

KLUBY SENIORŮ



11 stálých klubů seniorů města Frýdku-Místku a jeho místních částí nabízí našim seniorům tuto organizovanou zájmovou činnost:

- tematické přednášky a besedy
- tematické zájezdy a exkurze
- vlastivědné vycházky
- kulturní vystoupení
- základní sociální poradenství
- rehabilitační tělocvik
- trénink paměti
- stolní hry, ruční práce
- pravidelná setkávání u kávy a čaje

Srdečně zvou nové členy a těším se na setkání s Vámi v klubech seniorů.

*Marcel Sikora,
náměstek primátora pro sociální oblast*

FRÝDEK ≈ MÍSTEK



Rádi Vám poradíme s výběrem klubu seniorů či zodpovíme Vaše dotazy na tel. 558 609 314 nebo 777 921 831

● KLUB SENIORŮ 1. MÁJE

Místek-Riviéra, ul. 1. máje 2318
pondělí: 14.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Eliška Kařízková

● KLUB SENIORŮ SADOVÁ

Frýdek, ul. Sadová 604, dům zvl. určení
pondělí: 13.00–15.00
vedoucí KS: Bohumíra Burianová

● KLUB SENIORŮ ZÁMECKÁ

Frýdek, ul. Zámecká 55, dům zvl. určení
úterý: 13.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Marie Šimková

● KLUB SENIORŮ 17. LISTOPADU

Místek, ul. 17. listopadu 146,
dům zvláštního určení
pondělí: 13.00–17.00 hod.
středa: 13.00–16.00 hod.
vedoucí KS: Jan Molitor

● KLUB SENIORŮ CHARITA

Místek, ul. Malý Koloredov 811
středa: 13.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Milan Uňatinský

● KLUB SENIORŮ LÍSKOVECKÁ

Frýdek, Lískovecká 86
středa: 14.00–18.00 hod.
vedoucí KS: Günther Kuboň

● KLUB SENIORŮ MALÝ KOLOREDOV

Místek, ul. Malý Koloredov 811
pondělí: 13.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Dana Matulová

● KLUB SENIORŮ LÍSKOVEC

Kulturní dům Lískovec
středa: 14.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Antonie Malyjurková

● KLUB SENIORŮ CHLEBOVICE

Chlebovice, budova Fojtství
čtvrtek: 14.00–17.00 hod.
vedoucí KS: Marie Šnajdrová

● KLUB SENIORŮ ZELINKOVICE

bývalý Minimotorest v Zelinkovicích
první středa v měsíci: 16.00–19.00 hod.
vedoucí KS: Marie Javorková

● KLUB SENIORŮ SKALICE

Kulturní dům Skalice
poslední úterý v měsíci: 14.00 –18.00 hod
vedoucí KS: Věra Pánková

Vedoucí klubů seniorů metodicky řídí
koordinátor aktivizačních programů.

Činnosti klubů seniorů jsou financovány
z rozpočtu statutárního města
Frýdek-Místek.

Kde nás najdete:

Bc. Jitka Stašová – koordinátor
aktivizačních programů pro seniory
Magistrát města Frýdku-Místku,
odbor sociálních služeb
Radniční 1149, Frýdek (1. NP, kanc. č. 204)
Tel.: 558 609 314, 777 921 831
e-mail: stasova.jitka@frydekmistek.cz

Úřední hodiny:

Pondělí: 8:00–17:00

Středa: 8:00–17:00

Čtvrtek: 13:00–15:00

