Dobrovolníci tráví se seniory čas dle jejich přání a přirozeným způsobem je udržují v psychické pohodě a zlepšují jejich schopnosti a dovedností snížené věkem a soběstačností.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• aktivní vyhledávání nových dobrovolníků do seniorských dobrovolnických programů. • podpora a motivace stávajících dobrovolníků v jejich dobrovolnické činnosti. • spolupráce zainteresovaných stran při vyhledávání osamělých seniorů v domácnostech, kteří by přivítali návštěvu dobrovolníka a jejich propojení.
Předpokládaná výše finančních nákladů	
Předpokládané finanční zdroje	MV, MPSV, SMFM
Realizátoři a partneři	Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek, Charita Frýdek-Místek, Městská knihovna FM?
Předpokládané výstupy	• Počet dobrovolníků v seniorských dobrovolnických programech • Počet podpořených seniorů • Počet dobrovolnických návštěv/hodin

Opatření 2.2	Podpora preventivních aktivit zmírňující osamění seniorů
Popis opatření	Senioři stejně jako všechny generace mají přirozenou potřebu pravidelných sociálních kontaktů. Ty jsou věkem a ztrátou soběstačnosti omezeny a vedou seniora k sociální izolaci. Předcházení této izolace preventivními aktivitami je žádoucí k udržení psychické a fyzické pohody seniorů.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	• vzdělávací a osvětové akce pro seniory a pečující osoby • informovanost seniorů o možnostech trávení volného času a poskytování sociálních služeb • navýšení pracovního úvazku o koordinátora aktivit
Předpokládaná výše finančních nákladů	Nelze jednoznačně určit
Předpokládané finanční zdroje	Poskytovatelé sociálních služeb
Realizátoři a partneři	Členové pracovní skupiny Senioři

Předpokládané výstupy	- Počet distribuovaných letáků, tiskovin - Počet akcí - Počet podpořených seniorů - Počet podpořených pečujících osob - Vznik pracovního místa - koordinátor aktivit
Opatření 2.3	Podpora mezigeneračních setkávání vedoucí k sounáležitosti komunity
Popis opatření	Senioři se často cítí vyčlenění ze společnosti a nepochopení mladou generací. Mezigenerační setkávání podporují harmonické soužití ve společnosti a vytvářejí pozitivní pohled na stárnutí, který je postaven na vzájemném respektu, podpoře a porozumění mezi generacemi a zásadně přispívají ke zlepšení kvality života seniorů, jak po psychické, tak fyzické stránce.
Aktivity vedoucí k realizaci opatření	- navazování spoluprací k organizování mezigeneračních setkávání - pořádání mezigeneračních setkávání
Předpokládaná výše finančních nákladů	Nelze jednoznačně určit
Předpokládané finanční zdroje	Poskytovatelé sociálních služeb
Realizátoři a partneři	Členové pracovní skupiny Senioři
Předpokládané výstupy	- Počet mezigeneračních akcí - Počet navázaných spoluprací - Počet podpořených seniorů

Na opatření 2.2. a 2.3 budeme pracovat jednotlivě za organizace a můžeme také společně. Návrh společné akce ve Faunaparku, společný leták o akcích do schránek seniorů (aspoň v Domech zvláštního určení), osvěta/propagace služeb pro seniory. Jednotlivá naplnění opatření budou navrhována akčními plány na daný rok. První akční plány budou realizovány od ledna 2026 a vyhodnocovány vždy začátkem následujícího roku.

Add3)

Vedoucí PS vyzvala členy ke sdílení nových informací týkající se dění ve službách.

- ✓ ADRA-DC FM se aktivně podílí na celorepublikových Dnech dobrovolnictví-ve FM akce v Domově pro seniory a Penzionu pro seniory.
- ✓ Podané ruce a Strom života-žijí nejen běžným provozem, ale i oslavami svých výročí.

<https://zivotastrom.cz/akce/strom-zivota-slavi-10-narozeniny/>

Podané ruce  **15. května 2025**

 **Nová scéna Vlast, Frýdek-Místek**

 **Potvrzení účasti online**

[PŘIHLÁSIT SE](#)

- ✓ Anděl Strážný, Tichý svět a Charitní terénní odlehčovací služba-budou mít personální změny.
- ✓ V Podaných rukou zaznamenali zvýšené dotazy na službu donáška oběda z jídelny ZŠ, které nemohou uspokojit.
- ✓ Domov pro seniory FM-informace a leták k půjčovně kompenzačních pomůcek.

Vedoucí PS poděkovala všem za dosavadní práci na tvorbě střednědobého plánu pro další období. Někteří členové skupiny se setkají na Dni soc. služeb dne 23.05., celá skupina se sejde až na podzim. V mezidobí bude vedoucí PS informovat členu o průběhu schvalování dokumentu.

Příští setkání pracovní skupiny Senioři se uskuteční 22.10.2025 ve 13.00 hod v Centru aktivních seniorů.

Zapsala: Irena Blablová

Korekce: Petra Křibík Dominíková

Distribuce: emailem