Zpravodaj F≈M

LISTOPAD 2026

DĚKUJEME!



ZÁSTUPCI NAŠEHO MĚSTA F-M A SPOLEČNĚ PRO FRÝDEK-MÍSTEK SE SVÝMI LÍDRY PETREM KORČEM A MARCELEM SIKOROU. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Voliči ocenili práci vedení i rozvoj města | 5

Nová parkoviště ve městě | 4

Rozsvícení vánočních stromů | 15

NEJLEPŠÍ ZPRAVODAJ ČESKÉ REPUBLIKY 2024

Ocenění **Zlatý Cyril** ve **14. ročníku** soutěže pořádané Sdružením místních samospráv ČR, Univerzitou Palackého v Olomouci a dalšími subjekty **v kategorii měst nad 10 tisíc obyvatel**



VYUŽIJTE MOŽNOST OČKOVÁNÍ

- **Proti chřipce**
- **Proti covidu-19 - hrazeno zdravotní pojišťovnou**
- **Proti žloutence - typ A, B, nebo A+B**

Nabídka platí pro registrované klienty praktického lékaře společnosti Sagena. Vhodnost očkování posoudí praktický lékař.

OBJEDNEJTE SE: 553 030 888

Sagena® CENTRUM ZDRAVÍ – 8. pěšího pluku 2450, Frýdek-Místek

Obsah

4 *127 nových parkovacích míst*

5 *Město povede Naše Město F-M a Společně*

6 *Část Frýdeckého lesa se mění na lesopark*

7 *Rozhovor s lídrem Našeho Města F-M a senátorem Petrem Korčem*

8 *Tandemová výuka tělocviku podpoří přirozený pohyb dětí*

9 *Opravili jsme energolávku*

10 *Strašidla na Olešné*

11 *Kaplička z 19. století opět září novotou*

12 *Nové vozy pro pečovatelskou službu*

13 *Lidé podpořili canisterapii*

14 *Adventní atmosféra ve městě*

15 *Rozsvěcování vánočních stromů*

16 *Program knihovny*

20 *Soutěž Czech Dance Masters přivedla do Frýdku-Místku přes 1200 tanečníků*

21 *Vozový park dobrovolných hasičů a MHD se rozšířil o nové vozy*

Měsíčník Zpravodaj města Frýdku-Místku vydává Statutární město Frýdek-Místek, Radniční 1148, 738 01 Frýdek-Místek, IČO: 00296643. Zaevidováno u MK ČR pod reg. číslem E 12362.

Redaktor: René Stejskal, tel.: 558 609 111, e-mail: zpravodaj@frydekmistek.cz, www.frydekmistek.cz.
Layout: Lemon design, grafické zpracování: Lucie Petrová. Tisk: Czech Print Center
Distribuce: Česká pošta.

Redakce si vyhrazuje právo úpravy externích příspěvků. Datum vydání: 23. 10. 2026
Uzávěrka dalšího čísla: 19. 11. 2026

Do všech schránek ve městě zdarma.

Zpravodaj města Frýdku-Místku roznáší do všech domácností ve městě Česká pošta. Při problémech s doručením se, prosím, obraťte přímo na Českou poštu:
e-mail: sturcek.dan@cpost.cz | tel.: 954 396 514 (p. Šturcek)

Zpravodaj F-M si můžete vzít také na těchto veřejných místech:
Magistrát Frýdek • magistrát Místek • TIC Frýdek • TIC Místek • Národní dům • Nová scéna Vlast • Městská knihovna Frýdek • Městská knihovna Místek • Městská knihovna – pobočka Lískovec • Muzeum Beskyd • Centrum zdraví Sagena • Poliklinika Místek • Nemocnice ve Frýdku-Místku • Kulturní dům Skalice • autobusové nádraží • motorest Zelinkovice.



Vážené dámy, vážení pánové, milí spoluobčané,

volební kampaň skončila a vy jste nám svými hlasy vystavili vysvědčení za práci, kterou jsme v uplynulém období odvedli pro Frýdek-Místek. Děkuji všem, kteří přišli k volbám a rozhodli o dalším směřování našeho města.

Výsledky voleb vnímám jako jasný vzkaz, že pouhá kritika bez nabídky lepších řešení nestačí. Potěšilo mě také, že uskupení stavějící na krajních postojích získala jen malou podporu.

Letošní volby také podle mého názoru zároveň připomněly, že ani známá stranická značka sama o sobě úspěch nezaručuje. Komunální politika je především o lidech. O osobnostech, které jsou vašimi sousedy, pravidelně s vámi komunikují, znají vaše potřeby a dokážou na ně reagovat. Jsem rád, že jste dali důvěru lidem, kteří již svou prací ukázali, že jim na Frýdku-Místku záleží a jeho další rozvoj berou vážně.

Díky vaší podpoře mohou Naše Město F-M a SPOLEČNĚ PRO FRÝDEK-MÍSTEK vytvořit silnou koalici a navázat na dosavadní spolupráci. Chceme nabídnout stabilní vedení města, které se dokáže dohodnout a soustředit své síly na konkrétní výsledky. Vaši důvěru přijímáme s pokorou a odpovědností za celé město.

Máme na čem stavět. V uplynulých letech jsme zahájili či připravili řadu významných projektů. Patří mezi ně rekonstrukce Českého domu, bývalé záložny a Národního domu i výstavba Domovinky, léčebny dlouhodobě nemocných a domova se zvláštním režimem s kapacitou 117 lůžek pro seniory. Rozpracované projekty chceme dokončit a zároveň pracovat na dalších záměrech, například na výstavbě nových bytů či parkovacího domu. Budeme přitom dbát na pečlivou přípravu a odpovědné hospodaření s městskými prostředky.

Děkuji vám za podporu, za vaše podněty i za zájem o dění ve městě. Budu rád, když s námi zůstanete v kontaktu a budete nám dál říkat, co se daří i co je potřeba zlepšit. Vaše důvěra je pro mě závazkem do každého dalšího dne.

Marcel Sikora (SPOLEČNĚ)
1. náměstek primátora

127 nových parkovacích míst



PARKOVIŠTĚ V MÍSTĚ BÝVALÉHO KINA. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Řidiči budou na sídlišti Riviéra již brzy využívat 127 nově vybudovaných parkovacích míst. Na ploše po nefunkčním kinu P. Bezruče město zřídilo 98 stání. V součtu se stávajícím parkovištěm tam motoristé budou mít k dispozici 162 parkovacích míst. *„Stavba je hotova, v současné době probíhá kolaudační řízení. V průběhu listopadu u parkoviště ještě založíme trávníky a vysadíme keře,“* uvedl náměstek primátora pro investice, finance, rozpočet, útvar hlavního architekta a majetkoprávních vztahů Jiří Kajzar (Naše Město F-M).

Výhledově v místě vznikne parkovací dům. Město disponuje architektonickou studií třípodlažního parkovacího domu, který by nabídl 332 parkovacích stání, 27 stání pro kola a další prostory pro občanskou vybavenost. Pro vybudování parkoviště a parkovacího domu se souhlasně vyjádřili obyvatelé Riviéry.

Dalších 29 parkovacích míst nechalo město postavit na nevyužité asfaltové ploše mezi ulicemi V. Talicha a Beethovenova. Součástí stavby, kterou provedly technické služby, jsou také komunikace zajišťující obsluhu parkoviště, chodníky a odvodnění zpevněných ploch.



UPRAVENÝ VNITROBLOK S PARKOVIŠTĚM PRO 29 AUTOMOBILŮ. FOTO: LIBOR SOLAŘ

„Proměna staré asfaltové plochy na parkoviště je pouze první vlaštovkou. V budoucnu na ni naváže revitalizace celkem čtyř vnitrobloků. Záleží nám na tom, aby prostory na sídlišti byly nejen funkční, ale působily esteticky tak, aby se tam obyvatelé cítili příjemně,“ řekl náměstek primátora Jiří Kajzar (Naše Město F-M).

„Samozřejmě jsme v okolí nového parkoviště nezapomněli na výsadbu nové zeleně i úpravy terénu. Samozřejmostí bylo i nové veřejné osvětlení parkoviště a přilehlých ploch,“ doplnil náměstek primátora pro životní prostředí Lukáš Slíva (SPOLEČNĚ). (jmj)

Hasičárna v Chlebovicích je dalším místem, kam Frýdek-Místek umístil defibrilátor

Další defibrilátor je nově umístěn na budově hasičské zbrojnice v Chlebovicích. *„Automatizovaným externím defibrilátorem jsme již vybavili Lískovec, Rivka Park a nyní i Chlebovice. Je umístěn na budově hasičské zbrojnice. Zde je důvodem skutečnost, že se jedná o okrajovou část města a dojezdová doba zdravotnické záchranné služby může být delší,“* potvrdil náměstek primátora pro oblasti bezpečnosti a prevence kriminality Lukáš Kmec (ANO 2011).

Tento přístroj může významně přispět v případě náhlého kolapsu nebo zástavy srdce k záchraně života ještě před příjezdem zdravotnické záchranné služby a minimalizovat poškození organismu z důvodu nedostatku kyslíku. Použití defibrilátoru zvládne i laik. Stačí, když zavolá na zdravotnickou záchrannou službu, která sdělí kód k otevření skříňky s přístrojem, a operátor volajícího navede, jak správně postupovat. Defibrilátor po připojení sám vyhodnotí stav postiženého a určí, zda je možné podat elektrický výboj k obnovení činnosti srdce, nebo zda bude nutné pokračovat v resuscitaci.

Město bude v rozmisťování defibrilátorů pokračovat. Na řadě je Skalice a další okrajové části Frýdku-Místku. (rs)

Město povede Naše Město F-M a Společně

Komunálních voleb ve Frýdku-Místku se zúčastnilo 17255 voličů z celkového počtu 43092. Volební účast tak byla 40,04%.

Výsledky jsou následující:

1. Naše Město F-M	40,75 %	20 mandátů
2. ANO 2011	16,89 %	8 mandátů
3. SPOLEČNĚ	16,11 %	7 mandátů
4. rEvoluce	7,52 %	3 mandáty
5. Přátelé FM	6,55 %	3 mandáty
6. SPD	5,14 %	2 mandáty
7. Česká pirátská strana	3,44 %	0
8. LEVICE	2,08 %	0
9. Motoristé sobě	1,55 %	0

Na povolební spolupráci se domluvily dva subjekty – hnutí Naše Město F-M a koalice SPOLEČNĚ PRO FRÝDEK-MÍSTEK, kterou tvoří zástupci KDU-ČSL, ODS, TOP 09 a STAN. Ve 43členném zastupitelstvu mají 27 mandátů.

„Naše hnutí má dobrý směr a jasný cíl, což ocenilo obrovské množství voličů, kterým tímto děkuji. Ukazuje se, že i velká města mohou řídit skuteční patrioti a osobnosti z regionu, které jsou v našem týmu. Díky vám, voličům, získalo město konečně šanci mít pevnou, stabilní a funkční koalici na celé volební období, což byl náš velký sen. Obrovské díky občanům,“ poděkoval lídr Našeho Města F-M Petr Korč.



PETR KORČ A MARCEL SIKORA SI PODALI RUCE NA STVRZENÍ NOVÉ KOALICE. FOTO: LIBOR SOLAŘ

„Chtěl bych poděkovat voličům. Myslím si, že ocenili naši práci, kterou jsme vykonávali po dobu, co jsme byli ve vedení města. Ať už jde o sociální oblast, ve které jsme zahájili a uvedli v život dnes dobře fungující projekty, nebo v oblasti životního prostředí. Máme na co navazovat a mám naději, že tato koalice konečně vydrží celé čtyři roky, protože skutečně od roku 2014 Frýdek-Místek stabilní koalici neměl. S Naším Městem máme obdobné vnímání chodu města a chceme společnými silami toto město dál posouvat,“ sdělil náměstek primátora Marcel Sikora (SPOLEČNĚ). (rs)

Souboj o Senát vyhrál Petr Korč

Senátní souboj ve volebním okrsku 69 byl napínavý. O post senátora se v prvním kole ucházelo sedm zájemců. Nejvíce hlasů získala dosavadní senátorka Helena Pešatová, druhý byl Petr Korč. Oba tak postoupili do druhého kola. V něm získal Petr Korč přes 52 procent hlasů, zatímco pro Helenu Pešatovou hlasovalo necelých 48 procent zúčastněných voličů.

„Pro náš tým je to obrovská radost a příležitost dotáhnout rozdělanou práci. A je to hlavně obrovský závazek. Ve druhém kole jste vy, voliči, měli možnost vybírat mezi dvěma kandidáty s programy pro něco, ne proti něčemu. A upřímně jsem si říkal, že nemáte lehký úkol. Nemuseli jste ale hlasovat proti někomu. A tady bych chtěl velmi poděkovat a ocenit Helenu Pešatovou za férovou kampaň bez faulů. Byla to radost vést souboj, který je od začátku do konce fair-play. Děkuji každému, kdo k volbám dorazil a těm z vás, kteří podpořili Helenu, chci sdělit, že se budu snažit navázat na vše dobré, co za šest let pro náš region udělala. Chci a budu hájit zájmy všech 38 obcí,“ uvedl Petr Korč (Naše Město F-M).

„Jsme malé hnutí, které nemělo doposud ani korunu ze státních příspěvků, nemáme velké sponzory a vše si hradíme sami. Vše fungovalo i díky desítkám dobrovolníků. Dokázali jsme, že i autentičtí a regionální lídři mohou bez stranických aparátů vyrůst a ukázat, že změna je možná. Děkuji za tuhle krásnou spolupráci,“ ohlédl se za volbami Petr Korč. (rs)

Výsledky senátní voleb, okrsek 69

Jméno	Výsledky senátní voleb, okrsek 69	%	2. kolo počet hlasů	%
Petr Hrnčárek (KSČM)	981	2,26 %		
Petr Korč (Naše Město F-M)	14 095	32,47 %	11 321	52,09 %
Nela Lísková (Nezlomní)	2123	4,89 %		
René Hompora (Švýc. dem.)	1134	3,07 %		
Tomáš Krpel (SPD)	5647	13,01 %		
Helena Pešatová (STAN)	15 085	34,75 %	10 409	47,90 %
Zdeněk Navrátil (Evo)	4140	9,53 %		

Část Frýdeckého lesa se mění na lesopark



LESNÍ HŘIŠTĚ VE FRÝDECKÉM LESE. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Frýdecký les láká k procházkám po nových stezkách. Proměna lesa na Lesopark se týká lokality u lesního hřiště poblíž bývalé restaurace U Mámy, tamní autobusové zastávky a okolí zrevitalizovaných tůní na Bílém potoce.

Lesopark návštěvníkům postupně nabídne pět procházkových okruhů. Některé z nich jsou přímo napojeny na zastávky městské hromadné dopravy. Lidé se také budou moci vydat po třech různých interaktivních naučných stezkách na téma voda, stromy nebo ptáci.

„V první fázi počítáme s tím, že dojde k propojení již revitalizovaných tůní na Bílém potoce. Bude zrekonstruována komunikace vedoucí od tůní ke křižovatce, tak, aby tůně byly pohodlněji dostupné pro návštěvníky. V září jsme dokončili



NAUČNÁ STEZKA VE FRÝDECKÉM LESE. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Stezku vody kolem tůní, která nabízí interaktivní prvky – například obrácený megafon a improvizovaný dalekohled, součástí je také rozcestník, doplňkové zábradlí a informační cedule. Tato první dokončená stezka je vzorovým příkladem pro ostatní připravované stezky a okruhy,“ vysvětlil náměstek primátora Lukáš Slíva (SPOLEČNĚ).

Velmi zajímavé a jiné oproti obdobným lokalitám jinde je doplnění stezek a okruhů interaktivními expozicemi.

„Pomůžeme návštěvníkům poslouchat zvuk lesa a ukážeme jim, kolik vody vypije strom. Děti si budou moci poměřit svou výšku s výškou vzrostlého stromu. Věřím, že to budou pro veřejnost neobvyklé a zajímavé prvky a přilákají je na procházku do lesoparku ve Frýdku,“ doplnil autor projektu, architekt Tomáš Čech ze studia Polychrome.

První etapa byla dokončena v září, druhá bude hotova do konce letošního roku. (jmj)

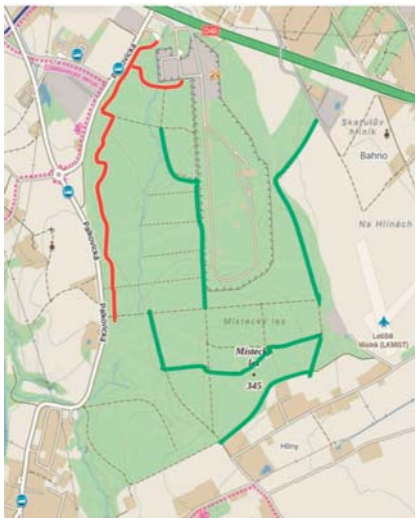
Místecký les je přístupnější

MAPKA S TRASAMI V MÍSTECKÉM LESE.

Přestože Místecký les nepatří k turisticky vyhledávaným cílům, město se jej snaží zvelebit a umožnit občanům hezké procházky. Nezaměřuje se na vytvoření upraveného parku. Zachovává jeho přirozený charakter, zároveň ale umožňuje, aby si lidé mohli les bezpečněji a příjemněji užít při procházkách nebo venčení pejsků.

„Připravili jsme síť stezek, která umožní příjemné procházky Místeckým lesem a zároveň vytvoří okruh pro pěší mimo silnici v Palkovické ulici. Zeleně vyznačené stezky jsou stávající cesty, které jsme vyčistili, vysekali a zbavili klestu. Červeně vyznačené stezky jsou nově vytvořené úseky, které doplnily stávající lesní dopravní síť a propojily ji do uceleného okruhu,“ vysvětlil náměstek primátora pro životní prostředí Lukáš Slíva (SPOLEČNĚ).

Stezky jsou určeny především pro pěší. Doporučujeme však počítat s tím,



že některé úseky nejsou vhodné pro kočárky. Místecký les je přirozeně vlhčí prostředí, a proto se zejména po dešti mohou na některých místech objevit blátivé nebo hůře schůdné úseky. (rs)

Úspěch v soutěži Čisté obce

Frýdek-Místek se pravidelně účastní soutěže nazvané Čisté obce s Nevajgluj. V letošním roce získal cenu za třetí místo v rámci ČR. Součástí je i finanční bonus 20 000 Kč. Soutěž oceňuje města a obce, která aktivně hledají možnosti, jak předcházet odhazování nedopalků a dalších drobných odpadků. Zdánlivě malý nedopalek je doslova pohromou pro životní prostředí – rozkládá se až 15 let a otráví až 1000 litrů vody.

„Do akce Ukliďme Česko se ve velkém rozsahu zapojila také naše ZŠ Petra Bezruče. Porota ocenila i úklidové akce, osvětové kampaně a Den Země,“ uvedl náměstek primátora pro životní prostředí Lukáš Slíva (SPOLEČNĚ). Cenu převzal v Kutné Hoře radní a ředitel ZŠ Petra Bezruče Zbyněk Šostý (Naše Město F-M). (rs)

Voliči nám dali silný mandát. Dokončíme velké projekty, které změní tvář města



PETR KORČ. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Petr Korč jako lídr dovedl v komunálních volbách hnutí Naše Město F-M k výraznému vítězství. Zároveň se stal senátorem.

Jak hodnotíte s odstupem volební výsledek Našeho Města F-M?

Komunální volby ukázaly, že pět let práce, pět let, ve kterých naše hnutí vedlo město, dávalo občanům smysl. Děkuji voličům, že přišli k volbám a ocenili naši práci. Od roku 1989 se nikdy nestalo, aby ve městě jakékoliv hnutí nebo strana vyhrálo s více než 40 procenty hlasů. Také se ukazuje, že mé odvolání bylo zcela zbytečné, bez reálných argumentů, jen politicky motivované. To se občanům nelíbilo a ve volbách ukázali, že si nepřejí, aby se takovým způsobem politikařilo. Důležité pro ně je, jestli město funguje. Frýdek-Místek bychom si měli řídit my, místní patrioti, místní politikové, a ne stranické sekretariáty.

Volební výsledek považuji za velký závazek i vzhledem k tomu, že jsme čistě regionální hnutí bez státního příspěvku a bez velkého aparátu. Důvěra voličů ukazuje, že si lidé přejí autentické regionální lídry, kteří pracují pro město.

Uspěl jste i v senátních volbách. Proč jste vlastně chtěl jít do Senátu?

Dlouho jsem o kandidatuře do Senátu přemýšlel a zvažoval všechna pro a proti. Když jsem před lety jako občan narazil na limity, že pro město už nemůžu udělat více, vstoupil jsem do regionální politiky. Následně v pozici primátora jsem začal narážet na další limity. Pro regionálního politika bez vazeb na centrum je hodně věcí těžších. Souběh událostí mě utvrdil v přesvědčení, že mám kandidovat na senátora a jsem velice rád, že i většina voličů dospěla ke stejnému závěru, že kombinace primátora se silným mandátem a senátora bude velmi synergickým nástrojem pro celý region. Vím, jak řídit město, mám za sebou zkušený tým odborníků, jejichž práci budu nadále směřovat k cíli, a otevírá se prostor, abych mohl svou energii napnout k tomu, abych pro město i zdejší region získal další podporu právě v Senátu. Není to jen o tom, že jsem senátorem, ale o možnosti využít mandátu primátora a senátora v jednáních s úřady, velkými firmami a partnery. Tyto záležitosti se posunou rychleji, než když jsem jezdil do Prahy jen jako primátor.

Vraťme se k městu. Vytvoření koalice se Společně pro Frýdek-Místek byl jediný možný krok, anebo se rýsovaly i jiné varianty?

Byl to logický a přirozený krok. Ani jsme nemuseli vést žádná koaliční vyjednávání. Oba naše subjekty výrazně posílily a voliči dali jasný signál, kdo má stát ve vedení města. Pokračujeme v práci, kterou jsme začali. Je dobře, že město vede více než jedno období jeden tým, protože hodně věcí se nedá stihnout za jedno období. Jsme zrovna v bodě, kdy máme spoustu projektů připravených doslova v mašličkách, a nyní je můžeme realizovat. U větších projektů je příprava daleko delší než pak jejich vlastní realizace.

Zmíníte některé z nich?

Naším cílem byla ekonomická udržitelnost města. Podařilo se nám snížit zadlužení a zvýšit investice anebo i podporu sportu. Chceme dále snižovat náklady na chod aparátu, podařilo se nám snížit počty členů představenstev v městských společnostech a chceme v tomto trendu pokračovat. A projekty, které chceme dotáhnout, jsou např. dopravní terminál a nový městský bulvár na Slezské, rekonstrukce záložny, Národního a Českého domu. A chceme také zefektivnit chod Sportplexu, aby byl vnímán jako organizace spravující městská sportovní zařízení.

Po finální kolaudaci obchvatu se pustíme do rekonstrukce podchodů pod Hlavní třídou, napojíme slepé komunikace na tuto třídu, vybudujeme přechody a dokončíme rekonstrukci křižovatek, aby byly vybaveny moderními technologiemi. Je před námi hodně projektů a výzev a jsem si jistý, že je všechny zvládneme. (rs)

Tandemová výuka tělocviku podpoří přirozený pohyb dětí

DO VÝUKY SE ZAPOJUJÍ STUDENTI OSTRAVSKÉ UNIVERZITY. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Do hodin tělesné výchovy v prvních a třetích třídách čtyř základních škol ve Frýdku-Místku se zapojili studenti Ostravské univerzity. Společně s vyučujícími přinášejí do hodin nové metody a pohybové aktivity a současně získají cennou pedagogickou praxi.

„Nejde o podporu výkonnostního sportu, ale především o podporu přirozeného pohybu dětí. Právě první stupeň je obdobím, kdy můžeme výrazně ovlivnit jejich vztah k pohybu. Chceme, aby měly z tělocviku radost, získaly správné pohybové návyky a aby pro ně pohyb byl přirozenou součástí života,“ uvedl náměstek primátora Frýdku-Místku Tomáš Pyško (Naše Město F-M).



V hodinách se děti setkávají s gymnastikou, atletikou i míčovými hrami. Výuka je stavěna na principu game-based learning, tedy na využití hry jako prostředku k učení. Jedním z praktických cílů je, aby se během hodiny aktivně zapojilo co nejvíce dětí a zvýšil se čas, který skutečně stráví v pohybu.

Spolupráce s Ostravskou univerzitou se týká také předškolního vzdělávání. Učitelky mateřských škol absolvovaly praktický seminář, na kterém si vyzkoušely možnosti, jak při práci s dětmi propojit pohyb, hru a prožitek s rozvojem zdravých návyků, vnímáním vlastního těla a emocemi.

„Velkou hodnotu vidím právě v tom, že se tady učí všichni. Začínáme už u mateřských škol, pokračujeme na prvním stupni základních škol a současně dáváme prostor budoucím učitelům získat skutečnou zkušenost. Děti získávají nové pohybové dovednosti, naši pedagogové nové metody a studenti univerzity potřebnou praxi. Výsledkem by mělo být hlavně více přirozeného pohybu dětí,“ doplnil náměstek primátora Tomáš Pyško.

Projekt tandemové výuky bude probíhat čtyři měsíce. (rs)

Sportovní olympiáda: 30. ročník

LETOS SE KONALA OLYMPIÁDA PRO OSOBY S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM JIŽ POTŘICÁTÉ. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Na stadionu TJ Slezan se v pátek 9. října konal již 30. ročník sportovní olympiády pro osoby s mentálním postižením. Akci tradičně uspořádalo Handicap centrum Škola života Frýdek-Místek. Sportovcům na stadionu fandili žáci zdejších základních škol.

„Na olympiádě vládla úžasná atmosféra a úsměvy na tvářích sportovkyň a sportovců byly tou nejkrásnější odměnou. Gratuluji všem účastníkům a organizátorům z Handicap centra Školy života Frýdek-Místek, kteří vytvářejí jedinečný prostor pro sportování a také pro setkávání, nová přátelství a společné zážitky,“ řekl náměstek primátora pro sociální oblast a zdravotnictví Marcel Sikora (SPOLEČNĚ). (rs)





Opravili jsme energolávku

Obyvatelé Frýdku-Místku mohou opět využívat energolávku spojující oblast pod frýdeckým Zámeckým náměstím se sídlištěm Růžový pahorek. *„Loni jsme provedli celkovou rekonstrukci této energolávky včetně protiskluzového pororoštu. Letos jsme dokončili opravu schodiště a kovových konstrukcí z tahokovu. Boky jsou otevřené, aby větraly a uvnitř nekondenzovala voda,“* uvedl náměstek primátora pro investice a finance Jiří Kajzar (Naše Město F-M).



ENERGOLÁVKA PŘES REVOLUČNÍ ULICI JE PLNĚ FUNKČNÍ. FOTO: RENÉ STEJSKAL



„Všechna původní zábradlí, profily, střešní i stěnové desky na věži jsme nechali odstranit a nahradit novými. Ocelovou konstrukci jsme nechali otryskat a natřít, dále došlo k montáži nové nosné ocelové konstrukce stěn a střechy a položení nové pochozí vrstvy lávky. Na závěr odborná firma namontovala stěnové panely v antracitově šedé barvě, které působí estetičtějším dojmem oproti původním plexisklům,“ upřesnil náměstek primátora pro dopravu a silniční hospodářství Lukáš Slíva (SPOLEČNĚ). Náklady na opravu vstupu činily 5,15 milionu Kč včetně DPH. (jmj)

Domov sv. Jana Křtitele slavil výročí

Domov sv. Jana Křtitele oslavil první říjnový den 15 let svého trvání výstavou a slavnostním setkáním v Centru aktivních seniorů v Místku.

„Jsem moc rád, že toto rodinné zařízení na území našeho města máme, a proto ho také finančně podporujeme. Právě díky tomu, že se jedná o menší zařízení, se zde jeho uživatelé mohou cítit opravdu jako doma. Velkou zásluhu na tom má také velmi milé a vstřícné vedení i celý personál,“ řekl náměstek primátora pro sociální oblast a zdravotnictví Marcel Sikora (SPOLEČNĚ).

Tento domov poskytuje pobytovou sociální službu osobám s duševním onemocněním vyplývajícím z různých typů demence či poalkoholové závislosti starším 50 let věku, které mají sníženou soběstačnost. (rs)





NÁMĚSTEK PRIMÁTORA MARCEL SIKORA BĚHEM ZAHÁJENÍ VÝSTAVY. FOTO: RENÉ STEJSKAL

STRAŠIDLA NA OLEŠNÉ



7. 11. 2026

OLEŠNÁ F≈M, POD AREÁLEM AQUAPARKU, OD 16.00 HOD.

Přijďte na dobrodružnou cestu
plnou kouzelných příběhů a zábavy.

Připravte se na nezapomenutelné odpoledne
plné překvapení a záhad!

Kaplička z 19. století opět září novotou



NÁMĚSTEK PRIMÁTORA TOMÁŠ PYŠKO (ZCELA VPRAVO) KONTROLUJE FINÁLNÍ ČÁST OPRAVY KAPLIČKY. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Sloupová kaplička z 19. století stojící u staré cesty z Místku do Kunčiček u Bašky v těsném sousedství obchvatu byla silně zdevastována. *„Přestože kaplička není památkově chráněná, rozhodli jsme se ji zachránit a opravit. Považuji za malý zázrak, že přežila stavbu obchvatu. V okolí jde o jediný krásný sakrální objekt připomínající, že tudy kdysi proudily davy lidí. Celková rekonstrukce se týkala zdiva, podhledů, šindele, kříže i rámu se sakrálním obrázkem,“* uvedl náměstek primátora Tomáš Pyško (Naše Město F-M), který má na starosti i péči o památky.

„Začátkem října jsme od zhotovitele převzali opravenou kapličku. Oceňuji kvalitní řemeslnou práci,“ byl potěšen náměstek Tomáš Pyško. Práce vyšly na 385 tisíc korun včetně DPH. (rs)

Dražba aut odtažených z ulic

Ve Frýdku-Místku se konala již druhá dražba automobilů, které byly odtaženy z ulic města, kde zabíraly místa. Snahou města je dostat z ulic autovraky a vozidla, ke kterým se jejich majitelé nehlásí.

„Čistíme takto ulice a budeme v této činnosti pokračovat. Někteří nezodpovědní občané nechali vozy bez technické kontroly nebo bez značek v ulicích a blokovali jimi místa. Vozy jsme odtáhli a získali tak pro naše spoluobčany nová parkovací místa,“ potvrdil náměstek primátora Jiří Kajzar (Naše Město F-M).

Odtažené vozy byly uskladněny v prostoru místeckých kasáren, dražba se konala na magistrátu 6. října. Prodávalo se sedm vozů. Všechny se vydražily za celkovou částku 36 tisíc korun. Nejvyšší částkou bylo 15 tisíc za Ford Mondeo.





V DRAŽBĚ SE PRODALO VŠECH SEDM AUTOMOBILŮ. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Likvidaci autovraků předchází zdlouhavý a administrativně náročný proces. Přitom by jednoduše mohli majitelé nechat auto odstranit, tím že kontaktují vrakoviště, které se už o všechno postará.

K hlášení autovraků přispívají i občané, kteří je nahlásí v aplikaci Munipolis. (rs)

Zabijačka

Letošní sezónu Beskydských farmářských trhů ukončí v sobotu 7. listopadu na náměstí Svobody tradiční Zabijačka. Koná se od 8 do 13 hodin a návštěvníci si kromě tradičních výrobků mohou zakoupit zabijačkové speciality. (rs)

Sousedská slavnost

V Chlebovicích se v sobotu 14. listopadu konají Sousedské slavnosti. Program na Fojtství začne v 16 hodin. K posezení bude vyhrávat živá hudba, nalévat se bude víno z Chlebovické vinice a pořadatelé ze spolku Za Chlebovice krásnější připravili také tombolu. (rs)

Lampionový průvod

Městem projde v pátek 16. listopadu lampionový průvod. Začne v 17 hodin v Sadech svobody na Slezské (u tzv. rejnoka) a pokračovat bude stezkou kolem řek Morávky a Ostravice až na místecké náměstí Svobody. Příchod na náměstí zpestří hudební doprovod. (rs)

Oslava 17. listopadu

Na místeckém náměstí Svobody si veřejnost tradičně připomene Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentstva. Akce se koná v sobotu 17. listopadu od 17 hodin. Součástí programu bude vystoupení dětského pěveckého sboru a modlitba. (rs)

Dušičkový koncert v kostele

Dušičkový koncert Naděje se uskuteční v úterý 3. listopadu od 17.30 hodin v kostele sv. Jana a Pavla. Zazní spirituály a tradicionály Afriky a Ameriky II. Účinkuje vokální ansábl ProVocale a místecký chrámový sbor Cantores Domini. (rs)

Nové vozy pro pečovatelskou službu



↑ NOVÉ AUTOMOBILY S PEČOVATELKAMI, NÁMĚSTKEM M. SIKOROU A ŘEDITELKOU Š. PROKOPOVOU. FOTO: LIBOR SOLAŘ

↓ NÁMĚSTEK PRIMÁTORA MARCEL SIKORA S ŘEDITELKOU CENTRA PEČOVATELSKÉ SLUŽBY ŠÁRKOU PROKOPOVOU U NOVÝCH AUTOMOBILŮ POŘÍZENÝCH LETOS V LEDNU. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek se stará především o občany v seniorském věku. *„Umožňujeme lidem, kteří chtějí zůstat ve svém domácím prostředí, péči prostřednictvím naší organizace Centrum pečovatelské služby. Naše ošetřovatelky jim zajišťují nákupy, dovoz obědů nebo osobní hygienu. Za to jim patří velké poděkování,“* uvedl náměstek primátora pro sociální oblast a zdravotnictví Marcel Sikora (SPOLEČNĚ).

„Pečovatelky jezdily za klienty do jejich domácího prostředí staršími automobily, proto jsme je obměnili. Celkem jsme zakoupili sedm automobilů,“ sdělil náměstek Marcel Sikora.

Služby jsou poskytovány osobám žijícím na území města Frýdku-Místku se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, tj. rodiny, ve kterých se narodily současně 3 nebo více dětí, a to do 4 let věku těchto dětí.

Pečovatelská služba poskytuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, osobní hygienu, stravu nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí. Součástí nabízených služeb je i bezplatné základní sociální poradenství.

Provozuje také Centrum denních služeb Domovinka pro osoby starší 50 let se sníženou soběstačností z důvodu věku nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, ale nevyžaduje úplnou celodenní péči.



„Dva modely jsou Toyota Aygo. *Výhodou těchto vozidel jsou jejich malé rozměry. Dá se s nimi dobře parkovat u bytových domů. Navíc takový způsob dopravy je pro pečovatelky komfortnější,“* potvrdila ředitelka Centra pečovatelské služby Šárka Prokopová.

„Pořídili jsme také dva elektromobily s větším nákladovým prostorem a posuvnými regály. Slouží pro rozvoz obědů, převozy pečovatelek i potřebných pomůcek a jsou určeny také pro dopravu klientů do nové Domovinky. Vozy jsme zakoupili zčásti z dotace Integrovaného regionálního operačního programu,“ dodal náměstek Marcel Sikora.

Organizace se stará přibližně o 500 klientů. Průměrný věk klientů přesahuje 80 let. Roční počet rozvozů obědů je přes 50 tisíc. (rs)

Sbírka pomohla pejskům



NÁMĚSTCI MARCEL SIKORA, TOMÁŠ PYŠKO A LUKÁŠ SLÍVA (ZPRAVA) PŘI PŘEDÁNÍ ŠEKU HELENĚ FEJKUSOVÉ. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Šek na 24 219 korun předali na dětském oddělení Moravskoslezské nemocnice Frýdek-Místek náměstci primátora Marcel Sikora, Lukáš Slíva (oba SPOLEČNĚ) a Tomáš Pyško (Naše Město F-M) předsedkyni spolku Podané ruce Heleně Fejkusové. Částku, na kterou se složili občané ve sbírce Daruj F-M a kde město vybrané peníze navýšilo na dvojnásobek, využije na náklady spojené s canisterapií a na granule pro pejsky.

„Byl jsem se podívat na dětském oddělení, jak probíhá canisterapie. Zažil jsem u dětí velké nadšení. Je to pro ně zpestření pobytu a jsem rád, že spolek Podané ruce se canisterapii věnuje,“ řekl náměstek primátora Marcel Sikora.

Canisterapie není zaměřena jen na dětské pacienty. Dobrovolníci s pejsky působí v sociálních službách, školách i domácnostech a podporují motoriku, komunikaci i psychickou pohodu klientů. (rs)

Asistenti dostali boxy na kontaminovaný odpad

Asistenti prevence kriminality nově disponují speciálními boxy na bezpečný sběr použitých injekčních stříkaček, jehel a dalšího kontaminovaného odpadu. Nálezy tak mohou řešit přímo při své činnosti a není nutné kvůli každé jednotlivé stříkačce přivolávat hlídku městské policie.

„Je to především praktické opatření, které zjednoduší řešení nálezů v ulicích města. Asistenti se s použitými stříkačkami a jehlami při své každodenní činnosti setkávají a nově je mohou bezpečně uložit do určených nádob a následně zajistit jejich odbornou likvidaci. Zároveň tím předcházíme situacím, kdy by se takového odpadu snažil ujmout někdo z veřejnosti. A strážníci se díky tomu mohou věnovat dalším úkolům, kde je jejich přítomnost skutečně potřeba,“ uvedl náměstek primátora pro oblasti bezpečnosti a prevence kriminality Lukáš Kmec (ANO 2011).

Asistenti prevence kriminality se s použitými injekčními stříkačkami a jehlami setkávají při své každodenní činnosti ve Frýdku-Místku. Nálezů rozhodně není málo – v ulicích města se jich objevují desítky. Dosud v případě nálezu přivolávali hlídku městské policie, která stříkačky či další nebezpečný materiál převzala a zajistila jejich odstranění.

Nové boxy na kontaminovaný odpad tento postup zjednoduší. Asistenti mohou do nich už přímo sami pomocí kleští uložit nalezené stříkačky či jehly a následně zajistit jejich předání k odborné likvidaci. Proces se tak stává rychlejším a současně uvolňuje ruce strážníkům, kteří se díky tomu mohou věnovat dalším úkolům vyplývajícím z přímého výkonu služby.

Důležitou součástí je také prevence. Použité injekční stříkačky a jehly nepatří do rukou kolemjdoucích ani do běžného odpadu. Pokud na takový nález veřejnost narazí, neměla by s ním sama manipulovat. Vhodným řešením je oznámit nález městské policii na lince 156. (ag)

Setkání filokartistů a příznivců historie

Sběratelé pohlednic a fandové historie se pravidelně setkávají každé druhé úterý od 16 hodin v restauraci Datlovna – Pavlač ve Farní ulici ve Frýdku. Setkání jsou doplněna povídáním a přednáškami. 3. listopadu se zájemci mohou těšit na přednášku Václava Petera pod názvem František Hájovská kontra St. Werlik´s a Söhne – první Místečtí vydavatelé pohlednic. 24. listopadu přiblíží Miloš Habrnal změny názvů ulic ve Frýdku a Místku v průběhu 20. století. (rs)

Urologická prevence

Den urologické prevence se uskuteční v úterý 3. listopadu od 8 do 14 hodin v Moravskoslezské nemocnici Frýdek-Místek, vchod F – urologická ambulance. Lékař provede u osob ve věku nad 50 let (nad 40 let při rodinné anamnéze) zdarma vyšetření prostaty, varlat, ledvin a močového měchýře. Vyšetření je určeno mužům i ženám, kteří nejsou v evidenci odborného lékaře. (rs)

Dětský salon

Ve studovně městské knihovny je k vidění výtvarný Dětský salon. Výstava začne 3. 11., vernisáž a vyhodnocení se konají 9. 11. v 17 hodin. (rs)

Práce s fotkami

V Centru aktivních seniorů se uskuteční v pondělí 9. listopadu v 15 hodin přednáška Práce s fotkami. Zájemci se dozvědí, jak mobilním telefonem fotit a natáčet videa a jak je pak upravovat a také jak je sdílet a posílat. (rs)

Deník Tleskače

Středisko volného času Klíč připravilo na sobotní odpoledne 14. listopadu již 27. ročník hry v ulicích města Za deníkem Jana Tleskače na motivy knížky Jaroslava Foglara Dobrodružství v temných uličkách. Na akci je třeba se přihlásit do 13. 11., nejlépe e-mailem na adrese jirka@klicfm.cz. (rs)

Adventní atmosféra ožije na náměstí i u kluziště v parku pod zámkem



ADVENTNÍ MĚSTEČKO NA MÍSTECKÉM NÁMĚSTÍ V LOŇSKÉM ROCE: FOTO: LIBOR SOLAŘ

Předvánoční čas ve Frýdku-Místku zahájí v neděli 29. listopadu slavnostní rozsvěcování vánočních stromů na Zámeckém náměstí a náměstí Svobody. Sváteční atmosféru doprovodí vystoupení K. M. Tiché & Bandjeez, DFS Ostravička i kapely Pískomil se vrací. Navazující Adventní městečko nabídne program až do 23. prosince.

Náměstí Svobody v Místku ožije koncerty, pohádkami a vánočními tradicemi. Děti potěší v sobotu 5. prosince mikulášská nadílka s divadlem Kvelb, o den později, v neděli 6. prosince, Ježíškův expres – Andělská pošta, kdy na náměstí přiletí andělé s nádhernou svítící poštovní schránkou na vánoční dopisy Ježíškovi. Ledové kino promítne 2. prosince filmy Asterix a Obelix: Mise Kleopatra a Snowborďáci, 16. prosince pak Ledové království II a oblíbenou českou komedii Na samotě u lesa.

Ve středu 9. prosince si návštěvníci zatančí s profesionálním tanečníkem Jakubem Mazůchem a v 18.00 se společně připojí k akci Česko zpívá koledy. Chybět nebude ani ochutnávka sváteních vánoček 15. prosince a vyhlášení vítěze o den později.

Hudební program propojí místní sbory, folklor i kapely různých žánrů. Vystoupí například Poutníci, Lenka Hrůzová, René Souček s Markem Hlostou či Ondra Klímek s Radimem Přidalem. I letos bude v parku pod zámkem od 29. 11. do 6. 1. kluziště včetně půjčovny bruslí. Kluziště je pro bruslaře opět zdarma.

Přijďte si užít sváteční atmosféru a zasnít se u oblíbených melodií či pohádek. Kompletní program Adventního městečka najdete na www.kulturafm.cz. (lv)

ADVENTNÍ MĚSTEČKO

Náměstí Svobody, Místek ***30. 11. – 23. 12.***

30. 11.
10.00 – 18.00 reprodukovaná hudba

1. 12.
10.00 – 18.00 reprodukovaná hudba

2. 12.
16.00 Ledové kino | Asterix a Obelix: Mise Kleopatra
18.00 Ledové kino | Snowborďáci

3. 12.
15.00 Koleda ze školičky
16.30 Silesian Dixie Band
18.00 Pěvecký sbor ECHO

4. 12.
15.00 Koleda ze školičky
16.30 SLPT Ostravica
18.00 Moře dní

5. 12.
10.00 reprodukovaná hudba
16.00 Mikulášský karneval s Klauny na volné noze
17.00 Mikulášská nadílka s divadlem Kvelb

6. 12.
10.00 BEFOR komorní
15.00 Ježíškův expres – Andělská pošta
16.00 All Brass Band
17.30 Swingový orchestr B. Pukovce

Změna programu vyhrazena

PARTNEŘI: TIC F≈M SVČ KLÍČ F≈M MP F≈M TS F≈M SPORTPLEX F≈M FRÝDECKÁ SKLÁDKA F≈M



29. 11.

KULTURA F≈M FRÝDEK≈MÍSTEK

ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍCH STROMŮ

ZÁMECKÉ NÁMĚSTÍ, FRÝDEK

16.00 Rozsvítíme stromeček | DFS Ostravička
16.30 Rozsvícení vánočního stromu
16.35 Zpíváme s Ostravičkou | DFS Ostravička

NÁMĚSTÍ SVOBODY, MÍSTEK

15.00 Pískomil se vrací
17.00 K. M. Tichá & Bandjeez
17.30 Rozsvícení vánočního stromu
17.35 K. M. Tichá & Bandjeez

* vánoční dílničky * andělé * kolotoč * ohrádka se zvířátky



PARTNEŘI:
TIC F≈M
FRÝDECKÁ SKLÁDKA F≈M
SVČ KLÍČ F≈M
TS F≈M MP F≈M
SPORTPLEX F≈M

www.kulturafm.cz kulturafm.cz kulturafm

KNIHOVNA F≈M

3. 11. 17:30 Místek/Hlavní tř.
David Kopec / Skleněná růže: Krása v rozkladu / ProudART
projekt, který dává prostor umělecké tvorbě v Knihovně FM

5. 11. 18:00 Místek/Hlavní tř.
Hana Danihelková / Aljaška a Yukon
cestovatelská přednáška nejen pro členy Klubu českých turistů

12. 11. 18:00 Místek/Hlavní tř.
Ján Markoš / Rozhoduj se jako šachový velmistr
Každý den děláme velké množství rozhodnutí, malých i velkých. A přece většinu z nás nikdo neučil, jak se rozhodovat. Naopak, pro šachisty je racionální rozhodování základem úspěchu. Přijďte o rozhodování podebatovat se šachovým velmistrem.



16. 11. 17:00 Místek/Hlavní tř.
Zdeněk Babinec / Realismus
přednáška o umění
Realismus v umění 19. století. Historie francouzských Salonů. Barbizonská škola. Německý realismus. Peredvižnici.

19. 11. 8:30 Místek/Hlavní tř.
Brain&Breakfast / Pavla Hubálková / Za vším hledej vědu
přímý přenos ranní online přednášky
Věda je všude kolem nás. Pomáhá nám dělat lepší rozhodnutí – od toho, co si dát k snídani, až po to, jak řešit energetickou krizi nebo si prodloužit život ve zdraví. A v Česku máme být opravdu na co hrdí. Přesto věda bojuje s předsudky, obavami, dezinformacemi. Jde to vyhrát? A proč potřebujeme více vědkyň?



LiMiTY – Literatura / Muzika / i TY festival literatury, hudby a umění

středa 18. 11., Místek, Hlavní tř.
16:00 / MÁJA JEDLIČKOVÁ /
Čti Beskydy nohama
18:00 / ŠTĚPÁN JAVŮREK /
beseda s autorem oblíbené trilogie Sudetský dům

čtvrtek 19. 11., Místek, Hlavní tř.
18:00 / JIŘÍ BŘEZINA /
beseda s autorem detektivek, moderuje Jiří Klečka

pátek 20. 11., Frýdek, kavárna Radhošť
17:00 / DANUTA CHLUPOVÁ /
novinářka a autorka historických románů pevně spjatých s regionem Těšínska a Karvinska

pátek 20. 11., Frýdek, Datlovna Pavlač
19:00 / 31 KAPITOL ŠNYTU za 62 minut / Ivan Motýl /
antologie básní o pivu v poezii a poezii v pivu, na které se mimo jiné podíleli Ivan Motýl, Barbora Sebera, Petr Szyroki, Radovan Jursa, Elli Tiliu

sobota 21. 11., Místek, Hlavní tř.
10:00 / LiMiTY pro děti /
workshop grafické dílny UUTĚRKY Pavly a Martina Krkoškových

sobota 21. 11., Frýdek, DIVADLO D.N.A.
16:00 / KAMILA HLADKÁ /
Domů? Příběhy bývalých vězeňkyň

17:30 / TEOLOŽKY /
Žena, růže, píseň, kost(el) /
MARTINA VIKTORIE VOBORNÍKOVÁ KOPECKÁ & ANDREA SALOME VOBORNÍKOVÁ
Talk show o ženství, lásce a víře
Vstupné: v předprodeji 200 Kč / na místě 250 Kč



20:00 / JIŘÍ IMLAUF TRIO /
s kytaristou a klávesistou brněnské kapely Květy Ondřejem Kyasem a violoncellistou Jiřím Šedivcem

23. 11. 17:30 Místek/Hlavní tř.
Jeden svět na školách – Měsíc Příběhů bezpráví pro školy 2026 / film Karla Strachoty Charta 77: Souhlasím s Prohlášením + doprovodná výstava o Chartě 77
Letošní 22. ročník Měsíce Příběhů bezpráví se věnuje 50. výročí vzniku Charty 77. Připomeneme si příběhy lidí, kteří navzdory perzekuci a osobním rizikům projevili občanskou odpovědnost a odvážně vyjádřili své postoje. Tento rok si zároveň připomínáme nedožité 90. narozeniny Václava Havla, který je s Chartou 77 neodmyslitelně spjat a zároveň provází novým vzdělávacím filmem.

26. 11. 18:00 Místek/Hlavní tř.
Martin Stiller / Legendární horský trek Tour du Mont Blanc
cestovatelská přednáška
Tour du Mont Blanc (TMB) je nejznámější evropský horský trek táhnoucí se v délce cca 170 km třemi státy – Francií, Itálií a Švýcarskem. Jak si Martin s Vaškem splnili jeden ze svých horských snů, jak to bylo s přípravami, jaké útrapy a nástrahy na ně čekaly před startem...
A hlavně, jak jim pak přálo neskutečně krásné počasí a oni si horský trek náramně užili, to vše se dozvíte, když dorazíte a podpoříte je svojí účastí.
Vstupné: 50 Kč.



VÝSTAVY

od 3. do 30. 11. Místek/Hlavní tř.
Dětský salon 2026 / závěrečná výstava dětských prací
V-klub výtvarníků FM, z. s.

od 5. do 27. 11. Místek/Hlavní tř.
Olga Havlová ve vzpomínkách přátel a fotografiích Bohdana Holomíčka
Výstava ostravského Gymnázia Olgy Havlové a Občanského sdružení PANT. Zapůjčeno od Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

Pro více informací a kompletní program sledujte www.knihovnafm.cz.

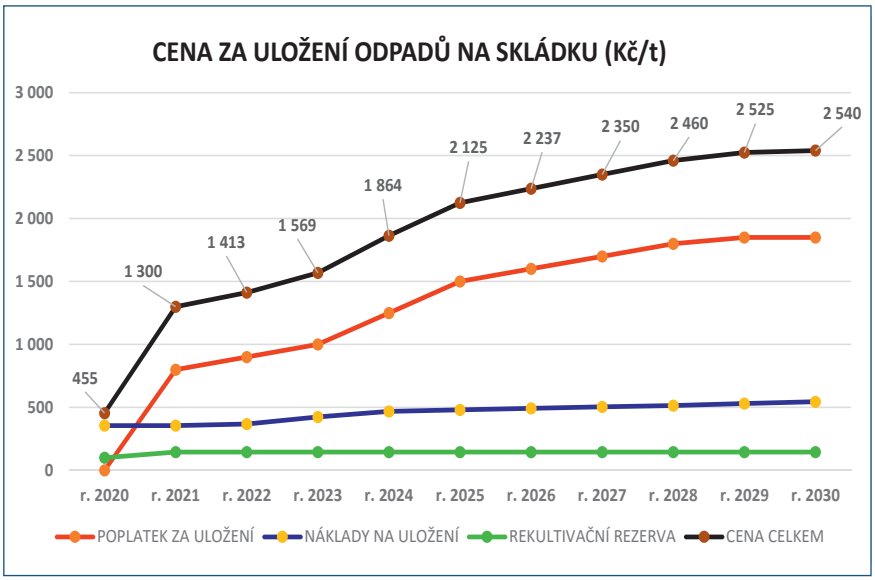
Náklady na svoz a odstranění odpadů se kvůli novému zákonu neustále zvyšují

V systému nakládání s odpady ve Frýdku-Místku dochází postupně k navýšení ceny za odstranění odpadů na skládce a zároveň rostou náklady na svoz odpadů. *„Cenu za odstranění odpadů navyšují rostoucí zákonné poplatky za ukládání odpadů na skládku. V nárůstu cen za svoz odpadů se v největší míře projevují vysoké ceny za pořízení svozových vozidel a odpadních nádob, nárůst platů zaměstnanců a skokové navýšení cen pohonných hmot. Přestože popsané změny přinášejí výrazný nárůst nákladů na odstranění odpadů pro město Frýdek-Místek, poplatky za odpady pro občany města se od roku 2021 nenavyšovaly,“* popsal předseda představenstva společnosti Frýdecká skládka Richard Blahut.

Nový zákon o odpadech z roku 2021 přinesl mimo jiné podstatné zdražení ceny za odstranění odpadů ukládaných na skládce. Jedná se o směsný odpad z popelnic. Zdražení má tlačit na větší materiálové a energetické využití.

Nástrojem k dosažení tohoto cíle je výrazné navýšení poplatků za ukládání odpadů na skládce. Tyto poplatky se platí za odpady ukládané na skládku, které dnes končí v popelnicích a kontejnerech na směsný komunální odpad. Nový zákon o odpadech tedy zásadně změnil poměr mezi příjmy a výdaji za odpadové hospodářství města.





Město do roku 2020 neplatilo poplatky za ukládání odpadů na skládku, ale naopak ročně obdrželo částku ve výši 17 až 20 milionů Kč za odpady ukládané na skládku od okolních obcí a firem. Jenže nyní podléhají poplatku všechny směsné odpady na skládce, takže městu zůstanou jen cca čtyři miliony. Navíc se v r. 2024 zvýšila DPH u svozu a odstranění odpadů z 15 na 21 % a vzniklý rozdíl opět dopadl na města a obce. Celkem se jedná o 30 milionů Kč ročně, kterou musí Frýdek Místek vynaložit navíc oproti minulým obdobím.

Aby dopady nového zákona o odpadech nebyly tak drastické, byla zavedena tzv. třídící sleva. Ta motivuje města k většímu třídění odpadů. Za nižší cenu tak může město ukládat odpady zhruba do poloviny října.

„Čím více se budou občané města zapojovat do třídění odpadů, tím bude snazší udržet poplatky na přijatelné výši. Dlouhodobě mají občané města možnost třídit odpad do barevných nádob na sklo, papír a plasty, zároveň je možnost do modrých nádob na papír ukládat nápojové kartony a do žlutých nádob na plasty plechovky od nápojů. Ve městě jsou také rozmístěny nádoby na sběr jedlých olejů, na bioodpady rostlinného původu, drobné elektrozařízení a nádoby na sběr textilu a šedé nádoby na kovy,“ připomenul Richard Blahut.

K oddělenému sběru a třídění odpadů slouží rovněž čtyři sběrné dvory (Collo-Louky, na Slezské, pod estakádou a v areálu Frýdecké skládky na Panských Nových Dvorech), kde můžou občané zdarma odnášet další odpady, které by jinak skončily ve směsném odpadu. (red)

DÍKY TŘÍDĚNÍ SE NEMUSELA ZVEDAT CENA ZA ODPAD. FOTO: RENÉ STEJSKAL

CENA ZA ULOŽENÍ ODPADŮ NA SKLÁDKU, VE VAZBĚ NA NAVÝŠENÍ POPLATKŮ ZA UKLÁDÁNÍ ODPADŮ (v Kč/t):

	r. 2020	r. 2021	r. 2022	r. 2023	r. 2024	r. 2025	r. 2026	r. 2027	r. 2028	r. 2029	r. 2030
POPLATEK ZA ULOŽENÍ	0	800	900	1 000	1 250	1 500	1 600	1 700	1 800	1 850	1 850
NÁKLADY NA ULOŽENÍ	355	355	368	424	469	480	492	505	515	530	545
REKULTIVAČNÍ REZERVA	100	145	145	145	145	145	145	145	145	145	145
CENA CELKEM	**455**	**1 300**	**1 413**	**1 569**	**1 864**	**2 125**	**2 237**	**2 350**	**2 460**	**2 525**	**2 540**

Roveňský les ožil orientačním dobrodružstvím

TRASA V ROVEŇSKÉM LESE JE VHODNÁ I PRO RODINY S DĚTMI. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Vyrazit do lesa, užít si pohyb na čerstvém vzduchu, a přitom si vyzkoušet orientační běh? Nově můžete také v Roveňském lese mezi Chlebovicemi, Zelinkovicemi a přehradou Olešná. Ve středu 14. října tam byla slavnostně otevřena nová herní lokalita Venku. app. Jde již o druhou lokalitu na území Frýdku-Místku. Tu první připravil oddíl O-RUNNAŘI Beskydy v prosinci 2025 přímo v historickém centru města a jeho okolí.

„Novou lesní lokalitu připravil náš oddíl orientačního běhu SKOB Frýdek-Místek s podporou statutárního města Frýdku-Místku a obce Palkovice. Projekt Venku.app Českého svazu orientačních sportů nás okamžitě zaujal. Přibližuje tento krásný sport široké veřejnosti moderní a zábavnou formou. Stačí si stáhnout aplikaci do mobilního telefonu, vybrat lokalitu a můžete vyrazit hledat kontrolní body podle mapy,“ popsal Jakub Otta ze Sportovního klubu orientačního běhu Frýdek-Místek.





Kontrolní body jsou záměrně rozmístěny na co nejpestřejší místa, aby si návštěvníci mohli vyzkoušet různé typy terénních situací, se kterými se setkávají závodníci při skutečném orientačním běhu. *„Některé body najdete snadno, jiné prověří váš orientační smysl a pozornost. Díky různým stupňům obtížnosti si na své přijdou rodiny s dětmi, rekreační výletníci i ti, kteří mají rádi pořádnou výzvu. Nejjednodušší kontroly jsou přístupné dokonce i s kočárkem,“* doplnil Jakub Otta.

Roveňský les je pro podobné dobrodružství jako stvořený. Nabízí široké lesní cesty, úzké pěšinky, drobná údolí, potůčky i členitý terén. A v parných letních dnech poskytne vítaný stín a příležitost vyměnit rozpálené město nebo ruch nedalekého aquaparku za zábavný pohyb v přírodě.

„Přijďte si vyzkoušet orientační běh trochu jinak – bez stopek, bez závodního stresu a vlastním tempem. Ať už vyrazíte na krátkou procházku s dětmi, nebo se rozhodnete najít všechny kontroly, čeká vás příjemné dobrodružství jen kousek od města,“ zve Jakub Otta. Více informací najdete na www.venku.app. (jo)

DOMINIK SUCHÁNEK SE SVÝM ZACHRÁNCEM MIROSLAVEM KŘÍŽEM. FOTO: ARCHIV RODINY



Poděkování za záchranu života chlapce

Náš syn Dominik Suchánek se ocitl letos 2. července v přímém ohrožení života. V této těžké chvíli měl obrovské štěstí, že byl nablízku pan Miroslav Kříž. Čtrnáctiletý chlapec spadl do jezu řeky Ostravice. Profesionální záchranář Miroslav Kříž se procházel se svou dcerou podél Ostravice a všiml si padajícího chlapce a poté viděl i jeho bezvládné tělo. Spolu s dalšími osobami vytáhl tělo na břeh a zahájil resuscitaci.

Za jeho okamžitou pomoc, rozhodnost a nasazení mu z celého srdce děkujeme. Vážná situace ho nezaskočila – neváhal, začal jednat a udělal vše, co bylo v jeho silách. Jeho pomoc pro nás znamená více než lze vyjádřit slovy.

Naše velké poděkování patří také kamarádům našeho syna, kteří jej vytáhli z vody, zasahujícím záchranářům a všem zdravotníkům, kteří se podíleli na jeho záchraně a další péči.

Nikdy nezapomeneme, že jste v nejtěžší chvíli stáli při našem synovi. Děkujeme vám za záchranu jeho života.

S hlubokou vděčností rodiče zachráněného chlapce

Nová Osmička získala ocenění Nejlepší komunální projekt 2026



AREÁL NOVÉ OSMIČKY. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Nová Osmička, která proměnila bývalý průmyslový areál ve Frýdku-Místku v živé komunitní a kulturní centrum, získala prestižní ocenění ve 12. ročníku soutěže Nejlepší komunální projekt v kategorii Utváření veřejného prostoru. Slavnostní vyhlášení proběhlo v prostorách Senátu.

V konkurenci téměř dvou stovek přihlášených projektů uspěla hned ve své první sezóně. Ocenění potvrzuje význam proměny někdejší textilní továrny bratří Neumannů v místo, které dnes slouží široké veřejnosti a propojuje kulturu, sport, gastronomii i komunitní život.

Projekt vznikl z iniciativy Kamila Rudolfa, který se rozhodl vdechnout nový život bývalému průmyslovému areálu a vytvořit prostor otevřený všem generacím. Někdejší textilní přádelna se tak postupně proměnila v komunitní centrum, které od svého otevření 1. května 2026 nabízí pestrý kulturní, vzdělávací, sportovní i společenský program. První sezóna přinesla více než 300 akcí, přičemž naprostá většina z nich byla veřejnosti přístupná zdarma. Rozsahem i pestrostí představuje Nová Osmička projekt, který svým charakterem nemá v České republice obdoby. Uskutečnil se i díky podpoře města Frýdek-Místek. (rs)

Mistrovské tituly dobrovolných hasičů



MISTŘI REPUBLIKY ZE SDH FRÝDEK. FOTO: ARCHIV

Hasiči SDH Frýdek a hasičky SDH Skalice vybojovali mistrovské tituly na českém šampionátu. Hezké výsledky přivezli i z hasičské olympiády v rakouském Eisenstadtu.

Dobrovolní hasiči SDH Frýdek zvítězili na zářijovém mistrovství republiky, které se konalo ve Velkém Meziříčí. *„Požární útok jsme zvládli za 36,26 vteřiny a štafetu za 56,47 vteřiny. Získali jsme tak 407,27 bodu, což je nejlepší výsledek ze všech českých týmů v letošní sezóně,“* popsal vedoucí družstva SDH Frýdek Petr Pospěch.

Kromě titulu mistrů republiky členové SDH Frýdek přivezli zlaté medaile z hasičské olympiády, která se konala v červenci v Rakousku. Zlatými výkonnostními medailemi byly oceněny týmy, které se umístily v první třetině startovního pole. Jednalo se již o 11. účast SDH Frýdek na olympiádě a zlato naposledy přivezli v roce 2013.

„Velké díky patří všem, kteří nás jakkoliv podporovali a fandili nám. Největší poděkování ale patří našim partnerkám a dětem, které strávily spoustu víkendů bez nás, zatímco my trénovali nebo závodili. Děkujeme za jejich trpělivost, pochopení a podporu, bez které bychom se tomu všemu nemohli věnovat naplno,“ poděkoval Petr Pospěch.

Mezinárodní hasičské olympiády se zúčastnilo i ženské družstvo SDH Skalice. *„Naše příprava byla dlouhodobá a náročná. Průběžně jsme trénovaly přibližně rok a půl. Poslední měsíc dokonce i dvoufázově. Na olympiádu jsme se kvalifikovaly díky splnění kvalifikačního limitu. Formu jsme potvrdily na mistrovství ČR v CTIF disciplínách, kde jsme zvítězily. Na olympiádě soutěžilo šest hasiček ze Skalice a ve velké konkurenci jsme získaly 15. místo,“* popsala Karolína Pardubická ze SDH Skalice. (rs)

Soutěž Czech Dance Masters přivedla do Frýdku-Místku přes 1200 tanečníků

FOTO: KLÁRA MICHÁLKOVÁ

V neděli 4. října 2026 se hala Polárka ve Frýdku-Místku proměnila v centrum tanečního dění. Taneční skupina Aktiv zde poprvé uspořádala soutěž JVC Czech Dance Masters – podzim 2026 pod Czech Dance Organization, které se zúčastnilo více než 1200 soutěžících z 38 tanečních klubů z Moravy.

„Během dne se na parketu představili tanečníci a tanečnice různých věkových kategorií, od nejmenších dětí až po dospělé. Diváci mohli sledovat vystoupení v disciplínách disco dance a hip hop, a to v sólech, dvojicích i malých skupinách. Soutěž nabídla pestrou přehlídku choreografií, tanečních dovedností a energie,“ uvedla trenérka TS Aktiv Kristína Zemanová.

Soutěž přivedla do Frýdku-Místku tanečníky, trenéry a další návštěvníky a nabídla jim den plný tance, nasazení a společných zážitků. Zároveň byla příležitostí představit naše město jako místo, kde má tanec a aktivní trávení volného času své místo.



„Velké poděkování patří městu Frýdek-Místek, Moravskoslezskému kraji, partnerům soutěže – Hyundai Transys Czech, Spacemetals, OC Frýda, Jump-Bubbles, Yame Spa, Daniela Bialoňová Beauty Studio a všem dobrovolníkům i dalším pomocníkům, kteří se na přípravě a realizaci akce podíleli,“ poděkovala Kristína Zemanová. (kr)











Vozový park dobrovolných hasičů a MHD se rozšířil o moderní vozy

Sbor dobrovolných hasičů získal díky podpoře města nový prvosledový zásahový vůz s kompletní výbavou. Slavnostně jim byl předán 29. září.

Rozšíří se rovněž flotila moderních autobusů pro MHD ve Frýdku-Místku. Dopravce Transdev představil elektrobus MAN Lion´s City 12 E s bezemisním provozem a vybavený moderními technologiemi. (rs)

FOTO: LIBOR SOLAŘ















1) FARÁŘ FRANTIŠEK BOLDY PŘEDNESL MODLITBU A POTÉ POŽEHNAL NOVÉMU HASIČSKÉMU VOZU.
2) NÁMĚSTEK PRIMÁTORA LUKÁŠ KMEC PŘEDÁVÁ KLÍČE OD VOZU VELITELI SDH FRÝDEK JIŘÍMU MECHLOVI.
3) NASTOUPENÁ JEDNOTKA U HASIČSKÉHO VOZU.
4) ZÁSAHOVÝ VŮZ MÁ DOSLOVA NAŠLAPANOU VÝBAVU.
5) ELEKTROBUS MAN NA FRÝDECKÉM ZÁMECKÉM NÁMĚSTÍ.
6) INTERIÉR AUTOBUSU.
7) AUTOBUS BUDE NEJMODERNĚJŠÍM VOZEM FLOTILY MHD VE FRÝDKU-MÍSTKU.



Poplatky za komunální odpad a psy

Informujeme občany města, že pokud tak dosud neučinili, mohou do konce kalendářního roku stále uhradit místní poplatek za komunální odpad a místní poplatek ze psů za rok 2026. V případě, že tak neučiní, budou nedoplatky za letošní rok vyměřeny začátkem roku 2027 hromadnými předpisnými seznamy a platebními výměry, a to včetně 0,25násobku navýšení.

Místní poplatek za komunální odpad činí 696 Kč na osobu a rok (senioři nad 70 let 348 Kč za rok, děti do 15 let jsou od poplatku osvobozeny). Poplatek za psa v bytovém domě v centru města je 1500 Kč na rok (za psa v rodinném domě a v okrajových částech města je nižší).

Upozorňujeme všechny poplatníky, že jakékoliv změny týkající se místních poplatků jsou povinni správci poplatku oznámit do 15 dnů, ode dne, kdy změna nastala.

Místní poplatky lze stále uhradit:

1) Prostřednictvím platebního portálu města, který naleznete na stránkách: www.frydekmistek.cz – platební portál: https://www.uradfm.cz/zpo/platebni-brana (po zadání rodného čísla nebo variabilního symbolu se zobrazí údaje k zaplacení poplatku). Zde rovněž zjistíte, za máte poplatek uhrazen.
2) V hotovosti nebo platební kartou na pokladnách Magistrátu města Frýdku-Místku, a to v době pokladních hodin.
3) Převodem na bankovní účet města.
4) Poštovní poukázkou prostřednictvím pošty (vyplní si občan sám).

V rámci zlepšování podmínek pro občany nabízí magistrát možnost zasílání platebních údajů pro platbu těchto poplatků e-mailem. Vždy před splatností obdržíte informaci s údaji pro platbu poplatku. Podmínkou pro zasílání e-mailů je doručení vyplněného tiskopisu s kontaktními údaji. Tiskopis naleznete na internetových stránkách města - https://www.frydekmistek.cz/magistrat/odbory-magistratu/odbor-financni/tiskopisy/, nebo si ho můžete vyzvednout na magistrátu u správce poplatku. (red)

Statutární město Frýdek-Místek nabízí k pronájmu volné nebytové prostory v majetku města:

FRÝDEK ≈ MÍSTEK



- areál býval. kasáren, Místek, budova č. p. 2205, na pozemku p. č. 3987/2, v 1. PP, vše sklady
- výměra 19,66 m², míst. č. 028
- výměra 7,35 m², míst. č. 029
- výměra 9,29 m², míst. č. 043
- energetická náročnost: třída F



- budova č. p. 1344, ul. Míru, Frýdek, součást pozemku p. č. 3568
- výměra 15,08 m², kuchyně, 2. NP
- výměra 19,99 m², pokoj, 2. NP
- výměra 0,92 m², sklad, 2. NP
- výměra 1,20 m², WC, 2. NP
- výměra 1,34 m², WC, 3. NP
- energetická náročnost: třída G



- stavba budovy č. p. 2320, třída T. G. Masaryka, Frýdek, součást pozemku p. č. 2878/3, vše v 1. NP
- výměra 4,41 m², m. č. 1.01, kancelář
- výměra 1,50 m², m. č. 1.02, předsíň
- výměra 1,32 m², m. č. 1.03, WC
- výměra 1,92 m², m. č. 1.04, kabinka
- výměra 1,50 m², m. č. 1.05, kabinka
- výměra 9,41 m², m. č. 1.06, sklad
- výměra 64,36 m², m. č. 1.07, prodejna
- energetická náročnost: třída F



- podzemní stavba, křížový podchod pod ul. Janáčkova, Frýdlantská, Ostravská a Hlavní tř., na pozemku p. č. 229/3, vše v 1. NP
- výměra 22,8 m², m. č. 111, prodejna
- výměra 1,90 m², m. č. 112, WC
- nebyl vydán průkaz energetické náročnosti



- stavba budovy, areál bývalých kasáren, Místek, součást pozemku p. č. 3993/12
- výměra 31,39 m², 1. NP, sklad
- nebyl vydán průkaz energetické náročnosti



- areál bývalých kasáren, Místek, budova č. p. 2204, na pozemku p. č. 3978/2
- výměra 22,30 m², 1. NP, míst. č. 1.12, dílna
- výměra 29,25 m², 1. NP, míst. č. 1.13, dílna
- výměra 23,97 m², 1. NP, míst. č. 1.17, kancelář
- výměra 22,36 m², 1. NP, míst. č. 1.27, sklad
- výměra 4,05 m², 1. NP, míst. č. 1.35, předsíň WC
- výměra 6,52 m², 1. NP, míst. č. 1.36, WC
- výměra 34,73 m², 2. NP, míst. č. 2.11, kancelář
- výměra 5,46 m², 2. NP, míst. č. 2.12, sklad
- energetická náročnost: třída E



- areál bývalých kasáren, Místek, budova bez č. p., součást pozemku p. č. 3988/7
- výměra 5,76 m², 1. NP, WC
- výměra 20,04 m², 1. NP, sklad
- nebyl vydán průkaz energetické náročnosti



- podzemní stavba, křížový podchod pod ul. Janáčkova, Frýdlantská, Ostravská a Hlavní tř., na pozemku p. č. 229/6
- výměra 24,7 m², 1. NP, prodejna s kavárnou
- nebyl vydán průkaz energetické náročnosti

KONTAKTNÍ OSOBY:

Bc. Hana Janů
T.: 558 609 174

Ing. Alice Lhoták ová
T.: 558 609 176



- stavba budovy č. p. 61, místní část Skalice, součást pozemku p. č. 33
- výměra 17,33 m², 1. PP, míst. S. 03, moštárna
- energetická náročnost: třída F

www.frydekmistek.cz

Krytý Aquapark Olešná slaví 20 let. Oslavte to s námi!

Krytý Aquapark Olešná slaví letos významné jubileum – 20 let od svého otevření. O víkendu 28. a 29. listopadu proto zveme všechny návštěvníky na narozeninové oslavy plné vodních zážitků, zábavy a relaxace. Na své si přijdou děti i dospělí.

Po oba dny se můžete těšit na oblíbenou Divokou řeku každých 30 minut, narozeninovou výzdobu, fotokoutek, balónky a setkání s maskotem Olíkem.



FOTO: SPORTPLEX

Od prvních plánů k oblíbenému místu pro odpočinek

Příběh Krytého Aquaparku se začal psát v roce 2006, kdy město Frýdek-Místek investovalo do rozšíření rekreačního areálu Olešná o celoroční vodní zázemí. Slavnostní představení nového komplexu veřejnosti proběhlo v říjnu téhož roku a provoz byl zahájen 30. listopadu 2006.

Od počátku měl areál nabídnout víc než jen bazén. Kromě rekreačního a dětského bazénu lákal na tobogán, masážní atrakce, whirlpool, saunový svět, a především divokou řeku, která patřila k nejvýraznějším lákadlům nového zařízení. Velkou předností se staly také prosklené stěny s výhledem na panorama Beskyd a Lysou horu.

Za dvě desetiletí se Krytý Aquapark Olešná stal oblíbeným místem pro aktivní odpočinek i relaxaci nejen během chladných měsíců. Dnes je součástí celoročně fungujícího komplexu Aquaparku Olešná, který provozuje městská společnost Sportplex Frýdek-Místek za finanční podpory statutárního města Frýdek-Místek.

Přijďte s námi oslavit 20 let a užít si narozeninový víkend na Olešné! (sp)

Program oslav



SOBOTA A NEDĚLE 28.–29. 11. 2026

- Divoká řeka každých 30 minut
- Balónky v bazénu včetně svítících balónků
- Narozeninový fotokoutek
- Maskot Olík
- Dáreček pro děti
- Bar s míchanými nápoji

SOBOTA 28. 11. 2026

- Saunová noc a plavání při svíčkách (20.00–23.00)

Z důvodu nachystání té správné atmostéry bude v sobotu celý areál otevřen do 19.30. Poté se otevře opět ve 20.00 na tuto speciální akci. Welcome drink v ceně. V tento večer si můžete vzít skleničku vašeho oblíbeného pití až k whirlpoolu i vodním lavicím. V tuto dobu jsou tobogán a divoká řeka mimo provoz.

NEDĚLE 29. 11. 2026

- Opičí dráha v plaveckém bazénu (9.00–18.00)
- Aquaaerobik (9.10–10.00)
- Minidiskotéka s Olíkem (14.00–14.30 a 16.00–16.30)
- VZP stánek s dárečky pro klienty VZP (10.00–16.00)





Představení podnikatelů ve městě

Podnikatelé z Frýdku-Místku se i letos začátkem října zapojili do celorepublikové iniciativy Velký týden malých firem. Své služby během něj lidem představily firmy z nejrůznějších odvětví. *„Opět se potvrdilo, že zde máme šikovné podnikatele, kteří městu přinášejí skvělé nápady a služby,“* uvedl náměstek primátora Lukáš Slíva (SPOLEČNĚ) a připomněl, že podpora podnikání je pro město dlouhodobou prioritou.

„Na podzim odstartoval další ročník Akademie Podnikej F≈M, vzdělávacího programu pro živnostníky a zájemce o podnikání, který je díky podpoře města zdarma. V listopadu nabídne praktický workshop s byznys mentorkou Ivou Potštýnskou, která účastníkům ukáže, jak zjednodušit každodenní procesy i efektivněji řídit čas,“ uvedl dále Lukáš Slíva. Workshop se uskuteční v pondělí 23. listopadu od 14 hodin v Centru aktivních seniorů v Anenské ulici. Na každou akci je nutné se zaregistrovat na webu www.podnikejfm.cz. (brs)

Domov, kde chcete žít

Napadá vás občas, když doma očima přejedete po některé místnosti, že by to chtělo změnu? Ale protože se hned vzápětí vynoří spousta otázek, nápad odložíte, nebo ho pro nedostatek času úplně vypustíte z hlavy? Možná nemusíte. Není vždy nutné provádět velkou a nákladnou rekonstrukci. Své o tom ví i zkušená designérka interiérů Lucie Fojtíková, která před rokem v Nádražní ulici ve Frýdku-Místku otevřela studio LF Interiéry.

Se svou kolegyní Nikol Dědochovou pomáhá měnit interiéry nejen domácností, ale také kanceláří, prodejen, penzionů apod. Její podpis v našem městě najdete například v květinářství Jeanetta, ale také v okolním regionu, například penzionu Koliba v Komorní Lhotce.

„Každý prostor má svůj potenciál. Někdy stačí opravdu jednoduchý, promyšlený zásah a pokoji to vrátí jiskru. Člověk se pak zase cítí jako znovuzrozený a má kde dobíjet energii. Není třeba vědět jak, od toho jsme tu my. Nejsme prodejci, neřešíme obrat, hledáme možnosti a dostupné cesty podle toho, co si lidé mohou dovolit a co trh nabízí,“ vysvětlila Lucie Fojtíková. Nejčastěji však řeší interiéry v bytových a rodinných domech. Mimo jiné nabízí konzultace, 3D vizualizace návrhů i technické výkresy a poradenství.

„Fungujeme vlastně jako průvodci celou proměnou od začátku až do konce. Často se stává, že zákazníci neví, nebo nemají čas vše řešit, takže komunikujeme s řemeslníky, koordinujeme práce, tlumočíme, vysvětlujeme a hlídáme, aby se dosáhlo požadovaného výsledku, což odráží i naše motto Tvoříme domov, kde chcete žít,“ řekla sympatická podnikatelka na závěr. (brs)



LF Interiéry s.r.o.
Nádražní 1088, Frýdek-Místek
www.lfinteriery.cz, IG: @lfinteriery
info@lfinteriery.cz, tel: +420 727 856 647

Květy od Stani z Lískovecké

Květinový stánek u chodníku ve frekventované Lískovecké ulici stojí už od roku 1996. Patří Stanislavu Blablovi, který stejně jako jeho prodejna letos oslavil také krásné kulaté jubileum.

„Květinářem jsem chtěl být už od čtyř let. Tedy chtěl jsem být krtkem a naši mysleli, že budu horníkem, ale já měl rád kytky. Jsem panelákové dítě, babička však pracovala v komunálních službách tady ve městě, takže jsem věděl, co péče o zeleň a rostliny obnáší. Tehdy se na zahradnický obor dělaly talentovky. Bylo nás sedm set uchazečů a brali šedesát,“ zavzpomínal padesátiletý místní rodák, kterého stálí zákazníci oslovují Staňo.

Po studiu sbíral zkušenosti v zahraničí a po návratu se rozhodl otevřít si vlastní stánek. *„Hodně mě ovlivnilo Rakousko. Líbilo se mi, že tam lidé mají na vše svého prodejce, mělo to takové osobní kouzlo. Naštěstí nás s bráchou naši podporovali ve všem, do čeho jsme se chtěli pustit, takže táta pořídil tyto unimobuňky, pronajal od města pozemek a já mohl prodávat,“* dodal Stanislav Blabla s tím, že už při škole doma sousedům připravoval různé kytice. Proto o první zákazníky neměl nouzi. A přátelská osobní atmosféra stánku nechybí dodnes.

„Každá generace přináší změnu, ale to neznamená, že klasika vychází z módy. Starší mají rádi tradiční květiny, mladí chtějí novinky. Většina toho, co prodám, jsou vazby na objednávku. Teď na dušičky jsou to většinou tradiční koše, květináče, vazby z květů, které měla babička ráda, o Vánocích pak adventní věnce a velké květinové dekorace. Lidé chodí i s obrázky z internetu, a to pak bývá zajímavá výzva,“ připustil závěrem. (brs)



Květiny Stanislav Blabla
Lískovecká 294, Frýdek-Místek
e-mail: kvetinyblabla@seznam.cz
tel.: 603 524 272

Opustil primariát, nadále však operuje



PETR KOZÁK (VLEVO) S PROF. OLDŘICHEM ČECHEM, KTERÝ JE POVAŽOVÁN ZA ZAKLADATELE ČESKÉ MODERNÍ ORTOPEDIE. FOTO: ARCHIV

Lékař Petr Kozák vzhledem k dosaženému věku 65 let opustil post primáře ortopedicko-traumatologické oddělení Moravskoslezské nemocnice Frýdek-Místek. Nemocnice mu děkuje za všechny roky, které věnoval péči o pacienty, rozvoji ortopedie ve frýdecko-místecké nemocnici a vedení svého týmu. Jako poděkování nemocnice připravila také následující rozhovor s Petrem Kozákem.

Váš tatínek MUDr. Jaromír Kozák byl významnou osobností naší nemocnice. Jako malý chlapec jste za ním chodil na oddělení a mohl jste jeho práci poznávat zblízka. Jak na toto období vzpomínáte?

Tatínek začínal na chirurgii. Měl dvě atestace v oboru chirurgie, ale vždy jej lákala anestesiologie a resuscitace. A tak se ji postupně začal věnovat. Obor ARO tehdy v naší nemocnici nebyl a anestesii u chirurgických výkonů vždy prováděl někdo z kolektivu lékařů. A tak se postupně stal ústavním anestesiologem. Technické vybavení bylo v té době na velmi nízké úrovni. Viděl jsem ale jeho nadšení, odvahu posouvat hranice a hledat nová řešení. Často nám o tom doma vyprávěl. Bydleli jsme hned vedle nemocnice, prakticky v nemocniční zahradě. Rozhodnutí o mém budoucím povolání ovlivnila jedna večerní návštěva nemocnice. Pamatuji si, že to bylo v předvečer sv. Mikuláše a tatínek tehdy sloužil. Nesl jsem mu večeři. Ukázal mi své pracoviště-prázdný operační sál. A tehdy se to stalo. Od té doby jsem chtěl být lékařem.

Proč jste si zvolil obor ortopedie?

Během posledních dvou let studia medicíny jsem byl rozhodnut pro gynekologii a porodnictví. Předpokládal jsem, že po studiu nastoupím na gynekologii. Jenže ve frýdecké nemocnice jsem byl zařazen na dva měsíce na ortopedii, kde byl nedostatek lékařů. Bylo mi vedením nemocnice sděleno, že na dva měsíce budu pracovat na ortopedii a poté přejdu na gynekologii. Pamatuji si na svůj první pracovní den, kdy jsem šel hned asistovat na operační sál. Byl tam výborný kolektiv. A tak si postupně mé srdce získala ortopedie.

Od roku 2002 jste vedl ortopedické oddělení jako primář. Co pro vás tato role znamenala a co považujete za největší výzvu, kterou jste musel překonat?

Primář je především odborným a lidským lídrem oddělení. Nejen že řídí oddělení, ale také musí vytvářet podmínky, ve kterých mohou lékaři a ostatní zdravotníci jeho oddělení poskytovat pacientům kvalitní, bezpečnou a důstojnou péči. Primář nese odpovědnost za fungování oddělení, ale k jejímu naplnění musí mít také odpovídající pravomoci a podporu vedení nemocnice. A ptáte se na největší výzvu? Ta přišla v roce 2010. Tehdy bylo rozhodnuto o zboření pavilonu staré nemocnice postavené v roce 1936. Problémem byla tehdejší technologie betonování, kdy díky použití hlinitanových cementů byla narušena statika budovy. A tak se začalo jednat o likvidaci starého pavilonu chirurgických oborů a výstavbě nového pavilonu. Bohužel na krajském úřadě tehdy vznikla tzv. optimalizační komise a byla snaha obor ortopedie přesunout do jiné krajské nemocnice. Tehdy jsme opravdu bojovali o přežití ortopedie v naší nemocnici. Nastalo dennodenní jednání, přesvědčování politiků a velká mravenčí práce na tom, aby zde byl obor zachován. Velkou roli v tehdejší záchraně našeho oboru měli tehdejší člen optimalizační komise MUDr. Miroslav Adam a tehdejší ředitel nemocnice MUDr. Miroslav Přádka.

Jak se proměnila ortopedie během vašeho působení?

V této oblasti nastal opravdu extenzivní rozvoj. Ať už jsou to nové kloubní náhrady zajišťující delší trvanlivost, revizní implantáty, které můžeme použít, když doslouží kloubní endoprotéza, nebo nové materiály k osteosyntéze určené dnes prakticky pro každou oblast. Používají se navigační systémy, začíná se objevovat i robotika. Nelze opomenou přínos umělé inteligence ve čtení rentgenových snímků a diferenciální diagnostice. Co se týče oddělení, podařilo se mám sestavit tým velmi kvalitních lékařů, na které jsem opravdu hrdý. Rozvinuli jsme endoprotetiku ramenního, kyčelního a kolenního kloubu. Náš tým velmi dobře zvládá léčbu poranění prakticky všech oblastí pohybového aparátu včetně mnoha rekonstrukčních výkonů.

Změnilo se pro vás něco zásadního poté, co jste přestal vést celé oddělení? Užíváte si nyní více prostoru pro samotnou medicínu, operování a přímý kontakt s pacienty?

Ano, jsem více na operačním sále a řekl bych, že mám těsnější kontakt s medicínou a samotnými pacienty. Mohu předávat zkušenosti mladším kolegům. (nfm)

Nejstarší historie Frýdku

TEXT: JIŘINA A JAROMÍR POLÁŠKOVI
FOTO: ARCHIV AUTORŮ

(dokončení z minulého čísla)

Podívejme se na nálezy na zámku z příkopu u prvního nároží. Řadu nalezených keramických zlomků kamnových kachlů se podařilo rekonstruovat.

Sondy na druhém zámeckém nádvoří zachytily nároží pravděpodobně nejstarší věžovité budovy. V místě se našly keramické zlomky nádob z 13. a 14. století. Bohužel jak v letech 1973–1974, tak v roce 1991 při stavebních úpravách nebyl proveden plošný odkryv tohoto nádvoří, který by umožnil zpřesnit polohu a podobu nejstaršího sídelního objektu. Nemůžeme proto vyloučit jeho totožnost s hrádkem v předkolonizační trhové osadě Jamnice, která Frýdku předcházela.

Gotické zdivo

Když se projdete areálem zámku, můžete spatřit řadu dochovaných středověkých prvků, např. hlavní hrotitý portál pod věží se zazděnou vpadlinou na vnitřní straně, ze které se spouštěl rumpálem tzv. hřeben k uzavření brány. Při prohlídce 2. nádvoří si můžete všimnout odkrytého gotického zdiva nebo gotických okenních ostění.

Při procházce Zámeckým parkem je vidět průběh původní parkánové zdi. Základ navazující obranné zdi byl vykopán i vedle válcové věže s tzv. glorietem. Z cestičky nad železniční tratí je vidět na budově původního gotického paláce zazděné velké sálové okno. Také je dobře patrný průběh obvodové hradby a koruna zdi pozdně gotického křídla paláce.

Brány města

V nejstarším období pravděpodobně bylo město Frýdek chráněno jen valem a příkopem, na jižní až jihozápadní straně strmým srázem. Kamenná hradba s bránami, možná i s věžemi, vznikla až po polovině 14. století. Obchodní stezka ze směru od Moravy do města vstupovala od severu na rozhraní nynějšího zámeckého parku a Zámecké ulice.

Vstup do města chránily dvě brány – Dolní (Hukvaldská, Leskovecká) a Horní (Těšínská) brána, které stavebně zanikly v závěru 18. století. Při vstupu na náměstí od Hasičské ulice se zachoval malý blok zdiva z původního napojení městské hradby na opevnění frýdeckého zámku. Další pozůstatky hradby ve směru k Těšínské ulici zmizely při demolicích v roce 1981, které předcházely výstavbě panelových domů sídliště Hasičská. U magistrátu na horním konci Těšínské došlo ke zboření předsunutého opevnění dnes již neexistující Těšínské brány.

Pokud se projdete po ulici Na blatnici směrem ke kaplance, dnešní pekárně Celiak, po levé straně komunikace se dochovala gotická městská zeď. Věže opevnění, parkán, ani příkop se již nedochovaly. Na poměrně malé ploše v místě někdejší Dolní ulice, nad hradbou v sousedství budoucího staveniště hypermarketu Kaufland, proběhl v červenci 2003 záchranný archeologický výzkum. V rámci výzkumu bylo



↑ POZŮSTATEK NAPOJENÍ MĚSTSKÉ HRADBY NA HRADBU FRÝDECKÉHO ZÁMKU. VLEVO NAHOŘE PŘIZDĚNÝ KUS STARŠÍHO OKENNÍHO NEBO DVEŘNÍHO OSTĚNÍ.

↙ VÝKOP NA 1. NÁDVOŘÍ FRÝDECKÉHO ZÁMKU V ROCE 2014. V TOMTO MÍSTĚ SE KOPALO JIŽ V ROCE 1974, PROTO ZDE BYLO MÉNĚ ZLOMKŮ KERAMIKY.

↘ ZAHÁJENÍ VÝKOPOVÝCH PRACÍ PŘED VÝSTAVBOU HYPERMARKETU KAUFLAND NA ULICI REVOLUČNÍ VE FRÝDKU, JARO 2003.





vyzvednuto přibližně 130 000 kusů jednotlivých nálezů, po zpracování bylo inventováno 29 400 nálezů. Převážně se jednalo o horizonty z 16.–20. století, cca 150 keramických zlomků bylo pravěkých a pocházely z období halštatu (cca 760–50 let př. n. l.).

Pravěká keramika

Za dalším pátráním se můžete vydat po Těšínské ulici, kterou dnes přerušuje někdejší průtah rychlostní silnice 1/87. V rámci demolic a výkopů v Hasičské a Těšínské ulici v letech 1981–1983, 1990 a při výstavbě parkoviště pod magistrátem v roce 2006 záchranné archeologické sběry zachytily zlomky pravěké keramiky (slezsko-plátěnická kultura, 760–560 let př. n. l.) a zlomky středověké keramiky (13.–14. století). Jen několik zlomků keramiky šlo zařadit ke kultuře s moravskou malovanou keramikou (cca 4. tis. př. n. l.).





↑ V TĚCHTO MÍSTECH NA DOLNÍM KONCI TĚŠÍNSKÉ ULICE SE PRAVDĚPODOBNĚ ROZKLÁDALA PŮVODNÍ TRŽNÍ OSADA JAMNICE, KTERÁ PŘEDCHÁZELA ZALOŽENÍ FRÝDKU.

↙ UKÁZKA ARCHEOLOGICKÝCH NÁLEZŮ Z TĚŠÍNSKÉ ULICE VE FRÝDKU, POD KOSTELEM SV. JOŠTA – ZLOMKY STŘEDOVĚKÉ KERAMIKY. NALEZENO V ROCE 1981.

Mezi dolním koncem Masarykovy třídy a Těšínské ulice ve Frýdku se patrně na mírně vyvýšené plošině rozkládala předkolonizační osada, trhová ves Jannutha – Jamnice. V terénu jsou patrné stopy po někdejším opevnění, zachoval se také příčný příkop. Nejstarší archeologické nálezy pocházejí z 12.–13. století.

Název Frýdku

Název města Frýdku byl odvozen z jeho polohy na ohbí řeky Ostravice. Složením dvou jmen středo-horno-německého původu „vriede" (mír, ohrada, ochrana), „vrieden" (opevňovat) a „eck" (roh, ohbí) – „Vriedecke". Podle pozdní dokumentace město mělo původně ve znaku štípený štít se slezskou orlicí, barvou a kovem rozdělenou na dvě poloviny, teprve od 19. století se používala těšínská orlice – v pravém poli doprava hledící zlatá orlice s červeným zobákem, jazykem a spárem, v levém poli stříbrné písmeno F, odkazující na jméno města.

Oprava zídky u kostela v Chlebovicích

Kamenná zídka u hřbitova v Chlebovicích se rozpadala, byla vychýlena a staticky narušena. „*Stávající zídku jsme museli nechat odstranit, následně očistit kameny a nyní probíhá výstavba nové zídky včetně zákrytových desek a zábradlí,*" informoval náměstek primátora pro investice, finance, rozpočet, útvar hlavního architekta, dopravu a silniční hospodářství Jiří Kajzar (Naše Město F-M).

Na opravu zídky navazuje přesun památníku obětem 1. a 2. světové války, který bude posunut blíže k hřbitovu k dalšímu památníku faráře Bohuslava Uhlíře.





OPRAVA ZÍDKY V CHLEBOVICÍCH. FOTO: ARCHIV

„Jsem rád, že se nám v Chlebovicích podařilo postavit tělocvičnu, kterou si místní občané přáli. Je zde nová kanalizace, na kterou se lidé ještě teď napojují a opravena byla v srpnu mimo jiné i cesta K Rovni, kde jsme nechali vyfrézovat povrch, museli jsme provést sanaci podloží a poté položili nový živičný koberec," dodal náměstek primátora Jiří Kajzar. (rs)

SVČ KLÍČ F≈M

LISTOPAD V KLÍČI

7. 11.
STRAŠIDLA NA OLEŠNÉ
Přehrada Olešná opět ožije tajuplnými bytostmi, záhadami a kouzelnou atmosférou! Vydejte se s celou rodinou na Olešnou a navštivte naši Strašidelnou školu.

12. 11.
KOUZELNÝ SVĚT BAREV V HERNIČCE KLÍČEK
Dopoledne plné objevování, pestrých odstínů a veselých her pro nejmenší. Děti si vyzkouší míchání barevných kouzel jako malí vědci, potrénují prstíky u jemné motoriky a vyřádí se při skákání či tanci. ***Od 10:30 následuje volná herna.***
Čas | 9:00–12:00 hodin
Cena | 200 Kč

14. 11.
SPLÉTANÁ ČELENKA
Máte rádi originální doplňky? Baví vás tvořit? Na tvořivé dílně v Klíči si snadnou technikou splétání vyrobíte stylovou čelenku a sponu do vlasů.
Věk | 8–15 let
Čas | 9:00–12:00 hodin
Cena | 160 Kč

14. 11.
ZA DENÍKEM JANA TLESKAČE
Opět po roce se vám naskytne možnost si zahrát hru v ulicích města Frýdku-Místku na motivy knížky Jaroslava Foglara. Vám, kteří dorazíte, se naskytne šance vidět a možná i chytit Široka a vzít mu hlavolam ježka v kleci. Vyzkoušíte si roli Vontů nebo Druhostraníků, kteří se snaží najít deník Jana Tleskače či první Vontskou kroniku…
Věk | od 7 let
Čas | 14:15–19:30 hodin
Cena | 50 Kč

15. 11. | 29. 11. | 13. 12.
TANEČNÍ PRO JEDNOHO
LEKCE 1 | POLKA A VALČÍK
Blíží se plesová sezóna a vy byste si rádi oprášili kroky, ale nemáte tanečního partnera? Vůbec nevadí! Třídílný kurz je určen jednotlivcům a také úplným začátečníkům – zaměřuje se čistě na nácvik základních kroků. V následujících podvečerech nás čeká waltz, slowfox, chacha a jive.
Věk | pro dospělé
Čas | 17:00–19:00 hodin
Cena | 250 Kč / kurz

19. 11.
ROZPUSTILÁ ZOO V HERNIČCE KLÍČEK
Aktivní dopoledne provede děti pestrou zvířecí říší plnou pohybu, zvuků a legrace. Od 10:30 pak čeká rodiče zasloužená káva a chvíle oddechu, zatímco si malí objevitelé užijí volný prostor herničky.
Čas | 9:00–12:00 hodin
Cena | 200 Kč

20. 11.
MALOVÁNÍ PRO DOSPĚLÉ
Láká vás malování, ale doma vám chybí prostor, vybavení nebo odvaha začít? Dopřejte si tvůrčí podvečer a vytvořte si pod vedením zkušené lektorky vlastní obraz akrylem na plátno. Na výběr bude z několika vkusných motivů vhodných pro moderní interiér, pustit se však můžete i do vlastní předlohy. Žádné předchozí zkušenosti nejsou potřeba.
Věk | pro dospělé
Čas | 16:00–20:00 hodin
Cena | 450 Kč

21. 11.
PINGPONGOVÝ TURNAJ V JEDNOTLIVCÍCH
Máš rád pohyb, rychlé reflexy a fair play? Přijď změřit síly za zelenými stoly! Není vůbec důležité, jak dlouho trénuješ.
Věk | 6–12 let
Čas | 9:00–12:00 hodin
Cena | 200 Kč

21. 11.
MISTROVSTVÍ ČR | PEXESO
Máte fenomenální paměť a bleskový postřeh? Přijďte poměřit síly v legendární české hře a zabojujte o titul Mistra České republiky pro rok 2026!
Věk | od 6 let
Čas | 9:00–13:30 hodin
Cena | 80 Kč

26. 11.
PERNIČKOVÉ KRÁLOVSTVÍ V HERNIČCE KLÍČEK
Voňavé dopoledne plné skořice, medu a sladkého tvoření. Děti dostanou měkké perníčky, barevné polevy i jedlé zdobení a vyzkouší si vlastní cukrářské pokusy, které si odnesou domů. Od 10:30 pak čeká rodiče káva a chvíle oddechu, zatímco si malí objevitelé užijí volný prostor.
Čas | 9:00–12:00 hodin
Cena | 200 Kč

28. 11.
MINECRAFT SOBOTA POSTAV SI SVŮJ SVĚT
Dopoledne plné neomezeného stavění, redstonových obvodů a fantazie v prostředí oblíbené kostičkové hry samostatně i v týmech, s podporou zkušeného lektora.
Věk | 8–16 let
Čas | 9:00–12:00 hodin
Cena | 250 Kč

NOVÉ BALETNÍ KROUŽKY
BALET | MINI
ÚTERÝ | 16:00–17:00 hodin
Věk: 6–10 let | Cena: 2 100 Kč

BALET | JUNIOŘI
ÚTERÝ | 17:10–18:40 hodin
Věk: 11–15 let | Cena: 2 850 Kč

Strážci noci i souboj dýní. Olešnou opět obsadí strašidla



↑ STRAŠIDLA NA OLEŠNÉ - ZÁBAVA PRO CELOU RODINU. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Oblíbená akce Strašidla na Olešné se uskuteční i letos. Přehrada u Frýdku-Místku se v sobotu 7. listopadu opět ponoří do kouzelného světa plného strašidel a podmanivé tajemné atmosféry. Děti i jejich rodiče od 16 do 19 hodin čeká podvečer plný dobrodružství, zábavy a zážitků, součástí programu bude opět i soutěž o nejhezčí dýni.

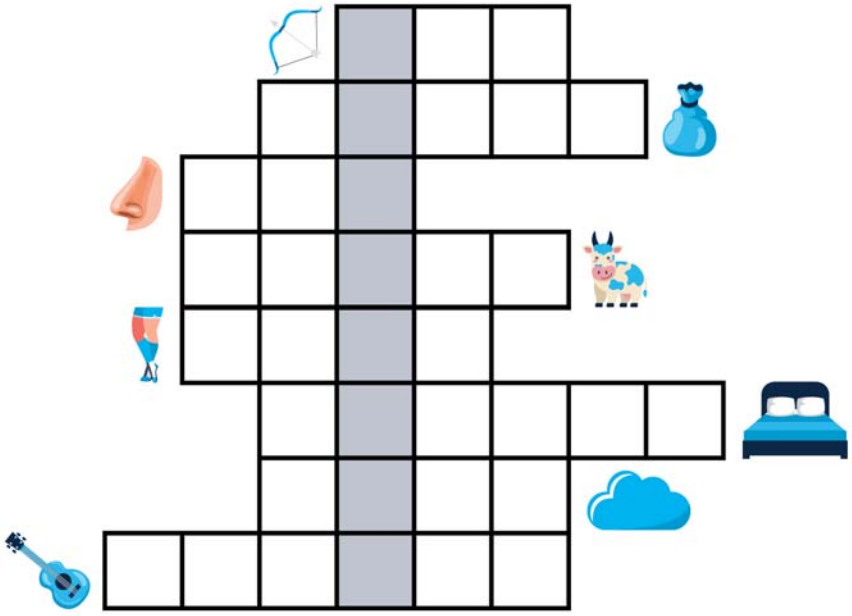
Vstup je zdarma a akce se koná pouze za příznivého počasí.

„Podzimní Olešná má sama o sobě kouzelný půvab a akce Strašidla na Olešné je přesně tou akcí, která tuto krásu ještě více podtrhne. Jsem rád, že už má své místo v podzimním kalendáři akcí a rok od roku si získává další příznivce. Daří se tak naplňovat cíl, využít přehradu a její okolí k nejrůznějším akcím celoročně, aby žila po celý rok a nabízela lidem co nejvíce příležitostí k setkávání, zábavě a aktivnímu trávení volného času,“ dodal za vedení města náměstek primátora Lukáš Slíva (SPOLEČNĚ).

Návštěvníci se mohou těšit na řadu strašidelných stanovišť, kde budou muset plnit různé úkoly a čeká je i nejedno překvapení. Mnohé napovídají už samotné názvy jako Zkoušky odvážného skauta, Temná zóna, Strašidelný kotlík, Strážci noci, Dýňová hlídka nebo Půlnoční hřbitov. (brs)

Obrázková doplňovačka

V listopadu se všichni těšíme na první sníh. A věříme, že Martin na bílém koni přijede. V tajence najdete místo, kde v roce 1911 byla největší sněhová pokrývka v Česku, a to 491 cm.



DOPLŇOVAČKU VYTVOŘILO SVČ KLÍČ.

Akce pro děti

OLEŠNÁ

7. 11. 16.00–19.00 Strašidla na Olešné

SADY SVOBODY

16. 11. 17.00 Velký lampiónový průvod Frýdkem-Místkem

NOVÁ SCÉNA VLAST

1. 11. 15.00 Zimní příhody včelích medvídků | Divadlo Krapet
8. 11. 15.00 Nové příhody medvídka Ťupinka | DUO Frýdek-Místek
15. 11. 15.00 Malá vánoční taškařice | Divadlo NAVĚTVI
22. 11. 15.00 Vánoční čas | Loudadlo

KINO VLAST

20. 11. 9.30 Bijásek | Jak postavit sněhuláka
28. 11. 15.00 Bijásek | Pejsek Fešák
28. 11. 17.00 Předpremiéra | Asterix a Obelix: Království Núbie

DIVADLO ČTYŘLÍSTEK

14. 11. 15.00 O pejskovi a kočičce
28. 11. 15.00 O líném Honzovi
21. 11. 15.00 Divadlo: Něco si přej! aneb ¡Pide un deseo!

FAUNAPARK

1. 11. 15.00 Strašidlácký Faunapark 2026
22. 11. 15.00 Rozsvítíme vánoční stromeček ve Faunaparku

NÁRODNÍ DŮM

2. 11. 19.00 Hudební lahůdky | Hudba Harryho Pottera při svíčkách

NOVÁ OSMIČKA

14. 11. Festival ohně

Kulturní tipy

TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

7. 11. 16.00–19.00 Strašidla na Olešné – napínavá cesta plná kouzelných příběhů. Odpoledne plné tajemství, záhad a zábavy pro celou rodinu. Zapojte se do souboje o nejhezčí dýni a ukažte svou kreativitu. Vyřezávejte, zdobte a vytvářejte jedinečné dýně a získejte zajímavé ceny.

MUZEUM BESKYD

Výstavy

Stálé expozice: Beskydy – příroda a lidé, Frýdek a Místek, Frýdek – Mariánské poutní místo.

do 13. 12.	Srdcem v Beskydech, nohama po celém Česku – grafiky Lukáše Popeláře (výstava je součástí expozice Beskydy – příroda a lidé)
do 17. 11.	Beskydské trienále řezbářů
do 8. 11.	Bohémie… dokonale nedokonalá, obrazy Sylvy Hankeové

Akce v muzeu

18. 11. 16.00	Besedy s přírodovědci – Jiří Lehký: Změní měnící se klima Beskydy?, Zámecký klub
19. 11. 17.00	Prezentace Historického atlasu města Frýdku-Místku, svazek 37, Zámecký klub
19. 11. 16.30	Opavsko, Krnovsko, Osoblažsko a Zlatohorsko, vlastivědná přednáška J. Poláška, Zelený dům
24. 11. 16.30	Kde se ve Frýdku sáňkovalo a bruslilo, vycházka s J. Poláškem po stopách zimních radovánek, sraz v Zámeckém parku na vyhlídce
27. 11. 17.00	Rozsvícení vánočního muzejního stromečku, druhé nádvoří zámku

NOVÁ OSMIČKA

14. 11. 11.00	Festival ohně (do 24.00)

DIVADLO ČTYŘLÍSTEK

14. 11. 15.00	O pejskovi a kočičce
14. 11. 19.00	Tramvaj do stanice Trondheim
21. 11. 15.00	Něco si přej! Aneb iPide un deseo!
28. 11. 15.00	O líném Honzovi

BESKYDSKÝ SLAVÍK

21. 11. 16.00	Finále soutěže Beskydský slavík, Vlast

CENTRUM AKTIVNÍCH SENIORŮ

3. 11.	Výstava mandal a abstraktních obrazů Renaty Tropkové (do 4. 12.)

MUZEUM METEORITŮ

Stálá expozice meteoritů,
St-Pá 9.00–17.00, So 10,.00–15.00.
Prohlídky skupin lze domluvit Po-So.

MUZEUM SKALICE

Stálá expozice vztahující se ke Skalici
otevřeno každou neděli 13.00–17.00

FOJTSTVÍ CHLEBOVICE

14. 11. 16.00	Sousedské slavnosti

FAUNAPARK

1. 11. 15.00	Strašidlácký Faunapark
21. 11. 15.00	Rozsvítíme vánoční stromeček a celý Faunapark

U ARNOŠTA

2. 11. 28.00	Hospodský kvíz (další termíny: 9. 11., 16. 11., 23. 11., 30. 11.)
10. 11. 18.00	Festival Den poezie a zahájení výstavy Luďka Krulikovského
14. 11. 20.00	František Kuča a Václav Holub – hudba
21. 11. 20.00	Efemgrass, Tatagrass – hudba
28. 11. 20.00	René Souček, AlfaSrnec – hudba

KATOLICKÝ LIDOVÝ DŮM

Cvičení a arteterapie (po + st 9.00-10.00, čt 16.00-17.00), kurz Taneční pro páry a Latina pro ženy (út 18.00)

5. 11. 17.30	Helena Hlisnikovská: Bolívie, cestopisná přednáška
26. 11. 16.00	Pletení adventních věnců
28. 11. 18.00	Senzamez
2. 12. 9.00	Festival dětských pěveckých sborů

KOSTEL SV. JANA A PAVLA

3. 11. 17.30	Dušičkový koncert Naděje (ProVocale, Cantores Domini)

EVANGELICKÁ FARA

4. 11. 17.00	Zpátky do života: Co obnáší nový začátek po výkonu trestu?, beseda Kristýny Vozdecké z Mezinár. vězenského společenství

KRASOČAS

2. 11. 17.00	Kyanotypie – historická technika
3. 11. 17.00	Svícen macramé technikou
4. 11. 17.00	Výroba podzimního věnce
9. 11. 17.00	Vytvoř si obraz stěrkovou technikou
10. 11. 17.00	Plstění s Lenkou Uhlářovou
17. 11. 17.00	Kyanotypie
18. 11. 17.00	Kokedama – zahrada na mechové kouli
19. 11. 17.00	Výroba osobní vůně s Lukášem Satinským
24. 11. 17.00	Výroba adventního věnce
25. 11. 17.00	Kinusaiga – textilní obraz
26. 11. 17.00	Výroba osobní vůně s Lukášem Satinským
30. 11. 17.00	Výroba mechového obrazu

LUMPECO

Řešení domácího násilí (psycholog/psychoterapeut a právník) na tel. 777 775 657.

Adventure playground: úterý až neděle

Hudební výlety 2027 zvou na abonentní cyklus čtyř koncertů

Hudební výlety opět nabídnou mistrovská díla komorní hudby, pestré barvy historických nástrojů i podmanivé souznění lidských hlasů. V Národním domě a Evangelickém kostele se představí výrazné české interpretační osobnosti i hosté z Belgie.

Cyklus zahájí ve čtvrtek 18. února v Národním domě koncert Vídeňské dialogy. Elitní české Bennewitzovo kvarteto a evropsky uznávaný klarinetista Igor Františák provedou komorní díla Beethovena a Brahmse. Ve čtvrtek 29. dubna pak rozezní Evangelický kostel koncert Barvy staré Anglie. Mladý belgický soubor Musica Gloria a kontratenorista Pieter De Praetere v programu přivezou hudbu Purcella i Huma, která ožije v barvách barokního hoboje, zobcových fléten, violy da gamba a cembala.

Podzimní část otevře ve čtvrtek 14. října v evangelickém kostele Baroknívirtuozita. Nejlepší český flétnista Jan Ostrý a cembalistka Monika Knoblochová nabídnou setkání s hudbou Bacha, Leclaira a Couperina. Závěrečný koncert Andělské hlasy se uskuteční ve čtvrtek 25. listopadu v evangelickém kostele. Pěvecké trio Drei Engel, tvořené Markétou Klaudovou, Pavlou Radostovou a Lucií Karafiátovou, vystoupí s cembalistou Jiřím Havrlantem. Jejich program představí tvorbu Händela, Zelenky, Schütze a Monteverdiho.



Všechny koncerty začínají v 19 hodin. Abonmá v nabídce 3 + 1 koncert zdarma stojí 1200 Kč, pro studenty, seniory od 65 let a držitele průkazu ZTP 900 Kč. Každý abonent navíc obdrží zdarma CD. Jednotlivé vstupné činí 400 Kč, zvýhodněné 300 Kč a pro držitele průkazu ZTP/P 50 Kč. Děti do 15 let mají vstup zdarma. Více na www.hudebnivylety.cz. (ef)

Mandaly Renaty Tropkové

V prostorách Centra aktivních seniorů v Anenské ulici vystaví od 3. listopadu mandaly Renata Tropková. Autorka je členem V-klubu výtvarníků Frýdecko-Místecka. V době pandemie covidu nemohla pracovat, proto vyrážela na procházky do přírody, která ji okouzlila. Začala si hrát s fotkami z přírody. Posléze ji k malování přivedla lektorka Marcela Brodová. Než začne tvořit, věnuje se meditaci, ladí se na určitá témata a snaží se vkládat do své tvorby dobrou energii.

Její výstava potrvá do 4. prosince. (rs)

Poezie a hudba U Arnošta

V Hudební hospůdce U Arnošta se 10. listopadu od 18 hodin koná Den poezie. Zároveň bude zahájena výstava Luďka Krulikovského.

Příznivci hudby se mohou těšit 14. listopadu na Františka Kuču a Václava Holuba, 21. listopadu na Efemgrass a Tatagrass, 28. listopadu vystoupí René Souček a 3. prosince zahrají Žamboši. (rs)

Varhanní koncert

Základní umělecká škola Frýdek-Místek srdečně zve všechny příznivce vážné hudby na tradiční Podzimní varhanní koncert, který se uskuteční ve středu 4. listopadu v 17 hodin v koncertním sále ZUŠ na Hlavní třídě 11.

Těšit se můžete na vystoupení renomovaného varhaníka, improvizátora a klavíristy Petra Kolaře a jeho syna, nadějného tenoristy a vítěze několika pěveckých soutěží, Richarda Kolaře. Vstupné je dobrovolné. (vp)

Movember jízda v kině Vlast

Mužské zdraví si zaslouží pozornost – a listopadový Movember je příležitostí o něm otevřeně mluvit. V kině Vlast se ve čtvrtek 26. listopadu uskuteční už druhý ročník Movember jízdy, která připomene, proč by péče o sebe neměla zůstávat na posledním místě. Pánové i dámy se mohou těšit na pohodový večer s komedií Všichni fotři jsou lotři, ochutnávkou kvalitních rumů a doprovodným programem.

Akci pořádá Kultura FM ve spolupráci s Nadačním fondem Pavla Novotného s cílem zvýšit povědomí o významu prevence a pravidelných prohlídek u mužů.
Více na www.kulturafm.cz. (lv)

KULTURA F≈M

TOP AKCE listopad 2026

koncert | divadlo | beseda | výstava | pro děti | kurz | kino | ostatní

2. 11. **HUDBA HARRYHO POTTERA při svíčkách**

Klavírní koncert hudby z filmů Harryho Pottera, od oscarových skladatelů Johna Williamse, Alexandra Desplata a dalších, za svitu svíček, které navodí tajemnou a kouzelnou atmosféru.

předplatné Hudební lahůdky

19.00 | Národní dům

5. 11. **HOST LIBORA MAGDONĚ**

O tom, kdo jsou tváře z barokních obrazů, jak uvažoval barokní umělec a jaký mělo výtvarné umění význam v raně novověkém světě, bude vyprávět historik Vít Vlnas.

18.30 | Národní dům

8. 11. **HLEDÁM ŽENU, NÁSTUP IHNED Divadlo Palace**

Jim si kvůli návštěvě šéfa, zapřisáhlého zastánce manželství, musí obstarat „manželku“ na jediný večer. Malá lež roztočí v bláznivé komedii Divadla Palace kolotoč záměn a nedorozumění.

předplatné Chytré rozptýlení

19.00 | Nová scéna Vlast

13. 11. **SOFM**
Podzimní koncert

Podzimní koncert Symfonického orchestru Frýdek-Místek představí mladé talenty regionálních ZUŠ, kteří vystoupí po boku velkého orchestru.

19.00 | Národní dům

15. 11. **PROGRAM FREEDOM 250**

Připomeňte si s námi 250. výročí vyhlášení nezávislosti Spojených států třemi klasikami americké kinematografie. Na všechna promítání je vstup ZDARMA.

10.00 | E.T. - Mimozemšťan USA | sci-fi
17.00 | Jurský park USA | sci-fi
19.30 | Nesmiřitelní USA | western

Kino Vlast

16. 11. **PODIVNÉ ODPOLEDNE DR. ZVONKA BURKEHO**
Městské divadlo Zlín

Podivínský doktor Zvonek Burke se pouští do zoufalého boje o svůj podnájem, který mu dvacet let poskytoval klid a bezpečí. Komedie Ladislava Smočka nabízí smršť gagů a slovních přestřelek i obraz lidské bezmoci tváří v tvář chaosu.

předplatné Moravská divadla

19.00 | Nová scéna Vlast

17. 11. **VÁCLAV HAVEL 90**

18.00 | Bratři Galiovi hrají Karla Kryla
19.00 | Tady Havel, slyšíte mě? *filmový dokument*

Nová scéna Vlast

25. 11. **OBSLUHOVAL JSEM ANGLICKÉHO KRÁLE**
Vršovické divadlo MANA

Komorní adaptace románu Bohumila Hrabala. V inscenaci plné hravosti, obraznosti a lidskosti účinkují Antonín Holub, Tereza Vítů a Jan Vlasák. ***předplatné Silné příběhy***

19.00 | Nová scéna Vlast

26. 11. **MOVEMBER KINO JÍZDA: VŠICHNI FOTŘI JSOU LOTŘI**

Movember kino jízda spojí komedii Všichni fotři jsou lotři s připomenutím, že chlapské zdraví se nevyplatí odkládat.

17.30 | Kino Vlast

29. 11. **ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍCH STROMŮ**

Zažijte kouzelný začátek adventu! V neděli 29. listopadu slavnostně rozsvítíme vánoční stromy na obou náměstích a zároveň otevřeme tradiční Adventní městečko. Sváteční atmosféru na náměstí Svobody umocní K. M. Tichá & Bandjeez.

16.30 | Zámecké náměstí, Frýdek
17.30 | Náměstí Svobody, Místek

KINO≈VLAST

Filmový klub

1. 11. **Pina** GER / FR | dokumentární
3. 11. **Sladký domov** PL | drama
22. 11. **Láska** SK / ČR | drama
24. 11. **Fjord** RO / FR / NR / SW / DK | drama
29.11. **Cizinec** FR | drama

Bio senior

11. 11. **Léčivé účinky sebeklamu**
ČR | komedie
18. 11. **Bára Basiková** ČR | dokumentární
18. 11. **Kdyby se holubi proměnili ve zlato** ČR / SK | dokumentární
25. 11. **Případ ztraceného elektrokola**
ČR | interaktivní komedie | přístupný

Bijásek

10. 11. **Jak postavit sněhuláka**
ČR | animovaný
17. 11. **Pejsek Fešák**
ČR / LV / PL | animovaný
23. 11. **Pohádky pro kočku**
ČR | pásmo pohádek

Kompletní program na *www.kulturafm.cz/kino-vlast*

NEDĚLNÍ DIVADÉLKA

Věrnostní program pro děti **KLUBKO**

1. 11. **ZIMNÍ PŘÍHODY VČELÍCH MEDVÍKŮ** Divadlo Krapet
8. 11. **NOVÉ PŘÍHODY MEDVÍDKA ŤUPÍNKA** Loutkový svět
15. 11. **MALÁ VÁNOČNÍ TAŠKAŘICE** Divadlo NAVĚTVI
22. 11. **VÁNOČNÍ ČAS** Loudadlo

15.00 | Nová scéna Vlast

Opustili nás držitelé Ceny města

Alena Pustková

18. 4. 1955 – 24. 9. 2026

Pocházela z výtvarně nadané rodiny. Své umělecké sklony zdědila zejména po své mamince, známé vypravěčce, básnířce, výtvarnici a sběratelce lidové tvorby, Františce Pituchové.

Vyučila se dámskou krejčovou, a později vystudovala Střední umělecko-průmyslovou školu v Brně, obor propagační grafika. Poté pracovala jako správce a průvodce v Památníku Josefa Kaluse v Čeladné, a současně absolvovala dálkové nástavbové studium při Moravském zemském muzeu jako muzejní konzervátor-restaurátor.

V roce 1982 začala pracovat jako restaurátorka sbírek a obrazů Muzea Beskyd na frýdecko-místeckém zámku. Byla členkou V-klubu, účastnila se výstav, salonů, pracovala pro mnohá další muzea a kostely a také pro soukromou klientelu. Všechno dělala velmi ráda, ale jak sama říkala, její srdce zůstávalo na frýdeckém zámku.

Díky své preciznosti a umu byla vyhledávanou respektovanou odbornicí ve svém oboru.

Za rok 2024 jí byla udělena Cena statutárního města Frýdku-Místku za přínos v oblasti výtvarného umění a architektury.



ALENA PUSTKOVÁ BĚHEM UDÍLENÍ CENY MĚSTA ZA ROK 2024. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Dva držitelé Ceny města v oblasti výtvarného umění – Alena Pustková a Milan Oboda zemřeli v září a říjnu. Připomeňme si jejich odkaz.



MILAN OBODA S NÁMĚSTKEM PRIMÁTORA JIŘÍM KAJZAREM BĚHEM PŘEDÁNÍ CENY MĚSTA ZA ROK 2020. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Milan Oboda

30. 1. 1941 – 10. 10. 2026

Místecký rodák Milan Oboda se vyučil se na hornickém učilišti, pracoval v mostárně v Lískovci a v propagačním oddělení Slezanu Frýdek-Místek. Absolvoval výtvarný kurz na Lidové škole umění v Ostravě. Byl autorem



MILAN OBODA. FOTO: ARCHIV M. CH. OBODY

pamětních dřevořezeb, kterými Slezan Frýdek-Místek obdarovával oficiální návštěvy podniku. Po roce 1989 uspořádal desítky výstav svých dřevořezeb. V roce 2009 napsal svou knižní prvotinu Můj čas běží mezi stromy. Od té doby vydal ještě další tři knihy.

Na své výtvarné začátky vzpomínal takto: *„Jako malý kluk jsem kreslil a moc mě to bavilo. Nejraději jsem maloval koně. Považuji koně za nejkrásnějšího tvora na planetě. Uvažoval jsem, že bych šel na konzervatoř nebo na umělecko-průmyslovou školu, jenže neměl jsem na to známky. Pracoval jsem v mostárně, po čase jsem se dostal do propagace Slezanu. Kromě angažovaných nápisů jsem vyřezával suvenýry s textilní tematikou pro šlechtu na ředitelství a pro jejich hosty.“* Později se stal uznávaným řezbářem. Do každého díla vložil hlubší příběh. Velkou inspirací v jeho tvorbě byly ženy, vytvářel i náboženské motivy, které mu dle jeho slov přinášely zklidnění a přiměly jej k zamyšlení.

Řezbařinou spojil s psaním, při kterém si oddechl od fyzické práce s dřevem. *„Při psaní se zamýšlím na buď nad tím, co mne obklopuje, anebo zavzpomínám na věci, které se udály dávněji. Texty jsou má vyznání nebo mé vzpomínky,“* uvedl v jednom ze starších rozhovorů.

Za rok 2020 mu byla udělena Cena statutárního města Frýdku-Místku za přínos v oblastech výtvarného umění a literární činnosti. (rs)

Festival ohně v Nové Osmičce



OHŇOVÁ SHOW. FOTO: ARCHIV POŘADATELŮ

Festival ohně se uskuteční v sobotu 14. listopadu v areálu Nová Osmička ve Frýdku-Místku. Jedná se o první ročník nové akce, z níž by měla vzniknout do budoucna tradice.

„Už více než šest let vyrážíme s našimi pecemi na dřevo a pizzou za lidmi po celé republice. Za tu dobu jsme byli součástí městských a soukromých akcí, vánočních trhů, ale také velkých festivalů, jako jsou Colours of Ostrava nebo Masters of Rock. Několikrát jsme byli součástí Mirai Summer Festů,“ řekl jendatel pořádající společnosti Pertho Raido Jan Šimek.

Firma má zázemí v Nové Osmičce, a právě tam vznikla myšlenka využít zkušenosti a vytvořit vlastní akce – Festival ohně.

Hlavním tématem festivalu je oheň ve všech jeho podobách. *„Chceme ukázat, že oheň není jen efektní show. Od pradávna lidem umožňoval vařit, tvořit a zahřát se, dokázal je bavit i děsit, ale především je spojoval,“* dodal Jan Šimek.

Během dne se návštěvníci mohou těšit na vaření na otevřeném ohni s Michalem „Hugem“ Hromasem, živé pečení chleba, kovářské řemeslo, chilli show, gastro zónu a program pro rodiny s dětmi. S příchodem tmy se ukáže divočejší tvář ohně. Areálem projde v 17 hodin více než 60 krampusů, čertů a démonů, přičemž každý se s nimi může po ukončení průvodu vyfotit. Večerní část vyvrcholí fire show a pyroshow společně se zapálením velké fatry.

Festival zároveň chce pomoci lidem, kterým oheň změnil život. „Proto jsme navázali spolupráci s organizací Popálky z.ú., která pomáhá lidem po popáleninových úrazech a věnuje se také prevenci. Popálky budou přímo součástí Festivalu ohně a z každé prodané vstupenky věnujeme 10 korun na jejich činnost,“ vysvětlil Jan Šimek.





Festival ohně 2026

14. 11. 2026, 11.00–24.00
Nová Osmička
Frýdek-Místek
festivalohne.cz

Dotační program v oblasti kultury

Dotační program „Podpora a rozvoj kulturních aktivit ve městě Frýdek-Místek na rok 2027“ je spuštěn. **Řádně vyplněné žádosti o poskytnutí dotace je možno podat** v termínu od 1. 11. 2026 do 31. 12. 2026 (lhůta je zachována, pokud byla zásilka s žádostí podána nejpozději poslední den lhůty k přepravě u poskytovatele poštovních služeb).

Podrobné informace včetně nových formulářů a podmínek jsou k dispozici na internetové stránce statutárního města Frýdek-Místek (magistrát/ odbory magistrátu/ odbor školství, kultury, mládeže a tělovýchovy/ dotace **a vyúčtování neinvestiční dotace**). (red)

Nadějné gymnastky sklízely obdiv



GYMNASTKY SPROT KLUBU STARS SE SVÝMI TRENÉRKAMI, MEDAILEMI A POHÁRY. FOTO: STARS

Sportovní hala 6. základní školy ve Frýdku-Místku se v sobotu 17. října proměnila v dějiště gymnastického závodu Stars cup pořádaného Sport klubem Stars. Závodu se zúčastnilo 22 týmů z deseti gymnastických klubů.

Závodní den se nesl ve znamení sportovního nadšení a mladé gymnastky a gymnasté předvedli své dovednosti v disciplínách TeamGym, které zahrnují akrobacii a skoky z trampolíny. K vidění bylo mnoho krásných sportovních výkonů. Nechyběly emoce, radost z povedených sestav ani bouřlivé povzbuzování z řad diváků. Pro mnohé děti byl závod příležitostí získat cenné zkušenosti, překonat trému a užít si jedinečnou atmosféru gymnastické soutěže.

Velkou radost domácím fanouškům udělaly závodnice Sport klubu Stars, které dokázaly naplno využít domácího prostředí. Družstvo STARS A ovládlo všechny tři vypsané kategorie – Junior MINI, Junior 0 i Junior 1 a získalo tak pro pořadatelský klub hned tři zlaté medaile. Další cenný kov přidalo družstvo STARS B, které v kategorii Junior MINI vybojovalo bronzové umístění. Celkem se domácí klub představil s osmi družstvy a potvrdil, že se ve Frýdku-Místku daří vychovávat nadějné gymnastické talenty. Úspěchy domácích závodnic byly krásnou odměnou za jejich pravidelnou tréninkovou píli i práci celého trenérského týmu.

„Na úspěšném průběhu soutěže se podílela řada lidí, kterým patří velké poděkování. Především rodičům a dobrovolníkům, kteří věnovali svůj čas a energii přípravám i samotné organizaci závodu. Poděkování patří také trenérům, rozhodčím a všem, kteří přispěli k vytvoření příjemné sportovní atmosféry. Velmi si vážíme rovněž podpory našich partnerů a sponzorů, především statutárního města Frýdek-Místek, díky jejichž pomoci můžeme podobné akce pořádat a vytvářet dětem další příležitosti ke sportování,“ uvedla trenérka Karolína Machalová. (ma)

Václav Šodek je vicemistrem republiky

Na mistrovství ČR žactva, které se konalo v září v Blansku, si dobře vedli atleti TJ Slezan. O největší úspěch se zasloužil Václav Šodek, který v běhu na 1500 m překážek vybojoval stříbrnou medaili v oddílovém rekordu 4:28.45 min. Chodkyně na 3000 metrů Natálie Javůrková skončila čtvrtá a Melanie Macháčová sedmá. Stejnou příčku brala ve finále na 800 m Natálie Cudráková. Matěj Bernatík i přes slušný čas skončil na 800 metrů na 9. místě. Devátý byl i Jan Čempel v oštěpu.

Šimon Frydryšek na trati 300 metrů závodil ve finále B a celkově skončil desátý. Stejné místo obsadila ve vrhu koulí Valérie Kubulusová a v hodu kladivem 11. místo.

Do kompletního výčtu patří 17. místo Laury Javůrkové na 1500 m a 18. místo Šimona Frydryška na 150 m.

O pěkný závěr šampionátu se postarala štafeta kluků 4 x 300 m. Ta ve složení Frydryšek, Šodek, Bernatík, Mladěnka vyhrála svůj rozběh a celkově jim patřilo 7. místo. (jn)

Blíží se Hornická desítka

Populární závod Hornická desítka vstupuje do svého již 39. ročníku. Uskuteční se v sobotu 7. listopadu. Start jednotlivých kategorií bude tradičně u Národního domu.

Závody mládeže startují v 9.30 hodin, ve 12.40 Běh pro zdraví, mílaři (závod na 2 míle) budou závodit od 14 hodin a hlavní závod na 10 km odstartuje ve 14.30 hodin.

V zahradě Národního domu bude připravena nabídka sportovního vybavení za zvýhodněné ceny, zájemci si mohou zkontrolovat svůj zdravotní stav nebo nechat provést analýzu tělesného složení nebo okysličení krve, k dispozici bude podologická poradna (vyšetření chodidel) či měření kapacity plic. (rs)



Futsal hráli školáci i reprezentanti



NÁSTUP ÚČASTNÍKŮ ŠKOLNÍ FUTSALOVÉ LIGY. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Podzim ve Frýdku-Místku patřil futsalu a jeho fanouškům. V hale Polárce se v říjnu postupně utkali nejen elitní dospělí hráči, ale i sportovní naděje školních týmů.

V říjnu odstartovala ve městě školní futsalová liga, do které je zapojeno deset základních škol z Frýdku-Místku. Už ve druhém kole, ve čtvrtek 15. října, dostaly týmy výjimečnou příležitost zahrát si na stejném povrchu jako národní výběr. Tribuny zaplnili jejich spolužáci a čeští reprezentanti dorazili také. Součástí sportovního dne byl rovněž doprovodný program, soutěže, kvízy a další aktivity.

Zahájení turnaje škol se za vedení města zúčastnil i náměstek primátora pro školství, mládež, tělovýchovu a sport Tomáš Pyško (Naše Město F-M). *„Jako město podporujeme myšlenku obnovit meziškolní utkání pro zatraktivnění sportovního obsahu výuky. Nejde o soutěž, která stojí pouze na výsledcích zápasů. O vítězi školní ligy nerozhoduje jen dění na hřišti, ale také to, co se děje kolem něj,“* vysvětlil náměstek Tomáš Pyško.

A svátek futsalu pokračoval v Polárce i večer, kdy palubovka patřila domácímu týmu. Hráči Real Top Frýdek-Místek hostili ve čtvrtfinále Poháru SFČR 17násobného mistra ligy FK Chrudim.

Vyvrcholení programu pak přišlo o den později. Česká futsalová reprezentace v pátek 16. října ve Frýdku-Místku v úvodním utkání kvalifikace na mistrovství světa 2028 porazila 2:1 Ázerbájdžán. (brs)

Sportovní tipy

Házená – extraliga mužů

1. 11. 16.30 F-M – Zubří
29. 11. 16.30 F-M – Jičín

Volejbal – extraliga žen

6. 11. 18.00 Sokol F-M – Nár. vol. centrum
21. 11. 18.00 Sokol F-M – Olymp Praha

Hokej – 1. liga

8. 11. 17.00 HC F-M – Sokolov
14. 11. 17.00 HC F-M – Vsetín
18. 11. 17.00 HC F-M – Tábor
21. 11. 17.00 HC F-M – Chomutov
30. 11. 17.00 HC F-M – Kolín

Fotbal – MSFL

31. 10. 14.00 FK F-M – Artis Brno B
14. 11. 14.00 FK F-M – Vítkovice

Úspěchy „lašských“ sportovců



↑ ZÁSTUPCI LAŠSKÉHO SPORTOVNÍHO KLUBU NA LETNÍ OLYMPIÁDĚ DĚTÍ A MLÁDEŽE. FOTO: ARCHIV KLUBU

Členové Lašského sportovního klubu Frýdek-Místek válí na více frontách. Plavec Jan Venglář získal na mistrovství republiky juniorů tři stříbrné a jednu bronzovou medaili.

Na mistrovství ČR U15 vybojovala bronzovou medaili Klára Lukšíková. Ve stejně věkové kategorii bojoval i Jakub Kleinwächter a v cíli se radoval z hezkého sedmého místa.

Lašský sportovní klub měl své zastoupení i v krajské reprezentaci na Letní olympiádě dětí a mládeže – plavce Justýnu Janoviakovou, Jakuba Husánika a Nicolase Mazurka, šermířky Marii Kročovou a Elišku Bobčákovou a dva trenéry. Plavci vyplavali šest finálových umístnění a nejlépe skončil Nicolas Mazurek na 4. místě, Jakub Husánik skončil pátý a Justýna Janoviaková dvanáctá. Šermířky po základních skupinách do bojů o přední příčky nezasáhly.

„Děkujeme všem členům a trenérům za skvělou reprezentaci našeho klubu a města Frýdku-Místku. Ale taky musíme poděkovat všem za podporu našeho klubu, včele s městem Frýdeku-Místek,“ podtrhl vystoupení sportovců hlavní trenér Pavel Gazda. (pa)

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	V MÍRU (Z LATINY)	STOUPENEC DEIZMU	OKRESNÍ VOJENSKÁ SPRÁVA (ZKRATKA)		PAPEŽSKÁ POKRÝVKA HLAVY	PROTEKCE	ZNAČKA KILONEWTONU	ZVÝŠENÝ TÓN		ZNAČKA CIKORKY	NA ONO MÍSTO (ZASTARALE)	PODDŮSTOJNÍCI	2. DÍL TAJENKY	RÝNSKÝ NÁKLADNÍ ČLUN
UPRAVENÉ ESPERANTO				DÁMSKÝ KLOBOUČEK BEZ KREMPY / CÍP KABÁTU					DOMÁCÍ ŠELMA					
1. DÍL TAJENKY									JM. ZPĚV. LANGEROVÉ / USKUTEČŇOVAT					
VEŘEJNÝ PÁNSKÝ ZÁCHODEK							NADÁVKA / 4. DÍL TAJENKY							
PŘIBLIŽNĚ (KNIŽNĚ)			SETKÁNÍ / ČESKÝ ZPĚVÁK (SÁMER)					KAMENÍK (ŘIDČEJI) / RUSKÉ SÍDLO						NEJISTĚ HMATAT (EXPR.)
MRAVNÍ ČISTOTY				POLICEJNÍ AUTOMOBIL / INIC. HERCE TÖPFERA						JEDLÝ DRUH CHOROŠE / POTÉ				
ANGLICKY VÝCHOD					DOMÁCKY ARMAND / LETADLO						POČÍTAČOVÁ FIRMA / STUPEŇ RYCHLOSTI			
	ROD TROPICKÝCH MRAVENCŮ	JUBILEJNÍ (NEUTR.) / 3. DÍL TAJENKY				PRVEK / STYK S OHŇOVÝMI PLYNY						POPĚVEK / KUS NÁBYTKU		
VYCHOVATELKA (ZE ŠPAN.)				STYL HUDBY / PŘÍRODNÍ					TESÁNÍ / SLONÍ ZUBY					
HLAS LEDŇÁČKA			CITOSLOVCE PODIVU / SPZ AUT LITOMĚŘIC					CÍRKEVNÍ HODNOSTÁŘ / OTEC (KNIŽNĚ)						
TOLIK (NÁŘEČNĚ)					ALKENOL					PROSTOR POD STŘECHOU				
MOTOROVÉ VOZIDLO					ŠLÁGRY					OBLÍT (NÁŘEČNĚ)				

John Ronald Reuel Tolkien: …

V každém čísle vylosujeme 10 úspěšných luštitelů, které odměníme věcnými cenami. **Tajenku křížovky můžete do 19. 11. 2026 zaslat e-mailem s uvedením svého kontaktu na adresu: zpravodaj@frydekmistek.cz** (do předmětu uveďte: Křížovka), na korespondenčním lístku nebo pohlednici na adresu: Magistrát města Frýdku-Místku, redakce zpravodaje, Radniční 1148, 738 01 Frýdek-Místek, anebo řešení křížovky můžete přinést osobně na podatelnu nebo informace magistrátu ve Frýdku v Radniční ulici 1148. Tajenka z minulého čísla – Annie Girardot: Měli bychom se vždy milovat tak, , jako bychom se viděli naposledy. **Vylosovaní výherci:** Hana Maroszczyková, Alojz Prielomek, Jarka Sitková, Růžena Maršálková, Dominik Palovský, Marta Hašková, Jitka Menšíková, Věra Kožušníková, Václav Beneš, Rostislav Vnuk. Výherci si ceny mohou vyzvednout v budově magistrátu v Radniční ul. 1148, kancelář č. 215 (tiskové odd., 1. patro).

Sudoku

3			9				7	5
5		6		3				
	9	1	2				6	
2		9	4				3	
	4	7				9	5	
	5				8	6		4
	1				3	4	9	
				4		3		2
4	3				9			6

			7	5			8	9
		4		2			1	6
2					3	5		
	2	7	3	4				
3				8				4
				9	7	6	2	
		2	9					1
7	4			3		9		
6	9			7	2			

le clinic

Klinika estetické medicíny

Plastiky očních víček
Korekce mimických vrásek
Modelace rtů
Niťový lifting
Omlazení pleti
Laserová epilace
Redukce tuku
Permanentní make-up
Laserový resurfacing

„Přirozenost je nejvyšší formou krásy."

MUDr. Michaela Vasilčo Hustá



Frýdlant nad Ostravicí

leclinic.cz

HLEDÁTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE?

Jsme tady pro vás 12 hodin denně!

Viléma Závady 3679, Frýdek-Místek

moje@mbulance
praktický lékař pro dospělé

Registrace online
Naskenujte QR kód

www.mojeambulance.cz

PEUGEOT

NOVÝ PEUGEOT 308 SW



PRO RADOST Z JÍZDY

Nový světelný podpis

Objem kufru až 1 487 l

S dieselovým, hybridním, plug-in hybridním i 100% elektrickým pohonem

5 LET* ZNAČKOVÉ ZÁRUKY

PEUGEOT DOPORUČUJE TotalEnergies

Spotřeba a emise CO_2 modelu 308 SW v kombinovaném provozu 2,2-5,0 l/100 km, 111-132 g/km. Foto je pouze ilustrativní. *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy FLEX CARE na úrovni Extended Care Premium 5 let/60 000 Km.

ŠUDOMA AUTOSALONY

tel.: 910 208 308 SUDOMA.CZ Hodoňovice 203, Frýdek-Místek

LYŽE
SNOWBOARDY
PŮJČOVNA
SERVIS
MÍSTEK U TESCA 777 913 814

Čištění sedacích souprav, koberců, kompletní a pravidelné úklidy bytových a nebytových prostor.
Téměř 20 let vám děláme radost...
Dalibor Rada, tel.: 774 907 588

GENERÁLNÍ ÚKLIDY
v rod. domech i bytech, vč. mytí oken a dveří
RYCHLE A DŮKLADNĚ, 12 let praxe
Tel: 730 942 376

KOUPÍM OBRAZY A GRAFIKY
Starší i novější, zejména kvalitnější díla, ale i zajímavé kusy.
Hotově, seriózní jednání.
T: 723 169 021

MALÍŘI – ZEDNÍCI !!!
MALOVÁNÍ: 1+1 4000,- | 2+1 5200,-
3+1 8000,-
KOUPELNY: od 15000,-
DLAŽBY: od 330,-/m²
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
REKONSTRUKCE BYTŮ
PLOVOUCÍ PODLAHY
BYTOVÁ JÁDRA
OBKLADY, DLAŽBY
737 959 549 NON STOP!

MUDr. KOTAS
IMPLANTÁTY



- Jsme **plně specializované pracoviště**, dlouhodobě se věnujeme implantologii.
- **Využíváme moderní techniku** a postupy, které zajišťují vysokou úspěšnost zákroků.
- Klademe důraz na **osobní konzultaci** a **řešení na míru**.
- Zákroky **probíhají v klidném prostředí** s maximální snahou o bezbolestný a komfortní průběh.
- Implantáty jsou navrženy tak, aby **působily jako vaše vlastní zuby** – funkčně i esteticky.

Vrátíme vašemu úsměvu krásu.

Sídlíme na adrese zubní ordinace
olzadent. zubní ordinace

+420 775 570 005
info@kotas-implantaty.cz
Dr. Slámy 290/1
737 01, Český Těšín
www.kotas-implantaty.cz

Čistíme sedací soupravy, koberce a čalouněný nábytek
Pravidelný úklid domácnosti i nebytových prostorů.
Rádi vám pomůžeme.
Úklidy Laura 732 494 040

AKČNÍ BALÍČKY 3 a více nocí
snídaně do postele 2 x láhev vína
welcome drink sleva vstup do Salonu vín
Cena 6.300,-Kč / 2 osoby / 3 noci
SLEVA -10% / neděle - pátek
i na kratší pobyty bez snídaně
Zažijte Lednicko-valtický areál
Vila Edith ★★★
penzion Valtice
tel. 774 04 22 81
www.vila-valtice.cz

magniflex
Dny, které změní vaše noci.
23. 11. - 2. 12.
VyspímeSe.cz
www.vyspimese.cz
Ostrava-Dubina, Horní 300/77
Frýdek-Místek, Slezská 3565
Třinec-Lyžbice, Jablunkovská 382
Opava-Předměstí, Rybařská 2961/9
Sleva 15% na matrace

FRÝDECKÁ SKLÁDKA F≈M
hledá kolegy/ně na volné pozice:
- **Řidič nad 3,5 tuny,**
- **Mistr autodílny,**
- **Automechanik - opravář motor. vozidel.**

Bližší informace na www.frydeckaskladka.cz, tel.: 603 881 677, e-mail: brazda@frydeckaskladka.cz.

MOBILNÍ PEDIKÚRA
Péče o vaše nohy v pohodlí domova · **24 let praxe**
Zrohovatělá kůže a otlaky · Úprava nehtů a ošetření zarostlých nehtů · **Ošetření diabetické nohy, možnost úhrady zdravotní pojišťovnou, poradenství** · Popraskané paty · **Přístrojová a mokrá pedikúra** · **Cena od 600 Kč** · **Doprava 5 Kč/km**
Kateřina Kružlíková tel.: 777 800 341

STUDIO NOVĚ
OD ROKU 2008
• PEDIKÚRA • MANIKÚRA
• RELAXAČNÍ MASÁŽE
• NEHTOVÁ MODELÁŽ
WWW.STUDIONOVE.CZ, TEL.: 739 652 094, J. V. SLÁDKA 34, FRÝDEK-MÍSTEK

Uzávěrka příštího čísla zpravodaje je 16. 11. 2026, kontakt na inzerci: zpravodaj@frydekmistek.cz, 778 475 880


Vytvořte si kalendář
z vlastních fotek
AKČNÍ CENY
kalendarsnadno.cz
// kravatové
// roční
// mini
// plánovací
// nástěnné
// stolní
558 437 147 / 734 620 757
info@kalendarsnadno.cz
www.kalendarsnadno.cz


Jsme doma ve FM.
C2NET
GIGABITOVÝ INTERNET
I PRO RODINNÉ DOMY
4 ROKY GARANCE CENY
Trvale nízké ceny!
558 111 111 • www.c2net.cz


Sedací souprava Dena:
• Luxusní • Pohodlná
• Vysoká • Rozkládací
Akce
25.990 Kč
Doprava zdarma
eShop&prodejny
DELCON
NÁBYTEK
Relaxační křeslo
– POLOHOVACÍ.
Manuální ovládání.
Více barevných provedení.
AKCE
5.990 Kč
Relaxační křeslo
Prodejna: Ostravská 152, Frýdek-Místek. Otevírací doba: Po-Pá: 9-17:30 hod., So: 9-12 hod. Mobil: 734 750 062.