

**Zápis z jednání pracovní skupiny komunitního plánování
DĚTI, MLÁDEŽ A RODINA
konaného dne 19. 05. 2026
v Centru aktivních seniorů na ulici Anenská 2477, Frýdek-Místek**

Přítomni: dle prezenční listiny

Omluveni:

Program:

1. úvod do setkání a informace pro členy
2. představení činnosti PS a jejich členských organizací
3. představení hostky a následná diskuse z oblasti pedopsychiatrie
4. různé

Průběh jednání:

Přivítání všech přítomných vedoucím pracovní skupiny a představení struktury dnešního společného jednání.

Ad1)

- Skupina si odhlasovala termín online setkání k výstupům projektu síťování – propojení škol na území města Frýdku-Místku a sociálních služeb. Setkání proběhne ve středu
10. 6. 2026 od 9.00 do cca 11.30 hodin.
- Pracovní skupina navštívila nově otevřenou Zastávku pro rodinu, která byla otevřena dne 8. 4. 2026 a je umístěna v přízemí budovy Centra aktivních seniorů.
Jedná se o příjemné a komfortní zázemí pro krátké zastavení rodičů s malými dětmi ve Frýdku-Místku, a to v budově Centra aktivních seniorů (CAS) na ulici Anenská 2477. Rodiče zde mohou například v klidu přebalit dítě, nakrmit jej nebo si jen na chvíli odpočinout. Zároveň zde mohou získat řadu zajímavých informací, například o prarodinných aktivitách města a organizacích, jejichž činnost se dotýká sociální oblasti.
Zastávka pro rodinu je otevřena od pondělí do čtvrtku v čase od 8.30 do 17.00 hodin, v pátek od 8.30 do 14.30 hodin. Během letních prázdnin, v měsících červenci a srpnu, je budova CAS otevřena pouze v pondělí. Každou středu v době od 8.30 do 17.00 hodin je přítomen také sociální pracovník města, který poskytuje sociální poradenství.
- Akce „10 na 10“, která proběhne na Základní škole Elišky Krásnohorské (5. ZŠ) ve Frýdku, je již připravena. Záštitu nad akcí převzal náměstek primátora Mgr. Tomáš Pyško.
- Vzdělávání v rámci komunitního plánování – jako možné téma vzdělávání byla navržena spolupráce s neziskovou organizací Czeched Substance, která se zaměřuje na prevenci rizikového chování a harm reduction. Vedoucí pracovní skupiny zjistí bližší informace o možnostech využití této organizace.

Ad2) Členové PS DMR v rámci kolečka představili sebe a organizace ve kterých působí.

Ad3)

- Na dnešní jednání pracovní skupiny byla přizvána hostka, paní MUDr. Krieblová, která nyní působí v nemocnici ve Frýdku-Místku jako pedopsychiatřka. Členové pracovní skupiny předem zasílali své dotazy, na které paní doktorka během setkání odpovídala.
- V čem můžeme být užiteční jako partneři v oblasti dětské psychiatrie?
Velmi by pomohlo, pokud by praktičtí lékaři pro děti a dorost mohli předepisovat dětem a dospívajícím 2–3 druhy antidepresiv, která by pomohla již v počátku obtíží. Pokud by tato léčba nebyla účinná, následovalo by doporučení dítěte nebo dospívajícího k pedopsychiatrovi. Snížil by se tak počet případů, kdy se obtíže nechají dojet příliš daleko, přestože by tomu bylo možné předejít. Ideálním řešením je také multidisciplinární tým, který by byl zpočátku v intenzivním kontaktu s dítětem či mladistvým a postupně by tento kontakt omezoval. Bohužel rodiče nebo pečující osoby často musí hledat volné kapacity i v jiných městech a dojíždět do vzdálenějších ambulancí.
- Jak by mohla sociální oblast pomoci?
Pokud se jedná o společného klienta, je vhodné se vzájemně informovat a konzultovat situaci v rámci možností jednotlivých služeb. Přínosná je také práce s rodinou jako celkem. Důležité je rovněž pracovat na destigmatizaci pedopsychiatrie.
- Jaká je možnost propojit pedopsychiatrii se školou? Školní psycholog by měl mít vzdělání v oblasti krizové intervence, deeskalačních technik, filiální terapie apod. Přínosné by bylo také větší rozšíření programu Triple P, který se ve Frýdku-Místku v současné době nerealizuje. Nejbližším městem, kde program probíhá, je Ostrava.
- Jaká je indikace k pedopsychiatrickému vyšetření?
Klient může působit zmateně, hovořit nesouvisle nebo mít různé nereálné představy. Těžší formy onemocnění nelze zvládnout bez medikace. Projevy obtíží mohou mít také somatický původ, například cystu apod.
- Co dělat, pokud sociální služba nebo klient čeká na termín u pedopsychiatra?
Je možné využít několik forem pomoci: krizovou intervenci, intervenční centrum, pediatra, neurologii, pedagogicko-psychologickou poradnu, a pokud je stav vážný, také záchrannou službu, která klienta převezme na lůžkové oddělení pedopsychiatrie.

Pokud to pracovní povinnosti dovolí, bude paní doktorka přítomna také na setkání PS DMR dne 24. 11. 2026.

Úkol: Členové pracovní skupiny zašlou vedoucímu PS seznam lékařů z oblasti pedopsychiatrie se kterými pracují nebo jsou v kontaktu.

Ad4)

Příští setkání pracovní skupiny se uskuteční 15. 9. 2026 ve 9.00 hod v NZDM U-Kryt na ul. Jiřího z Poděbrad 3109 ve Frýdku-Místku.

Zapsal: Jan Poskier Horák

Korekce: Petra Křibík Dominíková
Distribuce: emailem